

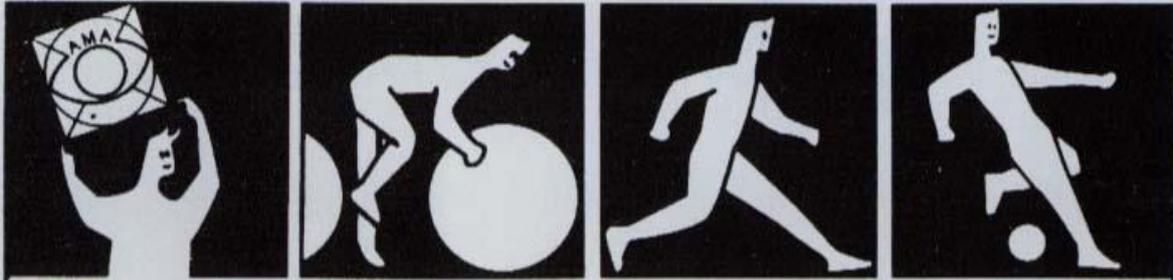


2018

PSV - Nachrichten

Vereinszeitung
des
Postsportverein
Lehrte
von 1965





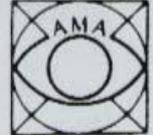
Wie fit sind denn Ihre Augen?

Lassen Sie sich nicht im Unklaren.
Wir testen Ihre Augen -
kommen Sie doch einfach herein!

AUGENOPTIKER



ÜBER 1500 OPTIKER



UNSERE STÄRKE
IHR GEWINN

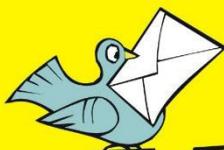
Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte
Telefon (0 51 32) 26 98

Fachgeschäft für moderne Brillen
Lieferant aller Krankenkassen

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21
(0 51 36) 9 76 88 09



E-MAIL: psv-lehrte@t-online.de

Postsportverein Lehrte e. V. von 1965

Hohnhorstweg 3 (Vereinsheim TC Rot-Gold) – Postfach 1364
31253 Lehrte

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	Braunschweiger Str. 24
2. Vorsitzender	Reiner Hilpert Tel. 29 79	Breite Lade 12
Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	An der Weide 6
Schriftführerin	Ruth Klingberg Tel. 05136 / 974 67 74	Garvesser Ring 18
Sozialwart	Oliver Gels Tel. 0170 / 321 79 68	Richtweg 15
Pressewart	Armin Halbig Tel. 5 44 03	Manskestr. 77

Bankverbindungen:

Postbank Hannover

IBAN DE90 2501 0030 0219 9773 08

BIC PBNKDEFF

Sparkasse Hannover

IBAN DE44 2505 0180 1000 0857 02

BIC SPKHDE2HXXX

Volksbank Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg

IBAN DE95 2519 3331 7005 2883 01

BIC GENODEF1PAT

Tennisclub Rot-Gold von 19⁵¹

Hohnhorstweg 3
31275 Lehrte

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Günter Busche Tel. 58 40 88	gcbusche@gmail.com
2. Vorsitzender	Alexander Urban Tel. 85 64 65	2.tcrglehrte@web.de
Kassenwartin	Petra Busch Tel. 5 79 90	petra.busch09@web.de
Schriftführerin	Anneliese Künnemann 24 37	
Sportwartin	Myriam Maerlender- Paß Tel. 0177 / 44 00 246	Myriammaerlenderpass@g mail.com
Jugendwart	Christian Dietrich Tel. 92 39 657	christian.dietrich63@gmx. de
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177 / 74 97 721	guido.pass@sparkasse- hannover.de
Pressewart	Lutz Wallbaum Tel. 28 72	lutz.wallbaum@k-plus- s.com
Verwaltungswart	Christian Dickhaeuser 5 45 48	c.dickhaeuser@t-online.de
Gebäudewart	Jürgen Klotzsch 0170 / 46 74 080	juergen.klotzsch@gmx.de

www.psvlehrte.de
www.tc-rotgold-lehrte.de

Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
Badminton			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte – Schlesische Str.
Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Bowling			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen			
Mittwoch	17.00 - 18.15 18.15 - 19.15	Kinder ab 3 Jahre Kinder ab 5 Jahre	Turnhalle Gymnasium
Erwachsenentreff / Leichtathletik			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
Fit ab 50			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Fußball Ü40			
Mittwoch	19.00 - 20.30	Herren	Sommerhalbjahr Stadion Winterhalbjahr Soccerhalle SV 06 Lehrte
Fußball Jugend			
Mittwoch	17.00 - 18.30	E-Jugend (8-10 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
Donnerstag	17.00 - 18.30 17.00 - 18.00	D-Jugend (10-12 Jahre) F-/G-Jugend (5-8 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion Winterhalbjahr Vierfeldhalle Südring
Gymnastik			
Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
Intensivgymnastik			
Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Laufgruppe			
Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		
Prellball			
Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
Rückenschule			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		
Tischtennis			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
Volleyball			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte – Schlesische Str.

Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
Montag			
17.00 - 18.30	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgrurte	Will	Halle Mitte - Schlesischestr.
Dienstag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
18.00 - 19.30	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	
Donnerstag			
17.00 - 18.15	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgrurte	Lommatzsch / Trampenau Lommatzsch	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
18.15 - 20.00	ältere Jugendliche & Erwachsene		
Freitag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
18.15 - 19.30	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83



Kinder mit Co-Trainerin Isabelle Peiffert

NEU

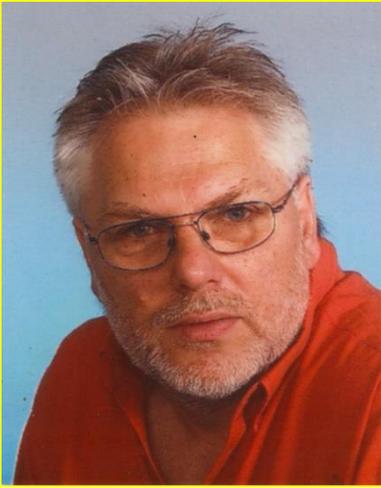
Taekwondo für Minis

NEU

Hier bietet der Post SV Kindern ab 4 Jahren ein Training an, dass die Kinder in kleinen Schritten auf den Taekwondo Sport vorbereitet. Das Training ist spielerisch auf diese Altersklasse zugeschnitten.

