



Ausgabe 2

34. Jahrgang

2017

PSV - Nachrichten

Vereinszeitung
des
Postsportverein
Lehrte
von 1965





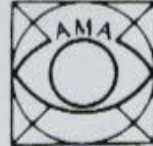
Wie fit sind denn Ihre Augen?

Lassen Sie sich nicht im Unklaren.
Wir testen Ihre Augen -
kommen Sie doch einfach herein!

AUGENOPTIKER



ÜBER 1500 OPTIKER



UNSERE STARKE
IHR GEWINN

Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte
Telefon (0 51 32) 26 98

Fachgeschäft für moderne Brillen
Lieferant aller Krankenkassen

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21
(0 51 36) 9 76 88 09



E-MAIL: psv-lehrte@t-online.de

Postsportverein Lehrte e. V. von 1965

Köthenwaldstr. 29 – Postfach 1364
31253 Lehrte

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	Braunschweiger Str. 24
2. Vorsitzender	Reiner Hilpert Tel. 29 79	Breite Lade 12
Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	An der Weide 6
Schriftführerin	Ruth Klingberg Tel. 05136 / 974 67 74	Garvesser Ring 18
Sozialwart	Oliver Gels Tel. 0170 / 321 79 68	Richtweg 15
Pressewart	Armin Halbig Tel. 5 44 03	Manskestr. 77

Bankverbindungen:

Postbank Hannover

IBAN	DE90 2501 0030 0219 9773 08
BIC	PBNKDEFF

Sparkasse Hannover

IBAN	DE44 2505 0180 1000 0857 02
BIC	SPKHDE2HXXX

Volksbank Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg

IBAN	DE95 2519 3331 7005 2883 01
BIC	GENODEF1PAT

Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
Badminton			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
Bowling			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen			
Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder ab 3 Jahre	Turnhalle Gymnasium
	18.15 - 19.15	Kinder ab 5 Jahre	
Erwachsenentreff / Leichtathletik			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
Fit ab 50			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Fußball Ü40			
Mittwoch	19.00 - 20.30	Herren	Sommerhalbjahr Stadion Winterhalbjahr Soccerhalle SV 06 Lehrte
Fußball Jugend			
Mittwoch	17.00 - 18.30	E-Jugend (8-10 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
Donnerstag	17.00 - 18.30	D-Jugend (10-12 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
	17.00 - 18.00	F-/G-Jugend (5-8 Jahre)	Winterhalbjahr Vierfeldhalle Südring
Gymnastik			
Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
Intensivgymnastik			
Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Laufgruppe			
Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		
Prellball			
Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
Rückenschule			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		
Tischtennis			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
Volleyball			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.

Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
Montag			
17.00 - 18.30	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgorde	Will	Halle Mitte - Schlesischestr.
Dienstag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
18.00 - 19.30	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	
Donnerstag			
17.00 - 18.15	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgorde	Lommatzsch / Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
18.15 - 20.00	ältere Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	
Freitag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
18.15 - 19.30	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83



Kinder mit Co-Trainerin Isabelle Peiffert

NEU

Taekwondo für Minis

NEU

Hier bietet der Post SV Kindern ab 4 Jahren ein Training an, dass die Kinder in kleinen Schritten auf den Taekwondo Sport vorbereitet. Das Training ist spielerisch auf diese Altersklasse zugeschnitten.

Training immer dienstags & freitags

Weiter Infos unter 05132 - 5 21 83 - Hans-Bernd Will oder unter "Trainingszeiten" auf dieser Homepage



Fußball

Oliver Gels

Richtweg 15

Tel. 05132 - 588 776

0170 - 321 79 68

Über Uns

Seit 1989 gibt es diese Abteilung und aktuell haben wir eine Alt-Seniorenmannschaft sowie zwei Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb gemeldet. Die Alt-Seniorenmannschaft spielt dabei „Ohne Wertung“, da noch nicht alle Spieler die 40 überschritten haben. Dennoch werden die Pflichtfreundschaftsspiele motiviert angegangen und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Es wird regelmäßig trainiert. In den Wintermonaten wird sich in der Halle fitgehalten. Die Gemeinschaft in der Mannschaft wird groß geschrieben sowie zur Förderung dieser zahlreiche Aktionen durchgeführt. Derzeitig gehören 20 Spieler zur Mannschaft. Wer also Lust zum Fußballspielen hat, Mitte 30 ist, gerne auch die 3. Halbzeit pflegt, sollte unbedingt unsere harmonisierende Mannschaft verstärken.



Foto: Armin Halbig

Alt-Seniorenmannschaft Ü 40 - 2017

Obere Reihe v.l.n.r. - Nils Giesecking, Tobias Deskau, Alexander Heinze, Oliver Gels, Jörg Senger, Michael Kleber, Thomas Zimmermann, Peer Geitner, Oliver Jahns, Dominik Turley und Stefan Lehmann.

Untere Reihe v.l.n.r. - Matthias Fröhlich, Thomas Winkler, Michele Giacomo De Marco, Uwe Dammann, Michael Doms, Serge Pasternack und Thomas Salzmann.

Auf dem Foto fehlen: Andy To, Olaf Diers und Wael Baislan.

Saisonschluss der Fußballabteilung des Post SV Lehrte

Ü40 Altsenioren des PSV verteidigen ihren Meistertitel

2. Martin-Bode-Cup / Jugendfußballturnier in Lehrte

Der Ü40-Mannschaft des Postsportverein Lehrte gelang es in dieser Saison die im letzten Jahr errungene Meisterschaft in beeindruckender Manier zu verteidigen.

Auch in der Saison 2016 / 2017 konnten wieder Ü40-Mannschaften in der 3.Kreisklasse an einer Meisterrunde teilnehmen und dabei auch Spieler einsetzen, die noch keine 40 Jahre alt sind.

Der PSV hatte in der ersten Auflage dieser "ohne Wertung-Liga" bereits in der Saison 2015 / 2016 die Meisterschaft mit 3 Punkten Vorsprung errungen.

Frank Halbig Gebrauchtwagenpflege

Wir reinigen und pflegen ihr Fahrzeug.

Autowäsche, Motorwäsche, Felgenreinigung,
Innenreinigung, Polster Nassreinigung u.s.w.

Wir bieten spezielle Lackaufbereitungen für **extrem**
Verwitterte Lacke (**3 Stufen Lackaufbereitung**) an.

Kratzer und Graffiti sowie Teer und Insekten Entfernung.
Probieren sie für ihr **NEUFAHRZEUG** unsere spezielle
lackversiegelung aus.

Komplettreinigungen + Lackreinigungen (Polieren)
schon ab 75 €

Machen sie ihren Verwandten und Bekannten eine Freude.
(z.b. als Geburtstagsgeschenk) mit unseren Gutscheinen.
Wir bieten auch Serviceverträge zu günstigen Konditionen
an.

Frank Halbig
Manskestrasse 77
31275 Lehrte

Tel.:0513252280, Mob.:01774763207

In der Neuauflage zur Saison 2016 / 2017 dominierte der PSV von Beginn an die Liga und blieb dabei im eigenen Stadion ohne Punktverlust. In den Auswärtsspielen bei den Mitfavoriten vom TUS Schwüblingsen und dem VSV Hohenbostel wurden jeweils verdient ein Unentschieden erzielt. Das Auswärtsspiel beim favorisierten FC Völksen wurde sogar mit 3:0 gewonnen.

In den 16 Saisonspielen blieb der PSV ungeschlagen und erzielte dabei durch 14 Siege und 2 Unentschieden insgesamt 44 Punkte. Der TUS Schwüblingsen wurde mit 10 Punkten Abstand Vizemeister.

Die Meisterschaft konnte daher bereits am drittletzten Spieltag errungen werden, dass es zum direkten Aufeinandertreffen zwischen dem PSV und dem TUS Schwüblingsen gekommen war. Das Heimspiel dominierte der PSV und gewann absolut verdient mit 2:0. Danach wurde spontan gefeiert und die finale Party sollte dann im letzten Heimspiel gegen FC Völksen stattfinden.

Der FC Völksen verhielt sich dann aber leider unsportlich und sagte 90 Minuten vor Spielbeginn ab, wodurch das Spiel mit 5:0 gewertet worden war. Es wurde spontan eine Trainingseinheit eingelegt und wie geplant gefeiert mit dem obligatorischen Meisterfoto am Lehrter Rathaus.

Eine durchaus gelungene Saison liegt nun hinter dem PSV und zur neuen Saison 2017 / 2018 steht ein Aufstieg in die 2.Kreisklasse bevor, wo man erstmals "mit Wertung" spielt und sich behaupten muss. Es wird eine interessante Saison mit vielen neuen Gegnern.

