

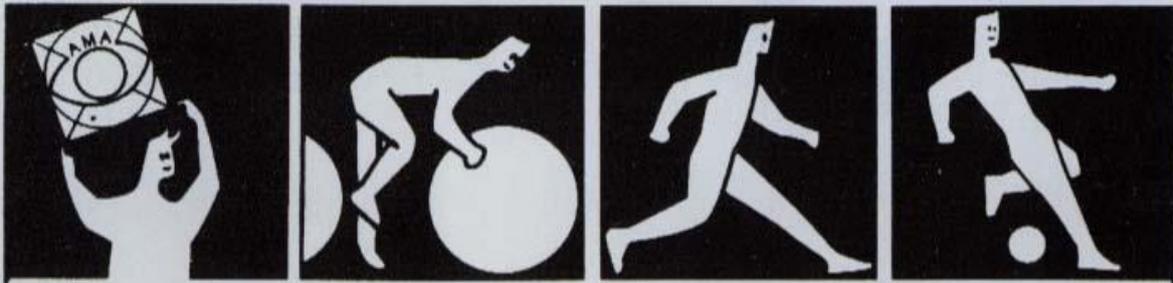


# 2018

## PSV - Nachrichten

Vereinszeitung  
des  
Postsportverein  
Lehrte  
von 1965





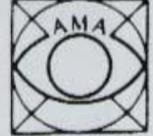
# Wie fit sind denn Ihre Augen?

Lassen Sie sich nicht im Unklaren.  
Wir testen Ihre Augen -  
kommen Sie doch einfach herein!

AUGENOPTIKER



ÜBER 1500 OPTIKER



UNSERE STARKE  
IHR GEWINN

Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte  
Telefon (0 51 32) 26 98

Fachgeschäft für moderne Brillen  
Lieferant aller Krankenkassen

## Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21  
(0 51 36) 9 76 88 09



**E-MAIL:** [psv-lehrte@t-online.de](mailto:psv-lehrte@t-online.de)

# Postsportverein Lehrte e. V. von 1965

Hohenhorstweg 3 – Postfach 1364  
31253 Lehrte

## Der Vorstand



1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	Braunschweiger Str. 24
2. Vorsitzender	Reiner Hilpert Tel. 29 79	Breite Lade 12
Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	An der Weide 6
Schriftführerin	Ruth Klingberg Tel. 05136 / 974 67 74	Garvesser Ring 18
Sozialwart	Oliver Gels Tel. 0170 / 321 79 68	Richtweg 15
Pressewart	Armin Halbig Tel. 5 44 03	Manskestr. 77

## Bankverbindungen:

<b>Postbank Hannover</b>	
IBAN	DE90 2501 0030 0219 9773 08
BIC	PBNKDEFF

<b>Sparkasse Hannover</b>	
IBAN	DE44 2505 0180 1000 0857 02
BIC	SPKHDE2HXXX

<b>Volksbank Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg</b>	
IBAN	DE95 2519 3331 7005 2883 01
BIC	GENODEF1PAT

# Tennisclub Rot-Gold von 1951

Hohnhorstweg 3  
31275 Lehrte

## Der Vorstand

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Günter Busche</b> Tel. 58 40 88	<b>gcbusche@gmail.com</b>
<b>2. Vorsitzender</b>	<b>Alexander Urban</b> Tel. 85 64 65	<b>2.tcrglehrte@web.de</b>
<b>Kassenwartin</b>	<b>Petra Busch</b> Tel. 5 79 90	<b>petra.busch09@web.de</b>
<b>Schriftführerin</b>	<b>Anneliese Künnemann</b> 24 37	
<b>Sportwartin</b>	<b>Myriam Maerlender- Paß</b> Tel. 0177 / 44 00 246	<b>Myriammaerlenderpass@gmail.com</b>
<b>Jugendwart</b>	<b>Christian Dietrich</b> Tel. 92 39 657	<b>christian.dietrich63@gmx.de</b>
<b>Technikwart</b>	<b>Guido Paß</b> Tel. 0177 / 74 97 721	<b>guido.pass@sparkasse-hannover.de</b>
<b>Pressewart</b>	<b>Lutz Wallbaum</b> Tel. 28 72	<b>lutz.wallbaum@k-plus-s.com</b>
<b>Verwaltungswart</b>	<b>Christian Dickhaeuser</b> 5 45 48	<b>c.dickhaeuser@t-online.de</b>
<b>Gebäudewart</b>	<b>Jürgen Klotzsch</b> 0170 / 46 74 080	<b>juergen.klotzsch@gmx.de</b>

**[www.psvlehrte.de](http://www.psvlehrte.de)**  
**[www.tc-rotgold-lehrte.de](http://www.tc-rotgold-lehrte.de)**

## Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
<b>Badminton</b>			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder&Jugendliche	Halle Mitte – Schlesische Str.
Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
<b>Bowling</b>			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
<b>Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen</b>			
Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder ab 1 Jahr	Turnhalle Gymnasium
	18.15 - 19.15	Kinder ab 5 Jahre	
<b>Erwachsenentreff / Leichtathletik</b>			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
<b>Fit ab 50</b>			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
<b>Fußball Ü40</b>			
Mittwoch	19.30 - 21.00	Herren	Stadion Am Pfingstanger Hallentraining nach Bedarf
<b>Fußball Jugend</b>			
<b>G-/F-Jugend (5-9 Jahre)</b>			
Sommer: Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr - Stadion Am Pfingstanger			
Winter: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr - Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A			
<b>D-Jugend (10-12 Jahre)</b>			
Sommer: Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr - Stadion Am Pfingsanger			
Winter: Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Vierfeldhalle Südring 28			
<b>C-Jugend (12-14 Jahre)</b>			
Sommer / Winter: Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfingsanger			
Hallentraining bei Bedarf			
<b>Gymnastik</b>			
Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
<b>Intensivgymnastik</b>			
Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
<b>Laufgruppe</b>			
Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		
<b>Prellball</b>			
Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
<b>Rückenschule</b>			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
Donnerstag	19.30 - 20.30		DRK, Ringstr. 9
<b>Tischtennis</b>			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
<b>Volleyball</b>			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte – Schlesische Str.

## Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
------	-----	---------	----

### Montag

<b>17.00 - 18.00</b>	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre	Will Trampenau	Halle Mitte - Schlesischestr.
	Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre		
<b>17.00 - 18.30</b>	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgarde		

### Dienstag

<b>18.00 - 19.30</b>	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
----------------------	---------------------------------------	------------	--

### Donnerstag

<b>17.00 - 18.15</b>	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgarde	Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
<b>18.15 - 20.00</b>	ältere Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	

### Freitag

<b>17.00 - 18.15</b>	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
	Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre		
<b>18.15 - 19.30</b>	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

**Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83**

### Impressum:

Herausgeber: Postsportverein Lehrte e. V. von 1965  
 Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und  
 Bernd Fischer  
 Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung durch ©DOSB/Sportdeutschland.



## Der Postsportverein Lehrte bietet jetzt auch Badminton für Erwachsene an.

Trainiert wird immer freitags in der Sporthalle  
Gymnasium in Lehrte  
von 19.30 – 21.00 Uhr.

---

Das Training für Kinder- und Jugendliche findet weiterhin immer montags in der Halle Schlesische Str. in Lehrte von 17.00 – 18.00 Uhr statt.

Wir freuen uns über Kinder- und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17 Jahren und freitags auf die Älteren. Egal ob Anfänger und Fortgeschrittene. Einfach mit Sportsachen vorbei kommen. Schläger haben wir zum Verleihen da.

**Weitere Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch, Tel. 0173 / 20 58 571, ab 17.00 Uhr.**



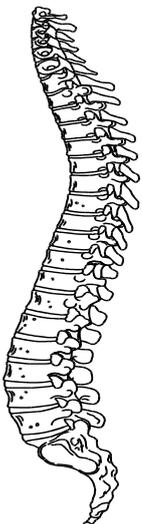
## Rückenschule

Detlef Petczelis

Tel. 05132 - 18 57

### Neue Kurse für Rückenschule

---



Rückenfreundlich durch den Alltag.

Bewegen Sie sich, nutzen Sie Bewegungsmöglichkeiten im Alltag. Rückenfreundliches Verhalten lässt sich lernen. Für die Rückenschule ist es nie zu früh und vor allem nie zu spät. Gönnen Sie sich Entspannungsphasen mit Musik und Massagebällen.

12 Übungsabende in der Turnhalle Friedrichstr. (im Gymnastikraum),  
**montags** von 18:00 – 19:00 Uhr oder  
12 Übungsabende in der Ringstr. 9 (DRK) **donnerstags** von 19:30 –  
20:30 Uhr.