Training immer dienstags & freitags

Weiter Infos unter 05132 - 5 21 83 - Hans-Bernd Will oder unter "Trainingszeiten" auf dieser Homepage



Liebe Vereinsmitglieder,

in diesem Jahr werden die Voraussetzungen für eine Fusion des Tennisclubs Rot-Gold Lehrte und des Postsportvereins Lehrte geschaffen. Daher begrüße ich hier besonders die Mitglieder des Tennisclub Rot-Gold Lehrte. Der Vorstand des PSV Lehrte freut sich auf eine gute Zusammenarbeit.

Schon nach dem ersten Treffen beider Vereine im Oktober letzten Jahres war uns klar, dass hier eine gute Zusammenarbeit, ja sogar eine Fusion beider Vereine möglich wäre. Bei weiteren Treffen der Vorstände ging es sehr schnell nur noch um die Fusion (Verschmelzung) der Vereine.

In den Jahreshauptversammlungen im Februar diesen Jahres konnten die Vorstände beider Vereine die Mitglieder von einer Fusion überzeugen.

Dass man Worten auch Taten folgen lassen muss, zeigte der erste gemeinsame Arbeitseinsatz auf dem Gelände des Tennisclubs Rot-Gold. Zusammen wurde die Anlage für die neue Saison vorbereitet.

Ich möchte die Mitglieder des Tennisclub Rot-Gold recht herzlich dazu einladen, das Sportangebot des PSV zu nutzen. Unsere Abteilungsleiter/innen freuen sich auf Ihren Besuch in den Abteilungen.

Den Mitgliedern des PSV steht die Anlage des Tennisclub in diesem Jahr zu tollen Konditionen zur Verfügung. Schauen Sie einfach mal vorbei.

1. Vorsitzender

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. B. W.' followed by a stylized flourish.



Liebe Mitglieder des PSV,

das Jahr 2018 bringt für Sie und den Tennisclub Rot-Gold wichtige Veränderungen mit sich. Das große Thema ist die Fusion unserer beiden Vereine. Jeder Verein für sich kann auf eine lange Vereinsgeschichte und großes sportliches Engagement in Lehrte zurückblicken. Ich freue mich, dass ich für den jetzt geplanten Zusammenschluss als Vorsitzender des Tennis Clubs meinen Beitrag leisten kann.

Die Ausarbeitung des Fusionsvertrages nebst Verschmelzungsbericht, die Angleichung und Fortentwicklung der Satzungen und der Entwurf einer dem geplanten Zusammenschluss angemessenen Beitragsstruktur sind Verwaltungsdinge, die unsere Vorstände das laufende Jahr beschäftigen werden. Aber das Wichtigste sehe ich darin nicht. Entscheidend ist, dass die Mitglieder unserer beiden Vereine sich kennenlernen und über die alten Vereinsgrenzen hinweg schätzen. Mit der vertrauensvollen Zusammenarbeit beider Vorstände sind dafür schon sehr gute Voraussetzungen geschaffen worden. Ich sehe auch mit Freude, dass wir unser Clubhaus schon gemeinsam nutzen und wechselseitig die Sportangebote beider Clubs wahrnehmen dürfen.

Ich hoffe natürlich, dass zusammen mit Ihnen der Tennissport Auftrieb nehmen wird, und ich lade Sie deshalb ganz herzlich zur Saisonöffnung des Tennis Clubs am 28. April 2018 ab 11:00 Uhr auf unserem Vereinsgelände ein. Kommen Sie einfach vorbei, und falls das Wetter mitspielt und Sie Lust haben, starten Sie mit uns in die neue Tennissaison.

Ihr Günter Busche

**Im nächsten Jahr werden der
Tennisclub Rot-Gold und Post SV Lehrte
fusionieren. Für die Mitglieder (und alle die
es werden wollen), haben wir in diesem Jahr
ein tolles Angebot.**

**Alle Mitglieder des Tennisclub Rot-Gold Lehrte
können die Sportangebote des Post SV Lehrte
ohne weitere Kosten nutzen.**

**Alle Mitglieder des Post SV Lehrte
können die Tennisanlage des TC Rot-Gold Lehrte
zu ermäßigten Sonderbeiträgen nutzen.**

**Erwachsene 50 € und Kinder/Jugendliche 25 €
für die ganze Saison.**

(Spezielle Trainerstunden ausgenommen)

**Sie sind noch nicht Mitglied im TC Rot-Gold Lehrte ?
Dann können Sie im ersten Jahr der Mitgliedschaft
im TC Tennis zu einem ermäßigten Vereinsbeitrag
spielen und das Sportangebot des Post SV mit nutzen.**

Weitere Fragen beantworten gerne:

Günter Busche - Tel. 0151 - 28 96 34 07

Alexander Urban - Tel. 05132 - 85 64 65

**Saisoneröffnung
Tennis ist am
28.04.2018 - 11.00 Uhr**

**Weitere Informationen zum Sportangebot des PSV
finden Sie auf der Homepage des Vereins.**

www.psvlehrte.de



Der Postsportverein Lehrte bietet jetzt auch Badminton für Erwachsene an.

Trainiert wird immer freitags in der Sporthalle Gymnasium in Lehrte von 19.30 – 21.00 Uhr.

Das Training für Kinder- und Jugendliche findet weiterhin immer montags in der Halle Schlesische Str. in Lehrte von 17.00 – 18.00 Uhr statt.

Wir freuen uns über Kinder- und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17 Jahren und freitags auf die Älteren. Egal ob Anfänger und Fortgeschrittene. Einfach mit Sportsachen vorbei kommen. Schläger haben wir zum Verleihen da.

Weitere Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch, Tel. 0173 / 20 58 571, ab 17.00 Uhr.



www.stadtjugendring-lehrte.de



Wandern

Hildegard Kurmeyer

Am Löser 19

Tel. 05132 - 5 52 84

Wichtig

Wichtig

Wichtig

Wichtig

Wir treffen uns jetzt immer 10 Minuten vor Abfahrt des Zuges.

