

PSV Rot



Gold

Lehrte e.V.



©DOSB/Sportdeutschland.de



2022

Ausgabe 2
Jahrgang 39



www.die-recken.de

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

(0 51 32) 82 39 21

(0 51 36) 9 76 88 09



E-MAIL: psvrotgold@gmail.com

PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951

Hohnhorstweg 3 (Vereinsheim TC Rot-Gold)
31275 Lehrte

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	hb.will@psvlehrte.de
2. Vorsitzender	Alexander Urban Tel. 85 64 65	a.urban@psvlehrte.de
Kassenwart	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	b.fischer@psvlehrte.de
Schriftführerin	Claudia Philipp Tel. 0172/547 29 28	philippkai.claudia@online.de
Sportwart	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	h.haensch@psvlehrte.de
Jugendwart	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	h.haensch@psvlehrte.de
Pressewart	Oliver Gels Tel. 0170/321 79 68	o.gels@psvlehrte.de
Gebäudewart	Jürgen Klotzsch Tel. 0170/467 40 80	j.klotzsch@psvlehrte.de
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	g.pass@psvlehrte.de
Sozialwart	Reiner Hilpert Tel. 29 79	r.hilpert@psvlehrte.de
Beisitzer	Angela Henze Manfred Tasche	

Bankverbindung:

Volksbank Hildesheim - Lehrte - Pattensen

IBAN DE95 2519 3331 7005 2883 01

BIC GENODEF1PAT

Trainingszeiten des Postsportverein Rot-Gold Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
Badminton			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
Bowling			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
Eltern-Kind-Turnen und Kinder- und Jugendsport			
Mittwoch	17.00 - 18.00	Kinder ab 3 Jahre	Turnhalle Gymnasium
	18.00 - 19.00	Kinder ab 6 Jahre	
Erwachsenentreff / Leichtathletik			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
Fit ab 50 / Gymnastik			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Fußball Altsenioren (Ü40)			
Mittwoch	19.30 - 21.00	Herren	Stadion Am Pflingstanger
außerhalb der Punktspiele auch Training am Freitag, 19.30 - 21.00 Uhr, Stadion Am Pflingstanger Halle (bei Bedarf)			
Fußball Jugend			
F-Jugend - "Anfängergruppe" Anfängergruppe (6-10 Jahre)			
Sommer:	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr	-	Stadion Am Pflingstanger
Halle (nach den Herbstferien)	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr	-	Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A
C2-Jugend-Jugend (12-14 Jahre)			
Sommer:	Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr	-	Stadion Am Pflingstanger
Winter: Halle (bei Bedarf)	Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr	-	Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28
C1-Jugend-Jugend (12-14 Jahre)			
	Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr	-	Stadion Am Pflingstanger
Winter: Halle (bei Bedarf)	Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr	-	Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28
B-Jugend (14-16 Jahre)			
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	-	Stadion Am Pflingstanger
Intensivgymnastik			
Dienstag	19.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
Laufgruppe			
Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		
Laufend gesund			
Montag	18.30 - 19.30	Gruppe 1 - Erwachsene	Eingangstor Stadion
Mittwoch	18.30 - 19.30	Gruppe 2 - fortgesch. Erw.	Am Pflingstanger
genauere Info zu den Gruppen auf unsere Homepage - PSVLEHRTE.DE			
Rückenschule			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
Dienstag	17.00 - 18.00		Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
Donnerstag	19.30 - 20.30		DRK, Ringstr. 9
Tischtennis			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
Volleyball			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.

Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
------	-----	---------	----

Montag

17.00 - 18.00	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will Trampenau	Halle Mitte - Schlesischestr.
17.00 - 18.30	ältere Kinder ab Gelbgurt		

Donnerstag

17.00 - 18.15	Kinder ab 10 Jahre, und ab Gelbgurt	Will / Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
----------------------	-------------------------------------	------------------	---

Freitag

17.00 - 18.15	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder bis 10 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
18.15 - 19.30	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83



**Abgabeschluss für die nächsten Ausgaben
der Vereinszeitung:**

Ausgabe 3 – 13.11.2022

Mail: redaktion@psvlehrte.de

Jahresversammlung

Am 09.07.2022 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des PSV Rot-Gold Lehrte im eigenen Vereinsheim am Hohnhorstweg statt.

Zu Beginn wurde die Totenehrung, der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder durchgeführt. Es wurde an Hildegard Kurmeyer, Otto Meinecke, Werner Buchholz und Günter Busche in einer Schweigeminute gedacht.

Günter Busche war der letzte Vorsitzende des damaligen Tennisvereins, TC Rot-Gold Lehrte und maßgeblich an der Fusion mit dem PSV Lehrte beteiligt. Durch seinen jahrelangen ehrenamtlichen Einsatz für den Vereinssport hinterlässt er eine große Lücke beim PSV Rot-Gold Lehrte, aber auch deutliche Spuren, die es nun fortzusetzen gilt.

In den Vorstandsberichten bedankte sich der 1. Vorsitzende Hans-Bernd Will bei allen Übungsleitern und -leiterinnen für ihren unermüdlichen Einsatz für den Verein. Ohne diesen Einsatz würde das Vereinsleben nicht funktionieren, und der ständige Mitgliederzuwachs ist ein Beleg für diese wichtige Tätigkeit. Ein besonderer Dank geht an unseren Platzwart Reiner Hilpert, der die Vereinsanlage mit den Tennisplätzen mittlerweile in einen hervorragenden Zustand gebracht hat.

