



Ausgabe 3

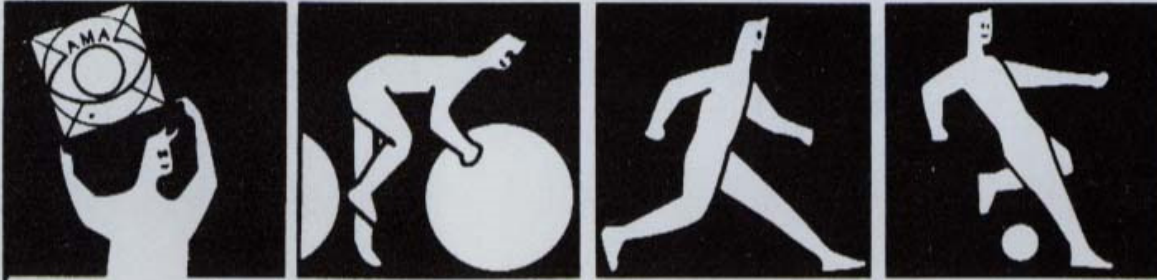
34. Jahrgang

2017

PSV - Nachrichten

Vereinszeitung
des
Postsportverein
Lehrte
von 1965



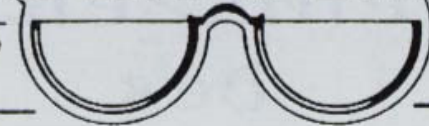


Wie fit sind denn Ihre Augen?

Lassen Sie sich nicht im Unklaren.
Wir testen Ihre Augen -
kommen Sie doch einfach herein!

AUGENOPTIKER

SCHAPER



UBER 1500 OPTIKER



UNSERE STÄRKE
IHR GEWINN

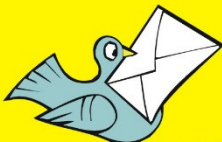
Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte
Telefon (0 51 32) 26 98

Fachgeschäft für moderne Brillen
Lieferant aller Krankenkassen

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21
(0 51 36) 9 76 88 09



E-MAIL: psv-lehrte@t-online.de

Postsportverein Lehrte e. V. von 1965

Köthenwaldstr. 29 – Postfach 1364
31253 Lehrte

Der Vorstand



1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	Braunschweiger Str. 24
2. Vorsitzender	Reiner Hilpert Tel. 29 79	Breite Lade 12
Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	An der Weide 6
Schriftführerin	Ruth Klingberg Tel. 05136 / 974 67 74	Garvesser Ring 18
Sozialwart	Oliver Gels Tel. 0170 / 321 79 68	Richtweg 15
Pressewart	Armin Halbig Tel. 5 44 03	Manskestr. 77

Bankverbindungen:

Postbank Hannover

IBAN	DE90 2501 0030 0219 9773 08
BIC	PBNKDEFF

Sparkasse Hannover

IBAN	DE44 2505 0180 1000 0857 02
BIC	SPKHDE2HXXX

Volksbank Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg

IBAN	DE95 2519 3331 7005 2883 01
BIC	GENODEF1PAT

Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
------	---------	-----	----

Badminton

Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
--------	---------------	----------------------	-------------------------------

Bowling

Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
----------	---------------	------------	----------------------------

Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen

Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder ab 3 Jahre	Turnhalle Gymnasium
	18.15 - 19.15	Kinder ab 5 Jahre	

Erwachsenentreff / Leichtathletik

Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
----------	---------------	--------	---

Fit ab 50

Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
--------	---------------	-------	---------------------------------

Fußball Ü40

Mittwoch	19.00 - 20.30	Herren	Sommerhalbjahr Stadion Winterhalbjahr Soccerhalle SV 06 Lehrte
----------	---------------	--------	--

Fußball Jugend

Mittwoch	17.00 - 18.30	E-Jugend (8-10 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
Donnerstag	17.00 - 18.30	D-Jugend (10-12 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
	17.00 - 18.00	F-/G-Jugend (5-8 Jahre)	Winterhalbjahr Vierfeldhalle Südring

Gymnastik

Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
----------	---------------	-------	------------------------

Intensivgymnastik

Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
----------	---------------	------------	---------------------

Laufgruppe

Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		

Prellball

Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
------------	---------------	------	------------------------

Rückenschule

Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		

Tischtennis

Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		

Volleyball

Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.
---------	---------------	------	-------------------------------

Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
Montag			
17.00 - 18.30	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgarde	Will	Halle Mitte - Schlesischestr.
Dienstag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
18.00 - 19.30	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	
Donnerstag			
17.00 - 18.15	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgarde	Lommatzsch / Trampenau Lommatzsch	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
18.15 - 20.00	ältere Jugendliche & Erwachsene		
Freitag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
18.15 - 19.30	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83



Kinder mit Co-Trainerin Isabelle Peiffert

NEU

Taekwondo für Minis

NEU

Hier bietet der Post SV Kindern ab 4 Jahren ein Training an, dass die Kinder in kleinen Schritten auf den Taekwondo Sport vorbereitet. Das Training ist spielerisch auf diese Altersklasse zugeschnitten.

Training immer dienstags & freitags

Weiter Infos unter 05132 - 5 21 83 - Hans-Bernd Will oder unter "Trainingszeiten" auf dieser Homepage



Liebe Vereinsmitglieder,

für unseren Verein geht wieder ein erfolgreiches Jahr zu Ende. Wir hatten tolle Veranstaltungen und können mit unserer Lage absolut zufrieden sein. Und auch im nächsten Jahr werden uns die Aufgaben, die Herausforderungen und die Arbeit nicht ausgehen. So viel ist sicher! Wenn auch nicht für jeden seine Wünsche in Erfüllung gehen, wir alle können ein Stück dazu beitragen. Besonders in und mit unserem Verein .

Wir müssen uns noch intensiver mit den Herausforderungen des demografischen Wandels beschäftigen, unser Angebot zielgruppenadäquat formulieren und entsprechend verbreiten. Hierbei müssen wir mit unserem Denken und Handeln auch die Grenzen der einzelnen Abteilungen und Sportarten überwinden und uns noch mehr vernetzen. Ebenso wie im Großen gilt es auch im Kleinen: Gemeinsam lassen sich die Herausforderungen der Zukunft besser und erfolgreicher meistern!

Umso mehr sollten wir die Weihnachtszeit nutzen, um Kraft zu schöpfen, Energie zu tanken, um das nächste Jahr wieder gestärkt anzugehen. Für Ihre tatkräftige Mithilfe und Unterstützung möchte ich mich auch im Namen meiner Vorstandskollegen ganz herzlich bedanken.

Ich wünsche Ihnen allen eine schöne Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr 2018.

1. Vorsitzender

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. B. W. M.' with a stylized flourish at the end.

Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2



Wandern

Hildegard Kurmeyer

Am Löser 19

Tel. 05132 - 5 52 84

Wichtig

Wichtig

Wichtig

Wichtig

Wir treffen uns jetzt immer 10 Minuten vor Abfahrt des Zuges.