Liebe Vereinsmitglieder des PSV's und Tennisclubs Rot-Gold,

für unseren Verein geht wieder ein erfolgreiches Jahr zu Ende. Wir hatten tolle Veranstaltungen und können mit unserer Lage absolut zufrieden sein. Und auch im nächsten Jahr werden uns die Aufgaben, die Herausforderungen und die Arbeit nicht ausgehen. So viel ist sicher. Wenn auch nicht für jeden seine Wünsche in Erfüllung gehen, wir alle können ein Stück dazu beitragen.

2019 wird ein besonderes Jahr werden. In 2018 haben die Mitglieder vom PSV und die Mitglieder von TC Rot Gold Lehrte eine Fusion beider Vereine beschlossen. Im November 2018 wurde dann der Fusionsvertrag beim Notar unterzeichnet. Anfang 2019 finden die notwendigen Versammlungen statt mit dem Ziel der Gründung eines neuen gemeinsamen Vereines. Auch im neuen Verein gibt es viel zu tun, wir haben ein schönes Clubheim, eine super Tennisanlage, und da erwartet uns viel Arbeit diese Anlagen zu pflegen und zu unterhalten. Dafür können wir noch jede Unterstützung seitens der Mitglieder gebrauchen, packen wir es an.

Umso mehr sollten wir die Weihnachtszeit nutzen, um Kraft zu schöpfen, Energie zu tanken, um das nächste Jahr wieder gestärkt anzugehen

Ein großer Dank geht an alle Trainer und Übungsleiter, die Woche für Woche dafür sorgen, dass der Sportverkehr im Verein stattfinden kann, dass der Punktspielbetrieb, Besuch und die Ausrichtung von Turnieren und andere Freizeitaktivitäten funktionieren.

Für die tatkräftige Mithilfe und Unterstützung aller Eltern und sonstigen Helfern möchte ich mich auch im Namen meiner Vorstandskollegen ganz herzlich bedanken.

Ich wünsche Ihnen allen eine schöne Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr 2019.

1. Vorsitzender

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. B. W. M.' with a stylized flourish at the end.



Liebe Mitglieder des PSV und des Tennisclubs Rot-Gold, das Jahr 2018, ein Jahr des Kennenlernens unserer Mitglieder und ein Jahr der guten Zusammenarbeit unserer beiden Vereine neigt sich dem Ende zu. Ich bin mir sicher, dass wir schon heute ein positives Resümee unserer Gemeinschaft ziehen können. Ich selbst habe mich von Anfang an gefreut, wie Sie alle mit angefasst haben, um Tennisanlage und Clubhaus in einem guten Zustand zu halten. Auch im Miteinander haben wir alle sehr schnell gelernt, die unterschiedlichen Interessen der einzelnen Abteilungen zu verstehen und diese immer zu einem sachgerechten Ausgleich zu bringen.

Das ist nicht überall selbstverständlich und zeigt mir, wie gut wir zusammen passen.

Sportlicher Leistungswille, höflicher Umgang und gegenseitige Rücksichtnahme haben ein Klima geschaffen, in dem sich alle – jung und alt – wiederfinden und sportlich verwirklichen können. Ich bin überzeugt, dass ich mit dieser Meinung nicht allein stehe, sondern viele von Ihnen diese Beurteilung teilen können. Die Nagelprobe steht uns allerdings noch bevor, und ich bitte Sie um eine breite Zustimmung in den Jahresversammlungen zur Verschmelzung unserer beiden Vereine.

Heute weiß ich mehr denn je, dass wir alle nur von unserem Zusammenschluss profitieren können. Ein mitgliedstarker Verein, der wir sein werden, wirtschaftlich gesund mit einem eigenen großzügigen Vereinsheim und Vereinsgelände wird sich auch dank seiner vielen motivierten Mitglieder in der Zukunft allen Herausforderungen gelassen stellen können.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen eine schöne Vorweihnachtszeit, frohe Festtage und (vielleicht im Clubhaus) einen guten Rutsch in das neue Jahr 2018.

Ihr Günter Busche



# Tischtennis

Eckhard Otto

Gneisenastr. 49

Tel. 05132 - 58 44 42

Die Hinrunde 2018/19 ist bei Erscheinen der neuen PSV Nachrichten fast wieder vorbei!

Nach der erfolgreichen letzten Saison, spielen 4 von 5 Mannschaften in einer höheren Liga als im Vorjahr. Dies führt zwangsläufig zu anderen Ergebnissen, aber der Reihe nach:

Erfreulich positiv ist unsere 1. Mannschaft in der 1. Bezirksklasse angekommen. Bei Redaktionsschluss (04.11.18) wurden alle Spiele gewonnen und man belegt mit 8:0 Punkten den 3. Rang! Die schwersten Brocken kommen dann direkt hintereinander. (30.11./01.12.)

Ohne direkt auf Einzelleistungen eingehen zu wollen, so möchte ich zumindest Volker Ude (3.v.r.) hervorheben.

Er hat bis heute noch kein einziges Einzel abgegeben!



Wie erwartet ist die 2. Bezirksklasse für unsere 2. Mannschaft eine Klasse zu hoch. Nach fünf Spielen weist die Truppe um Kapitän Ecki 0:10 Punkte auf, ohne Chance bisher auch nur an einem Punktgewinn zu riechen. Einzig und allein Jonas (2.v.r) zeigt in der Klasse seine Fähigkeiten. Ecki und Holger haben zumindest 2 ihrer 5

Doppel gewonnen! Leider konnte auch das Ziel „kein Spiel zu NULL verlieren“ am 02.11. nicht gehalten werden.  
Keine Sorge, es wird weiter gekämpft!



Die dritte Mannschaft kämpfte zu Beginn der Saison mehr mit sich selbst als mit ihren Gegnern!  
Da Edward langfristig fehlt (Rückkehr ungewiss), muss jedes Spiel mit mindestens einem Ersatzspieler gespielt werden. Des Weiteren kam es auch noch zu einem kurzfristigen Kapitänswechsel. In den Punktspielen wurde bisher nur beim Staffelfavoriten Hämelerwald verloren, deshalb steht man mit 4:2 Punkten gut da und hat auch die zweite Runde im Pokal mit einem klaren 6:1 über Helga Hannover erreicht! Man darf gespannt sein!  
Glückwunsch noch an unsere Tina, die einen runden Geburtstag feiern durfte.



Als Aufsteiger in die 1. Kreisklasse wurde die vierte Mannschaft in die Parallelstaffel 2 eingeordnet. Zumindest nach Mannschaftsnamen ist diese Staffel stärker als die Staffel 1 der dritten Mannschaft anzusehen.

In leicht veränderter Formation (Martin und Detlef dazu, Edward in die dritte, Manfred in die vierte Mannschaft) gibt es nur ein Ziel: Keinem noch so scheinbar übermächtigen Gegner wird irgendetwas geschenkt.

Am 2.11. war es dann auch endlich soweit! Der erste Sieg nach 3 verlorenen Spielen.

Nicht mehr Tabellenletzter, das wird die Motivation und die gute Stimmung stabilisieren!



Obwohl in der fünften Mannschaft 11 Spieler gemeldet sind, hat man doch Probleme manchmal eine 6er Mannschaft zu stellen. Das führte auch dazu, dass die ersten 3 Spiele verloren wurden. Besonders das Spiel gegen Viktoria Thönse (7:9) tat besonders weh. Ungeachtet dessen wird um jeden Punkt gerungen und im vierten Spiel in Uetze wurde auch der erste Sieg (9:6) eingefahren, Super! Christian (1.v.l.) ist in den Punktspielen auch noch ungeschlagen!

Erwähnenswert ist leider auch das Ausscheiden im Pokal beim TTC Arpke: 5:5 stand es am Ende, mit 20:20 Sätzen!!! Es mussten die Bälle gezählt werden. Hier hatte Arpke 16 Bälle mehr geholt und zog damit eine Runde weiter.



Neben den Punktspielen zählt vor allem die Gemeinschaft und da gehören alle Mitglieder dazu.

Erich Koch (87) und Wolfgang Dippe (Beide linkes Bild) sind mindestens 1x die Woche in der Halle und schwingen ihre Schläger. Und nicht nur die!

Auch unsere Karin Lohmann (Bildmitte), die immer noch krankheitsbedingt ausfällt, oder Jürgen Wille (2.v.r.), der sich eine Auszeit genommen hat, kommen jetzt wieder in die Halle, schauen zu und drücken besonders bei Punktspielen die Daumen. Karin weiterhin Gute Genesung.