Ärgerlich ist weiterhin die Parkplatzsituation, da bei der damaligen Errichtung der zusätzlichen Kita (Containeranlage) unser Parkplatz erheblich beschädigt worden ist und auch die dazugehörige Zufahrt mehrere Schlaglöcher aufweist. Die vor einigen Wochen durch die Stadtverwaltung erfolgte Sanierung reicht leider nicht aus, da der gesamte Parkplatz samt Zufahrt sich in einem schlechten Zustand befindet.

Zusätzlich wird die Zufahrt nun durch Schwimmbadbesucher zugeparkt, so dass Feuerwehr- und Rettungsfahrzeuge behindert werden. Durch diese Situation ist ein ständiger Austausch mit der Stadtverwaltung nötig.

Als neuer Werbepartner kann die VGH-Versicherung, Vertretung Lehrte begrüßt werden, die zugleich nun als Versicherung für das Vereinsheim gewonnen werden konnte. Das entsprechende Werbeschild wurde bereits auf den Tennisplätzen 1+2 angebracht.

Zu der Renovierung vom Vereinsheim kann berichtet werden, dass die Treppe renoviert worden ist und die Vorarbeiten von der Fußballabteilung (Ü40), Reiner Hilpert und Hans-Bernd Will durchgeführt worden sind. Nun sieht die Treppe wieder sauber und ordentlich aus und ist zudem mit einem beständigen Material versehen worden.

Zur Sanierung der Hausfassade wird der Verein von der Sparda-Bank Stiftung unterstützt, bei der sich der Verein diese Aktion angemeldet hatte. Einen entsprechenden Presseartikel wird dazu von der HAZ auch noch geben.

Erneut muss sich der Verein bei Anneliese Künnemann bedanken, die durch eine Spende, die Erneuerung der Linien auf Platz 5 ermöglicht hat.

Im weiteren Verlauf der Versammlung wurden insgesamt 8 Mitglieder für ihre langjährige Treue geehrt, u.a. für eine 65-jährige, eine 60-jährige, viermal für eine 50-jährige und zweimal für eine 25-jährige Mitgliedschaft und Treue zum Verein. Das Haushaltsjahr 2021 konnte mit einem deutlichen Plus abgeschlossen werden. Hierzu muss erwähnt werden, da durch die Stadtverwaltung nach einem politischen

Beschluss die Vereine finanzielle unterstützt worden sind, da aufgrund der Corona-Maßnahmen kein Sport ausgeübt werden konnte.

Bei den Wahlen wurde Claudia Philipp aus der Laufabteilung als neue Schriftführerin gewählt, da Ruth Klingberg nach 17 Jahren Vorstandstätigkeit ihren Rückzug aus dem Vorstand frühzeitig erklärt hatte. Wir bedanken uns bei Ruth für ihre langjährige zuverlässige Vorstandstätigkeit.

Weiter wurde berichtet, dass der Verein zukünftig in einer einheitlichen Sportkleidung in der Öffentlichkeit und bei den Wettkämpfen auftreten möchte. Hierzu wurde ein Konzept entwickelt, welches von Jürgen Klotzsch vorgestellt worden ist. Als Ausstatter und Partner steht die Firma Sport Goslar aus Lehrte zur Verfügung.

Mittlerweile findet die sehr erfolgreiche Abteilung „Rückenschule“ regelmäßig im Vereinsheim, da die Turnhalle Friedrichstraße weiter für mögliche Flüchtlinge aus der Ukraine freigehalten wird.

Zum Abschluss wird die hervorragende Leistung von Julius und Marlene Dietrich gewürdigt, die bei den diesjährigen Special Olympics in Berlin sehr erfolgreich teilgenommen haben. Allein Julius hat 3 Goldmedaillen gewonnen und die Firma REWE möchte ihn für diese außergewöhnliche Leistung mit einer Spende unterstützen.

Nicht unerwähnt bleiben sollte, dass der Verein in den letzten Monaten eine neue Homepage gestaltet hat. Hierfür bedankt sich der Verein bei Paul Klotzsch für seinen Einsatz.

Zudem ist Verein gesamt, mit einzelnen Abteilungen und Mannschaften mittlerweile auf Instagram & Facebook präsent.

Oliver Gels



Auf der Jahreshauptversammlung des Postsportverein Lehrte wurden 8 Mitglieder für 25, 50, 60 und 65 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

25

**Renate Helfers
Ryszard Grajdek**



50



**Margrit Deseke
Sigrid Becker
Hildegard Borgholte
Annette Tatchen
(in Abwesenheit)**

60

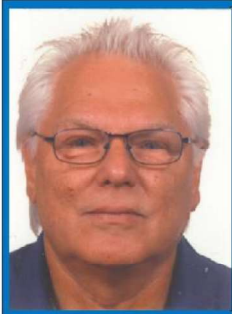
Helga Luhm

65

Lothar-Rolf Luhm

Wir gratulieren nochmals allen Jubilaren und bedanken uns für die lange Treue zum Verein.

Der Vorstand



Taekwondo

Hans-Bernd Will
Braunschweigerstr. 24
31275 Lehrte
Tel. 05132 - 5 21 83

TAEKWONDO Workout ab 16 Jahren

Immer wieder freitags um 18:15 Uhr findet Training in der Friedrichstraße statt. Mit irgendetwas zwischen Drill und Basketball arbeiten die Sportler an ihrer Kondition, Kraft und Form.

