



**PSV
Rot-Gold
Lehrte**



2019

PSV - Rot-Gold Nachrichten

Vereinszeitung
des
PSV Rot-Gold
Lehrte
von 1951





www.die-recken.de

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21

(0 51 36) 9 76 88 09



E-MAIL: psvrotgold@gmail.com

PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951

Hohnhorstweg 3 (Vereinsheim TC Rot-Gold) – Postfach 1364
31253 Lehrte

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	Hbernd.will@t-online.de
2. Vorsitzender	Alexander Urban Tel. 85 64 65	2.tcrglehrte@web.de
1. Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	psv-lehrte@t-online.de
2. Kassenwart	Heinz Carlsson Tel. 5 14 15	heinz.carlsson@t-online.de
Schriftführerin	Ruth Klingberg Tel. 05136 / 974 67 74	ruthklingberg@gmx.de
Sportwart	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	bhaensch@arcor.de
Jugendwart	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	bhaensch@arcor.de
Pressewart	Oliver Gels Tel. 0170/321 79 68	olligels@web.de
Gebäudewart	Jürgen Klotzsch Tel. 0170/467 40 80	juergen.klotzsch@gmx.de
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	guido.pass@sparkasse-hannover.de
Sozialwart	Reiner Hilpert Tel. 29 79	hilpertreiner@gmx.de
Beisitzer/in	Angela Henze Ronny Hückstädt	

Bankverbindung:

Volksbank Hildesheim - Lehrte - Pattensen

IBAN

DE95 2519 3331 7005 2883 01

BIC

GENODEF1PAT

Trainingszeiten des PSV Rot-Gold Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
Badminton			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Bowling			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen			
Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder ab 1 Jahr	Turnhalle Gymnasium
	18.15 - 19.15	Kinder ab 5 Jahre	
Erwachsenentreff / Leichtathletik			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
Fit ab 50			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Fußball Ü40			
Mittwoch	19.30 - 21.00	Herren	Stadion Am Pfingstanger Hallentraining nach Bedarf
Fußball Jugend			
G-/F-Jugend (5-9 Jahre)			
Sommer: Donnerstag 16.30 - 17.30		Stadion Am Pfingstanger Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A	
Winter: Freitag 16.00 - 17.00			
D-Jugend (10-12 Jahre)			
Sommer: Mittwoch 17.00 - 18.30		Stadion Am Pfingstanger Vierfeldhalle Südring 28	
Winter: Donnerstag 17.00 - 18.30			
C-Jugend (12-14 Jahre)			
Sommer / Winter: Donnerstag 17.00 - 19.00		Stadion Am Pfingstanger Hallentraining bei Bedarf	
Gymnastik			
Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
Intensivgymnastik			
Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Laufgruppe			
Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		
Prellball			
Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
Rückenschule			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		
Tischtennis			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
Volleyball			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.

Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
Montag			
17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre	Will Trampenau	Halle Mitte – Schlesische Str.
	Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre		
17.00 - 18.30	Kinder ab Gelbgurt & ältere	Lommatzsch	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
	Weißgelbgarde		
Dienstag			
18.00 - 19.30	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
Donnerstag			
17.00 - 18.15	Kinder ab Gelbgurt & ältere	Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
	Weißgelbgarde		
18.15 - 20.00	ältere Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	
Freitag			
17.00 - 18.15	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
	Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre		
18.15 - 19.30	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83

Impressum:

Herausgeber: PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951
 Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
 Bernd Fischer
 Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung
 durch ©DOSB/Sportdeutschland.



Liebe Vereinsmitglieder,

endlich ist es soweit, nach mehrmonatiger Vorbereitung wurde am 26.03.2019 der Postsportverein Rot-Gold Lehrte gegründet, die Eintragung ins Vereinsregister ist in Arbeit. Ich möchte mich noch einmal bei allen bedanken, die an dieser Fusion mitgearbeitet haben, besonders bei Günter Busche und Bernd Fischer. Auch möchte ich allen Mitgliedern danken, die jahrelang in ihren Vorständen gearbeitet haben und nun ausgeschieden sind. Im neuen Verein gibt es natürlich viel zu tun und viele neue Aufgaben erwarten uns. An der Tennisanlage und am Vereinsheim muss Einiges getan werden, dazu benötigen wir wieder viele helfende Hände. Wer mit anpacken möchte, kann sich jederzeit an den Vorstand oder an den Gebäude- oder Technikwart wenden. Auch sportlich muss sich Einiges tun, in der Tennissparte müssen wir versuchen, neue Mitglieder zu gewinnen und besonders im Jugendbereich Kinder und Jugendliche dazu bewegen sich für den Tennissport zu begeistern. Auch in den anderen Sparten müssen wir am Ball bleiben und versuchen unsere Aktivitäten zu steigern und den Sport für jedermann in unserem Verein attraktiv zu machen. Für all diese Aufgaben wünsche ich uns allen viel Erfolg.

Hans-Bernd Will



Grußwort an alle Mitglieder des PSV Rot Gold Lehrte

Wir haben es geschafft! Nach einem Jahr "Schnupperphase" sind wir nun ein großer Verein. Die Satzung ist neu, der Name ist noch etwas "sperrig", aber Tennisclub und Postsport sind nun mit nahezu 500 Mitgliedern zusammen. Ein gemeinsames Clubheim und Tennisanlage, die so hoffen wir von allen Mitgliedern genutzt werden und wo sich unser Vereinsleben zentriert. In diesem Jahr haben wir uns vorgenommen, das Clubheim an den nötigen Stellen - Küche, Abwasser, Hochterrasse,... - zu renovieren. Aber auch die Außenanlage bekommt eine Verjüngungskur - Zaun Haupteingang Clubheim, Dach vom großen Schuppen, ... Der Vorstand hofft auf viele helfende Hände aus dem gesamten Verein. Auch in diesem Jahr haben wir den Tennis-Saisonbeginn gemeinsam gefeiert. Die einen aktiv beim Tennis, die anderen aktiv beim Kuchen essen und Kaffee trinken. Wir hoffen wieder auf viele gemeinsame Stunden mit Euch in 2019.

Sportliche Grüße
Alexander Urban

1. Jahresversammlung des PSV Rot-Gold Lehrte e.V. - Wahl vom neuen Vorstand - Beschluss zur neuen Satzung -

Am 26.03.2019 fand die erste Versammlung vom fusionierten Verein PSV Rot-Gold Lehrte 1951 e.V. im Veranstaltungsraum der Stadtwerke Lehrte statt.

Im Rahmen dieser wichtigen Versammlung wurde die neue Satzung beschlossen und der neue Vorstand gewählt, der nun seine Arbeit aufnehmen kann.

Zunächst eröffnete der bis zu diesem Zeitpunkt noch 1.Vorsitzende vom TC Rot-Gold Lehrte, Herr Günter Busche vor 53 Vereinsmitgliedern die Versammlung und gab bekannt, dass der neue Vereinsname seit dem 25.03.2019 vom Amtsgericht Hildesheim in das Vereinsregister eingetragen worden ist. Anschließend wurden die beiden ausgelegten und vorher von den Mitgliedern zur Kenntnis genommenen Protokolle von den im Januar noch getrennt durchgeführten Versammlungen des TC Rot-Gold Lehrte und dem PSV Lehrte genehmigt.



Im weiteren Verlauf wurde der neue Vorstand gewählt. Alle vorgeschlagenen Personen wurden von den Mitgliedern einstimmig gewählt. Neuer 1.Vorsitzender ist Hans-Bernd Will, der zuvor bereits Vorsitzender vom PSV Lehrte war. Alexander Urban vom TC Rot-Gold wurde als 2. Vorsitzender gewählt. Es war zuvor bei den Fusionsgesprächen vereinbart worden, dass der Stellvertreter aus den Reihen des TC Rot-Gold kommen sollte.

