

PSV Rot // Gold Lehrte e.V.



©2019/2020/2021/2022/2023/2024/2025/2026/2027/2028/2029/2030/2031/2032/2033/2034/2035/2036/2037/2038/2039/2040/2041/2042/2043/2044/2045/2046/2047/2048/2049/2050/2051/2052/2053/2054/2055/2056/2057/2058/2059/2060/2061/2062/2063/2064/2065/2066/2067/2068/2069/2070/2071/2072/2073/2074/2075/2076/2077/2078/2079/2080/2081/2082/2083/2084/2085/2086/2087/2088/2089/2090/2091/2092/2093/2094/2095/2096/2097/2098/2099/2100

Ausgabe 1

39. Jahrgang

2022

~~MÜSSTE~~
~~SOLLTE~~
~~KÖNNTE~~
~~WÜRDE~~
~~HÄTTE~~
MACHEN!

PSV – Rot-Gold

Nachrichten

Vereinszeitung

Des

PSV Rot-Gold

Lehrte

Von 1951



www.die-recken.de

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21

(0 51 36) 9 76 88 09



E-MAIL: psvrotgold@gmail.com

PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951

Hohnhorstweg 3 (Vereinsheim TC Rot-Gold)
31275 Lehrte

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	hb.will@psvlehrte.de
2. Vorsitzender	Alexander Urban Tel. 85 64 65	a.urban@psvlehrte.de
Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	b.fischer@psvlehrte.de
Schriftführer	Ruth Klingberg Tel. 05136 / 974 67 74	r.klingberg@psvlehrte.de
Sportwart	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	h.haensch@psvlehrte.de
Jugendwart	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	h.haensch@psvlehrte.de
Pressewart	Oliver Gels Tel. 0170/321 79 68	o.gels@psvlehrte.de
Gebäudewart	Jürgen Klotzsch Tel. 0170/467 40 80	j.klotzsch@psvlehrte.de
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	g.pass@psvlehrte.de
Sozialwart	Reiner Hilpert Tel. 29 79	r.hilpert@psvlehrte.de
Beisitzer	Angela Henze Ronny Hückstädt	

Bankverbindung:

Volksbank Hildesheim - Lehrte - Pattensen	
IBAN	DE95 2519 3331 7005 2883 01
BIC	GENODEF1PAT

Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte Rot-Gold Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
Badminton			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
Bowling			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
Eltern-Kind-Turnen und Kinder- und Jugendsport			
Mittwoch	17.00 - 18.00	Kinder ab 3 Jahre	Turnhalle Gymnasium
	18.00 - 19.00	Kinder ab 6 Jahre	
Erwachsenentreff / Leichtathletik			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
Fit ab 50 / Gymnastik			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Fußball Altsenioren (Ü40)			
Mittwoch	19.30 - 21.00	Herren	Stadion Am Pflingstanger
außerhalb der Punktspiele auch Training am Freitag, 19.30 - 21.00 Uhr, Stadion Am Pflingstanger Halle (bei Bedarf)			
Fußball Jugend			
F-Jugend - "Anfängergruppe" Anfängergruppe (6-10 Jahre)			
Sommer: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		-	Stadion Am Pflingstanger
nach den Herbstferien Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		-	Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A
C2-Jugend-Jugend (12-14 Jahre)			
Sommer: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr		-	Stadion Am Pflingstanger
Winter: Halle (bei Bedarf) Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		-	Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28
C1-Jugend-Jugend (12-14 Jahre)			
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr		-	Stadion Am Pflingstanger
Winter: Halle (bei Bedarf) Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		-	Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28
B-Jugend (14-16 Jahre)			
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr		-	Stadion Am Pflingstanger
Intensivgymnastik			
Dienstag	19.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Laufgruppe			
Montag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Dienstag	18.40 - 19.40		
Donnerstag	19.00 - 20.00		
Laufend gesund			
Montag	18.30 - 19.30	Gruppe 1 - Erwachsene	Eingangstor Stadion
Mittwoch	18.30 - 19.30	Gruppe 2 - fortgesch. Erw.	Am Pflingstanger
genauere Info zu den Gruppen auf unsere Homepage - PSVLEHRTE.DE			
Rückenschule			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		
Tischtennis			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
Volleyball			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.

Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
------	-----	---------	----

Montag

17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will Trampenau	Halle Mitte - Schlesischestr.
17.00 - 18.30	ältere Kinder ab Gelbgurt		

Donnerstag

17.00 - 18.15	Kinder ab 10 Jahre, und ab Gelbgurt	Will / Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
----------------------	-------------------------------------	---------------------	--

Freitag

17.00 - 18.15	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder bis 10 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
18.15 - 19.30	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

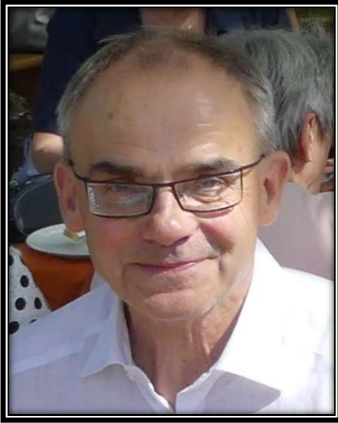
Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83

Impressum:

Herausgeber: PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951
 Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
 Bernd Fischer
 Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung
 durch [©DOSB/Sportdeutschland](#).