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr wurde auch dieses Jahr wieder als Erinnerung an den Gründer der Fußballabteilung, der

2. Martin-Bode-Cup 2017

für Jugendfußballmannschaften am 11.06.2017 im Lehrter Stadion ausgetragen. An dem parallel durchgeführten E- und D-Jugendturnier nahmen insgesamt 11 Mannschaften teil.

Bei schönstem Sommerwetter starteten die Turniere um 10.30 Uhr. In dem Modus "Jeder gegen Jeden" konnte sich bei der E-Jugend die Mannschaft vom TSV Burgdorf II als Sieger durchsetzen. Bei drei Siegen und einem Unentschieden hatten sie einen Punkt Vorsprung vor dem 2. Sieger der F1-Mannschaft von Germania Grasdorf. Die weiteren Plätze belegten die Mannschaften "Spielgemeinschaft PSV / TSG Ahlten", Germania Grasdorf IV und der Mannschaft vom Veranstalter des Post SV Lehrte.

Beim D-Jugend-Turnier konnte sich die Mannschaft von Germania Grasdorf II vor der Mannschaft des Heebeler SV und dem SUS Sehnde durchsetzen. Erst im letzten Gruppenspiel zwischen Grasdorf und Aligse wurde der Turniersieg entschieden. Die weiteren Plätze belegten dann die SF Aligse, die Mannschaft vom Veranstalter des PSV Lehrte und TSG Ahlten III.

Insgesamt waren es wieder gelungene Turniere und die Siegerehrungen mit Übergabe der Pokale, Medaillen und Spielbälle wurden wieder von Ruth und Kathrin Bode unterstützt. Im Anschluss feierte die Jugendfußballabteilung mit einem Eltern-Kind-Turnier ihren Saisonabschluss und blickt hoffnungsvoll auf die neue Saison, wo mindestens wieder 2 Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen werden.

Für die weiteren Jahrgänge wird aktuell Werbung betrieben, u.a. indem der PSV am 06.07.2017 wieder im Rahmen der Feriencard Lehrte einen Fußballnachmittag anbietet und zudem ab August an den Schulen und Kindertagesstätten Informationsflyer verteilen werden.

Mit diesen Aktionen wird die 1989 von Martin Bode gegründete Fußballabteilung weiter mit Leben gefüllt.



Fußball - Jugend

Bericht zum Jugendfußball 2017 / 2018

Über Uns

Derzeitig spielen 35 Kinder im Alter von 8-13 Jahren Fußball beim Post SV Lehrte. Zur aktuellen Saison 2017 / 2018 haben wir wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet und zwar eine E-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2007 / 2008) und eine D-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2005 / 2006).

Letztmalig hatte in der Saison 1996 / 1997 eine B-Jugendmannschaft am Spielbetrieb teilgenommen und danach dauerte es 14 Jahre, bis im Jahr 2011 wieder Jugendfußball beim PSV angeboten werden konnte und es zu einem Neustart gekommen war.

Im Mai 2012 übernahm Oliver Gels eine kleine Gruppe von Jungen und die Anzahl der fußballbegeisterten Jungen und auch Mädchen wuchs schnell auf die nun vorhandenen 35 Kinder an.

Zur Rückrunde der Saison 2014 / 2015 war es dann sogar möglich, zwei Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden und erst ab dann wurde der PSV wieder richtig wahrgenommen und meldete seitdem regelmäßig zwei Mannschaften für den Spielbetrieb und Turniere.

In den letzten Jahren wurden sogar schon ein eigenes Hallenturnier und zwei Feldturniere mit jeweils 10 teilnehmenden Mannschaften veranstaltet. Als Andenken an den verstorbenen Gründer der Fußballabteilung gibt es seit 2016 den „Martin-Bode-Cup“.

Um den Unterbau im Jugendfußball weiter im Blick zu haben, wird ab August 2017 versucht, fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2009 - 2012 für den PSV zu gewinnen.

Zur Unterstützung und Betreuung dieser neuen Mannschaften (F- und G-Jugend) hat der PSV seit August 2017 einen FSJ'ler stundenweise zur Verfügung, da hier eine Kooperation mit dem Gymnasium Lehrte geschlossen werden konnte.

Der ehemalige Schüler vom Gymnasium Lehrte, Herr Pierre Wehlauer beginnt sein „Freies soziales Jahr“ im August beim Gymnasium und steht dem PSV ebenfalls zur Verfügung.

Nun muss die weitere Entwicklung abgewartet werden, da außer den beiden vorhandenen Mannschaften gerne auch eine F- und C-Jugendmannschaft aufgebaut werden soll, so dass alle vorhandenen PSV-Kids durchgängig am Spielbetrieb teilnehmen können.

Wer Lust am Jugendfußball hat und im Alter von 6-14 Jahren ist, kann gerne am Training des Post SV teilnehmen. Die Trainer Thomas Zimmermann, Oliver Gels und auch Pierre Wehlauer freuen sich auf Deinen Besuch beim Post SV Lehrte.

Es wird aktuell regelmäßig mittwochs und donnerstags in der Zeit 17.00 - 18.30 Uhr im Stadion „Am Pflingstanger“ trainiert.

Beim Post SV wird jedes fußballbegeisterte Kind aufgenommen und im Rahmen seiner Möglichkeiten gefördert. Der Spaß am Fußball, an der Bewegung und der Gemeinschaftsgedanke stehen im Vordergrund.

Jeder Spieler wird leistungsunabhängig und kindgerecht behandelt und in die Gruppe aufgenommen. Auch bei nun stattfindenden Punktspielen ist das erzielte Ergebnis zweitrangig, wichtig ist, dass jedes Kind genügend Spielzeit bekommt und durch den Wettbewerb Erfahrung sammelt.

Auskünfte erteilt:

Oliver Gels

Fußballabteilungsleiter

Richtweg 15

31275 Lehrte

0170 / 3127968

Mail: olligels@web.de

- Median-Hotel neuer Werbepartner der Jugendfußballabteilung vom Post SV Lehrte -



Übergabe der neuen Trainingsshirts an die Jugendfußballer des PSV

Kurz vor den Sommerferien war es endlich soweit. Die neuen T-Shirts für die Jugendfußballabteilung konnten in Empfang genommen und durch den neuen Sponsor Median-Hotel offiziell übergeben werden.

Zwischen dem Post SV Lehrte und dem Median-Hotel Lehrte besteht seit einigen Jahren eine enge Zusammenarbeit, da der Jugendtrainer Oliver Gels zusammen mit Jugendfußballern immer wieder eine Fackelwanderung für das Hotel durchführt. Für dieses Engagement wollte sich das Median-Hotel nun erkenntlich zeigen und war von der Anschaffung der T-Shirts für alle Jugendfußballer sofort begeistert. Mit diesen T-Shirts wird das geschlossene Erscheinungsbild zusätzlich zu den schon vorhandenen Trainingsanzügen weiter unterstützt. Die Übergabe der Trainingsshirts an die Jugendfußballer und ihrem Trainer Oliver Gels wurde durch Herrn Reinecke vom Conference Management des Median-Hotel durchgeführt.

Im Anschluss der Übergabe bei sommerlichen Temperaturen wurden die Kinder mit einem Eis belohnt.

Der Postsportverein Lehrte bedankt sich herzlich beim Median-Hotel für diese Unterstützung und freut sich schon auf die nächsten durchzuführenden Fackelwanderungen, egal ob bei Sonnenschein oder im Winter.

Alle Berichte Oliver Gels

**Lust auf Fußball?
Wir suchen Jungen und Mädchen
der Jahrgänge**



2003 bis 2004



2009 bis



2012

**Immer mittwochs & donnerstags von 17h bis 18h
Schnuppertraining.**

Wo: Stadion am Pflingstanger

Tel: 0163 604 94 85

Wir freuen uns auf Euch!

Die Jugendtrainer des Post SV Lehrte

www.psvlehrte.de



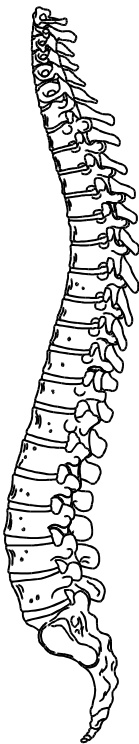


Rückenschule

Detlef Petczelis

Tel. 05132 - 18 57

Neue Kurse für Rückenschule



Rückenfreundlich durch den Alltag.