Als Kassenwart wurde Bernd Fischer gewählt, der zuvor bereits die Kasse des PSV Lehrte seit 30 Jahren geführt hatte und darüber hinaus weitere wichtige Aufgaben des Webmasters und Redakteur der Vereinszeitung übernommen hatte. Bernd Fischer ist seit vielen Jahren unverzichtbar für den PSV, nun auch für den neuen Verein, da er täglich mehrere Stunden in die Vereinsarbeit investiert und immer ansprechbar ist.

Auf die Frage des neuen Vorsitzenden Bernd Will, ob jemand Stellvertreter vom Kassenwart werden möchte, meldete sich Heinz Carlsson, der anschließend ebenfalls einstimmig gewählt worden ist. Die Aufgaben vom Gebäudewart übernimmt Jürgen Klotzsch, und Guido Paß wurde als Technikwart gewählt. Schriftführerin bleibt wie bereits beim PSV Lehrte Ruth Klingberg. Als neuer Pressewart wurde Oliver Gels gewählt, und den kombinierten Posten vom Sport-

und Jugendwart übernimmt Benjamin Hänsch. Der ehemalige 2.Vorsitzende des PSV Lehrte, Reiner Hilpert wurde als neuer Sozialwart gewählt. Die Posten der beiden Beisitzer übernehmen Angela Henze und Ronny Hückstädt.

Bei dieser Versammlung wurde zusätzlich Ronny Hückstädt zum stellvertretenden Leiter der Tennisabteilung gewählt. Als Kassenprüfer wurden Herrmann Buchholz und Dieter Jucks gewählt.

Nach den Wahlen wurden sowohl Günter Busche für seine geleistete Arbeit bei der Fusion und Reiner Hilpert, der insgesamt 14 Jahre lang 2.Vorsitzender des PSV war, geehrt.

Diese wichtige und insgesamt harmonisch verlaufende Versammlung konnte bereits nach 70 Minuten beendet werden, was auch durch die gute Vorarbeit der beiden Vorstände möglich war.

Nun kann es mit dem neuen Verein losgehen.

Oliver Gels (Pressewart)



Lehrte-E.eG-Natur-STROM
Klarer 3:0 Heimsieg für Sie und unsere Umwelt!

- Sauberer Strom von der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde e.G.
- Unterstützen Sie den Ausbau der erneuerbaren Energien vor Ort.
- Profitieren Sie von günstigen Energiepreisen der Stadtwerke Lehrte.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**STADTWERKE
LEHRTE**
Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 50 05-0
info@stadtwerke-lehrte.de
www.stadtwerke-lehrte.de

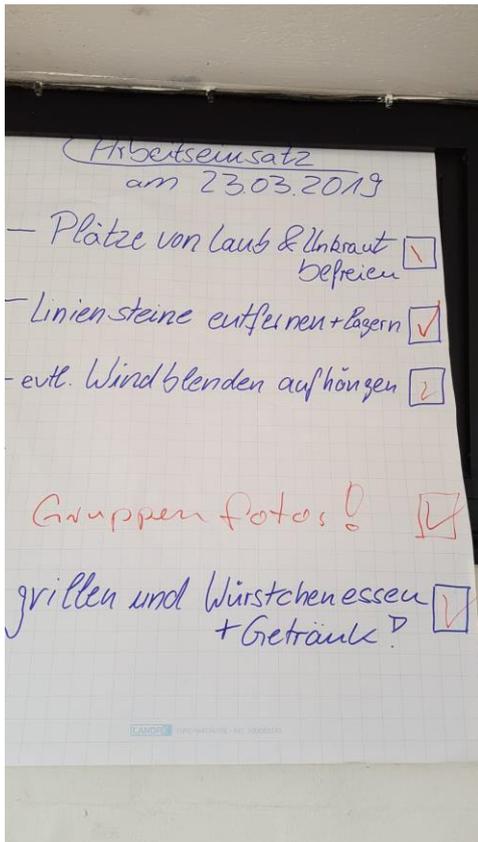
FRINKEL WERBUNG & DESIGN

Vorstand PSV Rot-Gold Lehrte von 1951



v.l.n.r. - Hans-Bernd Will, Oliver Gels, Reiner Hilpert, Alexander Urban,
Ruth Klingberg, Bernd Fischer, Jürgen Klotzsch, Ronny Hückstädt,
Angela Henze, Heinz Carlsson, Benjamin Hänsch & Guido Paß.

Arbeitseinsatz 16. & 23.03.2019





Tennis

Alexander Urban

Tel. 0171 - 9764564

Am 25.01.2019 wurde in der Jahresversammlung des TC Rot-Gold ein neuer Abteilungsvorstand gewählt. Wir wünschen dem neuen Vorstand der Tennisabteilung viel Erfolg.



Abteilungsvorstand

Tennis

Abteilungsleiter	Alexander Urban Tel. 85 64 65	2.tcrglehrte@web.de
Stellvertretener Abteilungsleiter	Ronny Hückstädt Tel. 05132 864 7511	ronny.3006@yahoo.de
Schriftführerin	Saskia Urban Tel. 0151/233 835 45	saskiaurban@web.de
Sportwartin	Myriam Maerlender-Paß Tel. 0177/44 00 246	myriammaerlenderpass@gmail.com
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	guido.pass@sparkasse-hannover.de



**Geehrte Jubilare auf der Jahresversammlung
v.l.n.r. - Susanne Bialkowski, Elke Busche, Günter Busche,
Karl-Heinz Ilsemann, Saskia Urban, Günter Altmann & Guido Paß.**

Die Tennisabteilung bietet ab sofort ein kostenloses Schnuppertraining für alle Tennis-Interessierten an.



- Schnuppertraining samstags ab 11 Uhr bei Vereinsmitgliedern bzw. lizenzierten Trainern – je nach Bedarf und Resonanz; hierfür stehen Übungsschläger und Bälle vom Verein zur Verfügung (Tennisschuhe bzw. zum Schnuppertraining saubere Hallenschuhe sind erforderlich)
- Für interessierte neue Mitglieder können bis zu drei Termine zum „Schnuppern“ wahrgenommen werden, im Anschluss daran müsste ein Vereinsbeitritt erfolgen. Sollte nach dem „Schnuppern“ weiterhin Interesse am Tennistraining bestehen, stehen die lizenzierten Vereinstrainer nach individueller Absprache zur Verfügung. Je nach Resonanz, Alter und Spielvermögen bieten sich (kostenpflichtige) Einzel- oder Gruppentrainings (in bestehenden oder neuen Gruppen) bei unseren Trainern an
- Für Kinder- und Jugendliche unterstützt der Verein das wöchentliche Anfänger- Gruppentraining finanziell im Rahmen des geplanten Budgets (je nach Nachfrage ggf. zeitlich begrenzt)

Fragen und Anmeldungen bitte an:

Myriam Maerlender-Paß (Sportwartin)

Email: myriammaerlenderpass@gmail.com, Tel. 0177 – 4400246

Alexander Urban (Abteilungsleiter)

Email: alexanderurban@web.de, Tel. 05132 – 85 64 65

Nach der Saison ist vor der Saison

- und so heißt es für uns TennisspielerInnen auch, uns in der Wintersaison tennisspezifisch zu halten.

Hierzu verabreden sich viele Damen und Herren zu unterschiedlichen Doppelrunden in den Tennishallen von Lehrte, Sehnde oder Ahlten.