09. Mai 2018 Wir spazieren durch den Burgdorgfer-Stadtpark

ab Empelde 10.41 Uhr
ab HBF 11.04 Uhr
ab Lehrte 11.25 Uhr

13.Juni 2018 Bokelo-Steinhude

ab Lehrte 08.30 Uhr
ab Empelde 08.41 Uhr
ab HBF 08.58 Uhr
ab Wunstorf Bus Nr.740 um 09.39 Uhr

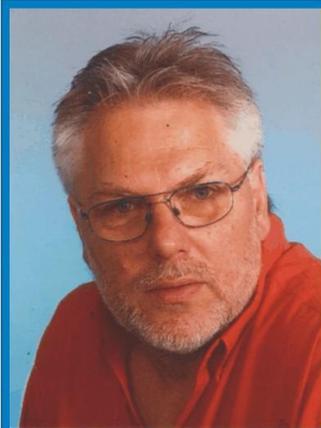
11.Juli 2018 Der Hinübersche Garten in Marienwerder

ab Lehrte 09.06 Uhr
ab Empelde 09.11 Uhr
mit der Stadtbahn Nr. 4 bis Marienwerder – Wissenschaftspark

08. August 2018 Steinhude mit Schiff nach Mardorf

ab Lehrte 09.01 Uhr
ab Empeld 09.11 Uhr
ab HBF 09.28 Uhr
ab Wunstorf Bus Nr. 835 um 09.55 Uhr

Änderungen vorbehalten



Taekwondo

Hans-Bernd Will

Braunschweigerstr. 24

31275 Lehrte

Tel. 05132 - 5 21 83

Offene Tang Soo Do Bezirksmeisterschaften am 23.09.2017

Der PSV Lehrte ist mit seiner Kampfmannschaft sehr erfolgreich, sowohl im Formen- (Schattenkampf gegen imaginäre Gegner), als auch im Vollkontaktwettbewerb angetreten.

Beim Formenwettbewerb der Schüler hat Jannis Wolff den 2. Platz bis 10 Jahren und des 6. Kup (Grüngurt) erreicht.

Joshua Emme und Nico Matuschyk wurden jeweils Drittplatzierte der jugendlichen Schüler des 6. und 4. Kup (Grün- und Blaugurt).

Auch Wiebke Imhorst und Lea van der Werff konnten den dritten Platz in der Klasse der erwachsenen Damen gegen deutlich höher Graduierte erringen.

Andre Manitz gewann das Finale der Herren über 82 kg souverän.

In der Schwarzgurtklasse erreichte Timur Baylan (1. Dan) gegen Gegner des Dritten, Vierten und Fünften Dan den 2. Platz für den Postsportverein Lehrte.

Für die Gesamtwertung der Vereine heißt dies: 2. Platz!



Im Vollkontaktwettkampf wurde bei den Kindern bis 30 kg der 3. Platz von Alexander Stolte erkämpft, und David Michel musste sich erst im Finale geschlagen geben, wodurch er in der Bezirksmeisterschaft den 2. Platz erhalten.

In der Anfängerklasse bis 40 kg musste sich Dennis Tolan im Halbfinale einem deutlich überlegenen Gegner beugen und belegt nun den 4. Platz.

Jannis Wolff und Louis Schiwe erkämpften die dritten Plätze der Klasse bis 40 kg. Kirill Michel konnte sich schlussendlich im Finale in einem harten Kampf durchsetzen und den 1. Platz erringen.

Bogdan Kravtsev und Gleb Lapuschkin erreichten den 2. und 3. Platz in der Leistungsklasse 2 bis 58 kg und die Leistungsklasse 1 in dieser Gewichtsklasse konnte Nico Matuschyk im Finale nach schwerem Schlagabtausch als Zweiter abschließen.

Die Klasse Herren bis 62 kg gewann Timur Baylan mit deutlichem Punktvorsprung und belegte damit den 1. Platz.

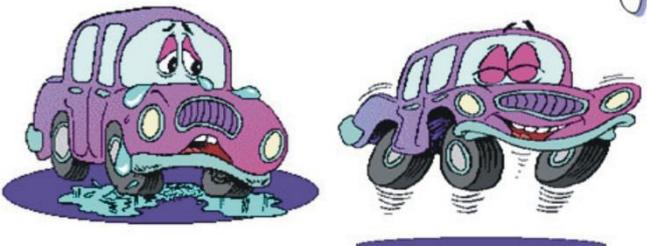
Joshua Emme siegte im Finale der Gewichtsklasse Jugend bis 78 kg ebenso dominant wie Andre Manitz im Schwergewicht der Herrenklasse.

Aber auch die Damen waren äußerst erfolgreich:

Robin-Ana Brylka wurde nach einem schweren Kampf im Halbfinale der Kampfklasse bis 40 kg besiegt und belegte damit den 4. Platz. Lea van der Werff und Wiebke Imhorst mussten im Finale der Damen bis 62 kg gegeneinander antreten, wobei Wiebke den Kampf knapp für sich entscheiden konnte. Daraus resultieren der 1. und 2. Platz für den Postsportverein Lehrte. Für die Vereinswertung hat dies mit deutlichem Abstand den 1. Platz bedeutet, woraufhin der PSV Lehrte als Erster der Vereinswertung das Turnier verlassen konnte.

Timur Dominik Baylan

Komplette Autoreinigung



Vorher **Nachher**

Frank Halbig

Manskestrasse 77
31275 Lehrte

Tel.: 05132/52280
Mobil.: 0177/4763207



Laufgruppe

Jürgen Walter

Königsbergerstr. 39

Tel. 05132 - 5 33 69

**31.12.2017 - 7. Lehrter Silvesterlauf - Post SV Lehrte mit
10 Läufern am Start**



Zum Jahresabschluss hieß es wieder für die Läufer des Post SV Lehrte einen Silvesterlauf zu absolvieren.

Der Gastgeber und Ausrichter war zum 7. Mal die Triathlonabteilung des Lehrter SV. Wie immer war der Lauf gut organisiert und im Ziel war auch bestens für das leibliche Wohl gesorgt.

Nachdem um 11:00 Uhr der Start für die jüngsten Läufer war, erfolgte der Start über die Hauptstrecke von 6,4 km um 11:30 Uhr. Hier waren gut 70 Läufer am Start die den Kurs durch den Park und entlang des Hohnhorstsees zweimal durchlaufen mussten. Nach dem langen Regen war die Strecke ein wenig aufgeweicht, das konnte die Läufer jedoch nicht abschrecken; auch nicht der Wind der immer auf dem Weg zum Ziel von vorn blies.

Bei den Männern hatte sich Marc Wilhelms von den Triathleten schon von Anbeginn an die Spitze gesetzt, und bei den Frauen folgte auf Position 5 Mandy Krause vom Post SV Lehrte als 1. Frau des Feldes. Beide gaben diese Position bis ins Ziel nicht ab und somit hießen die Sieger Mandy Krause und Marc Wilhelms. Für Mandy war es der 4. Sieg hier in Lehrte, für Marc war es der erste Sieg beim Silvesterlauf. Aber auch die anderen Läufer des Post SV Lehrte konnten hoch zufrieden sein mit ihren Platzierungen und ihren Zeiten. Petra Emmermann, Jochen Zittier und Detlef Oppermann belegten in gewohnter Manier den 1. Platz ihrer Altersklasse. Nach Beendigung des Laufes erfolgte die Siegerehrung in netter Runde bei Speisen und einem kleinen Umtrunk auf die Erfolge des vergangenen Jahres.