10. Januar 2018 Grünkohlwanderung nach Ahlten

Treffpunkt 09.30 Uhr Am Löser 19

ab Empelde 08.11 Uhr

ab HBF 08.34 Uhr , ab Lehrte Bahnhofstr. Bus 966 ab 09.12 Uhr bis Noldeweg

14. Februar 2018 Hildesheim – Römermuseum

ab Empelde 09.11 Uhr

ab HBF 09.34 Uhr

ab Lehrte 09.51 Uhr

Anmeldung bis 10. Februar 2018

14. März 2018 Otze- Ehlershausen

ab Empelde 09.11 Uhr

ab HBF 10.04 Uhr

ab Lehrte 10.20 Uhr

11. April 2018 Orchideen-Zentrum Celle

ab Empelde 11.41 Uhr

ab HBF 12.04 Uhr

ab Lehrte 12.25 Uhr an Celle 12.48 Uhr

ab Bahnhofsvorplatz Bus 13 um 12.55 Uhr,

ab Schlossplatz Ce Bus 2 um 13.09 Uhr

Anmeldeschluss 08. April 2018

Änderungen vorbehalten



**Der Postsportverein bietet
jetzt auch Badminton an.**

**Trainiert wird immer
montags in der Halle
Schlesische Str. in Lehrte
von 17.00 – 18.00 Uhr.**

Wir freuen uns über Kinder- und
Jugendliche im Alter zwischen 8 und
20 Jahren. Egal ob Anfänger oder

Fortgeschrittene. Kommt einfach mit Sportsachen vorbei. Schläger haben wir zum
Verleihen da.

Weitere Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch,

Tel. 0173 / 20 58 571, ab 17.00 Uhr.



www.stadtjugendring-lehrte.de



Laufgruppe

Jürgen Walter

Königsbergerstr. 39

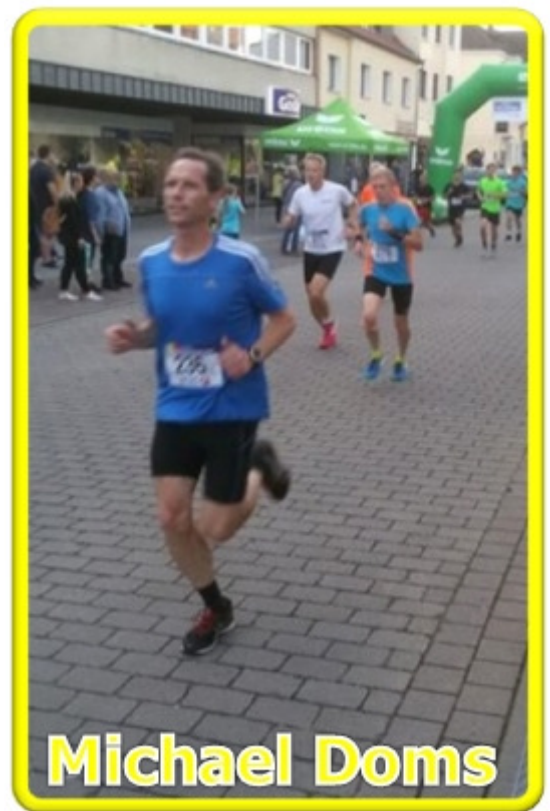
Tel. 05132 - 5 33 69

01.09.2017 - Citylauf Lehrte - Post SV mit 10 Läufern erfolgreich am Start

Die Läufer des Post SV Lehrte waren auch beim diesjährigen Citylauf wieder erfolgreich.

In den Altersklassen 65 belegte Annegret Häusler und Detlef Oppermann jeweils den 1. Platz. Auf 2. Platz in ihrer Altersklasse kamen Mandy Krause und Jochen Zittier. Auch noch einen 3. Platz belegte der Post SV Lehrte mit Andrea Deseke in der AK W50.

Für Mandy Krause war es wieder einmal ein lohnenswerter Tag. Sie kam als 4. Frau ins Ziel und wurde dabei erneut schnellste Lehrterin. Dafür konnte sie dann auch ein Preisgeld mit nach Hause nehmen. Diesen Erfolg krönte sie noch am Tag darauf, da wurde sie, ebenfalls zum 4. Mal, TriTan. Das bedeutete in diesem Jahr die Teilnahme beim Hannover Marathon, einem Radrennen über 110 km sowie dem Maschsee Triathlon.



4km-Läufer:

Anastasia Weiz	(W35) Platz 6, Frauen	90, 24:09 Min
Annegret Häusler	(W65) Platz 1, Frauen	109, 25:12 Min

10km-Lauf:

Jochen Zittier	(M50) Platz 2, 23. Mann	40:56 Min
Mandy Krause	(W30) Platz 2, 4. Frau	41:16 Min
Detlef Oppermann	(M65) Platz 1, 52. Mann	43:28 Min
Dirk Deseke	(M50) Platz 7, 64. Mann	44:19 Min
Andrè Sendrowski	(M40) Platz 7, 68. Mann	44:57 Min
Knut Barnsdorf	(M50) Platz 11, 78. Mann	46:06 Min
Harald Eichler	(M45) Platz 32, 196. Mann	55:36 Min
Andrea Deseke	(W50) Platz 3, 52. Frau	58:49 Min

03.10.2017 - Bentherr Berg und 14.10.2017 40. Harzgebirgslauf - Läufer des Post SV Lehrte aktiv

Die Zeit der Volksläufe des Jahres 2017 geht langsam dem Ende entgegen, daher nutzte die Laufgruppe des Post SV Lehrte auch nochmals die letzten Veranstaltungen.

So waren Annegret Häusler, Anastasia Welz, Mandy Krause und Wolfgang Häusler am Bentherr Berg am Start. Mandy startete dann am letzten Wochenende auch noch auf der anspruchsvollen Halbmarathon Strecke im Harz.

In Bente gingen die Läufer auf 3,6 km, 10 km und auf 21,8 km Strecken. Anastasia und Annegret liefen die 3,6 km und kamen zufrieden ins Ziel. Wolfgang war auf der 10 km Strecke, welche schon einmal um den Bentherr Berg führt. Auch Wolfgang konnte mit der Zeit hoch zufrieden sein.

Mandy lief am Bentherr Berg den Halbmarathon, für sie hieß es zweimal um den Berg und kurz vor Ende der Runde jeweils einmal steil bergauf über den Berg. Sie konnte hier die Wertung der Frauen mit einer Zeit von 1:41 Stunden gewinnen.

Aktuell startete sie beim Harzgebirgslauf in Wernigerode. Dort war sie auf der sehr anspruchsvollen 21 km Strecke am Start. Zum Einlaufen geht es hier die ersten 9 km über eine wellige Strecke um von dort bis km 17 steil bergauf zu führen. Dann geht es rasant bergab ins Ziel. Mandy kam als 5. Frau mit einer Zeit von 1:46 Std. dort an. In der Cup Wertung (Summe der Läufe von Celle, Schwerin und Harzgebirgslauf) lag sie bis dahin auf Platz 5. Da im Harz zwei Konkurrenten nicht am Start waren, wird daraus auf jeden Fall der Platz 3 bei den Frauen.