Die komplette Damen 40-Verbandsklasse-Mannschaft nutzte wie schon im letzten Jahr das gute Angebot ihres Trainers Reinhard Müller zu einem Damen-Trainings-Camp-Wochenende in Bad Salzdetfurth.

Reinhard bekam hierzu Unterstützung von seiner Tochter und ehemaligen Weltklasse-Spielerin Martina Müller-Skibbe und ihrem Mann Florian.

Neben Schlag- und Fitnesstraining gefiel uns hierbei auch wieder besonders gut der Austausch mit den Damen umliegender Vereine wie Ilten, Burgdorf und Sehnde. Die z.T. neuen Kontakte werden bestimmt in der Sommersaison mal für das eine oder andere Trainingsspiel genutzt. Daneben kann man sich gut auch über die unterschiedliche Vereins- und Jugendarbeit austauschen.



Vor Ostern nutzten wir zu fünft (mit drei Damen aus der Damen 40 und zwei Herren der Herren 40, unser Jugendlicher Max konnte wegen einer vorher zugezogenen Verletzung leider nicht mit Tennis spielen) eine weitere schöne Möglichkeit zur Vorbereitung auf die Sandplatzsaison und nahmen an einem Trainingscamp unseres ehemaligen Vereins-trainers Peter Palcewski (Trainer in Bissendorf) in Limone am Gardasee teil.

Wir hatten richtig Glück mit dem Wetter, denn schon ab dem zweiten Tag konnten wir bei viel Sonnenschein und blauem Himmel mit Blick auf Gardasee und verschneite Bergkuppen Schlag- und Spielpraxis gewinnen.



Jürgen Klotzsch, Myriam Maerlender-Paß, Michaela & Paul Klotzsch,
Guido Paß & Steffi Dröse.
(Trainingscamp Limone am Gardasee)

Für die meisten von uns war es das erste Mal "Limone", aber gewiss nicht das letzte Mal. Nun hieß es in Lehrte noch schnell vor

Saisonbeginn auch die letzten Arbeiten auf den Plätzen unserer schönen Anlage zu erledigen.

Rispen mussten von allen sieben Plätzen gefegt werden, damit anschließend gewässert und gewalzt werden konnte. Abziehnetze und Besen müssen auf die Plätze und natürlich auch noch die Netze gespannt werden, so dass Ende April pünktlich die Outdoorsaison eröffnet werden und Anfang Mai der Punktspielbetrieb starten kann.

Ohne den engagierten Einsatz unserer Vorstandsmitglieder und einiger einzelner Helfer wäre die ganze Arbeit gar nicht möglich gewesen.

An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an alle Helfer, von denen die meisten noch nicht einmal Tennis auf den Plätzen spielen werden.

Daher mein dringender Appell an dieser Stelle an alle aktiven Tennisspieler:

Bringt Euch bitte - neben den pflichtmäßig vorgegebenen drei Arbeitsstunden pro Saison - auch in der Platzpflege vor, während und nach der Saison mehr mit ein, damit die Last auf mehr Schultern verteilt werden kann - vielen Dank.

Die Termine der Heimspiele sind unter "NULiga" über den Verein (derzeit noch über "TC RG Lehrte") im Internet einsehbar. Sie hängen aber auch auf der Anlage im Schaukasten aus.

Wer also Lust und Interesse hat schaut einfach mal auf den Plätzen vorbei.

Vielleicht weckt das ja bei dem Einen oder der Anderen auch das Interesse, selbst mal (wieder?) den Tennisschläger in die Hand zu nehmen.

Wir freuen uns über jede/n, die/der es gerne mal (wieder?) versuchen möchte.

Gelegenheit findet sich immer nach Absprache, samstags werden wir versuchen, ab 11 Uhr regelmäßiges Schnuppertraining durch Vereinsmitglieder oder Trainer anzubieten.

Bericht: Myriam Maerlender-Paß

Begegnungen im Zeitraum vom »01.05.2019« bis zum »30.09.2019«

Datum		Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Do.	02.05.2019 16:30	JuB RL2	TC Grün-Gelb Burgdorf III	TC RG Lehrte
Sa.	04.05.2019 11:30	JuA RL2	MTV Groß-Buchholz Hannover	TC RG Lehrte
Sa.	04.05.2019 14:00	D40 VK	TSV Bemerode Hannover	TC RG Lehrte
		JuA RL2	TSV Ingeln-Oesselse	TC RG Lehrte II
So.	05.05.2019	H40 RK2	TV GG Ramlingen-Ehlersh. III	TC RG Lehrte
So.	05.05.2019 14:00	H50 VK	TV Bad Münder	TC RG Lehrte
Sa.	11.05.2019	JuA RL2	TC RG Lehrte II	TSV Kirchrode Hannover
Sa.	11.05.2019 10:00	JuA RL2	TC RG Lehrte	BSV Gleidingen
So.	12.05.2019 10:00	D00 RK	TC RG Lehrte	SV Falke Rosenthal
So.	12.05.2019 11:00	H40 RK2	TSV Ingeln-Oesselse II	TC RG Lehrte
Di.	14.05.2019 17:00	JuB RL2	MTV Rethmar II	TC RG Lehrte
Sa.	18.05.2019 15:00	D40 VK	TC RG Lehrte	TSG Königslutter
Fr.	24.05.2019 15:30	JuB RL2	TC RG Lehrte	TG Sievershausen
Sa.	25.05.2019	JuA RL2	TC RG Lehrte II	TSV Anderten Hannover
Sa.	25.05.2019 10:00	JuA RL2	VfB Wüfel Hannover	TC RG Lehrte
Sa.	25.05.2019 14:00	H50 VK	TC RG Lehrte	TuS Wettbergen Hannover
So.	26.05.2019 10:00	D00 RK	TuS Wettbergen Hannover III	TC RG Lehrte
So.	26.05.2019 11:00	H40 RK2	BSV Gleidingen	TC RG Lehrte
Sa.	01.06.2019	JuA RL2	TC RG Lehrte II	SV Hertha Otze
Sa.	01.06.2019 10:00	JuA RL2	SG 1874 Hannover	TC RG Lehrte
		JuB RL2	TSV Friesen Hänigsen II	TC RG Lehrte
Sa.	01.06.2019 14:00	H50 VK	SV Wacker Osterwald	TC RG Lehrte
So.	02.06.2019 11:00	D40 VK	TC RG Lehrte	TuS Hoheneggelsen
Fr.	14.06.2019 15:30	JuB RL2	TC RG Lehrte	TC TSV Burgdorf III
Sa.	15.06.2019 10:00	JuA RL2	TC RG Lehrte	SV Arnum
Sa.	15.06.2019 14:00	H50 VK	TC RG Lehrte	TSV Luthe von 1922 e.V.
So.	16.06.2019 11:00	H40 RK2	TC RG Lehrte	T.C. Bischofshol
Mo.	17.06.2019 16:00	JuA RL2	Dollberger TC	TC RG Lehrte II
Sa.	29.06.2019 14:00	H40 RK2	TC RG Lehrte	MTV Ilten II
So.	30.06.2019	H50 VK	TC Bissendorf	TC RG Lehrte
So.	30.06.2019 10:00	D00 RK	TC RG Lehrte	VfB Wüfel Hannover
Sa.	17.08.2019 15:00	D00 RK	MTV Ilten	TC RG Lehrte
So.	18.08.2019 11:00	D40 VK	TV Eintracht Algermissen	TC RG Lehrte



Komplette Autoreinigung



Vorher



Nachher

Frank Halbig

Manskestrasse 77
31275 Lehrte

Tel.: 05132/52280
Mobil.: 0177/4763207



Juli 1969 - Vereinsgelände (noch mit 5 Plätzen)



Badminton

Benjamin Hänsch

Tel. 0173 - 2058571

Der PSV Rot-Gold Lehrte bietet jetzt auch Badminton für Erwachsene an.