Mandy Krause, Platz 1 weiblich, Platz 1 W30, 27:23 Min
Petra Emmermann, Platz 4 weiblich, Platz 1 W55, 33:03 Min

Michael Doms, Platz 8 männlich, Platz 3 M45, 28:06 Min
Jochen Zittier, Platz 9 männlich, Platz 1 M50, 28:37 Min
Dirk Deseke, Platz 16 männlich, Platz 4 M50, 29:56 Min
Detlef Oppermann, Platz 17 männlich, Platz 1 M65, 30:14 Min
Serge Pasternack, Platz 35 männlich, Platz 10 M45, 35:37 Min
Harald Eichler, Platz 46 männlich, Platz 14 M45, 38:07 Min
Oliver Gels, Platz 47 männlich, Platz 6 M40, 38:26 Min

06.01.2018 - Bothfeld Cross und 21.01.2018 - Georgengarten - Zweimal gelaufen, zweimal auf dem Podest



Post SV Lehrte: Knut Barnstorf und Mandy Krause im Georgengarten (Foto: Mandy Krause)

Mandy Krause und Knut Barnstorf aus der Laufgruppe des Post SV Lehrte waren gleich bei den ersten Läufen in der neuen Saison am Start. Mandy war am Start beim Bothfelder Cross und auch beim Lauf durch den Georgengarten. Knut nutzte den Lauf im Georgengarten als Neueinstieg nach einer Verletzungspause. Mandy lief beim Bothfelder Cross auf der längsten Distanz über 8,5 km. Allein auf dieser Strecke waren von 300 Teilnehmern 141 am Start. Die anderen Läufer waren hier über 3,4 km, 1,7 km oder 1000 m am Start. Bei den Frauen gab es ein packendes Finish zwischen Mandy und Beate Marx bei dem sich Mandy am Ende durchsetzen konnte und als Erste in einer Zeit von 35:34 Min über die Ziellinie spurtete.

Beim Lauf durch den Georgengarten in Hannover gingen Mandy und Knut an den Start über die 7,7 km. Alleine bei diesem Lauf waren 284 Läufer am Start. Gut 150 weitere Läufer waren auf der 4,5 km Strecke und den 2,5 km unterwegs. Leicht mit einer Erkältung angegriffen musste Mandy diesmal Beate Marx den Platz 1 im Frauenfeld überlassen. Mit einer Zeit von 30:32 Min. war sie gut 40 Sek. nach Beate Marx als 2. Frau im Ziel. Knut war nach 36:35 Min wieder im Ziel.

29. Winterserie - Post SV Lehrte beendet eine erfolgreiche Serie



Die 29. Auflage der Winterserie des Post SV Lehrte war ein wahrer Erfolg. Nachdem in den letzten Jahren die Teilnehmerzahlen stetig angestiegen sind, war dieses Jahr das Erfolgreichste in der Geschichte der Serie.

Schon am allerersten Tag waren 48 Teilnehmer gemeldet, das war damit auch schon ein Rekord mit Teilnehmern pro Lauftag. An den restlichen 14 Tagen erfolgten noch weitere Anmeldungen, was dann zum Teilnehmerrekord von 88 Läufern und Läuferinnen in allen Serien führte.

Im Durchschnitt waren jeden Samstag 42 Sportler auf Strecken von 2 bis 26 km unterwegs. Die Mehrzahl der Läufer und Walker wurde durch 45 Frauen gebildet, somit waren die 43 gemeldeten Männer in der Unterzahl. Schön dass es den Frauen bei uns scheinbar gut gefällt.

An den 15 Veranstaltungstagen kam durch alle Läufer eine Gesamtstrecke von 7491 km zusammen. Davon legte Jochen Zittier schon 348 km zurück, bei den Frauen war es Claudia Philipp die 265 km erlief. Im Durchschnitt liefen die Teilnehmer gut 80 km. Wichtig sind aber nicht diese Zahlen, wichtiger ist das gemeinsame Laufen und das Zusammensein.

Das Zusammensein konnte dieses Jahr gut gelebt werden da die Laufgruppe die Veranstaltung in den Räumlichkeiten des Tennis Club Rot-Gold durchführte. So konnte jeden Samstag nach dem Lauf im gemütlichen Umfeld Kaffee und Kuchen gegessen werden. Und auch der Abschluss der Serie mit Verleihung der Urkunden bei Salaten und Bratwurst war im neuen Umfeld eine schöne Sache.

11.03.2018 - Celler Wasa Lauf - Post SV Lehrte auf den langen Strecken vertreten

Die Saison der Laufgemeinschaft im Norden Deutschlands wird jedes Jahr beim Celler Wasa Lauf gestartet. Bei der 36. Auflage dieser Veranstaltung waren auch wieder die Läufer und Läuferinnen des Post SV Lehrte über 10, 15 und 20 km am Start.

Auf der 10 km Strecke waren am Ende 1452 Läufer im Ziel, darunter auch 5 Läufer des Post SV Lehrte. So gingen Anastasia Welz, Knut Barnstorf und Harald Eichler mit einem gemeinsamen Ziel an den Start: Sie wollten gemeinsam unter 1 Stunde laufen. Detlef Oppermann und Andre Sendrowski waren dagegen mit eigenen Zielen auf der Strecke.

Von unseren Läufern bewegte sich Detlef schon von Anbeginn im vorderen Feld der Läufer. Die 5 km passierte er nach gut 22:30 Min und kam dann mit guten 45:31 Min als 3. der Altersklasse (AK) M60 ins Ziel. Andre folgte gut 2 Min danach. Die Laufgemeinschaft mit Anastasia, Knut und Harald liefen bei 5 km leicht hinter ihrem Ziel. Hier musste Harald dann auch abreißen lassen, weil Anastasia noch einmal von Knut auf ein höheres Tempo gezogen wurde. So konnten sich die Zwei im Ziel dann auch freuen, weil sie mit 59:25 Min ihr gesetztes Ziel erreichten. Harald war dann nach 1:11 Std ebenfalls im Ziel.