Seit Jahren trainiert die Gruppe - alle Altersstufen mit unterschiedlicher Kondition - gemeinsam. Neben Basketball für den absoluten Spaßfaktor werden auch immer "Fitnessseinheiten" eingelegt, in denen der komplette Körper gefordert wird. Außer reinen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht wird inzwischen auch einiges an Equipment, wie Fitnessbänder, Hanteln, Matten, Stepper, Slide Pads und vieles mehr, genutzt. Von Intervall- bis Ausdauertraining ist alles dabei - vielfältig ist



die Gruppe definitiv. Am Ende zählt, dass sich bewegt wird, alle Spaß haben und vielleicht am Wochenende mehr oder weniger (je nach Anstrengung) über Muskelkater geklagt werden kann. So manch einer berichtete schon, dass die ständigen Rückenschmerzen durch das Training weniger werden und sich die Haltung verbessert. Wer etwas für seine Gesundheit und seinen Körper tun möchte und das Ganze in Verbindung mit Spaß, ist bei dieser Trainingsgruppe genau an der richtigen Stelle. Freitags ist für knapp 75 Minuten für jeden etwas dabei - auch ohne TAEKWONDO-Kenntnisse.

Michèle Peiffert



Laufgruppe

Kai Philipp

Tel. 01522 299 86 73

26.03.2022 - PSV Rot-Gold Läufer beim 6. Schweriner Seentrail 2022



Reinhard Fuhrberg

Der Schweriner Seentrail konnte in diesem Jahr trotz anhaltender Corona Pandemie wieder zum gewohnten Termin Ende März stattfinden. Auch der bedeckte Himmel und der leichte Nebel über dem See konnten dem Spaß an dem Landschaftslauf keinen Abbruch tun. Nach kurzer Wettkampfbesprechung machte sich das Starterfeld gegen 10:00 Uhr im lockeren Einlauftempo zum 2,74 km entfernten Startpunkt am Schloß auf den Weg. Nach dem Gruppenbild am Schloß gab die Starthupe um 10:30 Uhr den Weg frei. Nach den ersten Kilometern Uferpromenade wurden die Läuferinnen und Läufer erst einmal im angrenzenden Wald über die ersten anspruchsvollen Hügel geschickt. Ab Km 10 wurde der Trampelpfad zu einer echten Herausforderung für die gesamte körperliche Athletik. Danach mußte noch eine landwirtschaftliche Anbaufläche in der ausgehärteten Traktorspur passiert werden. Ab Km 21 war das schwierigste Gelände

geschafft und es ging vom nördlichsten Punkt der Strecke wieder zurück zum Ziel. Eine Seenumrundung läßt gewöhnlich ein flaches Gelände erwarten, jedoch nicht der Schweriner Innensee. Die Strecke erwies sich mit 345 Höhenmetern auch als sehr hügelig. Zudem wird bei weniger als 10 Streckenposten der Rundkurs auch zum Orientierungslauf. Man muß ständig die Augen für die vielfältigen Markierungen der Strecke offen haben. Aber das alles macht einen Traillauf aus.

Nach 33 Km wunderschöner Landschaft mit teilweise schwierigem Gelände kommt Reinhard Fuhrberg mit einer Zeit von 3:25:44 Std ins Ziel und landet damit auf Platz 94 von 166 Männern.

24.04.2022 - Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf vom PSV Lehrte erfolgreich in Liebenau

Reinhard Fuhrberg und Knut Barnstorf, beide Sportler des PSV Rot-Gold Lehrte sind beim Liebenauer Volkslauf 2022 auf der 10-Meilenstrecke gestartet. Der Lauf wurde inzwischen zum 30. Mal ausgerichtet. Bei idealen Bedingungen ging es auf die naturbelassene Strecke, die durch Kiefernwälder und an einsamen Waldsiedlungen vorbeiführte. Ab und zu wurde der Blick auf die Weser freigegeben. Einige Passagen waren sandig, so dass es keine Bestzeitenstrecke war. Die Natur entschädigte voll und ganz für die Strapazen. Auch der Service des MTV Liebenau Teams hinterher war überdurchschnittlich. Für die Liebenauer war es durchaus überraschend, dass sich Sportler aus Lehrte auf den langen Weg machten, um gerade in Liebenau zu laufen. Da gab es Bratwurst aufs Haus, um auch sicherzustellen, dass die PSVler nächstes Jahr wieder kommen. Liebe Liebenauer, natürlich kommen wir 2023 wieder zu Eurem wunderbaren Lauf - Ehrensache. Die Zeiten: Knut Barnstorf brauchte für die 10 Meilen 1:23:31h und Reinhard Fuhrberg 1:23:38h. Die Zeit reichte für ihn für Platz 1 in der Altersklasse M70. Knut Barnstorf machte Platz 3 in der Klasse M55.



Knut Barnstorf

07.05.2022 - PSV Rot-Gold Läufer beim Einbecker Bierstadt Lauf 2022

Diese Laufveranstaltung gehört mit 17 weiteren zum Südniedersachsen Cup 2022. Knut Barnstorf und Reinhard Fuhrberg sind am 07. Mai 2022 auf der „Hube Bierstadt Lauf“ Strecke gestartet. Die Hube bei Einbeck ist ein bis zu 346 m hoher Höhenzug im Leinebergland. Mit 24,9 km und 552 Höhenmetern stellte die Strecke eine nicht unerhebliche Herausforderung dar.



Nach den ersten 7 km im relativ flachen Gelände war die erste 2 km lange Steigung zu bewältigen. Auf dem Höhenrücken angekommen konnte man erst einmal 3,5 km entspannt laufen, bevor es auf 1,2 km mit bis zu 30 % Gefälle steil bergab ging. Die Verpflegungsstation auf der Talsohle bei Kilometer 13,7 war nur ein Trostpflaster, weil sie der Beginn eines weiteren langen Anstieges war. Wieder auf Talsohle angekommen folgte bei Kilometer 18,8 noch ein dritter langer Anstieg mit trailartigen Pfaden. Zieleinlauf war in Einbeck auf dem Marktplatz.