Bewegen Sie sich, nutzen Sie Bewegungsmöglichkeiten im Alltag. Rückenfreundliches Verhalten lässt sich lernen. Für die Rückenschule ist es nie zu früh und vor allem nie zu spät. Gönnen Sie sich Entspannungsphasen mit Musik und Massagebällen.

Der Postsportverein Lehrte bietet regelmäßig neue Kurse an.

12 Übungsabende in der Turnhalle Friedrichstr. (im Gymnastikraum),
montags von 18.00 – 19.00 Uhr

oder

12 Übungsabende in der Ringstr. 9 (DRK) **donnerstags von 19.30 – 20.30 Uhr.**

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



Laufgruppe

Jürgen Walter

Königsbergerstr. 39

Tel. 05132 - 5 33 69

20.05.2017 - 45. Rennsteiglauf - Post SV Lehrte wieder auf allen Strecken vertreten

An diesem Wochenende war es wieder soweit: Der 45. Rennsteiglauf im Thüringer Wald auf dem legendären Rennsteig Höhenwanderweg stand wieder an.

Für viele Mitglieder der Laufgruppe des Post SV Lehrte war es eine Wiederholung der Teilnahme, für andere war es eine Premiere. Auf den angebotenen Strecken des Veranstalters über 73,5 km - dem Supermarathon - über 42,2 km - dem Marathon - und über 21,1 km - dem Halbmarathon sowie dem Nordic Walking über 17 km waren die Läufer des Post SV Lehrte vertreten.

Am Start waren mit uns aber auch weitere 2096 Teilnehmer beim Supermarathon, 3254 beim Marathon und 6507 Läufer beim Halbmarathon. Dazu kamen 1283 Wanderer und 982 Nordic Walker. Bei den Jugendläufen von 2,8 und 4,2 km kamen noch einmal gut 1000 Jugendliche hinzu und somit waren 14126 Sportler am Start.

Jochen Zittier musste schon früh aufstehen, um den Start des Supermarathons in Eisenach um 6:00 Uhr zu erreichen. Dann standen 73,5 km mit 1834 Höhenmetern auf dem Plan. Um 7:30 erfolgte der Start des Halbmarathon über 21,1 km in Oberhof. Hier waren Annegret Häusler, Birgit Walter, Wolfgang Häusler, Reinhard Fuhrberg, Reiner Beck, Dirk Müller und Knut Barnstorf mit seiner Premiere am Start.

Impressum:

Herausgeber: Postsportverein Lehrte e. V. von 1965
Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
Bernd Fischer
Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung durch ©DOSB/Sportdeutschland.



Um 9:00 Uhr gingen Mandy Krause, Michael Grethe vom LAC und Sven Kopetzki vom Lehrter SV Triathlon auf die 42,1 km mit gut 900 Höhenmetern am Startort Neuhaus an die Startlinie.

In dem für alle Läufer gemeinsamen Zielort Schmiedefeld kamen zuerst die HM Läufer an. Reinhard schaffte es als Einziger der Post SV Läufer mit 1:58 Stunden unter 2 Stunden zu bleiben. Ihm folgte kurz danach der Rennsteigneuling Knut mit 2:03 Stunden. Dann folgte Dirk von den SF Aligse und danach im Dreierpack Birgit, Wolfgang und Reiner. Birgit hatte Pech, sie wurde von einem Läufer umgerissen und kam daher verletzt ins Ziel. Annegret beendete den Einlauf der Post SV Läufer.

Zwischen den HM Läufern und den Marathon Läufern kamen die Wanderer und Nordic Walker ins Ziel. Harald hatte sich ins Zeug gelegt und war nach 2:35 Stunden als 78. der Nordic Walker im Ziel.

Dann begann das Warten auf die Marathon Läufer. Hier war Mandy unterwegs sowie Sven und Michael. Sven hatte einen guten Lauf, trotz der Widrigkeiten mit einer Erkältung im Vorfeld. Er war deshalb nach 3:40 Stunden - als Rennsteigneuling - hochzufrieden. Dann kam Mandy ins Ziel. Sie brauchte für die anspruchsvolle Strecke 4:10 Stunden. Auch das war eine gut Zeit, da sie verletzungsbedingt vorher nur wenig trainieren konnte. Michael hatte sich eine Zeit von 4:30 Stunden vorgenommen und erreichte das Ziel nach 4:37 Stunden, also fast so wie geplant.

Zusammen mit den Marathon Läufern kamen auch schon die ersten Supermarathon Läufer ins Ziel. Nach ihrem Start um 6:00 in Eisenach hatten sie 73,5 km zu bewältigen. Der Sieger benötigte 5:17 Stunden und Jochen kam hoch zufrieden als 999. Finisher mit 8:50 Stunden im Mittelfeld ins Ziel. Nach ihm kamen dann noch gut 1060 Läufer, die Letzten mit gut 12 Stunden, ins Ziel.

Nordic Walking 17 km: Platz 78 02:32:35 Eichler, Harald Platz 78

Halbmarathon: Platz 1880 01:58:03 Fuhrberg, Reinhard M65 Platz 18
Platz 2377 02:03:51 Barnstorf, Knut M50 Platz 299
Platz 3588 02:23:54 Müller, Dirk M45 Platz 557
Platz 1439 02:25:32 Walter, Birgit W55 Platz 115
Platz 3644 02:25:28 Beck, Reiner M50 Platz 503
Platz 3645 02:25:29 Häusler, Wolfgang M65 Platz 98
Platz 2121 03:02:23 Häusler, Annegret W65 Platz 35

Marathon: Platz 280 03:40:41 Kopetzki, Sven M40 Platz 35
Platz 69 04:10:58 Krause, Mandy W30 Platz 12
Platz 1384 04:37:04 Grethe, Michael M60 Platz 47

Supermarathon: Platz 999 08:50:35 Zittier, Hans-Joachim M50 Platz 222

25.05.2017 - Volkslauf Bredenbeck - Post SV Lehrte auf der Strecke über 8,6 km

Wie schon lange Tradition, findet seit Jahren am Himmelfahrtstag in Bredenbeck der Volkslauf statt. Während ein großer Teil der männlichen Bevölkerung auf Wanderung geht, gehen hier zahlreiche Läufer zum Laufen.

So gibt es für die Jugend Läufe über 650 m und 1860 m sowie für die Erwachsenen Strecken über 6 km und 8,6 km. Die 6 km Strecke ist relativ flach mit jedoch einem welligem Profil. Auf der 8,6 km Strecke dürfen die Läufer und Läuferinnen eine zusätzliche Schleife hinein in den Deister laufen.

4 Läufer aus Lehrte waren am Start. Jannik Kieselbach und Dirk Müller - Sohn und Vater - waren auf der 6 km Strecke unterwegs und Mandy Krause und Jürgen Walter hatten sich für die 8,6 km entschieden. Bis zum km 4 konnten sie auf der gleichen Strecke, manchmal auch auf Sichtweite, zusammen laufen. Nach 4 km bogen Mandy und Jürgen auf die Extraschleife durch den Deister ab. Auf dieser Schleife geht es dann gut 800 Streckenmeter bergauf, dann parallel zum Berg und wieder bergab um erneut auf die 6 km Runde zu kommen. Von da geht es noch einmal gut 500 Streckenmeter bergab um dann nach einem letzten Anstieg von gut einem Kilometer ins Ziel zu gelangen.

Jannik war nach 32:29 Min. im Ziel und der Vater Dirk folgte nach 34.25 Min. Zu diesem Zeitpunkt war Mandy noch gut 1,5 km vom Ziel entfernt. Sie kam aber als 2. Frau nach 39:29 Min von der 8,6 km Strecke ins Ziel.

Jürgen brauchte dann noch gute 7:30 Min mehr um nach 46:52 Min ebenfalls ins Ziel einzulaufen.



03.06.2017 - Bergmarathon und Hilskamm Volkslauf - Post SV Läufer mit Platz 3 im Harz und Platz 1 beim Hilskamm Lauf

Am Pfingstwochenende waren wieder die Läufer des Post SV Lehrte auf Wettkämpfen unterwegs. Mandy Krause hatte sich kurzfristig mit ihrer Freundin Martina in den Harz beim Bergmarathon in Bad Harzburg angemeldet. Am gleichen Tag zog es Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf nach Delligsen zum Hilskamm Lauf.