Für die zur Verfügung gestellten Fotos sagen wir VIELEN DANK.



Am 13. Februar 2022 verstarb unser Vereinsmitglied Günter Busche.

Von 2017 – 2019 übernahm Günter Busche den Vereinsvorsitz im ehemaligen TC Rot-Gold Lehrte für 3 Jahre und führte in dieser Zeit den Tennisclub und den Postsportverein Lehrte unter großen Anstrengungen zu einem neuen starken Verein, den Post SV Rot-Gold Lehrte, zusammen.

Es waren viele Hürden zu überwinden, denn nicht jedes Vereinsmitglied fand die Verschmelzung der beiden Vereine in Ordnung.

So eine Verschmelzung ist auch mit viel Vorarbeit verbunden.

Die Erstellung der neuen Satzung, aber auch der Verschmelzungsvertrag waren hier bei Günter in guten Händen. Kam er doch vom Fach.

Nach nunmehr drei gemeinsamen Jahren als neuer großer Verein kann man nur von einer Erfolgsgeschichte sprechen.

Lieber Günter, dafür danken wir dir.

Bernd Fischer



E-MAIL: info@psvlehrte.de

Fahrradfreunde des PSV Rot-Gold



Auch in diesem Jahr bieten die Fahrradfreunde Touren in die Umgebung von Lehrte an.

Neu sind in diesem Jahr Fahrten mit Besichtigungen. Hierbei besuchen wir das Stellwerk in Richtersdorf oder das Straßenbahnmuseum. Aber auch eine Rallye oder ein Vortrag über die Bienen ist dabei.

Die Termine entnehmen Sie bitte aus der Programmübersicht.

Bitte beachtet, für die Anmeldung per Mail, die neue Emailadresse. Anmeldungen werden aber auch wie gewohnt per Telefon, SMS oder WhatsApp angenommen.

Ich würde mich über Eure Anmeldung freuen und hoffe an den Erfolg vom letzten Jahr anzuknüpfen.

Euer Jürgen

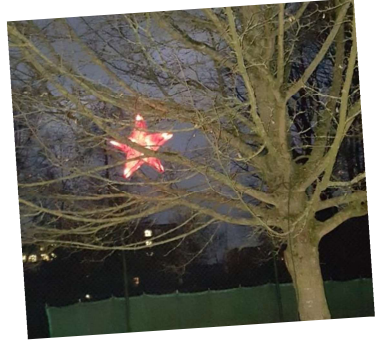
fahrradfreunde@psvlehrte.de

Tel. 0170-4674080

Wir können auch mal ohne Fahrrad – Abschlussgrillen auf dem Clubgelände

Am 17.12.2021 kamen die Fahrradfreunde zum letzten Mal zusammen, um das abgelaufene Jahr nochmals Revue passieren zu lassen.

Bei tollem Dezemberwetter, verbunden mit Bratwurst, Glühwein und Kakao fand das Jahr seinen krönenden Abschluss.



Programm 2022

Sonntag, 27.03.2022 15:00 Uhr Mit dem Rad zu den Störchen?

Je nach Wetterlage geht es 20 bis 30 km Richtung Burgdorf, vielleicht sehen wir schon die ersten Störche in Steinwedel. Treffpunkt am Clubheim.

Sonntag, 24.04.2022 14:00 Uhr Besichtigung Museumsstellwerk Lehrte

Wir treffen uns kurz vor 14:00 Uhr direkt am alten Stellwerk Richtersdorf 1, Lehrte mit dem Rad. Dort nehmen wir an einer Führung teil. Danach geht es mit dem Rad zum Clubheim um bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Eintritt: 4 €

Sonntag, 22.05.2022 15:00 Uhr Vortrag am Bienenstand über die Honigbiene

Treffpunkt ist am Clubheim. Max führt in die Imkerei ein und erklärt am Bienenstock das Leben der Honigbiene. Vielleicht besteht bereits die Möglichkeit einer Honigverkostung direkt aus dem Bienenstock.

Sonntag, 26.06.2022 Urlaubspause

Sonntag, 31.07.2022 15:00 Uhr Stadtwanderung

Treffpunkt ist am Clubheim. Wir fahren mit dem Rad durch die Stadt und erfahren kleine Geschichten aus der Stadtgeschichte aber auch aus der neuen Entwicklung. Nach Tourende gehen wir zum Essen in den Biergarten „Taverne Schorse“.