Die Läufer und Läuferinnen über 15 km und 20 Kilometer hatten einen gemeinsamen Start. Über 15 km kamen 320 Läufer ins Ziel und über 20 km waren es 343 Athleten. Vom Post SV Lehrte waren Claudia Philipp, Jochen Zittier, Dirk Deseke, Dirk Müller und Wolfgang Häusler mit am Start und kamen auch hoch zufrieden ins Ziel. Auf der 20 km Strecke war Mandy Krause diesmal als einzige Läuferin des Post SV Lehrte unterwegs.



Claudia lief ihre 3 Runden durch die Celler Altstadt sehr gleichmäßig. Ihr gesetztes Ziel war, jeden Kilometer in gut 6 Minuten zu laufen und somit bei 1:30 Std. ins Ziel zu kommen. Mit 1:27 Stunden - also ein Schnitt unter 6 Minuten - erreichte sie ihre Zielsetzung voll. Jochen hatte sich eine Vorgabe von 1:05 Stunden gemacht und lief mit 1:04 Stunden hochzufrieden und locker ins Ziel ein. Dirk legte sich als Obergrenze eine Zeit von 1:15 Stunden. Mit 1:10 Stunden blieb er aber locker darunter und kann seinen nächsten Wettkämpfen gelassen entgegen schauen. Wolfgang und Dirk waren die ersten 10 km Seite an Seite unterwegs. In der dritten Runde musste Wolfgang jedoch Dirk ziehen lassen. Dirk kam nach guten 1:30 Stunden ins Ziel und Wolfgang mit guten 1:35 Stunden.

Mandy - die die 20 km lief - hatte diese beiden 15 km Läufer auf ihrer 4 Runde gut 1 Kilometer vor dem Ziel überrundet und spurtete noch einmal Richtung Ziel, um unter 1:30 Stunden zu bleiben. Der Spurt lohnte sich, denn sie blieb mit 1:29:45 Stunden 15 Sekunden unter 1:30 Stunden. Im Feld der Frauen auf dieser Strecke kam sie als 7. ins Ziel, und in ihrer AK W30 wurde sie sogar Dritte.

10km Lauf

Oppermann, Detlef	148 (M)	3 (M60)	00:45:31
Sendrowski, Andre	229 (M)	63 (M40)	00:47:44
Barnstorf, Knut	741 (M)	85 (M50)	00:59:25
Welz, Anastasia	226 (W)	7 (W40)	00:59:26
Eichler, Harald	979 (M)	249 (M40)	01:11:09

15km Lauf

Zittier, Jochen	27 (M)	8 (M50)	01:04:45
-----------------	--------	---------	----------

Deseke, Dirk	51 (M)	15 (M50)	01:10:51
Philipp, Claudia	61 (W)	16 (W50)	01:27:29
Müller, Dirk	176 (M)	38 (M40)	01:30:07
Häusler, Wolfgang	190 (M)	37 (M60)	01:35:42

20km Lauf

Krause, Mandy	7 (W)	3 (W30)	01:29:46
---------------	-------	---------	----------

18.03.2018 - Volkslauf Bordenau und Frühjahrslauf Weiden - Post SV Läufer erfolgreich im Ziel

Trotz des nicht gerade einladenden Wetters waren Läufer des Post SV Lehrte am Start von Duathlon- und Laufveranstaltungen.

Knut Barnstorf hatte sich entschieden, am Sonntag in Bordenau statt am Samstag in Springe zu starten. Er hatte Glück, das Wetter war am Sonntag zwar noch eisig aber nicht so fies windig und glatt wie am Samstag. Mandy Krause war dagegen in Süddeutschland unterwegs und hatte zumindest nicht ganz so eisige Bedingungen wie die Läufer hier in Norddeutschland. Detlef Oppermann ging dagegen am Samstag auf die eisige Strecke in Springe, um die 10 km zu bewältigen.

Wir sind umgezogen!

Wir sind jetzt beim

Tennisclub Rot-Gold

Hohnhorstweg 3

in Lehrte zu erreichen.

Geschäftszeiten: dienstags

von 19.00 – 19.30 Uhr.

Tel. 05132 5 54 29



Mandy war am Samstag am Start ihres zweiten Duathlons in diesem Jahr. In Dietlburg bei Regensburg suchte sie die ganz große Herausforderung beim "Jag de Wuidsau" Cross-Duathlon. Eine Veranstaltung, die nicht für Weicheier gedacht ist! Bei der Veranstaltung sind 17,4 km auf dem Rad und 5,2 km auf einer Crosstrail-Laufstrecke zu absolvieren. Die Radstrecke musste dabei 4-mal durchfahren werden und es mussten jedes Mal 104 Höhenmeter - in Summe somit 400 Höhenmeter - bewältigt werden. Auf jeder der zwei Laufrunden von 2,6 km waren immerhin noch 80 Hm zu überwinden. Der erste Teil der Laufrunde muss laut Veranstalter wegen der starken Steigung im sogenannten "Allrad" Modus bewältigt werden.

Nach Mandys Aussagen war sie noch nie so nah daran, einen Wettkampf aufzugeben, so schwer war die Radstrecke. Jedoch biss sie die Zähne zusammen und überwand den inneren Schweinehund und wurde als 3. in ihrer Altersklasse W30 belohnt. Nach 2:25 Stunden war sie dann im Ziel. Gut nur, das hier nicht auch noch Schnee gelegen hatte.

Am gleichen Tag war auch Detlef bei widrigen Bedingungen mit starkem Wind und vereisten Strecken inklusive Schneeverwehungen in Springe am Start. Obwohl diese Bedingungen nicht wirklich gut waren, wurden allein auf dieser Strecke 197 Läufer im Ziel registriert. Detlef kam nach 49:38 Min ins Ziel und wurde damit 2. seiner AK M65.

Am Sonntag war Knut in Bordenau und Mandy in Weiden beim Frühjahrslauf am Start. Knut hatte sich 5 km ausgesucht und Mandy die 14 km Strecke. Knut wollte nach dem Celler Wasa Lauf noch einmal entspannt und stressfrei laufen und wählte daher die kürzere Strecke. Nach 22:56 Min war er als 12. Mann und als 2. seiner AK M50 hochzufrieden im Ziel. Für Mandy verlief das Rennen ebenfalls sehr gut. Von der 14 km Strecke kam sie als 1. Frau - und somit Siegerin - nach 1:05:59 Stunden zurück ins Ziel. Als diejenige mit der weitesten Anreise - und auch noch Siegerin - erhielt sie dafür beim Zieleinlauf entsprechenden Applaus.