3.6 km Strecke:

1. W35 Anastasia Welz	0:20:26
1. W65 Annegret Häusler	0:22:51

10 km Strecke:

7. M65 Wolfgang Häusler	1:00:58
-------------------------	---------

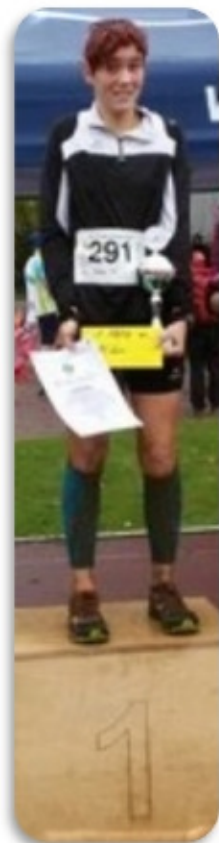
21.8 km Strecke

1. Mandy Krause	1:40:54
-----------------	---------

Wernigerode 21,1 km

5. Mandy Krause	1:46:17
-----------------	---------

22.10.2017 – 26. Ricklinger und 05.11.2017 – 10. Bothfelder Volkslauf - Mandy Krause vom Post SV Lehrte jeweils auf dem Podest



Die Laufsaison nähert sich dem Ende, jedoch gibt es noch den einen oder anderen Veranstalter der seine Läufe im Herbst durchführt. Dazu gehören Bothfeld und Ricklingen.

Mandy Krause vom Post SV Lehrte war auf beiden Veranstaltungen am Start über die 10 km Distanz. Wie es im Herbst so ist, kann, durch das Wetter bedingt, die Strecke schon einmal völlig aufgeweicht sein. So war es das dann auch nach ergiebigem Regen in Bothfeld schon eine Schlamm Schlacht auf den 4 Runden durch den Wald.

Trotzdem war es für Mandy ein erfolgreicher Tag auf dieser Strecke. Nach 41:44 Min war sie zurück im Stadion, um zur Siegerehrung dann auf den Platz 1 des Podestes zu steigen.

Eine Woche zuvor war sie in Ricklingen am Start. Auch das war ein erfolgreicher Tag. Hier errang sie den 2. Platz im Frauenfeld und für sich persönlich lief sie hier ihre Jahresbestzeit über 10 km von 40:37 Min.

Lehrte-E.eG-Natur-STROM

Klarer 3:0 Heimsieg für Sie und unsere Umwelt!

- Sauberer Strom von der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde e.G.
- Unterstützen Sie den Ausbau der erneuerbaren Energien vor Ort.
- Profitieren Sie von günstigen Energiepreisen der Stadtwerke Lehrte.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



STADTWERKE
LEHRTE

Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 50 05-0
info@stadtwerke-lehrte.de
www.stadtwerke-lehrte.de



Laufgruppe des Post SV Lehrte startet erfolgreich in die 29. Winterserie



Die Wettkämpfe der Läufer in diesem Jahr gehen langsam dem Ende entgegen, so wird es Zeit, es auch beim Laufen ein wenig entspannter angehen zu lassen. So ist auch das Motto der Winterserie, kein Wettkampf, nur gemeinsames Laufen an 15 Wochenenden.

Der Start dieser Winterserie war auf jeden Fall schon ein Erfolg: Am ersten Tag meldeten sich schon 48 Läufer und Läuferinnen aus Lehrte, Peine, Braunschweig und Algermissen zur Laufserie an. Das war das beste Ergebnis an Meldungen am ersten Tag von allen 28 vorherigen Serien. Nachdem im letzten Jahr schon die Gesamteilnehmerzahl getoppt wurde, kann es dieses Jahr nur noch genauso gut werden.

Noch stehen 15 Termine aus bevor man am 24.02.18 erneut Bilanz ziehen kann.



Alle Berichte und Fotos, wenn nicht anders gekennzeichnet, Jürgen Walter und Mandy Krause



Fußball

Oliver Gels
Richtweg 15
Tel. 05132 - 588 776
0170 - 321 79 68

Über Uns

Seit 1989 gibt es diese Abteilung. Aktuell haben wir eine Alt-Seniorenmannschaft und zwei Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb gemeldet. Die Alt-Seniorenmannschaft spielt dabei „Ohne Wertung“, da noch nicht alle Spieler die 40 überschritten haben. Dennoch werden die Pflichtfreundschaftsspiele motiviert angegangen und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Es wird regelmäßig trainiert und in den Wintermonaten wird sich in der Halle fitgehalten. Die Gemeinschaft in der Mannschaft wird groß geschrieben und zur Förderung dieser zahlreiche Aktionen durchgeführt. Derzeitig gehören 20 Spieler zur Mannschaft. Wer also Lust zum Fußballspielen hat, Mitte 30 ist, gerne auch die 3. Halbzeit pflegt sollte unbedingt unsere harmonisierende Mannschaft verstärken.



Foto: Armin Halbig

Alt-Seniorenmannschaft Ü 40 - 2017

Obere Reihe v.l.n.r. - Nils Gieseiking, Tobias Deskau, Alexander Heinze, Oliver Gels, Jörg Senger, Michael Kleber, Thomas Zimmermann, Peer Geitner, Oliver Jahns, Dominik Turley und Stefan Lehmann.

Untere Reihe v.l.n.r. - Matthias Fröhlich, Thomas Winkler, Michele Giacomo De Marco, Uwe Dammann, Michael Doms, Serge Pasternack und Thomas Salzmann.

Auf dem Foto fehlen: Andy To, Olaf Diers und Wael Baislan.

Auch in der Saison 2016 / 2017 konnten wieder Ü40-Mannschaften in der 3.Kreisklasse an einer Meisterrunde teilnehmen und dabei auch Spieler einsetzen, die noch keine 40 Jahre alt sind. Der PSV hatte in der ersten Auflage dieser "ohne Wertung-Liga" bereits in der Saison 2015 / 2016 die Meisterschaft mit 3 Punkten Vorsprung errungen.

Didi's Hausservice

Ihr Service rund um Haus und Eigentum 

Unsere Leistungen im Überblick



Hausmeister-tätigkeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

Garten- und Außenanlagen-pflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

Treppenhaus-reinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

Renovier- und Reparatur-arbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



0 51 32 / 88 56 41



Fußball - Jugend

Über Uns

Derzeitig spielen 35 Kinder im Alter von 8-13 Jahren Fußball beim Post SV Lehrte. Zur aktuellen Saison 2017 / 2018 haben wir wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet und zwar eine E-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2007 / 2008) und eine D-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2005 / 2006).

Letztmalig hatte in der Saison 1996 / 1997 eine B-Jugendmannschaft am Spielbetrieb teilgenommen. Danach dauerte es 14 Jahre, bis im Jahr 2011 wieder Jugendfußball beim PSV angeboten werden konnte und es zu einem Neustart gekommen war.