Sonntag; 28.08.2022 13:00 Uhr Wir radeln zum Straßenbahnmuseum

Treffpunkt ist das Clubheim. Wir fahren mit dem Rad zum Straßenbahnmuseum in Wehmingen.

Vielleicht bekommen wir eine Führung über das Gelände.

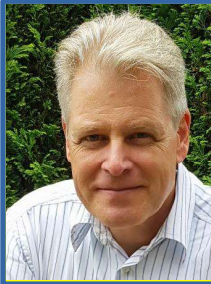
Eintritt: 7,50 € plus Führung

Sonntag, 25.09.2022 15:00 Uhr Eine Fahrradrally durch die Umgebung

Auf besonderen Wunsch! In kleinen Gruppen werden wieder Fragen über Fragen gestellt. Es gibt etwas zu gewinnen. Treffpunkt ist das Clubheim

Sonntag, 30.10.2022 15:00 Uhr Mit dem Rad zum herbstlichen Tiergarten

Wir treffen uns am Clubheim und fahren mit dem Rad zum Tiergarten in Kirchrode. Das Herbstlaub wird sich bunt gefärbt haben, und wir gehen ein Runde im Tiergarten spazieren.



Tennis

Alexander Urban

Tel. 05132 85 64 65

Abteilungsleiter	Alexander Urban Tel. 85 64 65	psvrg2lehrte@t-online.de
Stellvertretener Abteilungsleiter	Ronny Hückstädt Tel. 05132 864 7511	ronny.3006@yahoo.de
Schriftführerin	Saskia Urban Tel. 0151/233 835 45	saskiaurban@web.de
Sportwartin	Myriam Maerlender-Paß Tel. 0177/44 00 246	myriammaerlenderpass@ gmail.com
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	bilmer.gp@gmail.com





Unser Vereinsgelände im Panorama zeigt sich noch im Winterschlaf. Es dauert nicht mehr lange, dann ist wieder mehr los, dann putzen wir unsere Plätze raus. Wie in jedem Frühjahr gibt es Einiges zu tun, bis unsere Plätze spielbereit sind. Dazu ein paar Termine zur Planung:

Frühjahrsinstandsetzung ab Mitte März bis Ende April. Wer Arbeitsstunden, ohne Termin leisten möchte, bitte bei Guido oder Alexander melden.

Ansonsten ist der **Sa. 02.04.22 & 09.04.22, 10 - 13 Uhr** geplant zur Vorbereitung für die Instandsetzungsarbeiten von Courtec.

Courtec kommt vor Ostern KW 14/15. Sie erneuern auf zwei weiteren Plätzen die Linien, die wir bereits auf Platz 1 und 2 haben.

Weitere Einsätze nach Ostern zum Festigen und Pflegen der Plätze.

Saisonbeginn **30. April 2022**

Feriencard organisiert durch Tom am 15.7. 2022

Punktspielbeginn ab 8.5.2022. Wir haben in diesem Jahr acht Mannschaften gemeldet - das ist rekordverdächtig 😊

Junioren B Regionsklasse (2er)

Junioren B Regionsklasse (2er)

Junioren A Regionsklasse (2er)

Damen 40 Verbandsklasse

Damen 1. Regionsklasse

Herren 2. Regionsklasse,

Herren 40 2. Regionsklasse

Herren 55 Bezirksklasse

Dank Paul und Jürgen Klotzsch gibt es eine neue Homepage und die alte TC Homepage wird demnächst abgeschaltet. Der Vorstand und auch Abteilungsleiter haben eine neue Mailadresse bekommen. Ihr könnt mich nun einfach unter tennis@psvlehrte.de erreichen.

Viele Grüße und wir sehen uns demnächst auf der Anlage

Alexander



- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassaden-
beschichtungen
- Schimmelsanierung
- Akustiklösungen

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139-89 65 38 · www.lalk.de

25 Jahre Rückenschule im Post SV Rot-Gold Lehrte

In der letzten Ausgabe der Vereinszeitung wurde schon auf das 25jährige Jubiläum hingewiesen.



Kurstermin am Dienstag (im Aufenthaltsraum des Postamt Lehrte) dazu. Später dann der Umzug ebenfalls in den Gymnastikraum der Halle Friedrichstraße.

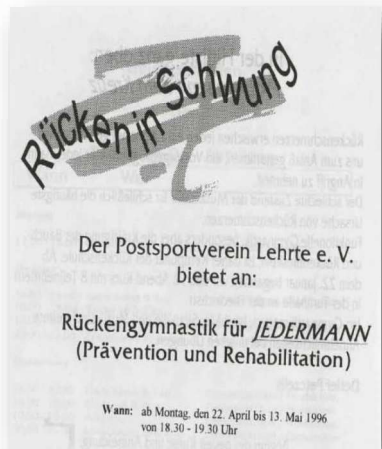
2001 dann der dritte Termin, um einen weiteren Rückenschulkurs anbieten zu können. Dazu wurde eine Räumlichkeit beim DRK Lehrte in der Ringstraße angemietet – bis heute.