**Alle Berichte und Fotos, wenn nicht anders gekennzeichnet,
Jürgen Walter**



sparkassen-sportfonds.de

Wenn der Vereinssport in der Region nachhaltig gefördert wird.

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse
Hannover**



Fußball

Oliver Gels

Richtweg 15

Tel. 05132 - 588 776

0170 - 321 79 68

Über Uns

Seit 1989 gibt es diese Abteilung und aktuell haben wir eine Alt-Seniorenmannschaft und zwei Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb gemeldet. Die Alt-Seniorenmannschaft spielt dabei „Ohne Wertung“, da noch nicht alle Spieler die 40 überschritten haben. Dennoch werden die Pflichtfreundschaftsspiele motiviert angegangen, und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Es wird regelmäßig trainiert, und in den Wintermonaten wird sich in der Halle fit gehalten. Die Gemeinschaft in der Mannschaft wird groß geschrieben und zur Förderung dieser zahlreiche Aktionen durchgeführt. Derzeitig gehören 20 Spieler zur Mannschaft. Wer also Lust zum Fußballspielen hat, Mitte 30 ist, gerne auch die 3. Halbzeit pflegt, sollte unbedingt unsere harmonisierende Mannschaft verstärken.



Foto: Armin Halbig

Alt-Seniorenmannschaft Ü 40 - 2017

Obere Reihe v.l.n.r. - Nils Giesecking, Tobias Deskau, Alexander Heinze, Oliver Gels, Jörg Senger, Michael Kleber, Thomas Zimmermann, Peer Geitner, Oliver Jahns, Dominik Turley und Stefan Lehmann.

Untere Reihe v.l.n.r. - Matthias Fröhlich, Thomas Winkler, Michele Giacomo De Marco, Uwe Dammann, Michael Doms, Serge Pasternack und Thomas Salzmann.

Auf dem Foto fehlen: Andy To, Olaf Diers und Wael Baislan.



10.06.2018

3. Martin Bode Cup

Veranstaltungsort:
Lehrte, Stadion
Am Pflingstanger
Beginn: 10.00 Uhr



Dazu gibt es eine Veranstaltung unserer Fußballabteilung am 12.07.2018 im Stadion. Die Fußballer freuen sich über Helfer und Gäste. Weitere Infos - Oliver Gels - 05132/588 776 0170/321 79 68

Didi's Hausservice

Ihr Service rund um Haus und Eigentum

Unsere Leistungen im Überblick



Hausmeisterarbeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

Garten- und Außenanlagenpflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

Treppenhausreinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

Renovier- und Reparaturarbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



0 51 32 / 88 56 41



Fußball - Jugend

Über Uns

Derzeitig spielen 35 Kinder im Alter von 8-13 Jahren Fußball beim Post SV Lehrte. Zur aktuellen Saison 2017 / 2018 haben wir wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet und zwar eine E-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2007 / 2008) und eine D-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2005 / 2006).

Letztmalig hatte in der Saison 1996 / 1997 eine B-Jugendmannschaft am Spielbetrieb teilgenommen und danach dauerte es 14 Jahre, bis im Jahr 2011 wieder Jugendfußball beim PSV angeboten werden konnte und es zu einem Neustart gekommen war.

Frank Halbig Gebrauchtwagenpflege

Wir reinigen und pflegen ihr Fahrzeug.

Autowäsche, Motorwäsche, Felgenreinigung,

Innenreinigung, Polster Nassreinigung u.s.w.

Wir bieten spezielle Lackaufbereitungen für **extrem**

Verwitterte Lacke (**3 Stufen Lackaufbereitung**) an.

Kratzer und Graffiti sowie Teer und Insekten Entfernung.

Probieren sie für ihr **NEUFAHRZEUG** unsere spezielle
lackversiegelung aus.

Komplettreinigungen + Lackreinigungen (Polieren)
schon ab 75 €

Machen sie ihren Verwandten und Bekannten eine Freude.

(z.b. als Geburtstagsgeschenk) mit unseren Gutscheinen.

Wir bieten auch Serviceverträge zu günstigen Konditionen
an.

Frank Halbig
Manskestrasse 77
31275 Lehrte

Tel.:0513252280, Mob.:01774763207

Im Mai 2012 übernahm Oliver Gels eine kleine Gruppe von Jungen. Die Anzahl der fußballbegeisterten Jungen und auch Mädchen wuchs schnell auf die nun vorhandenen 35 Kinder an.

Zur Rückrunde der Saison 2014 / 2015 war es dann sogar möglich; zwei Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden und erst ab dann wurde der PSV wieder richtig wahrgenommen und meldete seitdem regelmäßig zwei

Mannschaften für den Spielbetrieb und Turniere.

In den letzten Jahren wurden sogar schon ein eigenes Hallenturnier und zwei Feldturniere mit jeweils 10 teilnehmenden Mannschaften veranstaltet. Als Andenken an den verstorbenen Gründer der Fußballabteilung gibt es seit 2016 den „Martin-Bode-Cup“.

Um den Unterbau im Jugendfußball weiter im Blick zu haben, wird ab August 2017 versucht, fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2009 - 2012 für den PSV zu gewinnen.

Wer Lust am Jugendfußball hat und im Alter von 6-14 Jahren ist, kann gerne am Training des Post SV teilnehmen. Die Trainer Thomas Zimmermann, Oliver Gels und auch Heinz-Dieter Dumke freuen sich auf Deinen Besuch beim Post SV Lehrte.

Beim Post SV wird jedes fußballbegeisterte Kind aufgenommen und im Rahmen seiner Möglichkeiten gefördert. Der Spaß am Fußball, an der Bewegung und der Gemeinschaftsgedanke stehen im Vordergrund.

Jeder Spieler wird leistungsunabhängig und kindgerecht behandelt und in die Gruppe aufgenommen. Auch bei nun stattfindenden Punktspielen ist das erzielte Ergebnis zweitrangig, wichtig ist, dass jedes Kind genügend Spielzeit bekommt und durch den Wettbewerb Erfahrung sammelt.