Mandy hatte sich entschieden, trotz des vergangenen Marathon am Rennsteig, auch im Harz auf der Marathon Strecke zu starten. Nach eigenen Worten zwar unvernünftig, aber diese Berg- und Crossläufe machen ihr eben Spaß. Ihre Freundin Martina, lieber auf den kürzeren Strecken unterwegs, bevorzugte hier die Halbmarathon Distanz. Der Halbmarathon führt dabei von gut 270 Hm auf 618 Höhenmeter, also wirklich anspruchsvoll. Die Marathon Läufer haben diese Strecke zweimal zu absolvieren. Nach dem Lauf sagte sie, dass dieses eine der schönsten Strecken war, die sie je gelaufen ist. Beide Damen waren zudem auch noch sehr erfolgreich: Mandy kam nach 3:56 Stunden als 3. Frau des Marathon ins Ziel und bekam dafür auch ein Preisgeld. Martina siegte als 1. Frau auf der Halbmarathon Distanz in einer Zeit von 1:41 Stunden.

Reinhard und Knut waren am gleichen Tag in Delligsen im Leinetal beim Hilskamm Lauf am Start. Beide waren hier, genau wie zuvor am Rennsteig, auf der Halbmarathon Distanz gemeldet. Auf den vorwiegenden Forstwegen hatten beide die Strecke von 21,1 km zu laufen. Zuvor wurden sie jedoch per Bustransfer zum Start gebracht um dann in den Zielbereich in Delligsen zurück zu kehren. Reinhard benötigte für die Strecke 1:47:38 Stunden und siegte damit in seiner AK M65. Knut lief nach 1:52:03 ins Ziel ein.

11.06.2017 - Mittsommerlauf in Wunstorf - Post SV Läufer als Team erfolgreich und auch bei 2 Triathlon am Start

Für den Post SV Lehrte und seine Läufern und Triathleten war es wieder ein ereignisreiches Wochenende. So waren einige Aktive beim Mittsommerlauf in Wunstorf aber es wurden auch zwei Triathlon Veranstaltungen besucht. Für Wunstorf hatten sich 4 Läufer des Post SV Lehrte gemeldet. Petra Emmermann, Reinhard Fuhrberg und Harald Eichler waren für 10 km gemeldet, Knut Barnstorf für 5 km. Die drei 10 km Läufer bildeten zusammen mit Michael Bermuske vom Post SV

Hannover ein Laufteam, da der Veranstalter eine Firmenwertung sowie eine Teamwertung für Vereine anbot.

Obwohl, wie Harald später sagte, der Planet glühte und die Temperatur gegen 30 Grad ging, gaben die Läufer ihr Bestes. Trotz der Temperaturen waren alle Aktiven mit den Leistungen hoch zu frieden. Zurecht, in der Endauswertung, welche sich für jeden Läufer als Punktesystem an den jeweiligen Weltrekorden orientiert, lag der Post SV Lehrte auf dem Podest Platz 3. Die meisten Punkte holte Petra, und das, obwohl sie verletzungsbedingt gut ein Jahr nicht trainieren konnte. Aber hier zählte ja die Teamleistung, und die war top.

Mandy Krause und Knut Barnstorf waren dann noch beim Triathlon unterwegs. Gemeinsam waren sie beim Wasserstraßen Triathlon und Mandy am Tag darauf noch beim Wolfsburger Triathlon. An beiden Tagen ging es über die sogenannte Volksdistanz. Dabei werden gut 500-600 m geschwommen, 20-25 km Rad gefahren und gut 5 km gelaufen.

Beim Wasserstraßen Triathlon waren es 550 m swim, 22 km bike und 5,75 km run. Knut belegte mit 1:27 Std. den Platz 11 seiner AK M50. Mandy war 1:21 Std. unterwegs und wurde damit 2. in der Frauenwertung. Dirk Müller war auch am Start und war nach 1:41 Std. im Ziel.

Beim 33. Wolfsburger Triathlon mit 600 m swim, 25 km bike und 5,6 km run belegte Mandy im teilnehmerstarken Feld nach 1:27 Std. den 15. Platz der Frauen und den 2. Platz in der AK W30. Dirk Müller war hier nach 1:54 Std. von der Strecke zurück.



Post SV Lehrte: Wunstorf, Reinhard, Petra, Knut und Harald (Foto: Mandy Krause)

Wunstorfer Volkslauf:

10 km Michael Bermuske 42:42 Min Platz 10 gesamt, 2. AK M45
Reinhard Fuhrberg 49:28 Platz 41 gesamt, 1. AK M65
Petra Emmermann 51:11 Platz 6 gesamt, Platz 1 AK W55
Harald Eichler 1:12:37 Platz 100 gesamt, M45 Platz 17

5 km Knut Barnstorf 23:00 Min Platz 23 gesamt, M50 Platz 2

33. Wasserstraßen-Triathlon mit 550m swim - 22km bike - 5,75km run

Knut Barnsdorf: 1:27:47 Std. Platz 11 AK M50
Dirk Müller: 1:41:02 Std. Platz 11 AK M45
Mandy Krause: 1:21:28 Std. Platz 2, Platz 1 AK W30

33. Wolfsburger Triathlon mit 600m swim - 25km bike - 5,6km run

Dirk Müller: 1:54:52Std. Platz 480 , 69. AK M45
Mandy Krause : 1:27:10 Platz 15 der Frauen 2. AK W30

16.06.2017 - Laatzen-Leine-Lauf und Triathlon Arendsee - Die Athleten des Post SV Lehrte auf Podest Plätzen

Die Athleten des Post SV Lehrte waren wieder als Läufer beim Leine-Lauf und die Triathleten beim Uni-Triathlon in Magdeburg sowie am Arendsee unterwegs. Detlef Oppermann und Knut Barnstorf beim Laatzen Leine-Lauf und Mandy Krause auf den Triathlons.

Detlef ging nach langer Wettkampfpause wieder einmal an den Start über 10 km und Knut wählte die 6,5 km Strecke. Im Feld von 236 Läufern kam Detlef nach

beachtlichen 43:40 Min als 28. ins Ziel. Diese Zeit reichte wieder einmal zum Platz 1 seiner AK M65.

Ähnlich erfolgreich war Knut. Er war auf der 6,5 km Strecke mit 126 Läufern unterwegs. Er lief nach 29:00 Min als 14. ins Ziel ein. Mit dieser Zeit belegte er in seiner AK M50 den 2. Platz. Damit war und konnte er zufrieden sein.



Mandy Krause und Dirk Müller am Arendsee (Foto: Mandy Krause)

Nach eigenen Worten zeigt das gezielte Training erste Erfolge.

Mandy Krause ging zweimal beim Triathlon an den Start. Am Donnerstag beim Uni-Triathlon in Magdeburg mit 850 m schwimmen, 20 km Rad und 5 km Lauf. Es war der letzte Test vor ihrem ersten Triathlon über die Halbdistanz. Unter den 336 Athleten kam sie als 122 im Gesamtfeld ins Ziel. Bei den Frauen war das der 8. Platz und in ihrer AK der Platz 1. Dafür benötigte sie gerade einmal 1:19:40 Std., ihr Mann Dirk brauchte dafür 1:30:58 Std.

Das ganz große Ereignis für Mandy fand aber am Sonntag statt. Seit Jahren war es ihr Traum, einmal beim Triathlon über die Halbdistanz zu starten. Halbdistanz ist abgeleitet vom Ironman, der vollen Distanz von 3,8 km swim, 180 km bike und 42 km run. Somit mussten hier 1,9 km geschwommen, 90 km gefahren und 21 km gelaufen werden. Nach mehreren Jahren und der Sammlung von Erfahrungen beim Triathlon ging es dieses Jahr nun an diese Herausforderung. Da heißt es schon, die Kraft richtig einzuschätzen und richtig zu verteilen. Ansonsten kann die letzte Disziplin, der Halbmarathon, dann schon zur Qual werden.

Aber das ist ihr dann gelungen. Nach 44 Min kam sie von der 1,9 km Schwimmstrecke. Nach 500 m laufen war sie dann in der Wechselzone, um sich für die Radstrecke von 90 km vorzubereiten. Neoprenanzug ausziehen und Radschuhe anziehen und dann ging es auf die Strecke. Nach 2:48 Std. war diese Disziplin Vergangenheit, in einem Tempo von durchschnittlich über 30 km/h. Dann ging es auf ihre Lieblingsdisziplin, dem Laufen. Auch hier hieß es nicht überziehen um die bevorstehenden 21 km zu bewältigen. Mit einem Schnitt von gut 5:10 Min pro km kam sie nach 1:48 Std. von der Strecke zurück und lief mit einer Gesamtzeit von 5:27:16 Std. hoch zufrieden ins Ziel. Ihren Traum hatte sie sich mit einer Topzeit und dem 11. Platz in der Frauenwertung und dem 1. Platz in ihrer Altersklasse erfüllt. Ihr Mann Dirk war hier auf der 1,5-41-10,5 Strecke unterwegs. Er brauchte dafür 3:25 Std.