Reinhard war nach 2:33:36 Std. im Ziel und mit seinem Ergebnis sehr zufrieden.

Knut mußte den Lauf leider aus gesundheitlichen Gründen vorzeitig beenden.

Mein Fazit: es war anstrengend, aber es hat trotzdem Spaß gemacht.



**Wir haben unser Postfach gekündigt.
Post an den Verein daher immer an unsere Hausanschrift schicken.
Post SV RG Lehrte
Hohnhorstweg 3
31275 Lehrte**

21.05.2022 - 37. Internationalen Sollinglauf 2022

Dirk Deseke und Reinhard Fuhrberg waren am 21. Mai 2022 beim Sollinglauf auf zwei verschiedenen Strecken dabei. Diese Veranstaltung gehört auch zum Südniedersachsen Cup's 2022.

Dirk hatte sich die 14,3 Km Strecke ausgesucht und Reinhard die 22,8 Km. Der Lauf startete im Stadion mit einer Gedenkrunde für ein verstorbenees Vorstandsmitglied des Dasseler SC.

Nach der Gedenkrunde ging es dann mit einem fliegenden Start in das Rennen über. Die ersten 2 Kilometer in der Feldmark waren noch moderat um dann am Waldrand in eine



anspruchsvolle Steigung überzugehen. Nachdem der erste Anstieg geschafft war, ging es stetig weiter aufwärts bis Km 11 um dann talwärts auf den Rückweg abzubiegen. Für Dirk kam bereits bei Km 7 die Abbiegung auf den Rückweg. Der erste Steilabstieg verlief auf einem unverdichteten groben Schotter sehr beschwerlich und holperig bevor es dann auf festem Untergrund geschmeidig weiter ging.

Dirk kam als 13. von 36 Männern mit einer Zeit von 1:17:10 Std. sehr zufrieden ins Ziel.

Reinhard war nach 2:18:01 Std. und 455 Höhenmetern als 12. von 13 Männern auch zufrieden im Ziel.

WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

VGH Vertretung
Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Die Laufgruppe des PSV Rot-Gold beim HAJ Marathon

Die Laufgruppe des PSV Rot-Gold war beim HAJ Marathon am 3. April 2022 gleich bei 3 Wettbewerben vertreten. Den Anfang machten Mandy Krause, Harald Eichler, Claudia Philipp, Wolfgang Häusler und Anastasia Welz, die als Marathonstaffel antraten. Den ersten Abschnitt absolvierte Mandy Krause, dann folgten Harald

Eichler, Claudia Philipp, noch einmal Mandy Krause und Wolfgang Häusler. Die Schlussetappe lief Anastasia Welz. Das Team kam in 03:52:42 ins Ziel und blieb deutlich unter der „magischen“ Marke von vier Stunden. Platz 181 von 348



gestarteten Staffelteams war die Belohnung.

Die Halbmarathondistanz liefen Petra Emmermann, Dirk Deseke und Kai Philipp. Nach gemeinsamem Start blieben die drei bis kurz vor dem Ziel zusammen, bevor jeder auf seinen Schluss-Spurt ging. Petra Emmermann belegte mit 01:51:03 Platz 2 ihrer

Altersklasse, Dirk Deseke lag mit 01:51:05 nahezu gleichauf. Kai Philipp folgte mit 01:51:30.





Reiner Beck lief nach längerer Trainingspause erstmals wieder eine längere Strecke im Wettbewerb. Jochen Zittier und er liefen die 10km-Distanz gemeinsam und kamen in 00:56:50 ins Ziel.

In allen drei Wettbewerben zeigten die Läuferinnen und Läufer des PSV ihre Motivation am gemeinsamen Laufen und gute Teamleistungen. Alle hatten viel Spaß an dieser gemeinsamen Teilnahme, und mit Kaffee und Kuchen ließ die Laufgruppe den HAJ Marathon ausklingen.

Kai Philipp

04.06.2022 - PSV Rot-Gold Läufer beim Delligser Hilskamm Lauf 2022

Leider sind nach den Jahren der Corona Pandemie und den dadurch bedingten Wettkampfausfällen noch längst nicht alle Laufbegeisterten zu ihren gewohnten Veranstaltungen zurückgekehrt.



Der Delligser Hilskamm Lauf hatte in diesem Jahr bei strahlendem Wetter sein 25. Jubiläum, aber leider war die Zahl der Starterinnen und Starter noch sehr überschaubar.

Die Läuferinnen und Läufer der 10 Km Strecke und der Halbmarathonstrecke wurden vom Treffpunkt an der Turnhalle mit Bussen zum Startpunkt gefahren.

Startpunkt ist immer der Parkplatz des Ausflugslokals „Roter Fuchs“. Was auf dem Foto noch etwas entspannt wirkt ist die Ruhe vor dem Startschuß. Zur Startzeit werden sich dann die zwei Gruppen an der gemeinsamen Startlinie wie an der Ampellinie gegenüber formieren. Die 10er laufen ihren Kurs gleich bergab, während die 21er erst noch weiter bergauf müssen. Nachdem der Kamm dann erklommen ist, geht es etwa 12 Km auf dem Höhenrücken immer rauf und runter. Dann führt eine Abzweigung vom Höhenweg wieder direkt ins Tal hinunter. Kaum ist der Waldweg verlassen geht es schon wieder hügelig weiter entlang der landwirtschaftlichen Nutzflächen. Die letzte kilometerlange Gerade vor dem Ortsrand will schier nicht enden. Selbst im Ort Delligsen sind noch einige Schlenker mit hügeliger Struktur zu meistern bevor es dann abrupt in eine schmale Gasse, um eine scharfe Ecke in den unmittelbar dahinter liegenden Zieleinlauf geht. Es bleibt also kaum Zeit für den obligaten Schlußsprint.