Trainiert wird immer freitags in der Sporthalle Gymnasium in Lehrte von 19.30 – 21.00 Uhr.

Das Training für Kinder- und Jugendliche findet weiterhin immer montags in der Halle Schlesische Str. in Lehrte von 17.00 – 18.00 Uhr statt.

Wir freuen uns über Kinder- und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17 Jahren und freitags auf die Älteren. Egal ob Anfänger und Fortgeschrittene. Einfach mit Sportsachen vorbei kommen. Schläger haben wir zum Verleihen da.



Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch ab 17.00 Uhr.

Bowling im PSV Rot-Gold Lehrte



Seit Januar 2017 gibt es eine Bowling-Gruppe beim PSV Rot-Gold Lehrte. Angela Henze (kommt aus der ehemaligen Kegelnabteilung) hatte hier die Idee, doch mal so etwas auszuprobieren, wo wir ja über Jahrzehnte eine Kegelnabteilung hatten und doch ruhig mal zum Bowling wechseln sollten.

Es gibt ein monatliches Treffen, bei dem die Geselligkeit und Freude, in einer Gruppe diese Sportart ausüben zu können, im Vordergrund steht.

Gebowlt wird in der Arena, Burgdorfer Str. 32 in Lehrte.

Immer am 1. Mittwoch im Monat – 19:00 Uhr

Bei Interesse bitte melden bei

Angela Henze – Tel. 0175 / 48 47 45 9



www.stadtjugendring-lehrte.de



Laufgruppe

Jürgen Walter

Königsbergerstr. 39

Tel. 05132 - 5 33 69

10.03.2019 - PSV Rot-Gold Lehrte: Läufer und Läuferinnen aus Lehrte beim 37. Celler Wasa Lauf

Die Saison der Laufgemeinschaft wird jedes Jahr beim Celler Wasa Lauf gestartet. Bei 37. Auflage dieser Veranstaltung waren auch wieder die Läufer und Läuferinnen des PSV Rot-Gold Lehrte (Post SV Lehrte) über 10, 15 und 20 km am Start.



Auf der 10 km Strecke waren am Ende 1506 Läufer im Ziel, darunter auch 2 Läuferinnen des PSV Lehrte. So gingen Anastasia Welz und Christine Hippler an den Start. Sie mussten, noch bei trockenem aber windigem Wetter, 2 Runden durch die Altstadt von Celle bewältigen. Beide konnten sich jedoch im

Ziel freuen: Trotz der schlechten Wetterbedingungen liefen beide Läuferinnen ihre persönliche Bestzeit über die 10 km Strecke.

10 km Lauf

Welz, Anastasia: 139 (W) 37 (W40) 00:55:43

Hippler, Christine: 153 (W) 89 (W50) 01:16:11

Die Läufer und Läuferinnen über 15 km und 20 Kilometer hatten einen gemeinsamen Start. Über 15 km kamen 368 Läufer ins Ziel und über 20 km waren es 354 Athleten. Vom PSV Lehrte waren Petra Emmermann, Knut Barnstorf, Harald Eichler sowie Reiner Beck auf 15 km und Dirk Deseke, Reinhard Fuhrberg sowie Kai Philipp über 20 km mit am Start.

Die 15 km Läufer waren über 3 Runden unterwegs. In der dritten Runde setzte dann leider Regen ein und machten den Lauf schon ein wenig unangenehm. Petra hatte sich von Anbeginn an die Spitze der PSV Läufer gesetzt, diese Position gab sie dann auch bis ins Ziel nicht mehr ab. Alle Läufer kamen dann aber alle hoch zufrieden ins Ziel

15 km Lauf

Emmermann, Petra: 19 (W) 5 (W50) 01:14:14

Barnstorf, Knut: 98 (M) 8 (M50) 01:19:59

Eichler, Harald: 263 (M) 9 (M40) 01:26:48

Beck, Reiner: 296 (M) 7 (M50) 01:29:35

Die 20 km Läufer hatten 4 Runden vor der Brust. In der dritten Runde setzte dann leider Nieselregen und in der vierten Runde sogar starker Regen ein. Dirk und Kai liefen die ersten 2 Runden gemeinsam, dann setzte sich Dirk allerdings ab und übernahm die Spitze der PSV Läufer auf der 20 m Strecke. Er gab diese Position bis ins Ziel nicht mehr ab. Reinhard lief seine Runden wie ein Uhrwerk und konnte gut 2 km vor dem Ziel noch Kai überholen und war dann 22 Sekunden vor ihm im Ziel.

20 km Lauf

Deseke, Dirk: 189 (M) 54 (M50) 01:40:49

Fuhrberg, Reinhard: 204 (M) 11 (M60) 01:45:46

Philipp, Kai: 240 (M) 71 (M50) 01:46:08

23.03.2019 - Renate Anton gewinnt Altersklasse beim Halbmarathon in Springe

Am 23.03.19 war es wieder soweit, der Springe-Deister-Marathon rief unzählige Laufbegeisterte an den Start über 5 km, 10 km, Halbmarathon und Marathon. Auf den Strecken von 5, 10 km sowie dem Halbmarathon waren auch insgesamt 7 Läufer/Innen des PSV Rot-Gold Lehrte am Start.

Jannik Kieselbach und sein Vater Dirk Müller liefen die 5 km. Mandy Krause startete ihren ersten Lauf nach der Schwangerschaft über 10 km. Die 21,1 km - also den Halbmarathon - liefen Renate Anton, Reiner Beck, Harald Eichler und Jochen Zittier.

Dirk Müller ging als erstes zusammen mit seinem Sohn Jannik auf die Strecke. Die ersten 2 Kilometer liefen die Beiden zusammen. Dann allerdings wollte



Eichler, Beck, Zittier, Anton
(Foto: Mandy Krause)

Jannik das Tempo erhöhen und Dirk musste seinen Sohn ziehen lassen. Jannik war dann nach 24:07 Min als 2. seiner Altersklasse im Ziel. Dirk benötigte für die Strecke 26:45 Minuten und war von den insgesamt 92 männlichen Läufern als 52. im Ziel. Jannik war zuvor als 30. Läufer über die Ziellinie gelaufen.

Mandy Krause lief erstmals wieder nach ihrer Schwangerschaftspause. Sie wählte die 10 km Strecke und freute sich über den ersten Wettkampf. Für die anspruchsvolle Strecke, die mit einer Runde am Wisentgehege vorbeiführte, benötigte sie 47:02 Minuten. Unter den 129 Frauen wurde sie gesamt 8. und in der Altersklasse belegte sie den 4. Platz.

Um 13:00 ging es für die Halbmarathonläufer an den Start. Diese Läufer haben die 10 km Strecke zweimal zu durchlaufen. Für Harald Eichler sollte es der erste HM werden, für Renate Anton war es der 2. HM. Die alten Hasen beim HM waren Jochen Zittier und Reiner Beck. Ziel war es, das alle ins Ziel kommen. Die erste Runde liefen die Vier noch gemeinsam, jedoch in der zweiten Runde setzte sich Renate ein wenig von den anderen Läufern des PSV Rot-Gold ab. Sie war dann auch als Erste der vier Läufer im Ziel. Über eine Zeit von 2:04:52 Std. und als 1. ihrer Altersklasse konnte sie sich im Ziel freuen. Unter den insgesamt 329 Läufern kamen als nächstes Reiner Beck und Jochen Zittier zeitgleich mit 2:06:35 Std. im Stadion an. Zu diesem Zeitpunkt hatte Harald Eichler noch gut 1 km des Laufes vor sich. Auch er konnte sich freuen, mit 2:12:09 Std. seinen ersten Halbmarathon beendet zu haben.