25.06.2017 - Rethmarer Kanallauf und Straßenlauf Hannover - Post SV Lehrte 4 x auf Platz 1

Die Läufer und Läuferinnen des Post SV Lehrte waren am letzten Wochenende wieder erfolgreich auf den Laufstrecken im Landkreis unterwegs. Petra Emmermann, Mandy Krause und Reinhard Fuhrberg waren beim Kanallauf in Rethmar am Start und Knut Barnstorf in Schaumburg. Detlef Oppermann war zuvor schon bei den Bezirksmeisterschaften am Start.



Wie schon so oft, waren die Läufer wieder erfolgreich, Knut mit neuer persönlicher Bestzeit über 10 km und Detlef als Sieger seiner AK beim Straßenlauf in Hannover welche auch die Bezirksmeisterschaft ausrichteten.

Detlef war bei starker Konkurrenz am Freitag beim 14. Eilenriede Straßenlauf gemeldet. Auf dem flachen, schnellen Kurs durch die Eilenriede ging es um die Vergabe der Bezirksmeistertitel im Straßenlauf über 10 km. Detlef kam nach guten 44:40 Min ins Ziel und konnte damit den Platz 1 seiner AK M65 belegen und somit auch den Meistertitel erneut gewinnen.

Am Samstag gingen Petra, Mandy und Reinhard beim Kanallauf in Rethmar an den Start. Alle drei Läufer liefen ein

gutes Rennen und jeder konnte sich im Ziel über den Platz 1 in seiner Altersklasse freuen. Mandy war als erste der Läufer vom Post SV im Ziel zurück. Mit ihrer Zeit von 42:59 Min kam sie als 11. im Gesamtfeld und als 1. Frau ins Ziel. Ihr folgte mit 49:27 Min Petra die in ihrer AK W55 damit den Platz 1 belegte. Kurz danach folgte Reinhard mit 50:19 Min, ebenfalls als 1. seiner AK M65.

Knut hatte sich in Schaumburg zum Lauf gemeldet. Auch für ihn war es ein erfolgreicher Tag da er auf 10 km mit 47:53 Min eine neue persönliche Bestzeit lief.

01.07.2017 - Schweriner Fünf-Seen-Lauf - 8 Post SV Lehrte Läufer am Start und erfolgreich im Ziel

Traditionell starten die Läufer des Post SV Lehrte in Schwerin beim Fünf-Seen-Lauf, nicht immer in gleicher Besetzung und auf den gleichen Strecken, jedoch immer mit einer gut besetzten Gruppe.

Auch dieses Jahr waren die Läufer auf allen angebotenen Strecken unterwegs. So liefen Andrea Deseke und Annegret Häusler die 10 km, Wolfgang Häusler und Reiner Beck 15 km und Mandy Krause, Reinhard Fuhrberg, Dirk Deseke und Knut Barnstorf stellten sich der Herausforderung über 30 km. Für Knut war es der Einstieg auf den langen Distanzen, von daher war es vielleicht gut, dass es eher kühl und regnerisch war als wie sonst die Jahre sonnig und warm.

Der Start auf die Strecken erfolgt in Schwerin in kurzen Zeitabständen direkt mit Blick auf das Schweriner Schloss am ehemaligen Gelände der Bundesgartenschau. Alle Läufer passieren auf ihrem Lauf fünf Seen, nur die Laufstrecke entlang dieser Seen ist unterschiedlich lang. Das Highlight für alle Läufer bilden die letzten 4 km, sie führen über eine extrem hügelige Landschaft und verlangen den Läufern noch einmal alles ab.

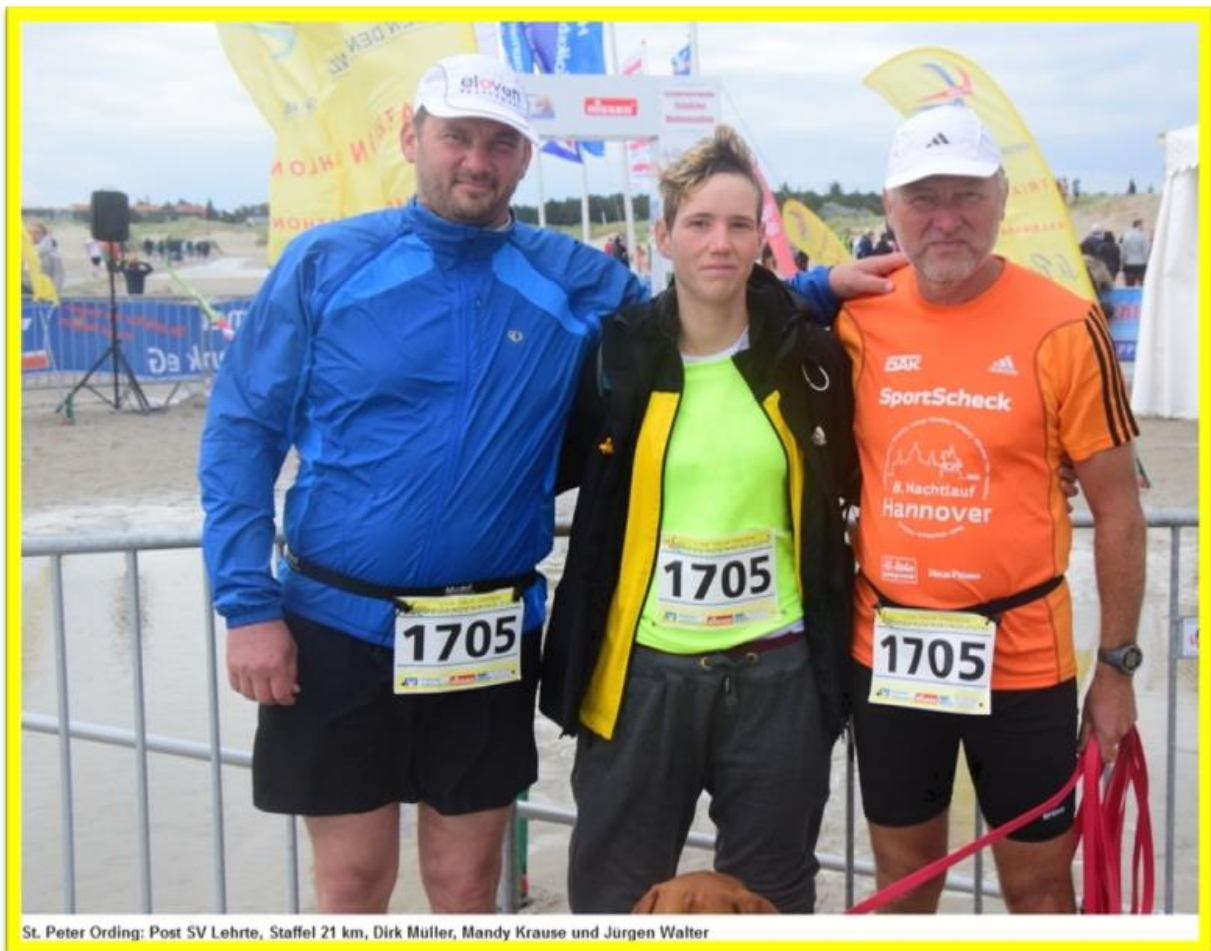
Aber die gut trainierten Läufer des Post SV Lehrte brauchten davor keine Angst zu haben, solche Einlagen werden im Training auch mal am Berg trainiert und alle hatten zu diesem Zeitpunkt auch schon einige Wettkämpfe absolviert.

Die 10 km Läufer erreichen den Zielort als erste Läufer und können danach die 15 und 30 km Läufer auf den letzten Metern hoch ins Ziel anfeuern. So waren Andrea nach 1:08:36 Std. als 74. ihrer WK und Annegret nach 1:19:12 Std. als 8. ihrer WK im Ziel. Ihnen folgten die 15 km Läufer Reiner mit 1:35:10 und Wolfgang mit 1:35:11 Stunden, ein gemeinsamer Lauf bis ins Ziel. Zusammen warteten sie jetzt auf den Einlauf der 30 km Läufer. Als erste war Mandy im Ziel und belegte mit 2:19:29 Std. den 5. Platz bei den Frauen und in ihrer Altersklassen Wertung den 2. Platz. Das Podest und eine Preis dafür gab es auch. Hoch zufrieden kam dann Dirk mit 2:39:33 Std. ins Ziel, in seiner Wertungsklasse Platz 64. Ihm folgten, ebenfalls sehr zufrieden, Reinhard mit 2:46:58 Std. der mit seinem 4. Platz in der Klasse das Podest leider verpasste. Knut, der Einsteiger über diese Distanzen kam mit 2:55:33 Stunden ins Ziel, ein toller Erfolg und sicher eine tolle Erfahrung. Trotz des Regen gab es im Ziel dann ein verdientes Getränk und eine Suppe. Der Ausklang des Tages beging dann die Gruppe im Zusammensein bei einem Essen in der Innenstadt von Schwerin.