Das Gleiche gilt u.a. auch für Michael Schwiager (rechtes Bild), der zwar nicht spielen kann aber u.a. bei der Durchführung des Spaßturniers geholfen hat.



Hoffentlich sehen wir Euch bald an den Tischtennisplatten wieder.

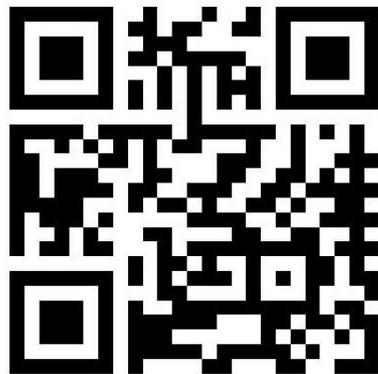
## Vorschau:

Anfang 2019 werden dann auch wieder die Vereinsmeisterschaften ausgespielt. Die Bilanzen aller Spieler aus allen Mannschaften, können in „clickt“ jeder Zeit aktuell angeschaut werden:

[www.mytischtennis.de/clickt/TTVN/18-19/verein/2192910/Post-SV-Lehrte/bilanzen/vr](http://www.mytischtennis.de/clickt/TTVN/18-19/verein/2192910/Post-SV-Lehrte/bilanzen/vr)

## Alle Berichte Detlef Schmidt

Wer Lust hat regelmäßige News über die Tischtennisabteilung zu bekommen kann auch auf der Internetseite vorbeischaun, die es seit kurzem gibt. Einfach [www.psvlehrtetischtennis.de](http://www.psvlehrtetischtennis.de) eingeben, fertig!



## Didi's Hausservice

Ihr Service rund um Haus und Eigentum

### Unsere Leistungen im Überblick



#### Hausmeistertätigkeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

#### Garten- und Außenanlagenpflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

#### Treppenhausreinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

#### Renovier- und Reparaturarbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

#### Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



**0 51 32 / 88 56 41**

# Einladung zur gemeinsamen Silvester-Party 2018



**Wann geht es los?**

Am 31.12.2018 um 20.00 Uhr

**Wo wird gefeiert?**

Im Tennis-Clubheim, Hohnhorstweg 3 in Lehrte

**Was ist mitzubringen?**

Gute Laune und eine Zugabe für das Fingerfood-Buffet

Der Kostenbeitrag beträgt 15,00 € je Person (Kinder 5,00 €) und ist zu überweisen bis zum **18.12.2018** auf das Konto:



Alexander Urban

IBAN DE52 2004 1133 0677 8351 00

BIC COBADEHD001

(Bitte Name und Personenzahl bei der Überweisung angeben.)

Rückfragen gern unter 0178 / 169 46 09 (Tanja Bruch) oder 0171 / 976 45 64 (Alexander Urban).

Wir hoffen auf viele Anmeldungen und freuen uns auf eine tolle Feier ins neue Jahr....

# 2019





# Taekwondo

Hans-Bernd Will

Braunschweigerstr. 24

31275 Lehrte

Tel. 05132 - 5 21 83

## TAEKWONDO Workout ab 16 Jahren

Immer wieder freitags um 18:15 Uhr findet Training in der Friedrichstraße statt. Mit irgendetwas zwischen Drill und Basketball arbeiten die Sportler an ihrer Kondition, Kraft und Form.

Seit Jahren trainiert die Gruppe - alle Altersstufen mit unterschiedlicher Kondition - gemeinsam. Neben Basketball für den absoluten Spaßfaktor werden auch immer "Fitnessseinheiten" eingelegt, in denen der komplette Körper gefordert wird. Außer reinen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht wird inzwischen auch einiges an Equipment, wie Hanteln, Fitnessbänder, Matten, Stepper, Slide Pads und vieles mehr, genutzt. Von Intervall- bis Ausdauertraining ist alles dabei - vielfältig ist die



Gruppe definitiv. Am Ende zählt, dass sich bewegt wird, alle Spaß haben und vielleicht am Wochenende mehr oder weniger (je nach Anstrengung) über Muskelkater geklagt werden kann. So manch einer berichtete schon, dass die ständigen Rückenschmerzen durch das Training weniger werden und sich die Haltung verbessert. Wer etwas für seine Gesundheit und seinen Körper tun möchte und das Ganze in Verbindung mit Spaß, ist bei bei dieser Trainingsgruppe genau an der richtigen Stelle. Freitags ist für knapp 75 Minuten für jeden etwas dabei - auch ohne TAEKWONDO-Kenntnisse.

**Michèle Peiffert**

# Tang-Soo Do Taekwon-Do Turnier

---



Der PSV Lehrte ist mit seiner Kampfmannschaft am 3.11. erfolgreich, sowohl im Formen- (Schattenkampf gegen imaginäre Gegner), als auch im Vollkontaktwettbewerb angetreten. Zu Gast waren wir in der schönen Sporthalle von Victoria Lengede, OT Woltwiesche.

Beim Formenwettbewerb der Schüler belegte Diana Tolan in der Gelbgurtklasse den 2. Platz und Liana Tolan den 3. Platz. In der

Klasse ab Grüngurt Schüler konnte David Michel den 1. Platz und Alexander Stolte den 2. Platz erreichen. Bei der Jugend ab Grüngurt belegte Laura Schiwe den 3. Platz, Denis Tolan den 3. Platz, Kirill Michel den 2. Platz, Nico Matuschyk den 3. Platz, und Louis Schiwe holte den 1. Platz. In der Schwarzgurtklasse erreichte Julian Trampenau (2. Dan) gegen Gegner des Dritten, Vierten und Fünften Dan den 3. Platz für den Postsportverein Lehrte.

Im Vollkontaktwettkampf wurde bei den Kindern bis 26 Kg der 3. Platz von Alexander Stolte erkämpft und David Michel musste sich erst im Finale in der Klasse bis 35Kg geschlagen geben und belegte Platz 2.

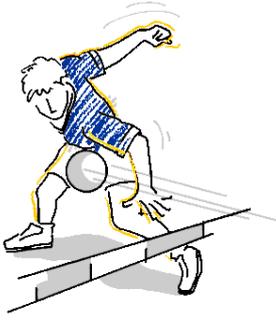
In der Anfängerklasse bis 65 kg musste sich Dennis Tolan im Halbfinale einem deutlich überlegenen Gegner beugen und belegte den 3. Platz.

Laura Schiwe bis 40Kg und ihr Bruder Louis bis 45Kg verloren ihren Finalkampf und belegten beide Platz 2.

Kirill Michel war in der Klasse ab Blaugurt bis 40Kg am Start und hatte seinen Gegner voll im Griff, nachdem sein Gegner durch einen Körpertreffer zu Boden ging brach Kampfleiter Hans-Bernd Will den Kampf vorzeitig ab um den Wettkämpfer zu schützen, somit 1. Platz für Kirill .

Diana und Liana Tolan starteten das erste mal auf einem Turnier und hatten beide schwere Gegner aus Burg Sachen Anhalt zugelost bekommen, die gingen beide auch gleich voll auf Angriff und landeten einen Treffer nach den anderen auf den Kampfwesten. In der Zweiten Runde brach dann der Kampfleiter beide Kämpfe vorzeitig ab, Diana belegte Platz 2. und Diana den 3. Platz. Nico Matuschyk hatten keinen Gegner in der Jugendklasse und startete bei den Herren bis 65KG und belegte Platz 2.

**Hans-Bernd Will**



# Ab Sofort!

## Prellball für Anfänger



Hallo! Du hast Lust eine „neue“ Ballsportart kennen zu lernen? Wir sind eine lustige Truppe zwischen 20 und 60 und suchen neue Mitspieler. Mit neuem Trainer und vielleicht Dir, würden wir gern eine neue Hobbygruppe aufbauen, die Gelegentlich auch mal an einem Hobby Turnier teilnimmt. Das Training ist für neue Spieler und erfahrene Spieler, die Ihre Balltechnik verfeinern wollen, ausgerichtet.

Prellball existiert schon seit ca. 1925 und wurde damals nur in der Turnstunde gespielt, bis es sich zu einer eigenen Sportart mit Regeln weiter entwickelte. Prellball ist eine Mannschaftssportart und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Mehr Informationen zur Sportart erhält man im Internet unter:

**[www.prellball-ntb.de](http://www.prellball-ntb.de)**

Außer einer Menge Spaß am Sport braucht man ein paar Sportschuhe und schon kann es losgehen, der Rest ergibt sich beim Training. Ein kleiner Nebeneffekt des Trainings ist der Aufbau der Rückenmuskulatur.