Frank Halbig Gebrauchtwagenpflege

Wir reinigen und pflegen ihr Fahrzeug.

Autowäsche, Motorwäsche, Felgenreinigung,
Innenreinigung, Polster Nassreinigung u.s.w.

Wir bieten spezielle Lackaufbereitungen für **extrem**
Verwitterte Lacke (**3 Stufen Lackaufbereitung**) an.
Kratzer und Graffiti sowie Teer und Insekten Entfernung.
Probieren sie für ihr **NEUFAHRZEUG** unsere spezielle
lackversiegelung aus.

Komplettreinigungen + Lackreinigungen (Polieren)
schon ab 75 €

Machen sie ihren Verwandten und Bekannten eine Freude.
(z.b. als Geburtstagsgeschenk) mit unseren Gutscheinen.
Wir bieten auch Serviceverträge zu günstigen Konditionen
an.

Frank Halbig
Manskestrasse 77
31275 Lehrte

Tel.:0513252280, Mob.:01774763207

Im Mai 2012 übernahm Oliver Gels eine kleine Gruppe von Jungen und die Anzahl der fußballbegeisterten Jungen und auch Mädchen wuchs schnell auf die nun vorhandenen 35 Kinder an.

Zur Rückrunde der Saison 2014 / 2015 war es dann sogar möglich zwei Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden und erst ab dann wurde der PSV wieder richtig wahrgenommen und meldete seitdem regelmäßig zwei Mannschaften für den Spielbetrieb und Turniere.

In den letzten Jahren wurden sogar schon ein eigenes Hallenturnier und zwei Feldturniere mit jeweils 10 teilnehmenden Mannschaften

veranstaltet.

Als Andenken an den verstorbenen Gründer der Fußballabteilung gibt es seit 2016 den „Martin-Bode-Cup“.

Um den Unterbau im Jugendfußball weiter im Blick zu haben, wird ab August 2017 versucht, fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2009 - 2012 für den PSV zu gewinnen.

Wer Lust am Jugendfußball hat und im Alter von 6-14 Jahren ist, kann gerne am Training des Post SV teilnehmen. Die Trainer Thomas Zimmermann, Oliver Gels und auch Heinz-Dieter Dumke freuen sich auf deinen Besuch beim Post SV Lehrte.

Beim Post SV wird jedes fußballbegeisterte Kind aufgenommen und im Rahmen seiner Möglichkeiten gefördert. Der Spaß am Fußball, an der Bewegung und der Gemeinschaftsgedanke stehen im Vordergrund.

Jeder Spieler, jede Spielerin wird leistungsunabhängig und kindgerecht behandelt und in die Gruppe aufgenommen. Auch bei nun stattfindenden Punktspielen ist das erzielte Ergebnis zweitrangig, wichtig ist dass jedes Kind genügend Spielzeit bekommt und durch den Wettbewerb Erfahrung sammelt.

Auskünfte erteilt:

Oliver Gels

Fußballabteilungsleiter

Richtweg 15

31275 Lehrte

0170 / 3127968

Mail: oligels@web.de

Alle Berichte Oliver Gels

**Lust auf Fußball?
Wir suchen Jungen und Mädchen
der Jahrgänge**



2003 bis 2004



2009 bis 2012



Immer freitags von 16h bis 17h Schnuppertraining.

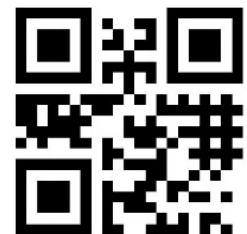
Wo: Sporthalle Gymnasium, Friedrichstr.

Tel: 0163 604 94 85

Wir freuen uns auf Euch!

Die Jugendtrainer des Post SV Lehrte

www.psvlehrte.de



Bowling im Post SV Lehrte



Seit Januar gibt es eine Bowling-Gruppe beim Post SV Lehrte. Angela Henze (kommt aus der ehemaligen Kegelabteilung) hatte hier die Idee, doch mal so etwas auszuprobieren, wo wir ja über Jahrzehnte eine Kegelabteilung hatten und doch ruhig mal zum Bowling wechseln sollten.

Es gibt ein monatliches Treffen, bei dem die Geselligkeit und Freude, in einer Gruppe diese Sportart ausüben zu können, im Vordergrund steht.

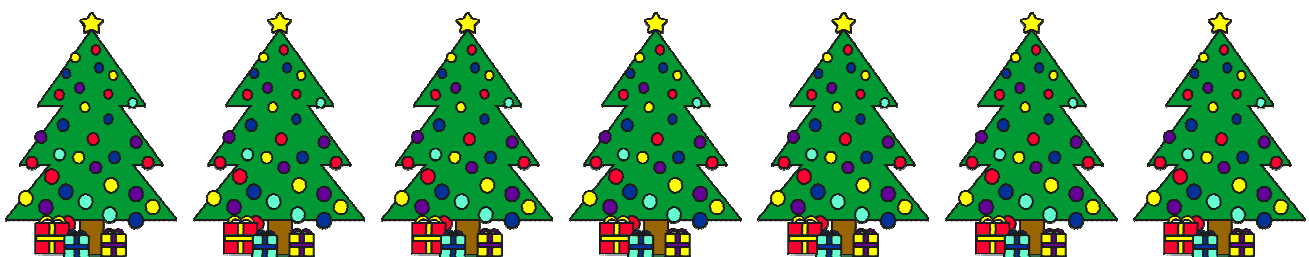
Gebowlt wird in der Arena, Burgdorfer Str. 32 in Lehrte.

Immer am 1. Mittwoch im Monat – 19:00 Uhr

Bei Interesse bitte bei

Angela Henze – Tel. 0175 / 48 47 45 9

melden.



Herzlichen Glückwunsch

Januar



Februar

1	Güley	Savucu	1	Luis	Dreger
2	Hildegard	Borgholte	1	Frank	Möbius
2	Jason	Johnson	1	Christine	Munske
2	Rita	Schrader	1	Stefan	Schmalfeldt
5	Antje	Thomalla	2	Annelene	Detjens
6	Knut	Barnstorf	2	Bennet	Hoppmann
7	Reinhard	Kaufmann	2	Tobias	Kaufmann
7	Emma	Rautert	3	Gerhard	Beutner
9	Ralf	Baxmann	3	Gesa	Fedders
9	Christa	Ehlen	4	Thea	Fischer
10	Marcel	Halbig	5	Oliver	Gels
11	Wiebke	Imhorst	7	Christine	Hippler
11	Monika	Pudemat	8	Burkhard	Kohnert
13	Lisa	Zahner	9	Louis	Schiwe
14	Andine	Buchholz	10	Gracia	Semanas
14	Mika	Dammann	10	Lorenzo	Semanas
15	Manfred	Tasche	11	Susanne	Koll
18	Achim	Buchholz	12	Justus Tom	Rosengarten
18	Jonas	Hoven	13	Reinhard	Fuhrberg
19	Julia	Kaufmann	14	Rita	Fischer
20	Heinz	Albering	14	Isabelle	Peiffert
20	Brunhilde	Hansen	18	Bernd	Fischer
20	Sascha	Priesemann	19	Sabine	Coers
20	Björn	Rothe	19	Daniel	Klöckner
21	Ute	Schmidt	19	Erich	Koch
21	Leonard	Fröhlich	19	Fritz	Pommeranz
24	Mia	Lüdtke	21	Margrit	Deseke
25	Christiane	Dirks	21	Ben	Scharringhausen
25	Lydia	Siemke	22	Andreas	Arbter
26	Tonio	Gels	22	Franziska	Mai
27	Simon Jacob	Gruber	22	Hannah	Schaaf
27	Maximilian	Schröder	23	Monika	Meyer
28	Andrea	Deseke	24	Thomas	Salzmann
28	Helmut	Najderek	25	Paula	Fuchs (Hahn)
28	Luca	Warmbold	26	Andre	Marnitz
29	Arina	Dolgan	26	Eckhard	Otto
30	Joachim	Link	27	Melina	Veselov
			28	Ralf	Stöbel
			28	Birgit	Walter