Auskünfte erteilt:

Oliver Gels

Fußballabteilungsleiter

Richtweg 15

31275 Lehrte

0170 / 3127968

Mail: olligels@web.de

Alle Berichte Oliver Gels

Herzlichen Glückwunsch

Mai



Juni

3	Henrike	Reifenrath	1	Jürgen	Lange
4	Matthias	Fröhlich	2	Ingo	Ludwig
4	Wilfried	Palnau	2	Jürgen	Walter
5	Annegret	Häusler	4	Diana	Tolan
5	Heinz	Rühmann	5	Wolfgang	Dippe
7	Uwe	Strehl	6	Fehed	Haram
8	Juliana	Hoptaut	6	Noah	Lehmann
9	Angela	Henze	6	Jens	Regier
9	Mareike	Schmidt	7	Tom Louis	Götting
13	Bjarne	Lucks	9	Max	Heuer
14	Dirk	Kühn	9	Aljona	Klößner
15	Kirill	Michel	11	Christine	Kaufmann
17	Pia	Parthen	11	Alexander	Wagner
18	Michael	Doms	12	Sophie	Gebauer
18	Danny	Hippler	12	Claudia	Grumser
18	Ruth	Holznagel	14	Lea	van der Werff
18	Julian	Wagner	15	Ina	Beening
19	Frank	Piaszek	15	Justus	Doms
20	Kelvin Joel	Sandvoß	15	Imke	Steinmetz
22	Christian	Komischke	17	Meike	Gels
23	Günter	Nowark	17	Astrid	Kohnert
24	Andy	To	19	Harald	Eichler
26	Uwe	Riechers	19	Reiner	Läsche
27	Benjamin	Hänsch	22	Ralf	Vogel
27	Steffen	Patz	23	Jannis	Wolff
28	Dagmar	Both	24	Tim	Winkler
29	Zain	Malik	28	Uwe	Kaufmann
30	Helga	Peters	28	Holger	Schaper
31	Angelina	Jucks	30	Heinz	Carlsson
			30	Dion	Pllana

zum Geburtstag

Juli



August

1	Julien	Fox	3	Ingo	Behrens
2	Bettina	Mergenthaler	3	Kerstin	Paris
4	Micaela	Meyer	5	Mia	Discher
5	Daniele Loris	De Marco	5	Annelore	Schulze
5	Edith	Pfannenschmidt	6	Nico	Matuschyk
6	Christian	Buchholz	9	Volker	Ude
6	Frank	Halbig	12	Meike	Möbius
6	Guntram	Kühl	13	Dr. Thomas	Brackmann
6	Sara	Wilschnack	15	Petra	Peiffert
7	David	Doan Tuan Minh	17	Bedran	Simsek
7	Ansgar	Mellin	18	Vincent	Discher
7	Marion	Möbius	19	Tobias	Deskau
8	Lars-Erik	Engelke	19	Sebastian	Schulze
9	Avni	Pllana	20	Jörg	Senger
9	Dirk	Schmidt	20	Sven	Tasche
11	Felix	Saffe	20	Sabine	Weber
12	Reiner	Beck	21	Reinhold	Koppitz
15	Sabine	Höffgen	22	Gisela	Jerke
15	Lilly	Misermjok	22	Dirk	Leverentz
16	Merle	Dahms	23	Reiner	Hilpert
18	Roman	Denker	23	Hedda	Klingsporn
18	Renate	Helfers	25	Tim	Alpert
18	Dominik	Turley	27	Jonas	Doms
19	Barbara	Krüger	28	Herta	Mether
19	Jannis	Schmidt	30	Martin	Görlich
20	Hans-Bernd	Will	30	Kilan	Hilpert
22	Julian	Rath			
23	Cordula	Leister			
24	Silke	Fischer			
24	Neo	Parfenowa			
25	Leon	Drzger			
27	Detlef	Oppermann			



**24.03.2018 - Gemeinsamer Arbeitseinsatz
auf dem Gelände des Tennisclub Rot-Gold.**



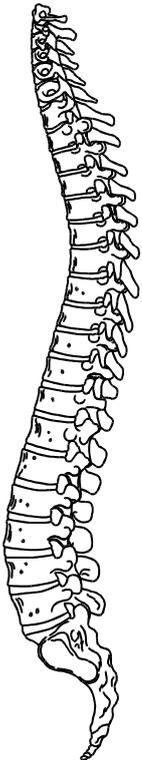


Rückenschule

Detlef Petczelis

Tel. 05132 - 18 57

Neue Kurse für Rückenschule



Rückenfreundlich durch den Alltag.

Bewegen Sie sich, nutzen Sie Bewegungsmöglichkeiten im Alltag. Rückenfreundliches Verhalten lässt sich lernen. Für die Rückenschule ist es nie zu früh und vor allem nie zu spät. Gönnen Sie sich Entspannungsphasen mit Musik und Massagebällen.

Der Postsportverein Lehrte bietet regelmäßig neue Kurse an.

12 Übungsabende in der Turnhalle Friedrichstr. (im Gymnastikraum),
montags von 18.00 – 19.00 Uhr

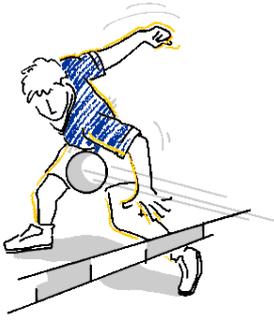
oder

12 Übungsabende in der Ringstr. 9 (DRK)
donnerstags von 19.30 – 20.30. Uhr.

Impressum:

Herausgeber: Postsportverein Lehrte e. V. von 1965
Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
Bernd Fischer
Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung
durch ©DOSB/Sportdeutschland.



Ab Sofort!



Prellball für Anfänger



Hallo! Du hast Lust eine „neue“ Ballsportart kennen zu lernen? Wir sind eine lustige Truppe zwischen 20 und 60 und suchen neue Mitspieler. Mit neuem Trainer und vielleicht Dir, würden wir gern eine neue Hobbygruppe aufbauen, die gelegentlich auch mal an einem Hobby Turnier teilnimmt. Das Training ist für neue Spieler und erfahrene Spieler, die ihre Balltechnik verfeinern wollen, ausgerichtet.

Prellball existiert schon seit ca. 1925 und wurde damals nur in der Turnstunde gespielt, bis es sich zu einer eigenen Sportart mit Regeln weiter entwickelte. Prellball ist eine Mannschaftssportart und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Mehr Informationen zur Sportart erhält man im Internet unter:

www.prellball-ntb.de

Außer einer Menge Spaß am Sport braucht man ein paar Sportschuhe und schon kann es losgehen, der Rest ergibt sich beim Training. Ein kleiner Nebeneffekt des Trainings ist der Aufbau der Rückenmuskulatur.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schau doch einfach bei unserem Training vorbei, Du bist jederzeit willkommen.