**Haben wir Dein Interesse geweckt?** Dann schau doch einfach bei unserem Training vorbei, Du bist jederzeit willkommen.

### **Unsere Trainingszeit:**

**Do. 19.00 – 21.00 Uhr 4-Feld-Sporthalle Südring**

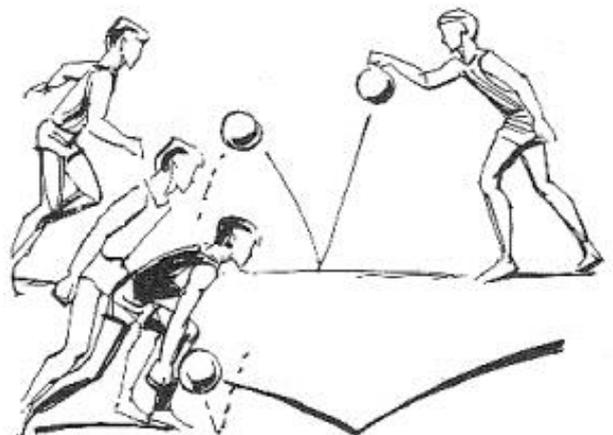
**Prellball ist ...** ein Mannschaftssport ohne gegnerischen Körperkontakt

**Prellball ist ...** Sport für jedes Alter

**Prellball ist ...** Kondition, Kraft, Ausdauer, Gewandtheit, Reaktion, Konzentration und Ballbeherrschung

**Prellball ist ...** **Prima!**

Tanja Jucks



## Bowling im Post SV Lehrte



Seit einiger Zeit gibt es eine Bowling-Gruppe beim Post SV Lehrte. Angela Henze (kommt aus der ehemaligen Kegelabteilung) hatte hier die Idee, doch mal so etwas auszuprobieren, wo wir ja über Jahrzehnte eine Kegelabteilung hatten und doch ruhig mal zum Bowling wechseln sollten.

Es gibt ein monatliches Treffen, bei dem die Geselligkeit und Freude, in

einer Gruppe diese Sportart ausüben zu können, im Vordergrund steht.

Gebowlt wird in der Arena, Burgdorfer Str. 32 in Lehrte.

**Immer am 1. Mittwoch im Monat – 19:00 Uhr**

Bei Interesse bitte melden bei **Angela Henze – Tel. 0175 / 48 47 45 9**



[www.stadtjugendring-lehrte.de](http://www.stadtjugendring-lehrte.de)



# Laufgruppe

Jürgen Walter

Königsbergerstr. 39

Tel. 05132 - 5 33 69

## **19.08.2018 - Celler Triathlon und 26.08.2018 - Eilenriede Rennen - Post SV Lehrte am Start**

---

Ein Wochenende Triathlon und das Wochenende darauf eine Laufveranstaltung. Die Athleten des Post SV Lehrte besuchten den Celler Triathlon um als Staffel und als Einzelteilnehmer zu starten. Am Wochenende darauf war das 15. Eilenriederennen angesagt, hier ging es dann über 10 km und über die Halbmarathon Distanz. Beim Celler Triathlon hatten sich Knut Barnstorf, Reinhard Fuhrberg und Anastasia Welz dazu entschieden, den Triathlon als Staffel durchzuführen. Knut war der Schwimmer, Reinhard war auf dem Rad unterwegs und Anastasia nahm die Laufstrecke unter die Füße. Mandy Krause war auf der gleichen Distanz als Einzelstarterin unterwegs.

Die Staffel benötigte mit Knut 13:15 Min für das 600 m Schwimmen, 55:21 Min für die 27 km mit Reinhard auf der Radstrecke und 38:21 Min für die 7 km Laufstrecke mit Anastasia. In Summe eine Zeit von 1:46:57 Stunden und Platz 23 für die Staffel. Mandy benötigte für die gleiche Distanz 1:39:29 Stunden. Damit war sie 11. Frau und 4. Frau in ihrer Altersklasse.

Am Wochenende darauf ging es zum Eilenriede Rennen. Renate Anton, Anastasia Welz und Mandy Krause waren für 10 km gemeldet und Petra Emmermann sowie Knut Barnstorf für die Halbmarathon Distanz.

Mandy kam nach 45:37 Min von der 10 km Strecke zurück ins Ziel. Mit dieser Zeit wurde sie 8. Frau und 1. in der AK W30. Es folgten fast zeitgleich Anastasia Welz und Renate Anton. Renate brauchte 57:53 und Anastasia 57:57 Min für die 10 km. Anastasia war damit 14. ihrer AK W40. Renate kam als 2. der AK W60 als 75. Frau ins Ziel.

Von der 21 km Strecke mit Wendepunkt kam vom Post SV Lehrte Petra Emmermann als erste zurück. Knut Barnstorf folgte dicht dahinter. Zwischendurch lag Knut vor Petra, diese konnte sich dann aber gegen Knut wehren und kam mit 1:46:20 als 11. Frau und Gewinnerin ihrer AK W55 ins Ziel. Knut folgte dann mit 1:47:10 Stunden als 104. Mann und 14. seiner AK M50.

## 01.09.2018 - Brockenlauf und 02.09.2018 - Steinhuder Meer Lauf - Post SV Lehrte mit guten Ergebnissen

---



Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf hatten sich einer besonderen Herausforderung gestellt: Sie sind beide beim **Brockenlauf**, dem schwersten und ältesten Berglauf von Norddeutschland, gestartet. Der Start des Laufes befindet sich in Ilsenburg bei gut 250 Höhenmetern und das Ziel auf dem Gipfel vom Brocken bei 1142 m. Das bedeutet, das man die 26,2 km ständig bergauf

laufen muss und dabei gut 890 Höhenmeter überwinden muss.

Im Ziel auf dem Brocken wurde für Reinhard die Zeit mit 2:55:13 Stunden gestoppt. Er kam damit auf Platz 308 in der Männerwertung und in seiner Altersklasse M65 belegte er den 4. Platz. Knut kam auf Platz 303 bei den Männern und in seiner Altersklasse M50 wurde er 52.

Am gleichen Wochenende waren auch Renate Anton und Mandy Krause zum Laufen unterwegs, beide liefen in Poggenhagen beim **Steinhuder Meer Lauf** die 10 km. Beide Frauen konnten sich dann im Ziel freuen: Renate wurde mit einer Zeit von 56:33 Min 2. in ihrer Altersklasse sowie 12. Frau und Mandy wurde mit 47:55 Min die 2. im Frauenfeld.

## 07.09.2018 - 17. Citylauf Lehrte - Läufer des Post SV Lehrte erfolgreich in den Altersklassen

---

Beim 17. Lehrter Citylauf waren wie jedes Jahr viele Läufer des Post SV Lehrte am Start. So waren Mandy Krause, Anastasia Welz, Annegret Häusler, Christine Hippler und Harald Eichler auf der 4 km Strecke.

Bei den zwei Runden durch die City wurde Mandy mit 20:43 Min 2. Frau in der AK W30, war dabei allerdings als Zugläufer für Jannik Kieselbach unterwegs. Ihr folgte nach genau 22:00 Min Anastasia Welz die damit ebenfalls 2. ihrer AK W40 wurde. Mit 9 Sekunden Rückstand folgte Harald der als 183. Mann ins Ziel einlief. Nach 25:40 Min kam Annegret als 1. der AK W65 ins Ziel. Mit 35:10 Min konnte dann Christine ihren Lauf als 6. der W55 ebenfalls erfolgreich beenden.

Über 10 km gingen Petra Emmermann, Renate Anton, Jochen Zittier und Dirk Deseke an den Start. Hier mussten allerdings 5 Runden durch die City absolviert werden. Jochen kam nach 42:55 Min mit dem 3. Platz der AK M50 und als 40. Mann im Feld zurück. Ihm folgte Dirk mit 47:35 Min. als 118. Mann und 15. seiner AK M50. Von den beiden Frauen im Feld der Post SV Läufer war es Petra die mit 49:11 Min als 16. Frau und als 1. der AK W55 zurück im Zielbereich war. Nach 52:58 Min kam Renate von den 5 Runden zurück. Auch sie konnte mit der Zeit und dem Platz 2 in der AK W60 hoch zufrieden sein.

Am Tag darauf war Renate Anton noch beim Eichenparklauf erfolgreich unterwegs: Hier wurde sie über 10 km mit 54:36 Min 9. Frauenfeld.