22.07.2017 - St. Peter Ording - Post SV Lehrte beim "14. Gegen den Wind" Triathlon und Staffel-Halbmarathon

Ein langes Wochenende mit sportlichen Unternehmungen verbrachten einige Mitglieder der Laufgruppe des Post SV Lehrte in St. Peter Ording an der Nordsee.

Die Veranstalter nutzen ein Wochenende im Juli, um am Samstag einen Triathlon über 3 Distanzen für Jugend, Sprint (0,5 km swim, 20 bike und 5 km run) und die Olympische Distanz (1,5 km swim, 40 km bike und 10 km run) und am Sonntag einen Lauf über 7 km sowie die 21 km (Halbmarathon) durchzuführen.



St. Peter Ording: Post SV Lehrte, Staffel 21 km, Dirk Müller, Mandy Krause und Jürgen Walter

Mandy Krause und Dirk Müller waren beim Triathlon über die Olympische Distanz gemeldet. Das Wetter war gut und die Nordsee ruhig, so konnte die Veranstaltung ohne Einschränkungen durchgeführt werden. Der Start erfolgte am Strand von St. Peter Ording auf der Höhe vom Restaurant Silbermöve. Dann ging es über 1,5 km bis zum Ausstieg der Schwimmstrecke am Restaurant 54 Grad. Gute 400 m mussten dann über den Strand gelaufen werden um in die Wechselzone zu gelangen und auf das Rennrad zu steigen. Mandy kam nach 23 Min. aus der See. Der Zuruf der Begleiter ihrer Position 25 bei den Frauen war für sie zuerst deprimierend, jedoch wohl in der Folge starker Anreiz für eine enorme Verfolgung im Frauenfeld. Dirk war nach 26 Min. aus der See zurück.

Komplette Autoreinigung



Vorher



Nachher

Frank Halbig

Manskestrasse 77
31275 Lehrte

Tel.: 05132/52280
Mobil.: 0177/4763207

Eine Runde der Radstrecke war 20 km lang und musste 2 mal durchfahren werden. Schon nach der ersten Runde lag Mandy auf Position 15 bei den Frauen, in der Wechselzone nach der 2. Runde ging es dann auf der Laufstrecke schon um eine Top 10 Platzierung. Hier erfolgte dann auch ein starker Wettkampf um die Plätze. Auf der sehr welligen Strecke durch die Dünen und über den Deich war voller Einsatz gefragt. Im Ziel war es dann der Platz 9 bei den Frauen und der Platz 3 in der Alterklasse. So konnte Mandy noch eine Urkunde und eine Medaille bei der Siegerehrung für die 2:23:53 Stunden in Empfang nehmen. Dirk war mit seiner Zeit von 2:53:01 Std. hoch zufrieden.

Aus Lehrte waren an diesem Tag noch zwei Athleten des LSV Triathlon über die Sprint Distanz (0,5 km swim, 20 bike und 5 km run) am Start. Thomas Korsch war nach 1:25 Std. im Ziel und Kirsten Schneider nach 1:32 Std. mit dem Sieg in ihrer Altersklasse.

Am Sonntag fand der "Gegen den Wind" 7 km und 21 km Lauf statt. Jürgen Walter, Dirk Müller und Mandy Krause hatten sich für die 21 km Staffel entschieden. Im Nachhinein für Mandy die falsche Entscheidung denn im Einzelrennen über 7 km wäre sie auf Platz 2 mit einem Preisgeld gelandet. So aber liefen die Drei im Team jeweils 7 km durch den Wald und die Dünen. Jürgen lief als Startläufer 37:30 Min, Dirk legte mit 39:55 Min nach und Mandy lief mit einer enormen Leistung von 29:45 Min. noch auf den Platz 5 der Staffeln. Mit 1:47:09 Std. Gesamtzeit wurde ein Podestplatz um 2 Min verpasst, aber wir Männer waren eben ein wenig zu langsam. Trotzdem war es ein herrliches Wochenende.

13.08.2017 – 6. Unterwösser Halbmarathon - Mandy Krause vom Post SV Lehrte belegt den 2. Platz



Urlaub bedeutet nicht immer Müßiggang, zumindest nicht für Mandy Krause vom Post SV Lehrte.

So wurde auf dem Weg zum Chiemsee der erste Zwischenstopp in Kitzingen zum Triathlon über die Halbdistanz eingelegt. Am nächsten Tag fand dann in Regensburg eine Kurzdistanz statt, auch dort war Mandy am Start. Danach hieß es gut eine Woche Entspannung beim Stand up Paddeln, Schwimmen am Chiemsee und Wandern in den Chiemgauer Alpen.

Am Sonntag fand dann in Unterwössen ein Volkslauf statt. Der Veranstalter bot Kinderläufe über 400 und 1000 m an. Als Hauptläufe gab es einen 7 km Lauf und die Halbmarathon Distanz im Angebot. Diese Strecke führte von Unterwössen entlang der Tiroler Ache in Richtung Österreich und dann zurück nach Unterwössen. Die Halbmarathon Läufer mussten diesen Kurs, welcher entlang der Tiroler Ache

eher flach ist, 3 mal durchlaufen bevor sie ins Ziel im Stadion von Unterwössen einlaufen konnten.

Mandy hatte sich den Halbmarathon vor dem Alpenpanorama ausgewählt und musste somit den Kurs, endlich bei wieder einmal sonnigem Wetter, 3 mal durchlaufen. Ihrem Mann Dirk war die 7 km Distanz genug und zufrieden nach 39:30 Min im Ziel. Von dort konnte er dann Mandy auf ihren Runden anfeuern und sie nach 1:37:02 Std. als 2. Frau im Zielbereich in Empfang nehmen.



Alle Berichte und Fotos, wenn nicht anders gekennzeichnet,

Jürgen W

Bowling im Post SV Lehrte



Foto: Armin Halbig

Seit Januar gibt es eine Bowling-Gruppe beim Post SV Lehrte. Angela Henze (kommt aus der ehemaligen Kegelabteilung) hatte hier die Idee, doch mal so etwas auszuprobieren, wo wir ja über Jahrzehnte eine Kegelabteilung hatten und doch ruhig mal zum Bowling wechseln sollten.

Es gibt ein monatliches Treffen, bei dem die Geselligkeit und Freude, in einer Gruppe diese Sportart ausüben zu können, im Vordergrund steht.

Gebowlt wird in der Arena, Burgdorfer Str. 32 in Lehrte.

Immer am 1. Mittwoch im Monat – 19:00 Uhr

Bei Interesse bitte bei

Angela Henze – Tel. 0175 / 48 47 45 9

melden.

Herzlichen Glückwunsch

September



Oktober

4	Joshua	Emme	1	Ardin	Wöster
6	Edward	Kistner	2	Gerrit	Weisberg
7	Paula	Rautert	3	Lewin	Hilpert
9	Finn	Beulke	3	Ernst-Friedrich	Würfel
9	Kerstin	Halbig	4	Michele Giacomo	De Marco
9	Andreas	Klingberg	6	Cedrik	Wicke
9	Davide	Szeliga	8	Andre	von Kolontay
9	Petra	Thöne	10	Kirstin	Weindok
10	Benjamin	Grimme	11	Ismail	Shammout
10	Uta	Najderek	15	Peter	Funk
11	Detlef	Schmidt	16	Tanja	Jucks
13	Jürgen	Wille	17	Maria	Funke
14	Mino	Gels	21	Hartwig	Bätzold
14	Lucio	Gels	21	Detlef	Heinke
14	Connor	Hanf	21	Wolfgang	Herden
15	Markus	Buchholz	21	Michael	Kleber
15	Max	Klotzsch	21	Jörg	Sonntag
17	Wolfgang	Bahl	23	Tina	Bortfeld
17	Oliver	Schilling	23	Johannes	Klöckner
17	Andre	Walter	26	Lisa	Tkacenko
17	Thomas	Winkler	28	Ingrid	Essel
18	Friya	van Severen	29	Flynn	Giere
20	Stephan	Lehmann	29	Jason	Koch
21	Ben-Luca	Krüger	30	Dirk	Deseke
23	Wolfgang	Bortfeld	31	Heinz-Dieter	Dumke
23	Marga	Rühmann			
23	Ali Hidir	Simsek			
24	Leonie	Hilpert			
24	Daniel	Reimchen			
25	Jan Lucas	Steding			
27	Claudia	Duberny			
27	Tanja	Saffe			