Es war wieder ein schöner Berg- und Landschaftslauf bei guten äußeren Bedingungen den

Reinhard Fuhrberg als einziger PSV'er auf der 21 km Strecke in 1:55:40 Std als 1. der Klasse M70 absolvierte.

Reinhard Fuhrberg

Impressum:

Herausgeber: PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951
Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
Bernd Fischer
Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung durch [©DOSB/Sportdeutschland](#).

Für die zur Verfügung gestellten Fotos sagen wir VIELEN DANK.



Das WWW braucht Euch!

Von unserem Betreuer der Internetseite Paul ist der Hinweis gekommen, dass von einigen Abteilung noch immer kein aktueller Text oder schöne Bilder vorhanden sind.

Er würde sich freuen, wenn alle nochmal schauen, was auf der Internetseite von seiner Abteilung vorhanden ist und ob noch Ergänzungen eingepflegt werden können.

Auch besondere Ankündigungen wie Abteilungsfeiern, besondere Spieltage oder ähnliches wären schön mitgeteilt zu bekommen.

Die Internetseite: psvlehrte.de wurde im Juni von über 600 Nutzern angeklickt und findet erhebliche Beachtung. Da sollte der Inhalt vollständig und aktuell sein.

Das kann aber nur mit Eurer Mithilfe funktionieren!

Also ran an den Rechner und Bilder und Infos an
paul.klotzsch@gmail.com

Wechsel im Vorstand



Bei den Vorstandswahlen 2021 konnte der Posten eines Schriftführers/in nicht neu besetzt werden.

Ruth Klingberg erklärte sich daraufhin bereit, den Posten weiterhin für 1 Jahr zu übernehmen. Auf unserer diesjährigen Jahresversammlung konnte der Posten nun neu besetzt werden.

Ruth hatte den Posten 17 Jahre von

2005 – 2022 inne und wir bedanken uns auch an dieser Stelle vielen Jahre der guten Zusammenarbeit.

Als neues Vorstandsmitglied begrüßen wir Claudia Philipp und freuen uns auf die gute Zusammenarbeit.



<https://sportringlehrte.de>

Volleyball

Johannes Eicher

Tel. 05132 - 92 98 27



Ausschnitt aus der Vereinszeitung 01_2015

Sooooo lange warst du, liebe Barbara, unsere Spartenleiterin, hast an Sportrat-sitzungen und Jahresversammlungen teilgenommen, hast organisiert, uns informiert, wenn wir wegen Punktspielen anderer Mannschaften oder auch wegen Corona nicht in die Halle konnten... Vielen lieben Dank für deinen jahrelangen Einsatz!!!

Die Spartenleitung hat nun Johannes Eicher übernommen. Danke, dass du, Johannes, dich dafür bereit erklärt hast!!

Die gesamte Volleyballabteilung

Unser Vereinsimker Max



Einigen ist es bestimmt schon aufgefallen. Seit Anfang der Saison herrscht reger Betrieb auf der Anlage.

Zwischen Platz 2 und 3 sind tausende von Bienen fleißig am Honig sammeln. Unser Jungimker und Vereinsmitglied Max hatte bereits im Winter beim Vorstand angefragt, ob er versuchsweise seine Bienen auf das Vereinsgelände am Hohnhorstweg stellen darf. Max hat beim Imkerverein Lehrte letztes Jahr einen Imkerkurs erfolgreich abgeschlossen und suchte für seine Kleinen ein Zuhause.

Keiner hatte etwas dagegen, die sympathischen kleinen Insekten auf die Anlage zu lassen. Die Umgebung mit dem alten Baumbestand ist ideal für den Sommerhonig.

Und so kommt es nun, dass wir den ersten Honig von unserer Anlage haben.

Sozusagen: „Der Honig mit dem richtigen Aufschlag“. In diesem Jahr konnten bisher ca. 50 Kilo Honig geerntet werden. Unser Imker ist damit zufrieden.

Wer Interesse hat, ein Glas für zu Hause zu bekommen, der kann im Vereinsheim Honig erwerben. Es gibt 250 g und 500 g Gläser. Max würde sich





freuen,
wenn
der mit
viel
Arbeit



gesammelte Honig Euch schmeckt. Wenn jemanden aufgefallen ist, dass der Honig nicht immer die gleiche Farbe hat, das hängt von dem gesammelten Nektar ab. Raps im Frühjahr ist sehr hell und wird schnell im Glas fest, der Sommerhonig ist erheblich dunkler. Da wird viel Linde und Akazie drin sein.

Rückfragen oder Erläuterungen zur Bienenhaltung oder dem Honig beantwortet Max gerne auch direkt am Bienenstand. Aber Achtung nie alleine zu nah an den Bienenstand oder gar öffnen, die sind friedlich aber in der Überzahl!

Jürgen Klotzsch



Laufend gesund

Knut Barnstorf

Tel. 0151 700 62 757

16 Monate Laufend gesund - eine Bilanz

Im März 2021 sind wir mit der neuen Abteilung gestartet, damals noch unter schwierigen Bedingungen mit einem verhängten Lockdown. Es gibt bessere Startzeitpunkte. Das war uns egal. Wir haben die Zeit mit rund 50 Einzelstunden überbrückt. Danach haben wir uns regelmäßig in der Gruppe im Stadion Am Pfungstanger getroffen. Seitdem haben wir insgesamt mindestens weitere 100 Zeitstunden trainiert. Dazu haben wir einige Schnupperstunden gegeben.