Am Sonntag ging dann Mandy Krause beim Triathlon an den für sie letzten Start dieser Saison. Über die Strecken der Olympische Distanz benötigte sie 36:28 Min für das Schwimmen, 1:14:42 Std. für die Radstrecke 40 km und 50:12 Min für die abschließende Laufstrecke von 10 km. Somit konnte sie den Hannover Triathlon mit 2:44:14 Std. erfolgreich beenden.

## **23.09.2018 - Hiddestorfer Rübenlauf - Damenmannschaft des Post SV Lehrte auf dem Podest**

---

Der Hiddestorfer Rübenlauf steht bei den Läufern des Post SV Lehrte immer im Kalender. Auch dieses Jahr gingen wieder 6 Läufer dort an den Start.

Jochen Zittier lief dort sogar zwei Distanzen, erst den Halbmarathon und danach noch die 10 km Distanz. Von den Männern waren noch Knut Barnstorf und Dirk Deseke auf 10 km unterwegs. Für die Frauen waren Mandy Krause, Petra Emmermann und Renate Anton am Start über 10 km.

Jochen ging mit den Läufern des Halbmarathons sehr früh an den Start. Seinen Lauf musste er sich gut einteilen, weil er auch noch den 10 km Start erreichen wollte. Er war nach guten 1:35:51 Std. als 43. Mann des Läuferfeldes und als 9. seiner AK M50 zurück im Ziel. Kurz aufgefrischt und dann zum Start über 10 km.

Mandy war über die 10 km Runde die schnellste über die Runde durch die Feldmark. Nach 44:25 Min war sie im Ziel zurück. Damit war sie 3. Frau und 1. der AK W30. Petra war nach 47:58 Min zurück und Renate nach 53:42 Min. Petra wurde 7. Frau und 2. der AK W55 und Renate 21. Frau und ebenfalls 2. ihrer AK W60. Im Team belegten sie den 2. Platz und durften auf das Podest klettern.

Bei den Männern war Dirk nach 47:01 Min 6 Sekunden vor Knut im Ziel. Dirk wurde 59. Mann und 12. der AK M50. Knut wurde 61. Mann und 13. der AK M50. Jochen, der Renate begleitete, war nach 53:43 Min im Ziel und wurde 25. seiner AK M50 und 115. Mann im Feld.

## 06.10.2018 - Taubertal 100 Ultramarathon - Jochen Zittier erhält den Ritterschlag

---

Jochen Zittier hat sich an die Königsdisziplin gewagt: 100 km Ultralauf. Nach langer und intensiver Vorbereitung ging es für ihn am 06.10.2018 in Rothenburg auf der Tauber auf die 100 km Strecke in Richtung Ziel in Wertheim.

Der Lauf ist natürlich bestens organisiert. Alle 5 km gibt es eine Getränke- und alle 10 km eine Verpflegung- und Getränke-Station. Allerdings gibt es für die Läufer ein Zeitlimit. Unterwegs werden daher auch ständig die Läufer auf Einhaltung der Durchgangszeiten kontrolliert. Wer an den Kontrollpunkten die Zeit überschreitet, der wird aus dem Rennen genommen. Unterwegs gibt es dann auch noch die Möglichkeit zweimal die nasse Kleidung gegen frische Laufbekleidung zu tauschen.

Aber die Strecke hat es neben der Länge von 100 km auch noch in Bezug auf die Höhenmeter in sich. Es geht von Rothenburg auf 344 Höhenmeter in Richtung Wertheim mit 184 Höhenmeter zwar tendenziell bergab, jedoch jeder weiß, wo es abwärts geht, geht es auch irgendwo bergauf. So weist die Strecke eine Höhendifferenz von 255 m auf, dabei geht es aber eben doch 340 Meter bergauf und 595 Meter bergab. Also ein echt welliges Profil.



Der Start der 120 Läufer erfolgte in Rothenburg auf der Tauber um 6 Uhr morgens. Zuvor waren die Läufer jedoch in einem stimmungsvollen Fackellauf durch die Stadt zum Startpunkt gelaufen.

Bei Kilometer 25 km war Biebererengrün erreicht, zuvor konnte man schon einmal die Kleidung wechseln und die Stirnlampe abgeben. Nach 50 km war Jochen in Bad Mergentheim. Zu diesem Zeitpunkt war Jochen schon 5:29 Stunden unterwegs. Somit hatte er jeden Kilometer in gut 6:30 Minuten absolviert. Das nächste Ziel zur Zeitnahme war dann bei 71 km in Tauber Bischofsheim. Hier lag Jochen bei 8:05 Stunden und somit

**Jochen Zittier erhält den Ritterschlag**

einem Schnitt von 6:45 Min pro Kilometer. Nun hieß es den letzten Halbmarathon anzugehen. Nach 12:23 Stunden war es dann geschafft, nach 100 km war das Ziel in Wertheim erreicht. Im Ziel war er dann nach seinem ersten 100 km Lauf als 73. Mann und als 14. seiner AK M50. Ein wunderbarer Erfolg der es Wert ist, dann den Ritterschlag zu erhalten, wenn man es dann noch schafft sich hinzuknien, den Ritterschlag entgegen zu nehmen und wieder aufzustehen.

## 13.10.2018 - 41. Harz-Gebirgslauf - Post SV Lehrte auf 11 km und dem Halbmarathon

---

Bevor es im Ziel bei herrlichem, sonnigem Wetter eine Stärkung gab, mussten die Läufer vom Post SV Lehrte jedoch über die Strecken von 11 und 22 km von Wernigerode aus durch den Harz laufen.

Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf gingen um 10:15 Uhr an den Start, für sie hieß es die 22 km unter die Füße zu nehmen. Zuvor war Mandy Krause gestartet. Sie war erstmals auf der 11 km Strecke unterwegs nachdem sie sonst dort immer den Marathon oder Halbmarathon gelaufen war.

Für alle Läufer ist der Harzgebirgslauf eine Herausforderung, weil bei jeder Strecke ein großer Teil der Distanz bergauf führt. So laufen die 22 km Läufer bis Kilometer 9 ein welliges Profil und ab dort bis Kilometer 18 steil bergauf. Am Ende geht es noch



einmal 5 km bergab bis zum Ziel. Das ist jedoch nicht wirklich einfacher als bergauf, weil das eigene Gewicht jetzt schiebt und auch hier die Muskeln sehr stark beansprucht werden. Dieses Jahr machte das warme Wetter von 28 Grad den Lauf noch einmal ein wenig schwieriger.

Aber auch die 11 km Strecke hat es in sich. Hier geht es bis Kilometer 7 permanent bergauf, in einen Abschnitt von 1 Kilometer Länge sogar extrem steil. Erst ab Kilometer 7 geht es auch hier steil bergab. Mandy lief die Strecke von 11 km in 57:11 Minuten. In einem Feld von 768 Frauen wurde sie 14. Frau und konnte ihre Altersklasse W30 gewinnen.

Reinhard kam nach 22 km und einer Zeit von 2:16:47 zurück ins Ziel. Bei über 700 männlichen Läufern auf dieser Strecke lag er mit dem Gesamtplatz 301 in der 1. Hälfte des Feldes. In seiner Altersklasse M65 belegte er den hervorragenden 5. Platz. Knut hatte heute allerdings mit den Bedingungen zu kämpfen. Er kam von Anfang nicht in seinen Rhythmus, und ab dem Kilometer 7 war es nur noch reiner Kampfeswille ins Ziel zu kommen. Und das, obwohl ab hier noch der schwerste Teil der Strecke vor ihm lag. So war er froh, dass er nach 2:27:19 Stunden als 392. Mann und als 53. seiner AK M50 im Ziel war.

Am Sonntag waren dann Mandy Krause, Petra Emmermann und Renate Anton noch beim **Wettberger Volkslauf** unterwegs. Die drei Damen hatten sich für 10 km gemeldet die durch Wettbergen und die umliegende Feldmark führt.

Mandy kam nach 47:55 Min als 10. Frau und 1. in der W30 zurück ins Stadion. Petra folgte dicht dahinter mit 48:52 Min als 13. Frau und 1. der W55. Renate vervollständigte das Damentrio und kam als 27. Frau in 54:56 Min und als 2. der W60 ins Ziel.