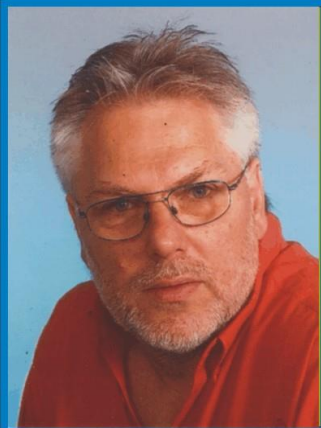
zum Geburtstag

November



Dezember

1	Timo	Hennings	1	David	Michel
1	Günther	Kellner	6	Leonard	Schulze
4	Carlos	Semanas	7	Magnus	Wagner
5	Alexander	Heinze	8	Jens	Böttcher
6	Torsten	Najderek	10	Günther	Wagner
9	Tim	Baxmann	11	Ole Dagfinn	Gronske
9	Wolfgang	Hühn	12	Gerhard	Meyer
12	Walter	Briese	13	Dieter	Jucks
12	Olaf	Diers	13	Jan-Niklas	Laudage
12	Ole	Möhlenhoff	14	Robin Ana	Brylka
13	André	Oestreich	14	Cheyenne	Krusch
15	Udo	Frister	14	Nadine	Mai
15	Moritz	Heider	14	Ursula	Meinecke
16	David	Siemke	15	Hans	Pitzschel
16	Dirk	Sternkiker	17	Nils	Giesecking
17	Hans	Klöckner	17	Daven	Schulz
18	Kerstin	Meyer	17	Michael	Winkler
18	Annabelle	Olschar	18	Niklas	Emme
20	Petra	Emmermann	18	Mandy	Krause
20	Faton	Selac	19	Michael	Quante
23	Manfred	Lein	20	Thorsten	Luhm
23	Heidemarie	Lokotsch	21	Serge	Pasternack
25	Lukas	Riehe	22	Arian Maurice	Ahrens
28	Kevin	Fox	22	Hermann	Buchholz
28	Miriam Seraphin	Reinisch	23	Marianne	Buchholz
29	Beate	Kriegs	28	Denis	Tolan
			29	Horst	Othmer
			30	Karin	Jucks
			30	Laura	Kinas
			31	Henri Beau Art	Hildebrandt
			31	Armin	Windel



Taekwondo

Hans-Bernd Will

Braunschweigerstr. 24

31275 Lehrte

Tel. 05132 - 5 21 83

Tang-Soo-Do - Offene Landesmeisterschaft in Sachsen Anhalt

Zur offenen Landesmeisterschaft Tang Soo Do in Burg bei Magdeburg reiste das Team des Post S.V. mit sechs Sportlern, überwiegend aus dem Nachwuchsbereich an.



**Trainer
Wolfram
Lommatzsch**

**Obere Reihe v.l.n.r.
Wiebke Immhorst
Julian Trampenau
Timur Baylan**

**Untere Reihe v.l.n.r.
Nico Matuschyk
Jannis Wolff
Lea van der Werff**

Zunächst starteten die Wettbewerbe in der traditionellen Disziplin Poomse (Schattenkampf).

Lea van der Werff und Nico Matuschyk belegten in der Jugendklasse die 1. Plätze.

Wiebke Imhorst konnte sich in der Damenklasse den 2. Platz sichern.

Jannis Wolff belegte in der Jugendklasse den 3. Platz.

Julian Trampenau und Timur Baylan belegten in der Schwarzgurtklasse der Senioren jeweils 3. Plätze gegen deutlich höher graduierte Gegner.

Am Nachmittag starteten dann die Wettbewerbe im Vollkontaktfreikampf.

Jannis Wolff konnte hier nach einem furiosen Kampf mit 26 : 6 Punkten den 1. Platz in der Jugendklasse für sich sichern.

Julian Trampenau musste sich im Finale der Meisterklasse der Senioren einem deutlich überlegenen Gegner geschlagen geben und belegte den 2. Platz.

Lea van der Werff und Nico Matuschyk in der Jugendklasse, sowie Wiebke Imhorst in der Damenklasse, belegten jeweils zweite Plätze und sind somit Vizelandesmeister.

Timur Baylan besiegte im Finale der Schwarzgurtklasse der Senioren seinen Gegner souverän, belegte damit den 1. Platz und ist nun Landesmeister.

In der Landeswertung aller teilnehmenden Vereine belegte der Post S.V. mit dieser herausragenden Leistung den 2. Platz.

Wolfram Lommatzsch (Abteilungsleiter)



Lehrte-E.eG-Natur-STROM
Klarer 3:0 Heimsieg für Sie und unsere Umwelt!

- Sauberer Strom von der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde e.G.
- Unterstützen Sie den Ausbau der erneuerbaren Energien vor Ort.
- Profitieren Sie von günstigen Energiepreisen der Stadtwerke Lehrte.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**STADTWERKE
LEHRTE**

Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 50 05-0
info@stadtwerke-lehrte.de
www.stadtwerke-lehrte.de

FRANK WERBUNG & DESIGN



Gymnastik

Hildegard Borgholte
Auf den Blockäckern 9
Tel. 05132 - 47 39

Niedersachsen ist schön

Bei der Gymnastikgruppe der Damen wird nicht nur die Bewegung in der Halle intensiv betrieben, sondern es werden auch andere Aktivitäten mehrmals im Jahr durchgeführt. Wir trafen uns daher am 2.8. am Lehrter Bahnhof, um mit dem Niedersachsenticket während einer 2 ½ stündigen Fahrt nach Bad Bevensen zu reisen.



Bei strahlendem Sonnenschein bummeln wir zunächst durch die Altstadt mit ihren wunderschönen Fachwerkhäusern. Wir bewundern Inschriften über den Eingangsportalen und alte nach dem Großbrand von 1811 erneuerte Handelshäuser. Ein besonders schönes Haus steht in der Bäcker-gasse. Die mächtigen Fachwerkbalken stammen aus dem Jahr 1683 und der Giebelkran erinnert an die

frühere Funktion des Hauses. Nach Besichtigung der Dreikönigskirche, die als einschiffiger Backsteinbau auf den alten Fundamenten von 1735 wieder aufgebaut worden ist, machen wir eine wohlverdiente Mittagspause in einem nahe gelegenen Gartenlokal.

Nach ausreichender Stärkung führt uns nun der Fußmarsch zum Kloster Medingen. Allein der äußere Anblick des Klosters mit seinem alten Brauhaus und der barocke 40 m hohe Kirchturm mit seinem grün patinierten kupfernen Hut inmitten der Schlossanlage beeindruckt uns. Bei einer 1 1/2 stündigen Führung erfahren wir viel über das evangelische Damenstift mit z. Zt. 14 Konventualinnen, über deren Arbeit und die wichtigsten Schätze des Klosters, wie mittelalterliche Truhen, Gobelin aus dem 16. JH., altes Silber und Porzellan.

Unser Rückweg führt uns nun an der Ilmenau entlang direkt in den Kurpark. Die üppigen Blumenanlagen sind durch die Überschwemmungen Ende Juli noch etwas in Mitleidenschaft gezogen. Aber die Farbenpracht ist trotzdem sehenswert. Nach einer Einkehr im Rosencafé und einem Fotostopp am Neptunbrunnen geht es nach einem ereignisreichen Tag wieder zurück nach Lehrte.

Hildegard Borgholte

Altersgemäße Gymnastik für Damen ab 65

Die Damen der Gymnastikabteilung des Post SV würden sich über Verstärkung in ihrer Abteilung sehr freuen. Leider ist es nicht so einfach, Damen in dieser Altersklasse für die Gymnastik zu gewinnen. Nur weil man vielleicht ein wenig von der Idealfigur (was immer das auch sein mag) abweicht, ist das noch lange kein Grund, sich auf dem heimischen Sofa zu verstecken.

Die Gymnastikdamen sind während des Sports unter sich und es kann auch mal sein, dass der Sport nicht immer im Vordergrund steht. Die Geselligkeit wird groß geschrieben bei den Gymnastikdamen des Post SV Lehrte.