Wenn es keine Einschränkungen durch Corona gibt, dann bietet Detlef 3x jährlich an 3 Tagen in der Woche seine Kurse (12 Abende je Kurs) an.

Die Kurse sind eine großartige Ergänzung zu unseren Angeboten in den Abteilungen des Vereins – **weiter so Detlef.**

Nun konnte Detlef Petzelis bei einem Treffen im Clubheim des Vereins ein Dankeschön für die langjährige Tätigkeit ausgesprochen werden.

Alles begann 1996 mit einem Montagskurs im Gymnastikraum in der Halle Friedrichstraße. Schon 1997 kam ein zweiter





Fußball

Oliver Gels
Richtweg 15
Tel. 05132 - 588 776
0170 - 321 79 68

Über Uns

Die Fußballabteilung nimmt mit insgesamt einer Altsenioren (Ü40) – und einer Herrenmannschaft und vier Jugendmannschaften an der gerade erst gestarteten Saison teil. 35 neue Mitglieder im Jugend- und Herrenbereich machen uns es jetzt möglich, mit insgesamt 6 Mannschaften anzutreten. Eine Mädchenmannschaft rundet das Gesamtbild an Mannschaften ab.



Die Jugendfußballabteilung hatte auch in letztem Jahr an der FerienCard-Aktion teilgenommen und Kinder verlebten einen interessanten, abwechslungsreichen und spannenden Nachmittag. Durch diese Aktion konnten erfreulicherweise neue Mitglieder für die Abteilung gewonnen werden.

Neuer Trainer im Jugendbereich

Niklas Emme (kommt selber aus der Jugend des Post SV RG Lehrte) wird als neuer Trainer in der Jugendarbeit die Abteilung unterstützen.

Herzlich willkommen Niklas.

Immer auf dem neuesten Stand

 **FUSSBALL.DE**

NEWS

LIGEN

VEREINE & VERBÄNDE



Auskünfte erteilt:

Oliver Gels

Fußballabteilungsleiter

Richtweg 15

31275 Lehrte

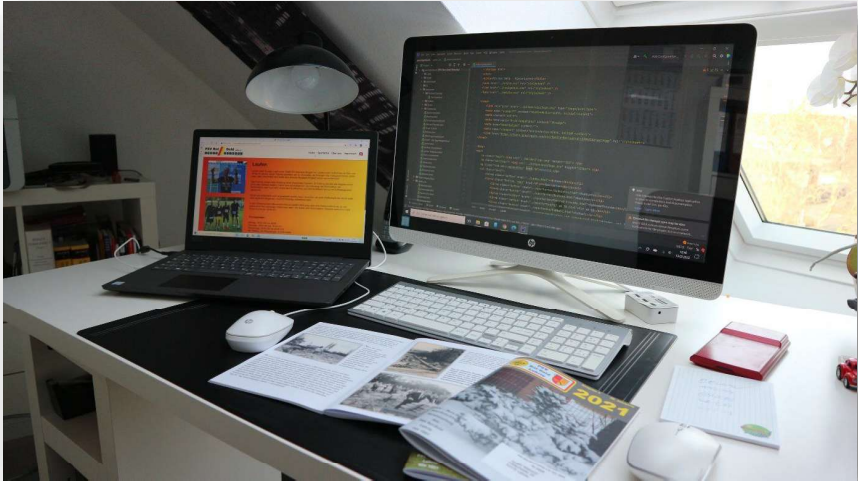
0170 / 3127968

Mail: olligels@web.de

Neue Internetseite

Seit einigen Jahren war unser Verein auf der Suche nach jemanden, der sich um die Internetseite im Verein kümmert. Bernd Fischer hatte sich neben seinen anderen vielen Aufgaben als Kassenwart bisher darum bemüht.

Seit Anfang des Jahres hatte sich Paul Klotzsch der Sache angenommen. Viele



Stunden YouTube Videos zur Http-Programmierung und Aufrufe von anderen Vereinsseiten im Internet wurden gemacht. Erstmal musste sich eine Übersicht der Möglichkeiten verschafft werden und die große Frage geklärt werden, was braucht unser Verein und was passt zu unserem Verein.

Schnell war klar, dass eine teure Erstellung über ein Programmdienstleister nicht in Frage kommt, auch wenn sich die meisten Programmierung einzusteigen und sich die einzelnen Befehle mühsam im Internet zusammen zu suchen. Schnell wären da aber 500 € im Jahr fällig gewesen.

Die zweite große Herausforderung war, die Texte, Infos und Bilder aus den Abteilungen zu bekommen. Viele Abende wurden diese in mühevoller Kleinarbeit zusammengetragen und so gut wie es ging bereinigt.