**[www.psvlehrte.de](http://www.psvlehrte.de)**  
**[www.tc-rotgold-lehrte.de](http://www.tc-rotgold-lehrte.de)**

## 20.10.2018 - Stralsund, 20.10.2018 - Warzen und 21.10.2018 - Ricklingen - Post SV Lehrte Athleten bei drei Läufen am Start

---



**Knut Barnstorf, Mandy Krause & Harald Eichler**

Die Läufer des Post SV Lehrte waren am Wochenende an drei Laufveranstaltungen unterwegs. Knut Barnstorf lief in Warzen, Reiner Beck war zwischen Stralsund und Rügen unterwegs und in Ricklingen gingen Annegret Häusler, Mandy Krause sowie Knut Barnstorf und Harald Eichler an den Start.

Für Mandy gab es zuvor noch einen Erfolg zu feiern: Nachdem sie am vergangenen Wochenende in Wernigerode beim Harzgebirgslauf über 11 km gestartet war, belegte sie in der Cup Wertung der Läufe in Celle, Schwerin und Wernigerode den 3. Platz bei den Frauen.

Den Anfang an diesem Wochenende machte Reiner beim **Rügenbrückenlauf**. Sein Start erfolgte im Hafen von Stralsund und führte ihn dann über die Rügenbrücke bis zum Wendepunkt auf Rügen um dann wieder 6 km bis zum Ziel in Stralsund zu laufen. Nach langer Pause war Reiner im Ziel mit dem Ergebnis von 1:22:33 Stunden über 12 km hochzufrieden.

Am gleichen Tag, jedoch etwas später, machte Knut seinem Lauf in **Warzen** bei Alfeld. Laut Knut einer der schönsten Veranstaltungen in der Region. Er war begeistert von der Organisation und der guten Verpflegung mit Kuchen durch den Veranstalter. Aber auch die Laufstrecke von 12 km, gespickt mit steilen Anstiegen und ordentlich vielen Höhenmetern, hatten es ihm angetan. Dazu eine schöne Landschaft und schmale Wege über Stock und Stein. Nach 1:09:11 Stunden erreichte er als 22. das Ziel und belegte in seiner Altersklasse M50 den 5. Platz.

Am Sonntag gingen dann Annegret, Mandy, Knut und Harald in **Ricklingen** an den Start. Annegret hatte sich für die 5 km entschieden und Mandy, Knut und Harald für die 10 km Strecke.

Annegret ging als erste auf die Strecke durch den Wald entlang der Ricklinger Kiesteiche.

Nach 35:39 Minuten hatte sie ihre herbstliche Runde beendet und wurde 6. Frau und 3. in ihrer Altersklasse W65.

Mandy, Knut und Harald gingen dann um 12:00 Uhr auf die Strecke. Sie mussten allerdings die Runde zweimal durchlaufen bevor sie wieder in den Zielbereich laufen konnten. Mandy lief im vorderen Teil des Feldes und wurde mit 47:34 Minuten die 15. Frau und 2. in ihrer Altersklasse W30. Knut und Harald liefen bis kurz vor dem Ziel zusammen. Knut kam dann kurz vor Harald mit 58:07 Minuten ins Ziel. Harald kam gut 12 Sekunden danach ins Ziel. Knut wurde bei den Männern der 138. und in seiner AK M50 der 23. Harald wurde mit 58:19 Minuten der 141. Mann und der 22. in seiner AK M45.

## **28.10.2018 - Braunschweig Marathon und Bothfelder Waldlauf - Post SV Lehrte gut vertreten**

---



Kai Philipp ging am Sonntag an den Start beim **Braunschweig Marathon**. Bei dieser Veranstaltung hatte er sich für die eine Runde durch Braun-schweig entschieden. Das bedeutet dort Halbmarathon über 21,1 km. In Braunschweig startet der HM in zwei Gruppen, die erste zusammen mit den Marathonläufern, die zweite Gruppe eine Stunde später. Kai hatte sich für die erste Gruppe entschieden. Um 10:00 ging es an die Startlinie am Kohlmarkt im Braunschweiger Zentrum. Nach gut 3 km ging es ein wenig durchs Grüne um dann nach gut 14,5 km den Südsee bei Merverode zu erreichen. Nach 3 Kilometern war der See umrundet und es ging zurück zum Kohlmarkt ins Ziel. Mit einer Zeit von 01:47:33 Stunden kam er unter den 715

Teilnehmern beim Halbmarathon über 21,1 km auf Platz 201 in der Gesamtwertung und auf Platz 14 in der Altersklasse M55.

Am gleichen Tag gingen 4 Läufer des Post SV Lehrte in **Bothfeld** beim **Waldlauf** an den Start. Mandy Krause ging auf die 5 km Strecke, hier gab es noch einmal Punkte für das HAZ Ranking zu sammeln. Petra Emmermann, Renate Anton und Jochen Zittier nahmen die 4 Runden durch den Wald unter die Füße.

Um 11:30 Uhr ging Mandy an den Start. Mit ihr waren 193 Läufer an dem Start um die 2 Runden durch den Wald zu absolvieren. Mandy kam nach 21:47 Min als 10. Frau und als 1. der Altersklasse W30 ins Ziel. Damit konnte sie noch einmal Punkte für das HAZ Ranking sammeln und liegt dort weiterhin auf Platz 1. Aber es war laut ihrer Aussage aus besonderem Anlass auch der letzte Wettkampf in diesem Jahr.

Um 12:30 Uhr erfolgte der Start für die 10 km Läufer. Hier war Jochen flott unterwegs und war nach 42:21 Minuten als 11. im Gesamtfeld und als 2. der AK M50 ins Ziel. Petra kam mit 46:47 Minuten als 1. der AK W55 und als 6. Frau ins Ziel. Die guten Ergebnisse der Gruppe vervollständigte Renate mit dem 2. Platz der Altersklasse W60. Ihre Zeit von 51:12 Minuten war gleichzeitig der Platz 12 im Gesamtfeld.



**Alle Berichte und Fotos, wenn nicht anders gekennzeichnet, Jürgen Walter und Mandy Krause**

## Lehrte-E.eG-Natur-STROM

### Klarer 3:0 Heimsieg für Sie und unsere Umwelt!

- Sauberer Strom von der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde e.G.
- Unterstützen Sie den Ausbau der erneuerbaren Energien vor Ort.
- Profitieren Sie von günstigen Energiepreisen der Stadtwerke Lehrte.



Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**STADTWERKE  
LEHRTE**

Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte  
Tel. 0 51 32 / 50 05-0  
info@stadtwerke-lehrte.de  
www.stadtwerke-lehrte.de





Der Vereinsbeitrag des Post SV Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des Post SV ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

**17.01., 17.04., 17.07. und 17.10.** eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

**DE93ZZZ00000159994**

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

The logo for Meinig is written in a black, elegant cursive script.

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

*Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger*

**31275 Lehrte**  
Burgdorfer Straße 35  
Tel. **05132/2848**

**31319 Sehnde**  
Lehrter Straße 25  
Tel. **05138/1564**

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)

# Urlaubsreif?!



## Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH  
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte  
Tel. 05132/504350  
E-Mail: [lehrte2@tui-reisebuero.de](mailto:lehrte2@tui-reisebuero.de)  
[www.tui-reisebuero.de/lehrte2](http://www.tui-reisebuero.de/lehrte2)



# Fußball

Oliver Gels

Richtweg 15

Tel. 05132 - 588 776

0170 - 321 79 68

## Über Uns

Seit 1989 gibt es diese Abteilung. Aktuell haben wir eine Alt-Seniorenmannschaft und zwei Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb gemeldet. Die Alt-Seniorenmannschaft spielt dabei „Ohne Wertung“, da noch nicht alle Spieler die 40 überschritten haben. Dennoch werden die Pflichtfreundschaftsspiele motiviert angegangen, und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Es wird regelmäßig trainiert, und in den Wintermonaten wird sich in der Halle fitgehalten. Die Gemeinschaft in der Mannschaft wird großgeschrieben und zur Förderung dieser zahlreiche Aktionen durchgeführt. Derzeitig gehören 20 Spieler zur Mannschaft. Wer also Lust zum Fußballspielen hat, Mitte 30 ist, gerne auch die 3. Halbzeit pflegt sollte unbedingt unsere harmonisierende Mannschaft verstärken.



Foto: Armin Halbig

## Alt-Seniorenmannschaft Ü 40 - 2018

Obere Reihe v.l.n.r. - Nils Giesecking, Peer Geitner, Dominik Turley, Jörg Senger, Thomas Zimmermann, Oliver Gels, Michael Kleber und Olaf Diers.

Untere Reihe v.l.n.r. - Stephan Lehmann, Serge Pasternack, Michael Doms, Michele De Marco, Oliver Jahns, Thomas Salzmann, Matthias Fröhlich und Thomas Winkler.

Auf dem Foto fehlen: Alexander Heinze, Tobias Deskau, Andy To und Andre Linke.