zum Geburtstag

März



April

1	Wolfgang	Häusler	3	Maren	Buchholz
1	Andreas	Heger	3	Siegfried	Göhlich
1	René	Peiffert	3	Stina	Rheinländer
1	Christel	Rohland	5	Finn	Schaaf
2	Jürgen-Peter	Bady	9	Harry	Fritsch
2	Renate	Baumgarte	9	Ilse	Koch
3	Margarete	Will	10	Thomas	Zimmermann
3	Andreas	Winkler	12	Laura	Schiwe
4	Hannelore	Hoopmann	14	Luca Alfred	Pessel
5	Peer	Geitner	14	Simona	Wagner
5	Karin	Lohmann	15	Tobias	Hempel
7	Leonie-Sophia	Bode	15	Alexander	Komischke
7	Johannes	Eicher	16	Jürgen	Duberny
7	Sabine	Kaufmann	17	Pascal	von Kolontay
8	Oliver	Jahns	18	Michael	Schwieger
8	Alexander	Stolte	19	Melinda	Dobbert
9	Christina	Siemke	19	Gleb	Lapuschkina
10	Julian	Trampenau	19	Udo	Schade
11	Ayden Elias	Fahrenkrug	20	Jeremy	Hilpert
16	Bogdan	Kravtsev	20	Ingo	Klotzsch
17	Uwe	Dammann	23	Moritz	Möbius
17	Ingrid	Mellentini	26	Timur Dominik	Baylan
18	Gerric	Kleiber	26	Mika	Hommel
19	Hans-Joachim	Zittier	26	Michèle	Peiffert
20	Mareile	Urban	27	Edgar	Trinz
21	Ben	Zimmermann	28	Mina	Kleine
22	Andre	Sendrowski	29	Armin	Halbig
23	Uwe	Fox			
23	Otto	Meinecke			
25	Harald	Müller			
27	Sigrid	Becker			
27	Ruth	Klingberg			
31	Julia-Marie	Brandes			



Internet: Lehrter-Bilderbox.de
Mail: Lehrter.Bilderbox@gmail.com
Telefon: 05132-864904



Die Fotogemeinschaft im Postsportverein Lehrte von 1965 e.V.

Liebe PSV-Mitglieder,

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch am 2. Freitag jeden Monats im PSV-Vereinsheim an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter <http://www.lehrter-bilderbox.de>.

Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!



Eure Bilderboxler.



Fotowalk: Die Lehrter Bilderbox geht in die Pilze



Im September 2017 war es nach ‚Wir gehen filtern‘ und ‚Lehrte durch die Fotolinse‘ der dritte Fotowalk: ‚Die Lehrter Bilderbox geht in die Pilze‘. Am 17. September trafen sich die Mitglieder der Bilderbox am Iltener Holz, um mit Kamera, Beanbag, LED-Lampen sowie unterholztauglichem Schuhwerk essbaren und giftigen Pilzen im Wald nachzuspüren. Was zunächst als ein eher trüber Sonntagmorgen begann, wurde bald sonniger, so dass sich die Lichtverhältnisse für Nahaufnahmen verbesserten. Wenn wir essbare Pilze entdeckt haben sollten, konnten wir sie jedoch nicht erkennen (mit Ausnahme einer einzigen Marone), aber für Fotografen zählt ja auch etwas anderes. Die unterschiedlichsten Pilzformen, Farben und Größen (die kleinsten hatten eine Höhe von weniger als 5 mm) und andere interessante Waldmotive haben wir auf Datenträger gesammelt und mit nach Hause genommen. Nach etwa drei Stunden tollen, konzentrierten Fotografierens, Erholung unter einem noch spätsommerlich dichten Blätterdach und entspannten Gesprächen sind wir sehr zufrieden mittags aus dem Wald herausgekommen und waren uns einig: Das hätte gern länger dauern dürfen!

Bericht Geric Kleiber

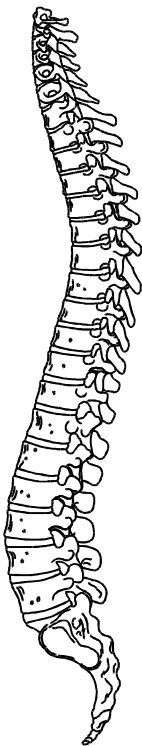


Rückenschule

Detlef Petczelis

Tel. 05132 - 18 57

Neue Kurse für Rückenschule



Rückenfreundlich durch den Alltag.

Bewegen Sie sich, nutzen Sie Bewegungsmöglichkeiten im Alltag. Rückenfreundliches Verhalten lässt sich lernen. Für die Rückenschule ist es nie zu früh und vor allem nie zu spät. Gönnen Sie sich Entspannungsphasen mit Musik und Massagebällen.

Der Postsportverein Lehrte bietet regelmäßig neue Kurse an.

12 Übungsabende in der Turnhalle Friedrichstr. (im Gymnastikraum),
montags von 18.00 – 19.00 Uhr

oder

12 Übungsabende in der Ringstr. 9 (DRK) **donnerstags von 19.30 – 20.30 Uhr.**

Impressum:

Herausgeber: Postsportverein Lehrte e. V. von 1965

Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
Bernd Fischer

Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Der Vereinsbeitrag des Post SV Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des Post SV ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

The logo for Meinig is written in a black, cursive script font.