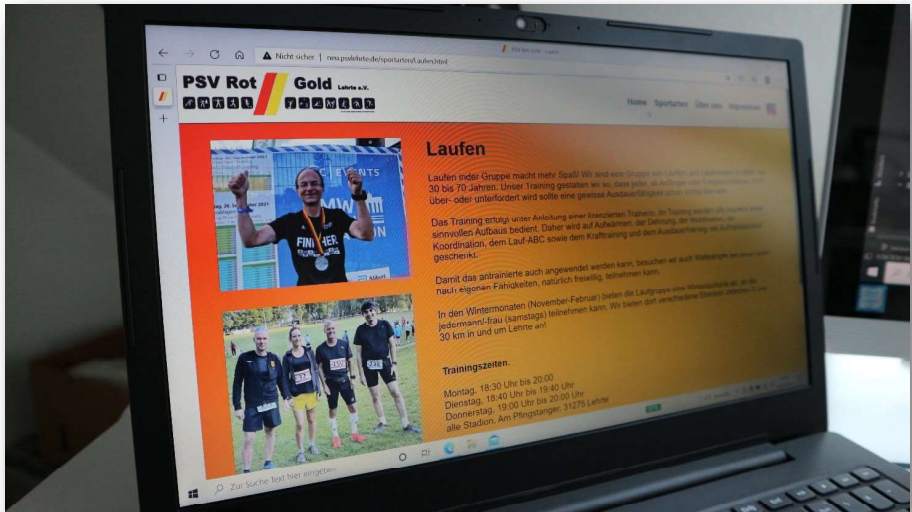
Jetzt ist es vollbracht. Die Seite ist auf <https://www.psvlehrte.de> online.

Nun sind die Abteilungen nochmal gefragt, bitte schaut Euch die Seiten Eurer Abteilung genauer an. Änderungswünsche bei Inhalten oder neue Fotos werden gerne eingearbeitet. Auch weitere Unterseiten zu den Abteilungen sind möglich und können aufgebaut werden.

Auch Terminankündigungen auf der Homepage bitten wir mitzuteilen, diese werden dann eingetragen und gepflegt.

Rückfragen, Texte und Bilder bitte an: webmaster@psvlehrte.de oder Tel. 0170-4674080.

Eure Master des www Paul und Jürgen



**Abgabeschluss für die nächsten Ausgaben
der Vereinszeitung:**

Ausgabe 2 – 24.07.2022

Ausgabe 3 – 13.11.2022

Mail: redaktion@psvlehrte.de



Laufend gesund

Knut Barnstorf

Tel. 0151 700 62 757

Den Winter haben wir hinter uns. Wir haben fleißig durchtrainiert und uns bei frischer kalter Luft in Form gehalten. Jetzt steht das Frühjahr bevor, und wir haben draußen wieder mehr Möglichkeiten. Beweglichkeitsübungen können wir wieder am Boden machen und spielerische Sportformen besser einsetzen. Der Schwerpunkt wird weiterhin bei Laufen und Kraft liegen, damit wir in unseren Hauptsportarten verletzungsfrei bleiben und gesünder im Alltag unterwegs sind. Einige Sonderaktionen sind im Sommer geplant, die werden an Samstagen liegen und zusätzlich zum regelmäßigen Training am Montag und Mittwoch frischen Wind in den Sportalltag bringen. Dazu gibt es dann noch Neuigkeiten, wenn es losgeht.

Richtung Spätsommer wird von unserem Verein der DLV Kurs „Laufend unterwegs“ angeboten. Der findet einmal wöchentlich in insgesamt 12 Einheiten statt und ist zertifiziert. Die Krankenkasse kann die Kosten dafür zum großen Teil

(90% bis max. 75 Euro) erstatten. Geplant ist der 18.08.2022, Ende ist dann der 3.11.2022. Entsprechend der DLV Richtlinien ist die Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt. Das Programm ist geprüft von der Zertifizierungsstelle für Prävention und richtet sich bewusst an Menschen, die mit dem Laufen beginnen möchten.

**„AN EINEM PLANMÄßIGEN
TRAINING IM
GESUNDHEITSSPORT FÜHRT
MEINES ERACHTENS
KEIN WEG VORBEI.“**

Außerdem ist unsere Abteilung bei Facebook vertreten. Dort gibt es Trainingshinweise, Hintergrundwissen, News, kleine Videos mit Übungen und vieles mehr. Wir bauen das weiterhin aus, um Euch auf dem Laufenden zu halten.

<https://www.facebook.com/Abteilung-Gesunder-Sport-beim-PSV-Rot-Gold-Lehrte-101391732171049>



Bei Interesse bitte bei Knut Barnstorf anmelden.