# Fußball - Jugend

## Über Uns

---

Derzeitig spielen 35 Kinder im Alter von 8-13 Jahren Fußball beim Post SV Lehrte. Zur aktuellen Saison 2018 / 2019 haben wir wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet und zwar eine C-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2004 / 2005) und eine D-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2006 / 2007).

Letztmalig hatte in der Saison 1996 / 1997 eine B-Jugendmannschaft am Spielbetrieb teilgenommen und danach dauerte es 14 Jahre, bis im Jahr 2011 wieder Jugendfußball beim PSV angeboten werden konnte und es zu einem Neustart gekommen war.



Im Mai 2012 übernahm Oliver Gels eine kleine Gruppe von Jungen. Die Anzahl der fußballbegeisterten Jungen und auch Mädchen wuchs schnell auf die nun vorhandenen 35 Kinder an.

Zur Rückrunde der Saison 2014 / 2015 war es dann sogar möglich, zwei Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden. Erst ab dann wurde der PSV wieder richtig wahrgenommen und meldet seitdem regelmäßig zwei Mannschaften für den Spielbetrieb und Turniere.

In den letzten Jahren wurden sogar schon ein eigenes Hallenturnier und zwei Feldturniere mit jeweils 10 teilnehmenden Mannschaften veranstaltet. Als Andenken an den verstorbenen Gründer der Fußballabteilung gibt es seit 2016 den „Martin-Bode-Cup“.

Um den Unterbau im Jugendfußball weiter im Blick zu haben, wird ab August 2017 versucht, fußball-begeisterte Kinder für den PSV zu gewinnen.



Wer Lust am Jugendfußball hat, kann gerne am Training des Post SV teilnehmen. Die Trainer Thomas Zimmermann, Oliver Gels und auch Heinz-Dieter Dumke freuen sich auf Deinen Besuch beim Post SV Lehrte.

Beim Post SV wird jedes fußballbegeisterte Kind aufgenommen und im Rahmen seiner Möglichkeiten gefördert. Der Spaß am Fußball, an der Bewegung und der

Gemeinschaftsgedanke stehen im Vordergrund.

Jeder Spieler wird leistungsunabhängig und kindgerecht behandelt und in die Gruppe aufgenommen. Auch bei nun stattfindenden Punktspielen ist das erzielte Ergebnis zweitrangig, wichtig ist dass jedes Kind genügend Spielzeit bekommt und durch den Wettbewerb Erfahrung sammelt.

- **Ü40 des PSV steigt als Vizemeister in die 1.Kreisklasse auf**
  - **E-Jugend wird Meister 2018**
  - **3.Martin-Bode-Cup / Jugendfußballturnier in Lehrte**
- 

### **Bericht Ü40 des PSV**

Nach den Meisterschaften der Ü40 in den Jahren 2016 und 2017 stand nun die erste Saison "mit Wertung" in der 2.Kreisklasse auf dem Programm.

Von den insgesamt 20 Saisonspielen in dieser neuen Spielklasse gewann der PSV 16 Spiele, spielte einmal Unentschieden und verlor lediglich 3 Spiele. Zwei der drei Niederlagen kassierte der PSV bereits in der Hinrunde auswärts in Uetze und in Koldingen. In der Rückrunde blieb man bis zum Spitzenspiel beim späteren Meister, dem FC Neuwarmbüchen ungeschlagen.

Nur durch die in einem spannenden Spiel erzielte, im Nachhinein ärgerliche 4:2 Niederlage blieb dem PSV die erneute Meisterschaft verwehrt. Über die gesamte Saison zeigte der PSV in allen Spielen eine tolle Moral und drehte z.B. einen 0:2 Rückstand beim Spiel in Anderten noch in einen 4:2 Sieg um.

# Komplette Autoreinigung



**Vorher**



**Nachher**

## Frank Halbig

Manskestrasse 77  
31275 Lehrte

**Tel.: 05132/52280**  
**Mobil.: 0177/4763207**

Alle Spieler, auch jene, die nicht oft zum Einsatz kommen bzw. noch nicht spielberechtigt sind, waren bei den Spielen mit vollem Einsatz an der Seitenlinie dabei und zeigten dadurch den vorhandenen Mannschaftsgeist. Von den Gegnern wurde dies auch immer wieder bemerkt und wir wurden oft als "tolles Team" bezeichnet. Man hob dabei den Teamgeist hervor und war voll des Lobes für die Ü40 des PSV.

Durch die Teilnahme am Spielbetrieb "mit Wertung" war der PSV daher nach vielen Jahren der Abstinenz auch wieder im Kreispokal dabei. In der 1. Runde gegen den MTV Rethmar verlor der PSV nach einer tollen Leistung erst im 8-Meter-Schießen.

In der Sommerpause kam dann die

Anfrage vom Spielausschuss, ob der PSV auch als Vizemeister in die 1. Kreisklasse aufsteigen möchte. Diesem Angebot wurde sofort zugestimmt, da man die sehr gute Saisonbilanz mit dem Aufstieg krönen wollte.

In die neue Spielklasse hat sich der PSV bislang gut eingelebt und ist mit zwei Siegen gegen Aligse und Neuwarmbüchen gestartet. In den weiteren Spielen erzielte man 3 Unentschieden und eine Niederlage gegen den letztjährigen Vizemeister, dem OSV Hannover.

Im Kreispokal hat der PSV nach Siegen gegen die TSG Ahlten und dem MTV Rethmar die 3. Runde erreicht.

Nun muss nur noch die Aufstiegsfeier nachgeholt werden, da der PSV in den letzten Wochen viele Spiele hatte und gar nicht zum Feiern kam.

## **Bericht E-Jugend des PSV**

In der Hinrunde hatte die E-Jugend des PSV noch den 6. Platz belegt und dabei nur 1 Spiel gewonnen und zweimal Unentschieden gespielt.

In der Rückrunde allerdings wuchs das Team über sich hinaus, gewann alle 7 Spiele und wurde verdient mit nur 5 Gegentoren Meister.

Die schon seit einigen Jahren zusammen spielende Mannschaft war in ihrer Spielfreude nicht zu bremsen und zeigte bei allen Spielen eine tolle Leistung. Bereits in der Hallenrunde konnte diese Leistungssteigerung bemerkt werden, da die Mannschaft hier verdient die Zwischenrunde erreicht hatte und auch in der 2. Runde tolle Leistungen gezeigt hatte.

In der aktuellen Saison spielt diese Mannschaft nun in der D-Jugend und zeigt auch tolle Leistungen und wird zum Abschluss der Hinrunde einen guten Mittelfeldplatz belegen.

## **Bericht D-Jugend des PSV**

Auch diese Mannschaft zeigte erst in der Rückrunde ihr wahres Gesicht mit ansprechenden und begeisternden Leistungen. In der Hinrunde blieb die Ausbeute mit nur 4 Punkten dürftig, aber dann wurden in der Rückrunde mehrere Siege gefeiert. Hierbei zeigten die Kids des PSV tolle Spiele und eigentlich hätte die Saison noch länger gehen können.

Die Hallenrunde wurde leider weniger erfolgreich abgeschlossen und erst in der Zwischenrunde der zuvor ausgeschiedenen Mannschaften konnte man Siege erringen.

## **Bericht 3. Martin-Bode-Cup 2018 / Jugendfußballturnier**

Bereits zum dritten Mal wurde dem 2015 verstorbenen Gründer der Fußballabteilung des PSV, Herrn Martin Bode mit einem Jugendfußballturnier gedacht.

Es konnten für die beiden gleichzeitig im Juni ausgetragenen Turniere insgesamt 5 Vereine zur Teilnahme animiert werden.

An dem E-Jugend-Turnier nahmen die TSG Ahlten mit zwei Mannschaften, der FC Burgwedel, der TSV Bemerode und der Gastgeber teil.

Beim D-Jugend-Turnier sah es leider nicht so gut aus, da dem Turnierorganisator kurzfristig Mannschaften abgesagt hatten. Hier setzte sich das Teilnehmerfeld aus Germania Grasdorf und drei Mannschaften des Gastgebers zusammen.

Der FC Burgwedel gewann ungeschlagen das E-Jugend-Turnier vor der 2. Mannschaft des TSV Bemerode und der 4. Mannschaft der TSG Ahlten. Der Gastgeber belegte den vierten Platz vor der 3. Mannschaft der TSG Ahlten.