Angehörige von Mitgliedern sind immer gern gesehen und hatten wir auch häufig zu

Besuch. Uns besuchten Gäste aus Bochum und sogar München. Die Zahl der Mitglieder liegt stabil um 10. Die Altersspanne geht inzwischen vom 13. bis zum 70. Lebensjahr. Wir haben einige Tonnen Lasten im Form von Eisen und Sand bewegt. Kettlebells, Wallballs und Sandbags gehören inzwischen zu unserem Standard-Equipment.



Kraftentwicklung, Muskelaufbau, Beweglichkeit und Verbesserung des Fettstoffwechsels sind inzwischen unsere vorrangigen Ziele. Wir sind dementsprechend keine Laufgruppe bzw.

Unterabteilung der Läufer, sondern wir sind eine

eigenständige Abteilung für Outdoor-Fitness. Leider wird das immer noch fehlinterpretiert, da wir Anfang 2021 anders gestartet sind und unseren Namen noch tragen. Da im Bereich Kraft und Kraftausdauer bei den Sportlern sehr viele Defizite vorlagen, sind wir sozusagen in diese Lücke geprescht. Die meisten betreiben ihre eigenen Sportarten weiterhin. Wir haben Langstreckenläufer, einen Drachenbootfahrer und ehemalige Kampfsportler und Spitzenleichtathleten unter

uns. Alle profitieren auch in ihrer bevorzugten Hauptsportart von mehr Kräftigung und Funktional-Training.

Unser bestes Abnehmergebnis beträgt übrigens rund 20 Kilo bei einem männlichen Teilnehmer. Er ist aktuell auch noch regelmäßig zweimal die Woche dabei. Da zeigt sich dann auch, dass der Erfolg beim Abnehmen bei häufiger Teilnahme höher ist - zusammen mit einer Ernährungsumstellung. Gerade Letzteres ist ganz entscheidend. Zur Ernährung gibt es in der Gruppe Tipps nebenbei.

Ganz ohne laufen geht es bei uns nicht ganz, aber es ist in die Fitness-Einheit integriert. Entweder als Spielform, Staffel oder im Workout of the Day (WOD). Das Laufen wird auf diese Weise zur angenehmen Nebensache und nicht bewusst als Anstrengung wahrgenommen. Die meistens Teilnehmer von uns können aus dem Kraftausdauertraining/Fettstoffwechseltraining heraus dennoch locker 30 Minuten laufen, wenn sie es denn wollen. Die allgemeine Ausdauer wird automatisch mitgeschult.

**„AN EINEM PLANMÄßIGEN
TRAINING IM
GESUNDHEITSSPORT FÜHRT
MEINES ERACHTENS
KEIN WEG VORBEI.“**

Wir haben in unser Programm verschiedene Sportarten eingebaut. Wir leihen uns etwas aus Kraftausdauer, Natural Movements, Movement Preps, Crossfit, Hyrox, Bootcamp-Training und Functional Training. Wir liegen damit im Trend, legen uns aber nicht fest. Wir mischen lieber, so dass wir viel

Abwechslung haben. Wir loten die einzelnen Sportarten nicht bis an die Grenze aus. Wie so oft im Leben: die Dosis macht es. Wir bleiben lieber geschmeidig und kennen unser Limit. Gerade Crossfit sollte mit Bedacht ausgeführt werden. Hier ziehen wir immer die „gesunde“ Bremse an.

Wenn wir Sandbag-Transport-Staffeln absolvieren oder Kettlebells schwingen, haben wir im Stadion natürlich immer viel Aufmerksamkeit von den dort trainierenden Gruppen. Die werden sich häufig fragen: "Was zum Teufel machen die da?" Na ja, also Standard kann jeder. Wir haben schon ein gewisses Alleinstellungsmerkmal. Ab und zu gestalten wir mal ein Special wie z.B. ein Tabata-Training mit stadionfüllender Musik oder ein Bootcamp und leihen uns dafür ggf. Übungen aus dem britischen Militär.

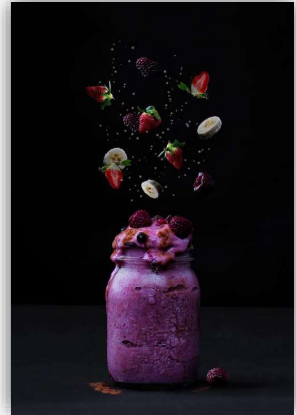
Trotzdem könnte sich der Zulauf an Mitgliedern noch verbessern. Wir haben einen Facebook-Auftritt, der regelmäßig aktualisiert wird. Dort gibt es Tipps und Anregungen. Wir nutzen Facebook auch für Werbung in den Gruppen Lehrte und

Burgdorf und hoffen, dass sich unser Training herumspricht. Wir freuen uns, wenn ein Mitglied aus einer anderen Abteilung den Weg zu uns findet.

ABTEILUNG LAUFEND GESUND INFORMIERT TEIL 4

Der Smoothie - geballte Ladung Energie

Der Smoothie ist für SportlerInnen das perfekte Getränk. Je nach Zusammensetzung werden wir mit einer Vielzahl Mineralien, Ballaststoffen, Spurenelementen und Vitaminen versorgt. Der Smoothie sättigt und erfrischt gleichzeitig. Auch für Obstmuffel, die nicht gerne Äpfel kauen, findet sich hier eine leckere Alternative, die empfohlene tägliche Obstmenge auf angenehme Weise zu sich zu nehmen. Einfach Obst in verschiedenen Varianten in den normalen Mixer werfen, Knopf drücken und fertig. Rezepte gibt zu Tausenden in Büchern und im Internet. Obstreste werden so auch noch sinnvoll verwertet. Wir greifen vielleicht auch nicht so oft zum Stück Kuchen oder Schokoladenkeks, wenn wir gerade einen Smoothie verzehrt haben.