Terminvereinbarung ist erforderlich

Telefon: 0151-700 627 57

email: laufendgesund@psvlehrte.de



www.stadtjugendring-lehrte.de

Die Sanierungen gehen weiter!

Letztes Jahr wurden im Treppenhaus des Vereinsheims die Decken und Wände aufgrund des Wasserschadens bereits saniert. Hierbei wurden auch die Lampen ausgetauscht und offenliegende Stromleitungen beseitigt.

Die Arbeiten standen im unmittelbaren Zusammenhang mit der Küchensanierung.

Für die Erneuerung der Treppe mit Geländer und Treppenstufen war bei den freiwilligen Helfern keine Kraft und Zeit im letzten Jahr mehr vorhanden. Auch war das eingeplante Geld für die Sanierung aufgebraucht.



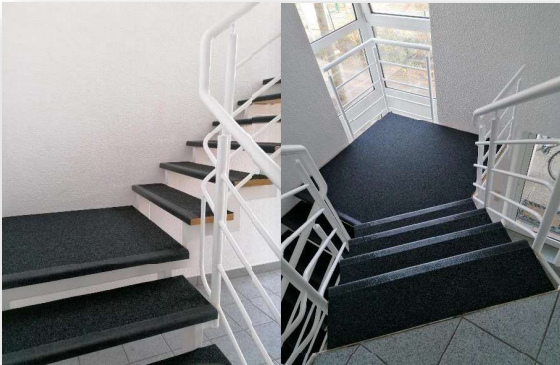
Jetzt konnten diese Arbeiten aber mit neuer Energie und Geld weitergeführt werden. Bernd und Rainer haben in mühevoller Kleinarbeit die Treppenstufen gereinigt und das Geländer geschliffen sowie mit frischer weißer Farbe versehen. Auch ist an dieser Stelle der Einsatz der Fußballabteilung zu nennen, die mit viel Power den Teppich von den Holzstufen entfernte und so den

Startschuss für die Sanierung

gab.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Überzeugt Euch selbst.

Auf der Terrasse des Vereinsheims ergeben sich ebenfalls Neuerungen. Die alten verformten Tische gehören der Vergangenheit an. Diese wurden durch neue Tische ersetzt. Auch die Stühle wurden alle überarbeitet und



gereinigt. Wir hoffen, dass die noch ein paar Jahre halten, auch wenn die auf lange Sicht ebenfalls erneuert werden müssen.

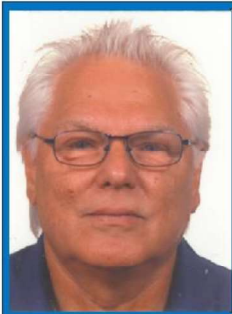


Einer Siegesfeier mit Sekt oder einfach nur ein kühles Blondes auf unserer Sonnenterrasse steht in dieser Saison nun nichts mehr im Wege.

Euer Jürgen



<https://sportringlehrte.de>



Taekwondo

Hans-Bernd Will
Braunschweigerstr. 24
31275 Lehrte
Tel. 05132 - 5 21 83

TAEKWONDO Workout ab 16 Jahren

Immer wieder freitags um 18:15 Uhr findet Training in der Friedrichstraße statt. Mit irgendetwas zwischen Drill und Basketball arbeiten die Sportler an ihrer Kondition, Kraft und Form.

Seit Jahren trainiert die Gruppe - alle Altersstufen mit unterschiedlicher Kondition - gemeinsam. Neben Basketball für den absoluten Spaßfaktor werden auch immer "Fitnessseinheiten" eingelegt, in denen der komplette Körper gefordert wird. Außer reinen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht wird inzwischen auch einiges an Equipment, wie Fitnessbänder, Hanteln, Matten, Stepper, Slide Pads und vieles mehr, genutzt. Von Intervall- bis Ausdauertraining ist alles dabei - vielfältig ist



die Gruppe definitiv. Am Ende zählt, dass sich bewegt wird, alle Spaß haben und vielleicht am Wochenende mehr oder weniger (je nach Anstrengung) über Muskelkater geklagt werden kann. So manch einer berichtete schon, dass die ständigen Rückenschmerzen durch das Training weniger werden und sich die Haltung verbessert. Wer etwas für seine Gesundheit und seinen Körper tun möchte und das Ganze in Verbindung mit Spaß, ist bei dieser Trainingsgruppe genau an der richtigen Stelle. Freitags ist für knapp 75 Minuten für jeden etwas dabei - auch ohne TAEKWONDO-Kenntnisse.

Michèle Peiffert

Eltern-Kind-Turnen Kinder- und Jugendsport

beim



Für Kinder

ab 3 Jahren bieten wir unser Eltern-Kind-Turnen an.

Für Kinder ab 6 Jahre Kinder- und Jugendsport.

WANN?