Unsere Trainingszeit: Do. 19.00 – 21.00 Uhr 4-Feld-Sporthalle Südring

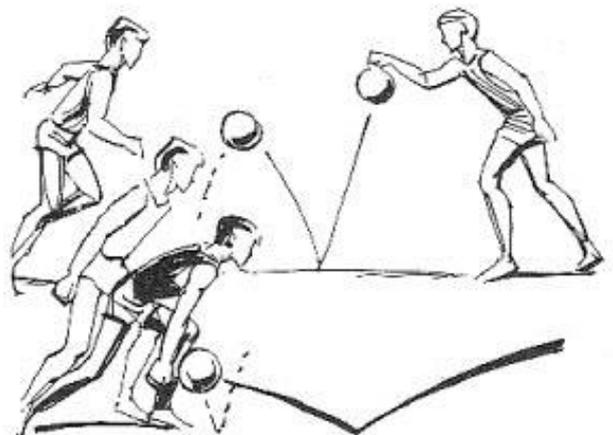
Prellball ist ... ein Mannschaftssport ohne gegnerischen Körperkontakt

Prellball ist ... Sport für jedes Alter

Prellball ist ... Kondition, Kraft, Ausdauer, Gewandtheit, Reaktion, Konzentration und Ballbeherrschung

Prellball ist ... **Prima!**

Tanja Jucks



Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2



Der Vereinsbeitrag des Post SV Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des Post SV ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

The logo for Meinig is written in a black, elegant cursive script.

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. **05132/2848**

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. **05138/1564**

www.meinig-bestattungen.de

Bowling im Post SV Lehrte



Seit Januar gibt es eine Bowling-Gruppe beim Post SV Lehrte. Angela Henze (kommt aus der ehemaligen Kegelabteilung) hatte hier die Idee, doch mal so etwas auszuprobieren, wo wir ja über Jahrzehnte eine Kegelabteilung hatten und doch ruhig mal zum Bowling wechseln sollten.

Es gibt ein monatliches Treffen, bei dem die

Geselligkeit und Freude, in einer Gruppe diese Sportart ausüben zu können, im Vordergrund steht.

Gebowlt wird in der Arena, Burgdorfer Str. 32 in Lehrte.

Immer am 1. Mittwoch im Monat – 19:00 Uhr

Bei Interesse bitte bei **Angela Henze – Tel. 0175 / 48 47 45 9** melden.

Lehrte-E.eG-Natur-STROM

Klarer 3:0 Heimsieg für Sie und unsere Umwelt!

- Sauberer Strom von der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde e.G.
- Unterstützen Sie den Ausbau der erneuerbaren Energien vor Ort.
- Profitieren Sie von günstigen Energiepreisen der Stadtwerke Lehrte.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**STADTWERKE
LEHRTE**

Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 50 05-0
info@stadtwerke-lehrte.de
www.stadtwerke-lehrte.de





Internet: Lehrter-Bilderbox.de
Mail: Lehrter.Bilderbox@gmail.com
Telefon: 05132-864904



Die Fotogemeinschaft im Postsportverein Lehrte von 1965 e.V.

Liebe PSV-Mitglieder,

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch am 2. Freitag jeden Monats im Clubheim des Tennisclub Rot-Gold an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter **<http://www.lehrter-bilderbox.de>**.

Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!



Eure Bilderboxler.

Fotowalk: Die Lehrter Bilderbox geht in die Pilze



Im September 2017 war es nach ‚Wir gehen filtern‘ und ‚Lehrte durch die Fotolinse‘ der dritte Fotowalk: ‚Die Lehrter Bilderbox geht in die Pilze‘. Am 17. September trafen sich die Mitglieder der Bilderbox am Iltener Holz, um mit Kamera, Beanbag, LED-Lampen sowie unterholztauglichem Schuhwerk essbaren und giftigen Pilzen im Wald nachzuspüren. Was zunächst als ein eher trüber Sonntagmorgen begann, wurde bald sonniger, so dass sich die Lichtverhältnisse für Nahaufnahmen verbesserten. Wenn wir essbare Pilze entdeckt haben sollten, konnten wir sie jedoch nicht erkennen (mit Ausnahme einer einzigen Marone), aber für Fotografen zählt ja auch etwas anderes. Die unterschiedlichsten Pilzformen, Farben und Größen (die kleinsten hatten eine Höhe von weniger als 5 mm) und andere interessante Waldmotive haben wir auf Datenträger gesammelt und mit nach Hause genommen. Nach etwa drei Stunden tollen, konzentrierten Fotografierens, Erholung unter einem noch spätsommerlich dichten Blätterdach und entspannten Gesprächen sind wir sehr zufrieden mittags aus dem Wald herausgekommen und waren uns einig: Das hätte gern länger dauern dürfen!

Bericht Geric Kleiber

Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Taekwondo	Wolfram Lommatzsch Hans-Bernd Will	0177 / 759 60 19 05132 / 5 21 83
Tischtennis	Eckhard Otto	05132 / 58 44 42
Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Kinderturnen (6 – 12 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Intensivgymnastik (Frauen & Männer)	Kerstin Halbig	05132 / 5 44 03
Gymnastik (Frauen)	Hildegard Borgholte	05132 / 47 39
Erwachsenentreff (Männer)	Dieter Jucks	05132 / 5 11 01
Fit ab 50 (Frauen)	Marga Rühmann	05132 / 5 69 40
Laufgruppe	Jürgen Walter	05132 / 5 33 69
Prellball	Tanja Jucks	0152 / 25647584

Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Wandern	Hildegard Kurmeyer	05132 / 5 52 84
Fußball (Erwachsene)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Fußball (Jugend)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Rückenschule	Detlef Petczelis	05132 / 18 57
Volleyball	Barbara Krüger	05132 / 76 01
Badminton	Benjamin Hänsch	05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571
Bowling	Angela Henze	0175 / 48 47 45 9
Lehrter Bilderbox	Gerric Kleiber	0157 / 324 325 44

www.psvlehrte.de
www.tc-rotgold-lehrte.de

**Post SV Lehrt
für die ganze
Familie**

Denken Sie beim Einkauf an unsere ***Inserenten***

Immer der richtige Weg

UNSERE ABTEILUNGEN

TAEKWONDO

FUSSBALL

TISCHTENNIS

LAUFEN

PRELLBALL

BADMINTON

WANDERN

INTENSIVGYMNASTIK

GYMNASTIK

FIT AB 50

SPORT FÜR KINDER

ELTERN-KIND-TURNEN

TRIATHLON

ERWACHSENENTREFF

VOLLEYBALL

LEHRTER BILDERBOX