Aber auch hier gilt: alles in Maßen. Der Fruchtzuckergehalt ist nicht zu verachten. Und das Kaugefühl ist nicht vorhanden, das zum Teil auch zum Sättigungssignal beiträgt. Also ein einziger kräftiger Smoothie am Tag reicht. Besonders gut tut er direkt nach dem Training. So belohnen wir uns selbst und füllen den geleerten Akku schnell wieder auf.

Feste Regeln gibt es für die Zubereitung nicht. Wichtig ist nicht zu lange zu mixen, da über den Mixer Wärme abgegeben wird und kühl schmeckt der Smoothie doch am besten. Gerade grüne Smoothies profitieren davon, sehr kalt serviert zu werden. Ach, und bitte keine Angst vor dem grünlichen Smoothie. Spinat, Orangen und Bananen zusammen in einem Glas schmecken besser, als man denkt. Die grünen Smoothies sind kerngesunde Powerdrinks, die viel Vitamin B12 für Zellteilung und Blutbildung enthalten und somit zur schnelleren Regeneration beitragen. Nachsüßen ist bei Smoothies nicht nötig und spart Zucker. Fetthaltige Zutaten wie Nüsse machen stärker satt und erhöhen die Bioverfügbarkeit von Vitaminen K, D, E und F. Starke Knochen helfen uns Sportler auch. Da dient uns die Banane als Kalzium- und Magnesiumquelle. Der Smoothie ist das ideale Sportlergetränk. Einfach loslegen und probieren.

Zum Starten hier zwei einfache Rezepte:

Zutaten für zwei rote Smoothies:

3 Äpfel

10 Himbeeren (auch tiefgekühlt)

15 Erdbeeren (auch tiefgekühlt)

1 Banane (auch gerne vorher kurz einfrieren)

Saft einer Limette

Alles in 30 Sekunden zu einem seidig samtigen Smoothie mixen

- Von meiner Lieblingsseite www.dailyvegan.de -

Zutaten für einen grünen Smoothie:

- *1 Handvoll Spinat alternativ: Feldsalat (Spinat geht auch tiefgekühlt)*
- *1 Apfel mit Schale*
- *1 Banane geschält (auch gerne vorher einfrieren)*
- *1/4 Avocado geschält, entkernt*
- *Saft von einer Orange*
- *1 Daumenkuppe Ingwer mit Schale*
- *200 ml Wasser*

Anleitung: Zutaten waschen, schälen, grob zerkleinern und in den Mixer geben. 30-40 Sekunden mixen, bis eine cremige Substanz erreicht ist.

Präventionskurs – Laufend unterwegs

Dem Programm liegt ein ganzheitlicher Ansatz zugrunde, d.h. die Inhalte sind nicht nur auf körperliche Vorgänge am Bewegungsapparat ausgerichtet, sondern auch auf psychische und psychosoziale Aspekte. Deshalb stehen hierbei neben der gezielten Erhaltung oder Verbesserung der individuellen gesundheitlichen Situation durch Abbau von Bewegungsmangel vor allem der Spaß und die Motivation an der Bewegung im Vordergrund.

Der Aufbau des Kursprogramms ist an Menschen gerichtet, die Spaß an der Bewegung im Freien haben. Auch Wiedereinsteiger nach Krankheit oder Verletzung finden sich in dem Kurs garantiert wieder. Ziel ist es, 30 Minuten am Stück laufen zu können.

Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit über ihre Krankenkasse nach §20 SGB eine Zuschussung zu erhalten.

Zertifiziert von der ZPP (Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V)

Anerkannt vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer.

Kursgebühr: 95,00 € (kann von der Krankenkasse bezuschusst werden)

Kursleiter: Knut Barnstorf

In 12 Kurseinheiten werden die Teilnehmer mit einem gesundheitsorientierten Konzept das Joggen erlernen.

Die Kurseinheiten finden donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr statt. Der **Start ist am 18.08.2022**

Treffpunkt ist das Vereinsheim des PSV Rot-Gold Lehrte, Hohnhorstweg 3, 31275 Lehrte

<https://www.facebook.com/Abteilung-Gesunder-Sport-beim-PSV-Rot-Gold-Lehrte-101391732171049>



Terminvereinbarung ist erforderlich

Telefon: 0151-700 627 57

email: laufendgesund@psvlehrte.de

Neuer Werbebanner der VGH



Der PSV Rot-Gold Lehrte freut sich über einen neuen Werbepartner, da der Verein ab sofort von der VGH-Versicherung, Vertretungsbüro Lehrte unterstützt wird. Vor einigen Tagen wurde das entsprechende Werbeschild auf den Tennisplätzen 1+2 angebracht.

Die Übergabe erfolgte durch den für Lehrte zuständigen und allseits bekannten Waldemar Magiera von der VGH-Versicherung an den 1. Vorsitzenden des PSV Rot-Gold Lehrte, Hans-Bernd Will.

Der Verein bedankt sich daher herzlich bei der VGH-Versicherung für diese Unterstützung und freut sich auf eine gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit, da das Vereinsheim mittlerweile auch durch die VGH versichert ist.

Auf dem erst kürzlich sanierten Haupttennisplatz (Plätze 1+2) sind mittlerweile Werbeschilder der Firmen **Brasserie Classic, Ingenieurbüro Bödecker AgriWirt, Nelke Bedachung, Stadtwerke Lehrte und die Fa. Lalk – die Malermeister**, die den Verein als Sponsoren unterstützen vorhanden.