20.01.2019 - Knut Barnstorf startete beim Krähencross



Ich möchte noch etwas verspätet über meine Teilnahme am Krähencross am 20.01.2019 berichten.

Der Tipp für die Strecke bei Nienburg kam von Mandy Krause. Dort kann man schön winterlich „in die Saison starten“, wer denn nicht bis zum Wasa-Lauf warten will. Irgendwie ist mir der Lauf in bester Erinnerung geblieben. Der gesamte Startbereich ist mitten im Wald, der sich dort wohl regelmäßig zu dieser Zeit weiß gepudert zeigt.

Auch diesmal zierte Raureif bei -6 Grad die Natur. Der Boden ist von Traktoren zerpflegt. Dann friert das Ganze schön hart durch. Der Rest sind Trials, die erstaunlich wellig sind für die Region. Wurzeln gibt es als Bonus für die Koordination oben drauf. Hervorzuheben ist die fast intime Atmosphäre. Es sind

wenige Hände voll Läufer dort, man kennt sich, alle sind Crossfreunde. Das Team ist zudem unglaublich hilfsbereit.

Das Startzielgebiet liegt im tiefen Nadelwald und besteht nur aus einem kleinen Zelt und einem noch kleineren Teestand. Selbst meinen alten Lauffreund Hartmut Pelikan traf ich dort, der sich mit 82 Jahren auf die kürzere Strecke wagte. Für mich war es ein toller Tag nach langer Achillessehnenverletzung. Obwohl ein derartiger Kurs für einen Wiedereinstieg nicht geeignet ist. Bitte nicht nachmachen! Es ging aber gut und ich bin froh da gewesen zu sein. 53:41min standen für 10,220 Kilometer. 2020 sehen wir uns wieder im finsternen und doch so herzlichen Krähenwald.

Bericht: Knut Barnstorf

24.03.2019 - Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf beim 22. Regensteinlauf



Unsere Läufer Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf sind bekannt für ihre Vorliebe für Landschaftsläufe. So nahmen sie sich am Sonntag, den 24.3.2019, den 22. Regensteinlauf bei Blankenburg vor.

Die Strecke ist sehr wellig und mit klasse Trails geziert. Der wurzelgespickte Kurs verläuft direkt durch den ehemaligen Hof der alten Burgruinen. Unendliche Kiefernwälder prägen den weiteren Verlauf der wunderschönen aber auch sehr technischen Strecke. Natur pur auf 13,9 Kilometer.

Bei Temperaturen um 7 Grad konnten es beide schön laufen lassen, wobei Knut sich wie immer vom ökonomischen Laufstil unseres „Uhrwerks“ Reinhard etwas abschaut, um nicht zu schnell anzugehen. Dicht beieinander kamen beide hochzufrieden ins Ziel. Reinhard erreicht das Ziel in 1:18:23 mit Platz 4 in M65 und Knut mit 1:17:50 mit Platz 16 in M50.

Bericht: Knut Barnstorf

31.03.2019 - Knut Barnstorf und Dirk Müller beim Lappwaldduathlon

Am 31.3.2019 haben wir den Lappwald-Duathlon in Helmstedt unter die Räder und natürlich unter die Laufschuhe genommen.

4,4km waren zu laufen, dann Wechsel auf das Cross-Fahrrad und von nun ab ging es 20km querfeldein durch die ehemaligen Braunkohle-Tagebauten und entlang des Lappwaldsees. Danach waren noch einmal 4,4 km zu Laufen. Die sehenswerte Radstrecke bot sogar eine Bergwertung, und das nicht ohne Grund. Oben angekommen mit der hohen Übersetzung meines Cyclocrossrades, sah ich nur noch Sternchen und dachte kurz ans Aufhören, kam aber wieder in den Rhythmus. Die Laufstrecke bot auf 4 Runden je eine lange Steigung, das Helmstedter Publikum war an den markanten Punkten unterstützend zur Stelle.

Wir absolvierten die trockene, aber dennoch anspruchsvolle Strecke, in 1.34 Std (Knut Barnstorf) und 1.59 Std (Dirk Müller). Das Event war toll, es gab viel zu sehen unterwegs, ein super Tipp von Dirk Müller.

07.04.2019 - Läufer und Läuferinnen aus Lehrte beim Hannover Marathon

Am 7.4.2019 fand der 29. Hannover Marathon statt. Auch hier waren wieder viele Läufer und Läuferinnen des PSV Rot-Gold Lehrte am Start. So waren 7 Athleten für den Halbmarathon mit 21,095 km gemeldet und eine Läuferin für den Marathon über 42,195 km am Start.

Diese Läufer waren jedoch nicht alleine, insgesamt waren an diesem Tag gut 10.000 Läufer auf der Halbmarathon Strecke und etwa 3.500 Läufer beim Marathon unterwegs. Weitere 10.000 Läufer waren über 10 km am Start.

Die Läufer des PSV waren wie immer gut organisiert: Es gab Zugläufer für die Halbmarathon Läufer, die eine neue Bestzeit laufen wollten und es gab Begleiter die die Läufer an der Strecke anfeuerten. Aber es gab auch Betreuer, die die Kinder der Mütter auf der Strecke betreuten.

Die Marathon Läufer mussten um 9:00 Uhr an den Start. Hier war Mandy Krause am Start und ging nach langer Schwangerschaftspause und ohne große Vorbereitung an die Startlinie für 42 km. Ihre Planung, besser Vorstellung, lag bei einer Zielzeit von 4:00-4:30 Stunden. Jedoch war sie von Anbeginn mit viel Freude auf der Strecke und lag ständig weit unter den gesteckten Zielen. Nach 03:47:41 Stunden war sie dann hochzufrieden im Ziel.

Renate Anton und Harald Eichler wollten die 21 km erstmals unter 2 Stunden laufen. An ihrer Seite waren dafür die Uhrwerke Kai Philipp und Jochen Zittier als Pace Maker. Harald musste allerdings sehr früh die Gruppe ziehen lassen, so dass sich eine 3er Gruppe für die 2 Stunden bildete. Vor dieser Gruppe liefen jedoch noch gemeinsam Petra Emmermann und Dirk Deseke. Petra setzte sich zwar einmal von Dirk ab, musste aber dem warmen Wetter Tribut zollen und wurde von Dirk wieder eingeholt. Dirk kam dann als Erster der PSV Läufer mit 1:46 Stunden ins Ziel. Petra folgte dann mit 1:49 Stunden. Beide freuten sich dann über diesen Erfolg.



PSV Rot-Gold Lehrte: Mitglieder PSV (Foto: Knut Barnstorf)

Hinter den Beiden kämpfte die 3er Gruppe um die 2 Stunden Zeit. Das Wetter machte es nicht einfacher, aber die Zugläufer gaben alles an Motivation um Renate den Erfolg zu ermöglichen. Gemeinsam kamen sie dann dann nach 2:00:34 Stunden ins Ziel. Das waren dann eine Punktlandung, eben die 2 Stundengrenzen. Gekrönt wurde es dann noch damit, das Renate in ihrer Alterklasse W65 den 1. Platz belegte.