Bei der D-Jugend blieb die Mannschaft von Germania Grasdorf in den 6 Spielen ungeschlagen und gewann das absolut verdient dieses Turnier. Man hatte sich kurzfristig für den Modus mit Hin- und Rückspielen, so dass jede Mannschaft 6 Spiele zu absolvieren hatte.

Die weiteren Plätze wurden von der 3. Mannschaft des PSV, vor der 1. Mannschaft des PSV und der 2. Mannschaft des PSV belegt.

Insgesamt waren alle Mannschaften wieder begeistert bei der Sache, obwohl die kurzfristigen Absagen einige Veränderungen in den Abläufen mit sich brachten. Dennoch freuten sich alle über einen fußballreichen Vormittag mit spannenden Spielen.

Nach der Beendigung der Turniere ging es fließend in den Saisonabschluss der Jugendfußballabteilung weiter.

Nun waren die Eltern und weiteren Angehörige gefragt, die zuvor bei den Turnieren im Verkaufsstand, als Turnierleitung, beim Platzaufbau und als Schiedsrichter vorbildlich unterstützt hatten.

Sie wurden nun sportlich bei dem beliebten Eltern-Kind-Turnier gefordert. So fand dieser tolle Tag und die erfolgreiche Saison einen gelungenen Abschluss.

Für die aktuelle Saison konnten wieder 2 Jugendmannschaften für den Spielbetrieb gemeldet werden. Mittlerweile spielen eine D- und eine C-Jugendmannschaft in der jeweiligen Spielklasse um Punkte.

### **Auskünfte erteilt:**

Oliver Gels

Fußballabteilungsleiter

Richtweg 15

31275 Lehrte

0170 / 3127968

Mail: [olligels@web.de](mailto:olligels@web.de)

**Alle Berichte Oliver Gels**



# Wandern

Hildegard Kurmeyer

Am Löser 19

Tel. 05132 - 5 52 84

**Wichtig**

**Wichtig**

**Wichtig**

**Wichtig**

**Wir treffen uns jetzt immer 10 Minuten vor Abfahrt des Zuges.**

---

**09. Januar 2019      Grünkohlwanderung nach Ahlten**

Treffpunkt 09:30 Uhr    Am Löser 19  
ab Empelde 08:11 Uhr  
ab HBF 08:34 Uhr,  
ab Lehrte Bahnhofstr. 09:12 Uhr Bus Nr. 966 bis Noldeweg

---

**13. Februar 2019      Tobschalls- Cafestube**

15:00 Uhr - Bahnhofstr.  
ab Empelde 14:11 Uhr , ab HBF 14:34 Uhr

---

**13. März      Das grüne Centrum - Arkadia**

ab Empelde 13:41 Uhr , ab HBF 14:08 Uhr  
ab Lehrte 14:18 Uhr

---

**10. April      Beginenturm – Hannover**

ab Lehrte 10:01Uhr  
ab Empelde 10:11 Uhr

**Änderungen vorbehalten**



# Dabeisein ist einfach.

  
Sparkassen-  
Sportfonds Hannover

[sparkasse-hannover.de](http://sparkasse-hannover.de)

**Wenn der Vereinssport  
in der Region nachhaltig  
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam  
GROSSES bewegen“ fördern wir den  
Vereinssport in der Region Hannover  
jährlich mit 100.000 Euro für kreative  
und nachhaltige Sportprojekte.

**Jetzt online bewerben:**  
[www.sparkassen-sportfonds.de](http://www.sparkassen-sportfonds.de)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Hannover**



Internet: [Lehrter-Bilderbox.de](http://Lehrter-Bilderbox.de)  
Mail: [Lehrter.Bilderbox@gmail.com](mailto:Lehrter.Bilderbox@gmail.com)  
Telefon: 05132-864904



Die Fotogemeinschaft im Postsportverein Lehrte von 1965 e.V.

## **Liebe PSV-Mitglieder und alle die es werden möchten,**

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch am 2. Freitag jeden Monats im Clubheim des Tennisclub Rot-Gold an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter **<http://www.lehrter-bilderbox.de>**.

Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!



**Eure Bilderboxler.**

Allen Mitgliedern und  
Freunden des Vereins  
ein frohes

**Weihnachtsfest**

und ein gesundes

**NEUES JAHR**



Danke sagen wir allen Inserenten, die uns  
geholfen haben, unsere Vereinszeitung  
herauszugeben.

Die Redaktion

# Der Postsportverein und seine Abteilungen



<b>Abteilung</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon</b>
<b>Taekwondo</b>	<b>Wolfram Lommatzsch Hans-Bernd Will</b>	<b>0177 / 759 60 19 05132 / 5 21 83</b>
<b>Tischtennis</b>	<b>Eckhard Otto</b>	<b>05132 / 58 44 42</b>
<b>Eltern-Kind-Turnen ( bis 5 Jahre)</b>	<b>Imke Steinmetz</b>	<b>0176 / 53 84 15 37</b>
<b>Kinderturnen (6 – 12 Jahre)</b>	<b>Imke Steinmetz</b>	<b>0176 / 53 84 15 37</b>
<b>Intensivgymnastik (Frauen &amp; Männer)</b>	<b>Kerstin Halbig</b>	<b>05132 / 5 44 03</b>
<b>Gymnastik (Frauen)</b>	<b>Hildegard Borgholte</b>	<b>05132 / 47 39</b>
<b>Erwachsenentreff (Männer)</b>	<b>Dieter Jucks</b>	<b>05132 / 5 11 01</b>
<b>Fit ab 50 (Frauen)</b>	<b>Marga Rühmann</b>	<b>05132 / 5 69 40</b>
<b>Laufgruppe</b>	<b>Jürgen Walter</b>	<b>05132 / 5 33 69</b>
<b>Prellball</b>	<b>Tanja Jucks</b>	<b>0152 / 25647584</b>

# Der Postsportverein und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
<b>Wandern</b>	<b>Hildegard Kurmeyer</b>	<b>05132 / 5 52 84</b>
<b>Fußball (Erwachsene)</b>	<b>Oliver Gels</b>	<b>05132 / 588 776 0170 / 321 79 68</b>
<b>Fußball (Jugend)</b>	<b>Oliver Gels</b>	<b>05132 / 588 776 0170 / 321 79 68</b>
<b>Rückenschule</b>	<b>Detlef Petczelis</b>	<b>05132 / 18 57</b>
<b>Volleyball</b>	<b>Barbara Krüger</b>	<b>05132 / 76 01</b>
<b>Badminton</b>	<b>Benjamin Hänsch</b>	<b>05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571</b>
<b>Bowling</b>	<b>Angela Henze</b>	<b>0175 / 48 47 45 9</b>
<b>Lehrter Bilderbox</b>	<b>Gerric Kleiber</b>	<b>0175 / 36 57 061</b>

## Wir sind umgezogen!

Wir sind jetzt beim  
Tennisclub Rot-Gold  
**Hohnhorstweg 3**  
in Lehrte zu erreichen.  
Geschäftszeiten: dienstags  
von 19.00 – 19.30 Uhr.  
Tel. 05132 5 54 29

# Post SV Lehrte für die ganze

# Familie

## Frank Halbig Gebrauchtwagenpflege

### **Wir reinigen und pflegen ihr Fahrzeug.**

Autowäsche, Motorwäsche, Felgenreinigung,  
Innenreinigung, Polster Nassreinigung u.s.w.

Wir bieten spezielle Lackaufbereitungen für **extrem**  
Verwitterte Lacke ( **3 Stufen Lackaufbereitung** ) an.

Kratzer und Graffiti sowie Teer und Insekten Entfernung.

Probieren sie für ihr **NEUFAHRZEUG** unsere spezielle  
lackversiegelung aus.

Komplettreinigungen + Lackreinigungen ( Polieren )  
schon ab 75 €

Machen sie ihren Verwandten und Bekannten eine Freude.

( z.b. als Geburtstagsgeschenk ) mit unseren Gutscheinen.

Wir bieten auch Serviceverträge zu günstigen Konditionen  
an.

Frank Halbig  
Manskestrasse 77  
31275 Lehrte

Tel.:0513252280, Mob.:01774763207

Denken Sie beim Einkauf an unsere ***Inserenten***

# Immer der richtige Weg

---



## UNSERE ABTEILUNGEN

TAEKWONDO

FUSSBALL

TISCHTENNIS

LAUFEN

PRELLBALL

BADMINTON

WANDERN

INTENSIVGYMNASTIK

GYMNASTIK

FIT AB 50

SPORT FÜR KINDER

ELTERN-KIND-TURNEN

TRIATHLON

ERWACHSENENTREFF

VOLLEYBALL

LEHRTER BILDERBOX