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



Tischtennis

Eckhard Otto

Gneisenastr. 49

Tel. 05132 - 58 44 42

**Zum ersten Mal geht der Post SV mit fünf Mannschaften
in die Punktspielsaison.**

Die Mannschaften spielen in folgenden Klassen:

Erste Mannschaft	2. Bezirksklasse
Zweite Mannschaft	Kreisliga
Dritte Mannschaft	1. Kreisklasse
Vierte Mannschaft	2. Kreisklasse
Fünfte Mannschaft	3. Kreisklasse

Erste Mannschaft:



v. l. n. r.: Andre Sendrowski (1), Michael Winkler (5), Wolfgang Bortfeld (2), Volker Ude (3), Tim Winkler (4), Sascha Priesemann (6)

Berichte zu den Spielen:

Das erste Spiel der 1. war gleich ein Erfolg. Gegen Arpke konnte mit 9:4 gewonnen werden. Nach schlechtem Beginn und einem 2:4 Rückstand (die ersten drei Einzel gingen alle verloren) waren Tim und Michael Winkler gefordert, den Spieß umzudrehen. Tim gewann ganz deutlich, im Übrigen auch das zweite Einzel und das Doppel, und Mr. 5-Satz, Michael, gelang mit 14:12 im 5. Satz der Ausgleich. Danach lief es wie am Schnürchen.

Zweites Spiel, zweiter Sieg. Gegen Thönse/Kleinburgwedel gab es einen souveränen 9:3 Sieg. Bis zum 3:3 konnte die Heimmannschaft mithalten, danach ging es dann recht schnell. Erfolgreichste Spieler waren Andre und Volker mit je zwei Einzelsiegen und einem Doppelsieg.

Die 1. marschiert und ist zurzeit Tabellenführer. Auch im dritten Spiel der Saison wurde der Gegner, die 3. aus Großburgwedel, mit 9:4 in die Schranken verwiesen. Nach einem guten Auftakt (3:0 nach den Doppeln, wann kam das das letzte Mal vor?) verloren Andre und Wolfgang ein bisschen überraschend. Tim und Volker mit je zwei Siegen sowie Michael und Wolfgang sicherten den Sieg.

Viertes Spiel, vierter Sieg! Gegen einen der Mitfavoriten um den Aufstieg wurde mit 9:2 klar gewonnen. In Hämelerwald gaben nur Andre und das Doppel Wolfgang/Sascha einen Punkt ab.

Gegen Engensen gelingt ein 9:0! Ohne Probleme wurde der einstige Angstgegner von den heimischen Tischen gefegt. In den letzten Jahren waren die Engensener insbesondere gegen unsere Truppe immer hoch motiviert. Diesmal gelang gar nichts, so dass der Sieg schnell in trockenen Tüchern war. Jetzt steigt am Sonntag das große Duell gegen Großburgwedel.

Böse Schlappe gegen den Top-Favoriten für den Aufstieg. In Großburgwedel musste sich die Truppe mit 3:9 geschlagen geben. Nur zwei Doppel und Michael konnten punkten. Zu ungewohnter Zeit (Sonntag, 10:30 Uhr) haben fast alle keine Mittel gegen die Burgwedeler gefunden. Man ist jetzt Zweiter in der Gruppe, mit zwei Spielen Rückstand auf Burgwedel, die auch bereits einmal gepatzt haben.



Zweite Mannschaft:



v.l.n.r.: Joachim Link (5), Holger Schaper (2), Jürgen Wille (6), Ralf Vogel (3), Eckhard Otto (4), Tina Bortfeld (3. Mannschaft an 3), es fehlt Jonas Hoven (1)

Berichte zu den Spielen:

Am 01.09. hat auch die 2. den Punktspielbetrieb aufgenommen. Ohne die Nummer 1 Jonas, dafür mit Tina als Ersatzfrau, hatten wir uns keine richtige Chance gegen Otze ausgerechnet. Doch am Ende stand da ein 9:6 für uns. Matchwinnerin war Tina, die neben dem

Doppel mit Holger, auch ihre beiden Einzel, nach anfänglicher Nervosität, souverän gewann.

Wie die 1. konnte auch die 2. ihr zweites Spiel gewinnen. Mit 9:3 wurde Haimar/Dolgen bezwungen. Trotz der Hiobsbotschaft, dass Achim verletzungsbedingt länger ausfallen wird, gelang der sichere Sieg. Bereits nach den Doppeln sah es sehr gut aus (3:0). Insbesondere Jonas, Ralf und erneut Tina konnten glänzen, so dass der Sieg nie in Gefahr geriet.

Drittes Spiel, dritter Sieg. In Hänigsen gelang ein Sieg, der jedoch deutlicher aussieht, als er war. Erneut konnte mit 3:0 in den Doppeln gestartet werden. Holger und Ralf gelangen je zwei Punkte. Man of the match war jedoch Ralf. Alle seine Spiele gingen über die volle Distanz und alle Spiele gewann er im 5. Satz. Nach drei Spielen stehen also 6:0 Punkte in der Tabelle, wer hätte das gedacht!

Im vierten Spiel setzte es die erste Niederlage. Mit 2:9 wurde in Arpke verloren. Nur Jonas und Holger konnten punkten. Dennoch war ein bisschen mehr möglich, die drei 5-Satz-Spiele wurde alle verloren.

Nach dem Ausrutscher gegen Arpke ist die Zweite wieder in der Spur. Gegen Engensen wurde mit 9:1 gewonnen. Nur Ralf musste einen Punkt abgeben.

In der ersten Runde im Pokal gegen den HSC II, immerhin mit 8:0 Punkten in der eigenen Gruppe gestartet, gelang ein ungefährdeter 6:2 Erfolg. Nur Holger und Eckhard gaben einen Punkt ab. Die nächste Runde kann kommen.

Gegen Ahlten setzte es an heimischen Tischen eine 3:9 Pleite. Die einzigen Punkte konnten Jonas und Jürgen im Einzel holen sowie das Doppel von Eckhard und Jürgen. Wie erwartet ist gegen die Favoriten in der Staffel nicht so richtig was zu holen.

Im Spitzenspiel gegen Bolzum gelang der Zweiten der nächste Coup. Ohne die etatmäßige Nr. 1, Jonas, wurde gegen Bolzum 9:6 gewonnen. Matchwinner waren Holger und Wilfried mit je zwei Siegen, alle anderen gewannen ein Einzel und das Doppel Ecki und Jürgen konnten zudem Punkten. In der Tabelle geht es jetzt sehr eng zu. Zwischen dem Ersten und dem Sechsten liegen nur drei Punkte.

Dritte Mannschaft:

Berichte zu den Spielen:

Endlich ist auch die 3. Mannschaft in die Saison gestartet. In einem spannenden Spiel konnte in Dollbergen mit 9:7 gewonnen werden. 12 der 16 Spiele gingen über die volle Distanz. Matchwinner waren Tina und Detlef, die beide Einzel gewinnen konnten. Detlef gewann zudem mit Paule auch die beiden Doppel.

Nach dem gelungenen Punktspielauftakt wurde auch im Pokal in der ersten Runde gewonnen. Mit 6:2 setzte man sich gegen die 5. Mannschaft aus Badenstedt durch. 2x Doppel, 2 x Wilfried und je ein Sieg von Tina und Detlef sicherten den deutlichen Sieg.

Nach dem Glück gegen Dollbergen folgte das Pech gegen Arpke. Das zweite Spiel ging knapp mit 7:9 verloren. Alle vier Doppel gingen verloren, so kann man nur schwierig ein Spiel gewinnen. Aber was soll's, das nächste Spiel kommt und da kann alles wieder gerichtet werden.