Jeden Mittwoch



17.00 – 18.00 Uhr – Eltern-Kind-Turnen

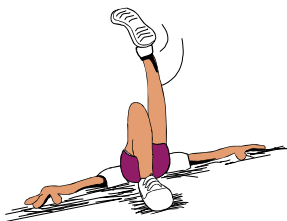
18.00 – 19.00 Uhr – Kinder- und Jugendsport

in der Sporthalle Gymnasium – Friedrichstraße -

**Übungsleiter Benjamin Hänsch freut sich
über jedes neue Gesicht!**

Weitere Info unter Benjamin Hänsch – Tel. 0173 – 20 58 571

und auf unserer Homepage <https://psvlehrte.de>





Laufgruppe

Kai Philipp

Tel. 01522 299 86 73

Wechsel in der Leitung der Laufgruppe

Jürgen Walter, langjähriger Leiter der Laufgruppe, hat sein Amt mit Beginn des Jahres an Kai Philipp übergeben. Kai wird als sein Nachfolger eng mit Dirk Deseke zusammenarbeiten und von der gesamten Laufgruppe in seinem Amt unterstützt. Jürgen hat die Laufgruppe seit 2011 mit viel Engagement und Erfolg geleitet. Unter

seiner Regie war die Winterlaufserie über die Stadtgrenze hinaus bekannt und beliebt.

Jürgen begleitete nach seiner aktiven Zeit die Mitglieder der Laufgruppe zu vielen Wettkämpfen und war als Reporter und Fotograf am Start. Die Berichte waren in myHeimat und der Vereinszeitung ein fester Bestandteil. Die organisierten gemeinsamen Sportwochenenden wie Schweriner Seenläufe, Rennsteiglauf und als letztes in Bad Pyrmont waren ihm immer wichtig. Seine Frau Birgit hat in dieser Zeit ebenfalls mit großem Engagement unterstützt.



Birgit und Jürgen in Aktion



Die Mitglieder der Laufgruppe bedanken sich an dieser Stelle ganz herzlich für den geleisteten Einsatz!!!

PSV Rot-Gold Läufer beim Schloß Marienburg Marathon



Am 20.11.2021 haben zwei Läufer vom PSV Rot-Gold Lehrte beim 8. Schloß Marienburg Marathon erfolgreich teilgenommen.

Der Marienburg Marathon ist ein schöner Landschaftslauf für Läuferinnen und Läufer, die sich weder von trailartigen Pfaden noch von ungemütlichem Novemberwetter abschrecken lassen.

Die Strecke ist ein hügeliger Halbmarathon Rundkurs (in Form einer "Acht") mit Wald- und Feldwegen und steilem Anstieg zur Marienburg. Nach dem Anstieg entschädigt eine Verpflegungsstelle im Innenhof der Burg für die Strapazen.

Die äußeren Bedingungen waren für Dirk Deseke und Reinhard Fuhrberg in diesem Jahr gut. Es hatte in den letzten Tagen vor dem Wettkampf nicht geregnet, und somit boten die unbefestigten Wege einen festen Untergrund.

Dirk und Reinhard waren die ersten Kilometer zur Burg gemeinsam angegangen. Bei Km 15 trennten sie sich dann, damit Dirk das Tempo noch einmal verschärfen konnte und Reinhard für die zweite Runde etwas drosseln konnte.

Somit kam Dirk nach einer Runde mit 2:05:26 Std. als 75. von 135 Männern ins Ziel.

Reinhard brauchte für den Marathon (zwei Runden) 4:37:23 und kam als 75. von 142 Männern ins Ziel.

Fazit der Veranstaltung: super organisiert, keine weite Anreise und reizvoll zur Wiederholung.

Reinhard Fuhrberg



Ihr
VORPRUNG
*Wir können alles persönlich
besprechen.*

VGH Vertretung Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Silvesterlauf 2021

Anlässlich des Silvestertags hatten die Mitglieder der Laufgruppe des PSV Rot Gold schon seit einigen Wochen geplant, einen gemeinsamen Lauf zu veranstalten.

Nachdem das gesamte Jahr durch die Bedingungen der Coronapandemie überschattet war, freute man sich im Rahmen der Möglichkeiten auf ein gemeinsames Lauferlebnis.



**Die Laufgruppe des PSV Rot Gold
beim Silvesterlauf 2021**

Der sonst traditionell durchgeführte Silvesterlauf der Triathlon-Gruppe fiel nun schon das zweite Jahr in Folge coronabedingt aus.



Unterwegs auf den Laufrunden

Bei frühlingshaftem Wetter traf man sich gegen 10.00 Uhr am Vereinsheim des PSV Rot Gold.