Übungen zur Verbesserung der Haltung, der Beweglichkeit, der Kräftigung der Muskulatur und der Ausdauer für Damen ab 65, aber genauso Verbesserung der Reaktion, der Koordination und des Gleichgewichts gehören dazu.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Trainiert wird immer mittwochs in der Halle „An der Masch“ in Lehrte von 20.00 – 21.00 Uhr.

Für weitere Fragen steht Abteilungsleiterin Hildegard Borgholte gerne zur Verfügung.

Der Postsportverein bietet jetzt auch Badminton an.



**Trainiert wird immer
montags in der Halle
Schlesische Str. in Lehrte
von 17.00 – 18.00 Uhr.**

Wir freuen uns über Kinder- und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 20 Jahren. Egal ob Anfänger und Fortgeschrittene. Kommt einfach mit Sportsachen vorbei. Schläger haben wir zum Verleihen da.

Weitere Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch, Tel. 0173 / 20 58 571, ab 17.00 Uhr.




**Sparkassen-
Sportfonds Hannover**

sparkassen-sportfonds.de

**Wenn der Vereinssport in der Region
nachhaltig gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse
Hannover**



Lehrter Bilderbox

Liebe PSV-Mitglieder,

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch

am 2. Freitag jeden Monats im PSV-Vereinsheim an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter <http://www.lehrter-bilderbox.de>.



Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!

Eure Bilderboxler



Wandern

Hildegard Kurmeyer

Am Löser 19

Tel. 05132 - 5 52 84

Wichtig Wichtig Wichtig Wichtig

Wir treffen uns jetzt immer 10 Minuten vor Abfahrt des Zuges.

13. September Tagestour mit Grund-Bus

Rotenburg, Wümme , Erlebnis Moor
ab Lehrte 07.30 Uhr, Poststr.- Posthof

Kosten : 47.00 €

Gäste sind willkommen. Anmeldung bis 31. August 2017

11. Oktober Spaziergang zwischen Baumkronen (Bad Harzburg)

ab Lehrte 09.06 Uhr

ab Empelde 09.11 Uhr ab Hbf 09.40 Uhr

Anmeldeschluss 08.10. 2017. < Niedersachenticket >

08. November Herbst in der Eilenriede

Spannhagengarten - Listerturm

ab Lehrte 09.55 Uhr an Hbf 10.05 Uhr

ab Empelde 09.41 Uhr

13. Dezember Jahresabschluss

Empelde < Restaurant Ölbers >

ab Lehrte 11.06 Uhr

ab Hbf 12.03 Uhr an Empelde 12.16 Uhr

Änderungen vorbehalten

Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2

Der Vereinsbeitrag des Post SV Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des Post SV ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994 Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

Didi's Hausservice

Ihr Service rund um Haus und Eigentum 

Unsere Leistungen im Überblick



Hausmeistertätigkeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

Garten- und Außenanlagenpflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

Treppenhausreinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

Renovier- und Reparaturarbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



0 51 32 / 88 56 41

Nachruf



Bruno Hofrichter

am 25.07.2017 verstarb unser ehemaliger erster Vorsitzender und Gründungsmitglied des Postsportverein Lehrte Bruno Hofrichter.

Herr Hofrichter war vom 01.04.1965 – 31.03.1969 der 1. Vorsitzende im Verein und wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



Postsportverein Lehrte von 1965 e. V.

10:13
21.11.2015

Herzlich willkommen bei uns!

Home

Der Vorstand
Beiträge / SEPA
Downloads
Trainingszeiten
Fotoshows
Links
Fotogalerien

Warum neue Homepage ?

Impressum

Abteilungen

Eltern-Kind-Turnen
Fit ab 50
Fußball AH
Fußball-Jugend
Gymnastik
Intensivgymnastik
Sport für Kinder
Laufen
Prellball
Rückenschule

Tischtennis
Volleyball
Wandern
Taekwondo

Der Post SV hat eine neue Homepage

Hier finden sie aktuellen Informationen
zu unserem Verein.

www.psvlehrte.de



Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Taekwondo	Wolfram Lommatzsch Hans-Bernd Will	0177 / 759 60 19 05132 / 5 21 83
Tischtennis	Eckhard Otto	05132 / 58 44 42
Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Kinderturnen (6 – 12 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Intensivgymnastik (Frauen & Männer)	Kerstin Halbig	05132 / 5 44 03
Gymnastik (Frauen)	Hildegard Borgholte	05132 / 47 39
Erwachsenentreff (Männer)	Dieter Jucks	05132 / 5 11 01
Fit ab 50 (Frauen)	Marga Rühmann	05132 / 5 69 40
Laufgruppe	Jürgen Walter	05132 / 5 33 69
Prellball	Tanja Jucks	0512 / 534 58 772

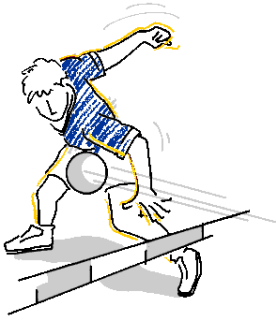


Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Wandern	Hildegard Kurmeyer	05132 / 5 52 84
Fußball (Erwachsene)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Fußball (Jugend)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Rückenschule	Detlef Petczelis	05132 / 18 57
Volleyball	Barbara Krüger	05132 / 76 01
Badminton	Benjamin Hänsch	05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571
Lehrer Bilderbox	Gerric Kleiber	0157 / 324 325 44





Ab Sofort!



Prellball für Anfänger



Hallo! Du hast Lust eine „neue“ Ballsportart kennen zu lernen? Wir sind eine lustige Truppe zwischen 20 und 60 und suchen neue Mitspieler. Mit neuem Trainer und vielleicht Dir, würden wir gern eine neue Hobbygruppe aufbauen, die Gelegentlich auch mal an einem Hobby Turnier teilnimmt. Das Training ist für neue Spieler und erfahrene Spieler, die Ihre Balltechnik verfeinern wollen, ausgerichtet.

Prellball existiert schon seit ca. 1925 und wurde damals nur in der Turnstunde gespielt, bis es sich zu einer eigenen Sportart mit Regeln weiter entwickelte. Prellball ist eine Mannschaftssportart und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Mehr Informationen zur Sportart erhält man im Internet unter:

www.prellball-ntb.de

Außer einer Menge Spaß am Sport braucht man ein paar Sportschuhe und schon kann es losgehen, der Rest ergibt sich beim Training. Ein kleiner Nebeneffekt des Trainings ist der Aufbau der Rückenmuskulatur.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schau doch einfach bei unserem Training vorbei, Du bist jederzeit willkommen.

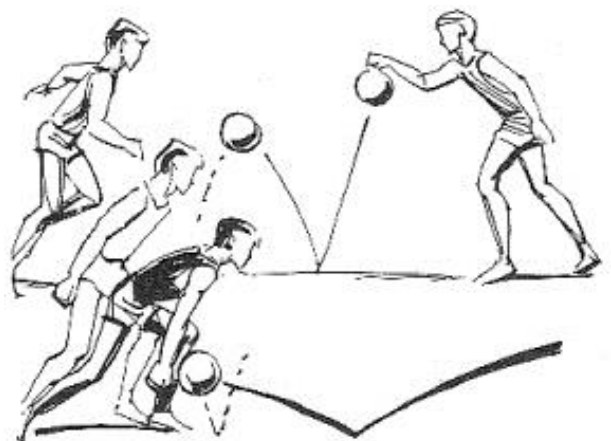
Unsere Trainingszeit: Do. 19.00 – 21.00 Uhr 4-Feld-Sporthalle Südring

Prellball ist ... ein Mannschaftssport ohne gegnerischen Körperkontakt

Prellball ist ... Sport für jedes Alter

Prellball ist ... Kondition, Kraft, Ausdauer, Gewandtheit, Reaktion, Konzentration und Ballbeherrschung

Prellball ist ... Prima!



Tanja Jucks

Post SV Lehnte
für die ganze
Familie

Denken Sie beim Einkauf an unsere ***Inserenten***

Immer der richtige Weg



UNSERE ABTEILUNGEN

TAEKWONDO

FUSSBALL

TISCHTENNIS

LAUFEN

PRELLBALL

BADMINTON

WANDERN

INTENSIVGYMNASTIK

GYMNASTIK

FIT AB 50

SPORT FÜR KINDER

ELTERN-KIND-
TURNEN

TRIATHLON

ERWACHSENENTREFF

VOLLEYBALL

LEHRTER BILDERBOX