Nach 2:18 Stunden war Dirk Müller im Ziel. Nach eigenen Worten war es dieses mal echt anstrengend obwohl er schon bedeutend schneller auf schwierigeren Strecken unterwegs war. Harald hatte zum Glück rechtzeitig von der 2 Stunden Gruppe Abschied genommen, an diesem Tag war das Tempo zu hoch für ihn. Nach 2:28 Stunden war auch Harald im Ziel und war damit für diesen Tag auch genauso zufrieden wie die anderen Finisher.

Halbmarathon

Männer 1507, M 55 79

Deseke, Dirk (GER), 01:46:23

Frauen 255, W55 9

Emmermann, Petra (GER), 01:49:11

Frauen 848, W65 1

Anton, Renate (GER), 02:00:34

Männer 3437, M55 252

Philipp, Kai (GER), 02:00:35

Männer 3439, M50 446

Zittier, Jochen (GER), 02:00:35

Männer 4894, M45 560

Müller, Dirk (GER), 02:18:44

Männer 5277, M45 609

Eichler, Harald (GER), 02:28:27

Marathon

Frauen 91, W30 17

Krause, Mandy (GER), 03:47:41



Alle Berichte und Fotos, wenn nicht anders gekennzeichnet, Jürgen Walter, Knut Barnstorf und Mandy Krause.

Denken Sie beim Einkauf an unsere ***Inserenten***



Dabeisein ist einfach.



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

sparkasse-hannover.de

**Wenn der Vereinssport
in der Region nachhaltig
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam
GROSSES bewegen“ fördern wir den
Vereinssport in der Region Hannover
jährlich mit 100.000 Euro für kreative
und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Hannover**



Tischtennis

Eckhard Otto

Gneisenastr. 49

Tel. 05132 - 58 44 42

Bis zum Ende der Hinrunde, Anfang Dezember, hat sich nichts mehr wesentlich geändert!

Unsere erste Mannschaft, bei der letzten Ausgabe noch ungeschlagen, verlor die beiden Begegnungen gegen Langenhagen und Buchholz, verteidigte aber trotzdem einen hervorragenden dritten Platz.

Die dritte Mannschaft schaffte noch eine deutliche Steigerung und wurde sogar Herbstmeister!

Das neue Jahr begann gleich am ersten Wochenende mit der internen Vereinsmeisterschaft.

Um die Organisation haben sich dieses Jahr Tim und Jonas gekümmert. Die Durchführung lag vor allen Dingen in den Händen von Jonas und Birgit.



Erfreulich hoch war dieses Jahr die Teilnehmerzahl (20) und das trotz krankheitsbedingter Absagen.



v.l.
 Marcus Scholvin
 Andre Sendrowski
 Armin Windel
 Eckard Otto
 Sara Wilschnack
 Markus Auer
 Michael Winkler
 Tim Winkler
 Alexander Palnau
 Sascha Priesemann
 Frank Piaszek
 Lars Engelke
 Birgit Köster
 Joachim Link
 Jonas Hoven
 Jens Böttcher
 Wolfgang Bortfeld
 Holger Schaper
 Martin Görlich
 Tina Bortfeld
 Manfred Lein





Zu den Ergebnissen:

In der Einzelkonkurrenz wurden in 5 Vorrundengruppen die Spieler für die obere Gruppe und für die Trostrunde ausgespielt. In beiden Runden gab es danach nur noch KO-Spiele.

Im Endspiel des Einzelwettbewerbs setzte sich Tim Winkler in 5 Sätzen gegen den Seriensieger Andre Sendrowski durch. Den dritten Platz teilten sich Sascha Priesemann und Michael Winkler.

Die Trostrunde gewann Tina Bortfeld gegen Sara Wilschnack klar mit 3:0. In der Vorrunde hatte Sara noch mit 3:1 gewonnen. Daran erkennt man, dass es manchmal nur minimale Nuancen gibt, die über Sieg oder Niederlage entscheiden.. In der Doppelkonkurrenz wurden die Doppelspieler, wie in jedem Jahr, einander zugelost.

Am Ende hatten hier Sara Wilschnack und Sascha Priesemann mit 3:1 die Nase vorn gegen Jens Böttcher und Jonas Hoven. Den dritten Platz teilten sich Tina Bortfeld/Lars Engelke und Markus Auer/Michael Winkler.



Angemerkt sei noch zum Schluss, dass die Geselligkeit auch bei dieser Veranstaltung nicht zu kurz kam!

Bereits am 07.01.2019 startete die dritte Mannschaft mit Ihrer Rückrunde. Sie ist auch die einzige Mannschaft, die in der Rückrunde eine positive Bilanz schreibt. Bis

zu ihrem letzten Spiel bestand sogar die Möglichkeit für den Aufstieg zur Kreisliga. Mit insgesamt 3 verlorenen Spielen reichte es am Ende leider nur für Platz 3! Erfolgreichster Spieler der 3. Mannschaft: Armin Windel mit 15:8 Spielen im oberen Paarkreuz.

Die erste Mannschaft konnte nicht mehr ganz an die Vorrundenleistungen anschließen. Hinrunde 12 Punkte, Rückrunde 4 Punkte (zusammen 16:16) reichen aber für einen hervorragenden vierten Platz in der Aufstiegssaison. Erfolgreichster Spieler der 1. Mannschaft: Andre Sendrowski mit 22:9 Spielen im oberen Paarkreuz.

Die anderen 3 Mannschaften (Zweite, Vierte und Fünfte) liegen alle am Ende ihrer Staffeltabellen. Auch wenn es unterschiedliche Gründe gibt, vor allen Dingen „gesundheitliche Ausfälle“, wird man die Aufstellungen und die Staffelmeldungen in der Jahresversammlung Ende Mai ausgiebig diskutieren.

Es ist aber nicht alles trostlos! Auch wenn die Leistungsfähigkeit manchmal nicht ausreichte, oder die Mannschaften nicht einmal in Sollstärke antreten konnten, so gibt es auch einige positive Aspekte. ALLE zogen das Programm bis zum Ende durch, NICHTS wurde abgeschenkt. Am 18.03.2019 schaffte unsere Zweite in der 2. Bezirksklasse nach 16 Niederlagen ihren ersten (und einzigen) Sieg.

Vorschau:

Ein Termin für die jährliche Abteilungsversammlung wurde jetzt auf den 24.05.2019; 19 Uhr festgesetzt. Ort der Veranstaltung ist das Vereinsheim im Hohnhorstweg 3.

Die Bilanzen aller Spieler aus allen Mannschaften, können in „clicktt“ jeder Zeit aktuell angeschaut werden:

<https://www.mytischtennis.de/clicktt/TTVN/18-19/verein/2192910/Post-SV-Lehrte/bilanzen/gesamt?contesttype=ligen>

Alle Berichte Detlef Schmidt

Wer Lust hat regelmäßige News über die Tischtennisabteilung zu bekommen kann auch auf der Internetseite vorbeischaun, die es seit kurzem gibt.

Einfach

www.psvlehrtetischtennis.de

eingeben, fertig!





Unsere Leistungen im Überblick



Hausmeistertätigkeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

Garten- und Außenanlagenpflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

Treppenhausreinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

Renovier- und Reparaturarbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



0 51 32 / 88 56 41

Didi's Hausservice - Inh. Dieter Jucks - Goethestr. 35 - 31275 Lehrte - Tel. 05132/885641 - Fax 05132/885642



60

Diamantene Hochzeit

von

Marga und Heinz Rühmann



Es gratulieren der PSV Rot-Gold Lehrte und besonders die „Fit ab 50 - Damen“ den Beiden herzlich und wünschen für die Zukunft alles Gute.



Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2



Wandern

Hildegard Kurmeyer

Am Löser 19

Tel. 05132 - 5 52 84

Wichtig

Wichtig

Wichtig

Wichtig

Wir treffen uns jetzt immer 10 Minuten vor Abfahrt des Zuges.

08. Mai 2019 Gedenkstätte Ahlem

ab Empelde	08.57 Uhr
ab Lehrte	09.01 Uhr
ab Hannover	Busbahnhof U 10

12. Juni 2019 Spargelessen bei Engelke (Ahlten)

ab Empelde	11.41 Uhr
ab Hbf	12.04 Uhr
ab Lehrte	12.06 Uhr bis Ahlten

10. Juli 2019 Bad Zwischenahn

ab Empelde	08.57 Uhr
ab Lehrte	09.01 Uhr
ab HBF	09.20 Uhr
am Ziel	11.43 Uhr

Niedersachsenticket - Verbindliche Anmeldung bis 07. Juli

14. August 2019 Mardorf zurück mit dem Schiff nach Steinhude

ab Empelde	09.41 Uhr
ab Lehrte	09.55 Uhr
ab Hbf	10.20 Uhr
ab Neustadt Bus Nr. 830	um 10.46 Uhr

Änderungen vorbehalten



Der Vereinsbeitrag des PSV Rot-Gold Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des ehemaligen PSV und TC Lehrte ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de

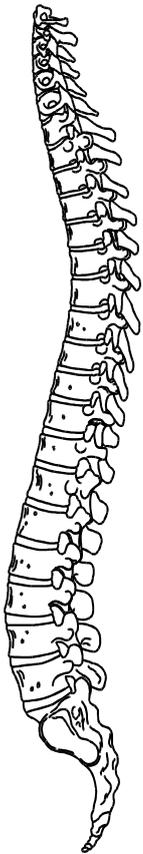


Rückenschule

Detlef Petczelis

Tel. 05132 - 18 57

Neue Kurse für Rückenschule



Rückenfreundlich durch den Alltag.

Bewegen Sie sich, nutzen Sie Bewegungsmöglichkeiten im Alltag. Rückenfreundliches Verhalten lässt sich lernen. Für die Rückenschule ist es nie zu früh und vor allem nie zu spät. Gönnen Sie sich Entspannungsphasen mit Musik und Massagebällen.

Der Postsportverein Lehrte bietet regelmäßig neue Kurse an.

12 Übungsabende in der Turnhalle Friedrichstr. (im Gymnastikraum), **montags** von 18.00 – 19.00 Uhr

NEU - 12 Übungsabende in der Turnhalle Friedrichstr. (im Gymnastikraum), **dienstags** von 17.00 – 18.00 Uhr

Oder

12 Übungsabende in der Ringstr. 9 (DRK) **donnerstags** von 19.30 – 20.30. Uhr.

www.psvlehrte.de
www.tc-rotgold-lehrte.de



Taekwondo

Hans-Bernd Will
Braunschweigerstr. 24
31275 Lehrte
Tel. 05132 - 5 21 83

TAEKWONDO Workout ab 16 Jahren

Immer wieder freitags um 18:15 Uhr findet Training in der Friedrichstraße statt. Mit irgendetwas zwischen Drill und Basketball arbeiten die Sportler an ihrer Kondition, Kraft und Form.

Seit Jahren trainiert die Gruppe - alle Altersstufen mit unterschiedlicher Kondition -

gemeinsam. Neben Basketball für den absoluten Spaßfaktor werden auch immer "Fittesseinheiten" eingelegt, in denen der komplette Körper gefordert wird. Außer reinen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht wird inzwischen auch einiges an Equipment, wie Fitnessbänder, Hanteln, Matten, Stepper, Slide Pads und vieles mehr, genutzt. Von Intervall- bis Ausdauertraining ist alles dabei - vielfältig ist



die Gruppe definitiv. Am Ende zählt, dass sich bewegt wird, alle Spaß haben und vielleicht am Wochenende mehr oder weniger (je nach Anstrengung) über Muskelkater geklagt werden kann. So manch einer berichtete schon, dass die ständigen Rückenschmerzen durch das Training weniger werden und sich die Haltung verbessert. Wer etwas für seine Gesundheit und seinen Körper tun möchte und das Ganze in Verbindung mit Spaß, ist bei bei dieser Trainingsgruppe genau an der richtigen Stelle. Freitags ist für knapp 75 Minuten für jeden etwas dabei - auch ohne TAEKWONDO-Kenntnisse.

Michèle Peiffert



Fußball

Oliver Gels

Richtweg 15

Tel. 05132 - 588 776

0170 - 321 79 68

Über Uns

Seit 1989 gibt es diese Abteilung und aktuell haben wir eine Alt-Seniorenmannschaft und zwei Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb gemeldet. Die Alt-Seniorenmannschaft spielt dabei „Ohne Wertung“, da noch nicht alle Spieler die 40 überschritten haben. Dennoch werden die Pflichtfreundschaftsspiele motiviert angegangen und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Es wird regelmäßig trainiert und in den Wintermonaten wird sich in der Halle fitgehalten. Die Gemeinschaft in der Mannschaft wird groß geschrieben und zur Förderung dieser zahlreiche Aktionen durchgeführt. Derzeitig gehören 20 Spieler zur Mannschaft. Wer also Lust zum Fußballspielen hat, Mitte 30 ist, gerne auch die 3. Halbzeit pflegt, sollte unbedingt unsere harmonisierende Mannschaft verstärken.



Foto: Armin Halbig

Alt-Seniorenmannschaft Ü 40 - 2018

Obere Reihe v.l.n.r. - Nils Giesecking, Peer Geitner, Dominik Turley, Jörg Senger, Thomas Zimmermann, Oliver Gels, Michael Kleber und Olaf Diers.

Untere Reihe v.l.n.r. - Stephan Lehmann, Serge Pasternack, Michael Doms, Michele De Marco, Oliver Jahns, Thomas Salzmann, Matthias Fröhlich und Thomas Winkler.

Auf dem Foto fehlen: Alexander Heinze, Tobias Deskau, Andy To und Andre Linke.



Fußball - Jugend

Über Uns

Derzeitig spielen 35 Kinder im Alter von 8-13 Jahren Fußball beim Post SV Rot-Gold Lehrte. Zur aktuellen Saison 2018 / 2019 haben wir wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet und zwar eine C-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2004 / 2005) und eine D-Jugendmannschaft (Jahrgänge 2006 / 2007).

Letztmalig hatte in der Saison 1996 / 1997 eine B-Jugendmannschaft am Spielbetrieb teilgenommen. Danach dauerte es 14 Jahre, bis im Jahr 2011 wieder Jugendfußball beim PSV angeboten werden konnte und es zu einem Neustart gekommen war.



Im Mai 2012 übernahm Oliver Gels eine kleine Gruppe von Jungen. Die Anzahl der fußball-begeisterten Jungen und auch Mädchen wuchs schnell auf die nun vorhandenen 35 Kinder an.

Zur Rückrunde der Saison 2014 / 2015 war es dann sogar möglich, zwei Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden und erst ab dann wurde der PSV wieder richtig wahrgenommen und meldete seitdem regelmäßig zwei Mannschaften für den Spielbetrieb und Turniere.

In den letzten Jahren wurden sogar schon ein eigenes Hallenturnier und zwei Feldturniere mit jeweils 10 teilnehmenden Mannschaften veranstaltet. Als Andenken an den verstorbenen Gründer der Fußballabteilung gibt es seit 2016 den

„Martin-Bode-Cup“.

Um den Unterbau im Jugendfußball weiter im Blick zu haben, wird ab August 2017 versucht, fußball-begeisterte Kinder für den PSV zu gewinnen.