Mit von der Partie waren Birgit Walter, Reiner Beck, Kai Philipp (Claudia Philipp fiel gesundheitsbedingt leider aus), Petra Emmermann, Annegret und Wolfgang Häusler, Knut Barnstorf, Renate Anton, Jochen Zittier,

Andrea und Dirk Deseke und

Birte Eichler. Coronabedingt trafen sich alle draußen – da ist man mit Abstand am sichersten 😊

Los ging es auf zwei lockere Runden rund um den Bereich Hohnhorst in Anlehnung an den traditionellen Silvesterlauf. Am Start zog schon die Laufgruppe des LSV ebenfalls zum gemeinsamen Lauf mit besten Grüßen zum Rutsch ins neue Jahr vorbei.

Beim Laufen ging es diesmal nicht um Zeit, sondern jeder freute sich in einer größeren Gruppe gemeinsam unterwegs zu sein. Am Ziel angekommen wartete Mandy Krause mit ihrem Sohn Taylor, der in Gummistiefeln fröhlich die Pfützen austestete. Zum Finale wurde noch viele Aufmerksamkeiten für die Silvesterfeier ausgetauscht – so viel Glücksbringer Marzipanschweinchen, Krapfen & Kleeblätter! – so kann das Jahr 2022 ja nur besser werden!

Birte Eichler



**Wir haben unser Postfach
gekündigt.
Post an den Verein daher
immer an unsere
Hausanschrift schicken.**
**Post SV RG Lehrte
Hohnhorstweg 3
31275 Lehrte**

A graphic showing a yellow mailbox with a large red 'X' over it, indicating that the mailbox is no longer in use. To the right of the mailbox is a blue rectangular box containing text in white and yellow.



Der Vereinsbeitrag des PSV Rot-Gold Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des ehemaligen PSV und TC Lehrte ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



Badminton

Benjamin Hänsch

Tel. 0173 - 2058571

**Der PSV Rot-Gold Lehrte bietet jetzt auch Badminton für
Kinder- und Jugendliche an.**

**Das Training für Kinder- und Jugendliche findet immer
montags in der Halle Schlesische Str. in Lehrte von 17.00
– 18.00 Uhr statt und mittwochs
in der Halle Gymnasium von 18.00
– 19.00 Uhr**

Wir freuen uns über Kinder- und
Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17
Jahren. Egal ob Anfänger oder
Fortgeschrittene. Einfach mit
Sportsachen vorbeikommen. Schläger
haben wir zum Verleihen da.



Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch ab 17.00 Uhr.



Liebe PSV Rot-Gold - Mitglieder und alle die es werden möchten,

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch am 2. Freitag jeden Monats im Clubheim des Tennisclub Rot-Gold an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter **<http://www.lehrter-bilderbox.de>**.

Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!



Eure Bilderboxler.



Sprechstunde im Vereinsheim
Immer dienstags von 19.00 – 19.30 Uhr
stehen Mitglieder des Vorstandes für
Fragen, Anregungen usw. zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Spanndecken

SCHNELL · SAUBER · SCHÖN



Schautag:

**Jeden letzten Sonntag
im Monat!**

14.00 bis 17.00 Uhr

Ihr Problemlöser für jeden Raum

Spanndeckencenter Niedersachsen

Großburgwedel · Ehlbeek 9

www.spanndeckenniedersachsen.de

Tel. 05139/896538 · www.lalk.de

Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Taekwondo	Hans-Bernd Will	05132 / 5 21 83
Tischtennis	Eckhard Otto	05132 / 58 44 42
Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre)	Benjamin Hänsch	05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571
Kinder- und Jugendsport (6 – 12 Jahre)	Benjamin Hänsch	05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571
Intensivgymnastik (Frauen & Männer)	Assunta Böhm	0157 / 733 68 628
Erwachsenentreff (Männer)	Dieter Jucks	05132 / 5 11 01
Fit ab 50 (Frauen)	Marga Rühmann	05132 / 5 69 40
Laufgruppe	Kai Philipp	01522 / 299 86 73
Laufend gesund	Knuth Barnstorf	0151 / 700 62 757



Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Wandern	Findet z. Zt nicht statt.	
Fußball (Erwachsene)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Fußball (Jugend)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Rückenschule	Detlef Petczelis	05132 / 18 57
Volleyball	Johannes Eicher	0170 / 6207471
Badminton	Benjamin Hänsch	05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571
Bowling	Angela Henze	0175 / 48 47 45 9
Lehrter Bilderbox	Gerric Kleiber	0175 / 36 57 061
Tennis	Alexander Urban	05132 / 85 64 65



UNTER STROM –
NICHT NUR AUF DEM PLATZ.

stadtwerke-lehrte.de

Immer der richtige Weg



UNSERE ABTEILUNGEN

Badminton

Eltern-Kind-Turnen

Fit ab 50 Damen

Wandern

Lehrter Bilderbox

Sport für Kinder

Tennis

Laufen - Triathlon

Laufend gesund

Bowling

Erwachsenentreff

Fußball

Intensivgymnastik-Damen

Taekwondo

Tischtennis

Volleyball

Kickboxen