Wieder in der Spur! Gegen Rethmar erfolgte die entsprechende Reaktion. Mit 9:2 wurden Rethmarer aus der Halle geschossen. Ohne Punkt blieb diesmal nur Tina, die sowohl ihr Einzel als auch das Doppel mit Lars verloren hat.

Nächstes Spiel, nächster Sieg! Gegen Höver wurde mit 9:4 gewonnen. Der Sieg fiel aber schwerer aus als erwartet. Die Höveraner standen mit drei Ersatzleuten an den Tischen, trotzdem war es sehr knapp. Im oberen Paarkreuz gab es ein 1:3, nur Wilfried konnte ein Spiel gewinnen. Zudem ging noch ein Doppel verloren.

Gegen Hämelerwald fehlte Wilfried. Das Spiel ging leider mit 6:9 verloren. Die Punkte holten Armin (2), Paule, Lars, Detlef und Edward. Mit Wilfried wäre vielleicht mehr möglich gewesen. Dann muss eben in der Rückrunde ein Sieg her.

Vierte Mannschaft:



v.l.n.r.:
Gerhard Meyer (1),
Markus Auer (2), Sara Wilschnack (3), Manfred Lein (5),
Jason Johnson (6),
Michael Schwieger (5).
Mannschaft an 4), es fehlt Edward Kistner (4)

Berichte von den Spielen:

Die 4., mit hohen Erwartungen in die Saison gestartet, musste gleich im ersten Spiel erkennen, dass eine raue Luft in der 2. Kreisklasse weht. Mit 4:9 verlor man gegen Hämelerwald (nach 4:4 Zwischenstand). Ohne Edward, der kurzfristig ausfiel, konnte keiner der Sechs Normalform erreichen und so fiel die Niederlage recht deutlich aus.

Gegen einen der Mitfavoriten um den Aufstieg, die TSG Ahlten, gab es im zweiten Spiel ein 8:8. Nach 3:7 und 5:8 Rückstand muss der Punkt als Gewinn gewertet werden, wobei mit etwas Glück auch mehr drin gewesen wäre. Alle Sechs haben 1:1 gespielt, die beiden Punkte im Doppel holten Gerd und Sara.

Im dritten Spiel gelingt endlich der erste Sieg. Mit 9:4 wurde in Arpke gewonnen. Nach den Doppeln lag man noch 1:2 zurück. Danach verloren aber nur Markus und Jason ihr Einzel. Mit je zwei Einzelsiegen überzeugten Gerd, Sara und Edward. Die anderen beiden Punkte steuerten Manfred und Markus in seinem zweiten Einzel bei. Mit 3:3 Punkten hat die Truppe den Anschluss nach oben gehalten.

Komplette Autoreinigung



Vorher



Nachher

Frank Halbig

Manskestrasse 77
31275 Lehrte

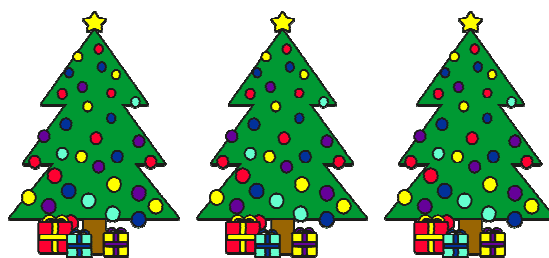
Tel.: 05132/52280
Mobil.: 0177/4763207

Im Spitzenspiel gegen Bolzum wurde mit 9:7 gewonnen. In einem spannenden Spiel konnten vor allem Sara, Edward und Manfred mit je zwei Einzelsiegen überzeugen. Den Schlusspunkt holten Gerd und Markus im Schluss-Doppel mit jeweils 15:13 in den Sätzen 4 und 5. Das war ein sehr wichtiger Sieg in dieser ausgeglichenen Staffel. Es ist noch alles drin.

In Haimar gab es einen deutlichen 9:2 Sieg, nur ein Doppel und Edward verloren Spiele. Der Anschluss an die Tabellenspitze mit jetzt 7:3 Punkten ist hergestellt, zumal es keine Mannschaft mehr gibt, die verlustpunktfrei ist.

Im Pokal gab es in der ersten Runde einen deutlich 6:1 Sieg gegen Stelingen. Nur eines der Doppel wurde verloren, ansonsten gab es nur noch

einen Satzverlust durch Markus. Ein deutlicher Sieg, der auf mehr hoffen lässt.



Fünfte Mannschaft:



v.l.n.r.:
Frank
(Teufel)
Piaszek
(2), Jens
Böttcher
(5), Martin
Görlich
(1),
Michael
Schwieger
(3)
es fehlen:
Tobias
Bahl (4),
Erich Koch
(6),
Wolfgang
Dippe (7),
Karin
Lohmann

(8), Oliver Schilling (9), Andreas Arbter (10), Tobias Hempel (11)

Berichte zu den Spielen:

Mit einem klaren Sieg (7:0 Spiele und 21:4 Sätze) konnte die 5. im ersten Spiel voll überzeugen. In der Aufstellung Martin Görlich, Frank (Teufel) Piaszek, Michael Schwieger und Jens Böttcher wurde die vierte Vertretung aus Uetze nach Hause geschickt. Im Übrigen wurden drei der vier Sätze in den beiden Doppeln abgegeben, da gibt es wohl noch Verbesserungsbedarf!

Auch das zweite Spiel der 5. ist gelaufen, diesmal setzte es gegen Arpke eine 1:7 Niederlage, allerdings gingen 6 der 8 Spiele über 5 Sätze, mit etwas mehr Glück wäre somit deutlich mehr drin gewesen. Den einzigen Punkt holte Martin Görlich.

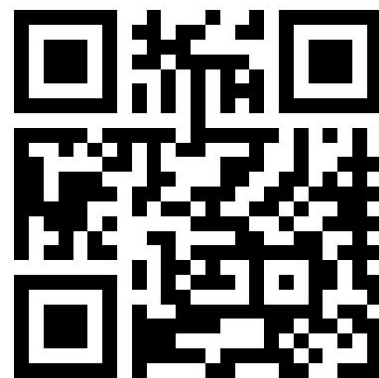
Das dritte Spiel und der zweite Sieg. An heimischen Tischen wurde die 2. Mannschaft aus Dedenhausen mit 7:3 geschlagen. Matchwinner waren Martin Görlich und Michael Schwieger, die gemeinsam ihr Doppel und jeweils beide Einzel gewonnen haben.

Im vierten Spiel setzte es die zweite Niederlage. Gegen Hämelerwald verlor die 2. ohne ihre Nummer 1, Martin mit 5:7. Die vier Punkte von Frank (2x Einzel, 2x Doppel) haben am Ende nicht gereicht.