Wer Lust am Jugendfußball hat, kann gerne am Training des Post SV teilnehmen. Die Trainer Thomas Zimmermann, Oliver Gels und auch Heinz-Dieter Dumke freuen sich auf Deinen Besuch beim Post SV Lehrte.



Beim Post SV wird jedes fußballbegeisterte Kind aufgenommen und im Rahmen seiner Möglichkeiten gefördert. Der Spaß am Fußball, an der Bewegung und der Gemeinschaftsgedanke stehen im Vordergrund.

Jeder Spieler wird leistungsunabhängig und kindgerecht behandelt und in die Gruppe aufgenommen. Auch bei nun stattfindenden Punktspielen ist das erzielte Ergebnis zweitrangig, wichtig ist dass jedes Kind genügend Spielzeit bekommt und durch den Wettbewerb Erfahrung sammelt.

Auskünfte erteilt:

Oliver Gels

Fußballabteilungsleiter

Richtweg 15

31275 Lehrte

0170 / 3127968

Mail: olligels@web.de

Alle Berichte Oliver Gels



22.06.2019

4. Martin Bode Cup

Veranstaltungsort:

Lehrte, Stadion

Am Pflingstanger

Beginn: 10.00 Uhr



Dazu gibt es eine Veranstaltung unserer
Fußballabteilung am 25.07.2019 im Stadion.

Die Fußballer freuen sich über Helfer und Gäste.

Weitere Infos - Oliver Gels - 05132/588 776

0170/321 79 68

Lehrter



Bilderbox

Liebe PSV Rot-Gold - Mitglieder und alle die es werden möchten,

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

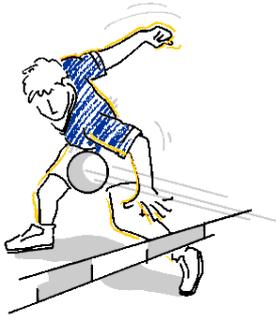
Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch am 2. Freitag jeden Monats im Clubheim des Tennisclub Rot-Gold an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter **<http://www.lehrter-bilderbox.de>**.

Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!



Eure Bilderboxler.



Ab sofort!



Prellball für Anfänger



Hallo! Du hast Lust eine „neue“ Ballsportart kennen zu lernen? Wir sind eine lustige Truppe zwischen 20 und 60 und suchen neue Mitspieler. Mit neuem Trainer und vielleicht Dir, würden wir gern eine neue Hobbygruppe aufbauen, die Gelegentlich auch mal an einem Hobby Turnier teilnimmt. Das Training ist für neue Spieler und erfahrene Spieler, die Ihre Balltechnik verfeinern wollen, ausgerichtet.

Prellball existiert schon seit ca. 1925 und wurde damals nur in der Turnstunde gespielt, bis es sich zu einer eigenen Sportart mit Regeln weiter entwickelte. Prellball ist eine Mannschaftssportart und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Mehr Informationen zur Sportart erhält man im Internet unter:

www.prellball-ntb.de

Außer einer Menge Spaß am Sport braucht man ein paar Sportschuhe und schon kann es losgehen, der Rest ergibt sich beim Training. Ein kleiner Nebeneffekt des Trainings ist der Aufbau der Rückenmuskulatur.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schau doch einfach bei unserem Training vorbei, Du bist jederzeit willkommen.

Unsere Trainingszeit: Do. 19.00 – 21.00 Uhr 4-Feld-Sporthalle Südring

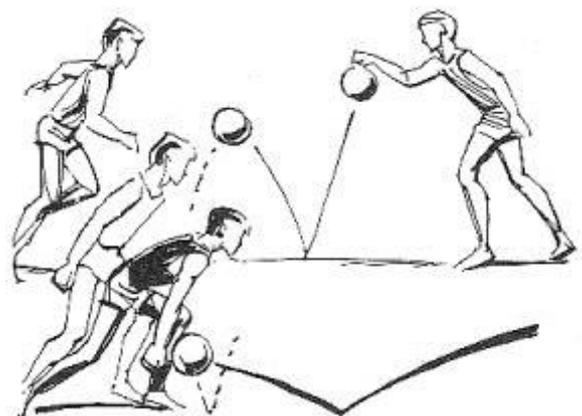
Prellball ist ... ein Mannschaftssport ohne gegnerischen Körperkontakt

Prellball ist ... Sport für jedes Alter

Prellball ist ... Kondition, Kraft, Ausdauer, Gewandtheit, Reaktion, Konzentration und Ballbeherrschung

Prellball ist ... Prima!

Tanja Jucks



Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Taekwondo	Hans-Bernd Will	05132 / 5 21 83
Tischtennis	Eckhard Otto	05132 / 58 44 42
Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Kinderturnen (6 – 12 Jahre)	Imke Steinmetz	0176 / 53 84 15 37
Intensivgymnastik (Frauen & Männer)	Kerstin Halbig	05132 / 5 44 03
Gymnastik (Frauen)	Hildegard Borgholte	05132 / 47 39
Erwachsenentreff (Männer)	Dieter Jucks	05132 / 5 11 01
Fit ab 50 (Frauen)	Marga Rühmann	05132 / 5 69 40
Laufgruppe	Jürgen Walter	05132 / 5 33 69
Prellball	Tanja Jucks	0152 / 25647584



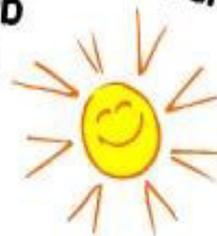
E-MAIL: psvrotgold@gmail.com

Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Wandern	Hildegard Kurmeyer	05132 / 5 52 84
Fußball (Erwachsene)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Fußball (Jugend)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Rückenschule	Detlef Petczelis	05132 / 18 57
Volleyball	Barbara Krüger	05132 / 76 01
Badminton	Benjamin Hänsch	05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571
Bowling	Angela Henze	0175 / 48 47 45 9
Lehrter Bilderbox	Gerric Kleiber	0175 / 36 57 061
Tennis	Alexander Urban	05132 / 85 64 65

Das Redaktionsteam wünscht allen Mitgliedern
einen schönen Urlaub
und viel viel Sonne.



PSV Rot-Gold Lehrte für die ganze Familie



Frank Halbig Gebrauchtwagenpflege

Wir reinigen und pflegen ihr Fahrzeug.

Autowäsche, Motorwäsche, Felgenreinigung,
Innenreinigung, Polster Nassreinigung u.s.w.

Wir bieten spezielle Lackaufbereitungen für **extrem**
Verwitterte Lacke (**3 Stufen Lackaufbereitung**) an.

Kratzer und Graffiti sowie Teer und Insekten Entfernung.

Probieren sie für ihr **NEUFAHRZEUG** unsere spezielle
lackversiegelung aus.

Komplettreinigungen + Lackreinigungen (Polieren)
schon ab 75 €

Machen sie ihren Verwandten und Bekannten eine Freude.
(z.b. als Geburtstagsgeschenk) mit unseren Gutscheinen.

Wir bieten auch Serviceverträge zu günstigen Konditionen
an.

Frank Halbig
Manskestrasse 77
31275 Lehrte
Tel.:0513252280, Mob.:01774763207

Immer der richtige Weg



UNSERE ABTEILUNGEN

Badminton

Eltern-Kind-Turnen

Fit ab 50 Damen

Gymnastik-Damen

Lehrter Bilderbox

Sport für Kinder

Tennis

Triathlon

Wandern

Bowling

Erwachsenentreff

Fußball

Intensivgymnastik-Damen

Prellball

Taekwondo

Tischtennis

Volleyball