Am 22.09. hat die 5. bereits ihr fünftes Spiel hinter sich gebracht. Gegen den Topfavoriten Lehrter SV musste man sich beim Derby mit 4:7 geschlagen geben. Mit ein bisschen Glück wäre vielleicht ein Unentschieden drin gewesen. Martin führte gegen Achim Plewik bereits mit 2:1, musste sich dann aber doch in fünf Sätzen geschlagen geben. Da das letzte Doppel bereits gewonnen war, es aber nicht mehr in die Wertung gekommen ist, was das ganz schön knapp.

Im sechsten Spiel gab es gegen Dollbergen die vierte Niederlage. Ohne Sieg in den Doppeln musste man sich den Dollbergern mit 5:7 geschlagen geben. Die Punkte holten Martin und Frank (jeweils 2) und Michael.

Wer Lust hat, regelmäßige News über die Tischtennisabteilung zu bekommen kann auch auf der Internetseite vorbeischaun, die es seit kurzem gibt. Einfach **www.psvleehrtetischtennis.de** eingeben, fertig!




**Sparkassen-
Sportfonds Hannover**

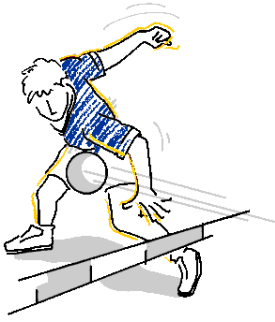
sparkassen-sportfonds.de

Wenn der Vereinssport in der Region nachhaltig gefördert wird.

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Hannover**



Ab Sofort!



Prellball für Anfänger



Hallo! Du hast Lust eine „neue“ Ballsportart kennen zu lernen? Wir sind eine lustige Truppe zwischen 20 und 60 und suchen neue Mitspieler. Mit neuem Trainer und vielleicht Dir, würden wir gern eine neue Hobbygruppe aufbauen, die Gelegentlich auch mal an einem Hobby Turnier teilnimmt. Das Training ist für neue Spieler und erfahrene Spieler, die Ihre Balltechnik verfeinern wollen, ausgerichtet.

Prellball existiert schon seit ca. 1925 und wurde damals nur in der Turnstunde gespielt, bis es sich zu einer eigenen Sportart mit Regeln weiter entwickelte. Prellball ist eine Mannschaftssportart und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Mehr Informationen zur Sportart erhält man im Internet unter:

www.prellball-ntb.de

Außer einer Menge Spaß am Sport braucht man ein paar Sportschuhe und schon kann es losgehen, der Rest ergibt sich beim Training. Ein kleiner Nebeneffekt des Trainings ist der Aufbau der Rückenmuskulatur.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schau doch einfach bei unserem Training vorbei, Du bist jederzeit willkommen.

Unsere Trainingszeit: Do. 19.00 – 21.00 Uhr 4-Feld-Sporthalle Südring

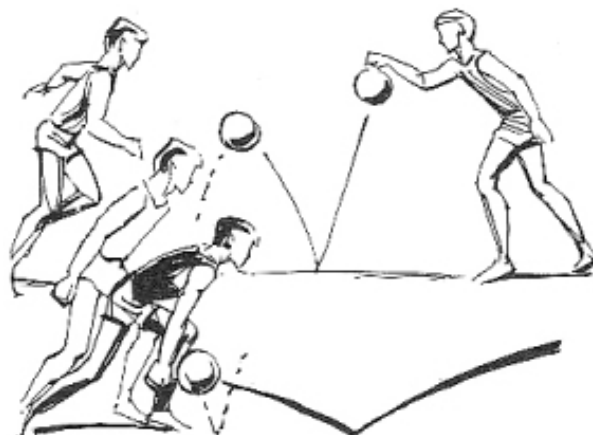
Prellball ist ... ein Mannschaftssport ohne gegnerischen Körperkontakt

Prellball ist ... Sport für jedes Alter

Prellball ist ... Kondition, Kraft, Ausdauer, Gewandtheit, Reaktion, Konzentration und Ballbeherrschung

Prellball ist ... **Prima!**

Tanja Jucks



Allen Mitgliedern und
Freunden des Vereins
ein frohes

Weihnachtsfest

und ein gesundes

NEUES JAHR



Danke sagen wir allen
Inserenten, die uns
geholpen haben,
unsere Vereinszeitung
herauszugeben.

Die Redaktion

Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Taekwondo	Wolfram Lommatzsch Hans-Bernd Will	0177 / 759 60 19 05132 / 5 21 83
Tischtennis	Eckhard Otto	05132 / 58 44 42
Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Kinderturnen (6 – 12 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Intensivgymnastik (Frauen & Männer)	Kerstin Halbig	05132 / 5 44 03
Gymnastik (Frauen)	Hildegard Borgholte	05132 / 47 39
Erwachsenentreff (Männer)	Dieter Jucks	05132 / 5 11 01
Fit ab 50 (Frauen)	Marga Rühmann	05132 / 5 69 40
Laufgruppe	Jürgen Walter	05132 / 5 33 69
Prellball	Tanja Jucks	0512 / 534 58 772



Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Wandern	Hildegard Kurmeyer	05132 / 5 52 84
Fußball (Erwachsene)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Fußball (Jugend)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Rückenschule	Detlef Petczelis	05132 / 18 57
Volleyball	Barbara Krüger	05132 / 76 01
Badminton	Benjamin Hänsch	05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571
Bowling	Angela Henze	0175 / 48 47 45 9
Lehrter Bilderbox	Gerric Kleiber	0157 / 324 325 44





Home

Der Vorstand
Beiträge / SEPA
Downloads
Trainingszeiten
Fotoshows
Links
Fotogalerien

Warum neue Homepage ?

Impressum

Abteilungen

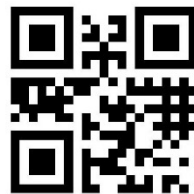
Eltern-Kind-Turnen
Fit ab 50
Fußball AH
Fußball-Jugend
Gymnastik
Intensivgymnastik
Sport für Kinder
Laufen
Prellball
Rückenschule

Tischtennis
Volleyball
Wandern
Taekwondo

Der Post SV hat eine neue Homepage

Hier finden sie aktuellen Informationen
zu unserem Verein.

www.psvlehrte.de



**Ergebnisse
Tabellen
Punktspiele
Pokalspiele**

Ü40 Altsen. Punktspiele

D-Jugend Punktspiele

D-Jugend Hallenpokal

E-Jugend Punktspiele

E-Jugend Hallenpokal

**Alle Ergebnisse findet
man immer aktuell auf
unserer Homepage.**

www.psvlehrte.de

Post SV Lehnte
für die ganze
Familie

Denken Sie beim Einkauf an unsere ***Inserenten***



Immer der richtige Weg



UNSERE ABTEILUNGEN

TAEKWONDO

FUSSBALL

TISCHTENNIS

LAUFEN

PRELLBALL

BADMINTON

WANDERN

INTENSIVGYMNASTIK

GYMNASTIK

FIT AB 50

SPORT FÜR KINDER

ELTERN-KIND-
TURNEN

TRIATHLON

ERWACHSENENTREFF

VOLLEYBALL

LEHRTER BILDERBOX