Vielen Dank sagt der PSV Rot-Gold Lehrte e.V.

Neue Kurse für Rückenschule



Fast jeder kennt sie: Kreuzschmerzen, die sich meist im unteren Rücken breitmachen und bisweilen in andere Körperbereiche ausstrahlen. Sie sind allgegenwärtig. Manch einer hat sich verrenkt, verhoben, hat eine geschädigte Bandscheibe oder verspannte Muskeln. Andere bekamen durch das Älterwerden dort Probleme, hatten zu wenig Zeit für Bewegung, dafür zu viel Stress --- und plötzlich, wie aus

dem Nichts, hat man " Rücken " .

Die gute Nachricht: Akute Rückenprobleme sind meist harmlos und heilen von allein aus. Hinweise auf mögliche ernsthafte Ursachen sind Taubheitsgefühle oder Lähmungserscheinungen. Das Beste für den Rücken ist, aktiv zu sein und zu bleiben. Wir kräftigen die Muskulatur von Rücken und Bauch und versuchen uns fit zu halten.



Donnerstagsgruppe beim DRK Lehrte

Wir bieten 3 x jährlich neue Rückenschulkurse an. Weiter Informationen zu den Terminen erteilt Detlef Petczelis.

Stadtradeln 2022

Wieder war unser Verein mit den Fahrradfreunden beim Stadtradeln mit dabei und hat für die Stadt Lehrte und Region Hannover km gesammelt. Die Region musste sich dieses Jahr wieder mit dem zweiten Platz hinter Berlin zufriedengeben, aber das nur am Rande.

Viel wichtiger ist doch, dass wir mit mehr Teilnehmern dabei waren als letztes Jahr und in unserer Stadt den 10. Platz knapp erröhlen konnten. Insgesamt haben unsere 12 Radler 2.390 km geschafft. Wir sind stolz auf die Leistung.

Auf der Jahreshauptversammlung konnte der diesjähriqe Gewinner Bernd Fischer sein Teilnehmergehenk in Empfang nehmen. Mit seinen 504 geradelten km war er uneinholbar, auch wenn Myriam und Ruth sich redlich bemühten. Der Vorjahresgewinner Zeno hatte etwas geschwächelt und ist dieses Jahr nur auf Platz 5 gelandet. Da es aber eine Teamleistung war, haben auch alle anderen Teilnehmer eine Überraschung vom Verein übergeben bekommen.

Dabei sein lohnt sich und ist alles!

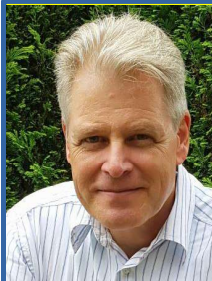
Wir sehen uns im nächsten Jahr mit noch mehr Radlern in unserem Team. Und wir wollen in Lehrte in der Teamwertung 2023 einen einstelligen Platz schaffen.

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Mitmachen Übersicht & Ergebnisse Über STADTRADELN Mein STADTRADELN

Platz	Team	geradelte km	km pro Kopf	aktive Radelnde	kg CO ₂ -Vermeidung
1.	ADFC Lehrte	19.806	309	64	3.050
2.	LSV Triathlon	16.390	400	41	2.524
3.	Bündnis90/Die GRÜNEN Lehrte	10.049	245	41	1.548
4.	TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKKE	8.152	371	22	1.255
5.	Offenes Team - Lehrte	7.347	262	28	1.131
6.	Naturschutz	6.587	194	34	1.014
7.	Rathaus	4.399	244	18	677
8.	SPD-Lehrte	3.903	230	17	601
9.	Rippchen	3.634	260	14	560
10.	Fahrradfreunde des PSV Rot/Gold Lehrte	2.390	199	12	368
11.	Team Ahlten	2.307	385	6	355
12.	Villa Nordstern	1.945	195	10	300

Euer Jürgen



Tennis

Alexander Urban

Tel. 05132 85 64 65

Abteilungsleiter	Alexander Urban Tel. 85 64 65	tennis@psvlehrte.de
Stellvertretener Abteilungsleiter	Ronny Hückstädt Tel. 05132 864 7511	ronny.3006@yahoo.de
Schriftführerin	Saskia Urban Tel. 0151/233 835 45	saskiaurban@web.de
Sportwartin	Myriam Maerlender- Paß Tel. 0177/44 00 246	myriammaerlenderpass @gmail.com
Technikwart	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	bilmer.gp@gmail.com



Ferienpassaktion des PSV Rot Gold Lehrte „Tennis spielen ohne Smartphone?“

Am 15.07.2022 fand von 10.00 – 13.00 h unsere alljährige FerienCard-Aktion auf der Anlage des PSV Rot Gold Lehrte statt. Wiederholt unter den nach wie vor geltenden Covid 19 - Auflagen von Seiten der Stadt, gestaltete sich die Planung nicht ganz einfach - denn auf Grund der Maßnahmen zur Abstandseinhaltung musste die Teilnehmerzahl leider auf 20 eingeschränkt werden. Die Organisatoren um das Clubmitglied Tom Cerny verfügten über genügend Erfahrung aus dem

letzten Jahr und meisterten den Aktionstag als Team mit viel Engagement und Bravour.



Beim besten Tenniswetter (20° C) mussten die Plätze gut vorab gewässert werden. Das Trainerteam Marlene Dietrich, Max Klotzsch, dem 2.

Vereinsvorsitzende Alexander Urban, der kurzfristig für seine erkrankte Tochter eingesprungen ist, sowie die Vereinstrainerin Evgenia Weber hatte im Vorfeld einen Fitnessparcour aufgebaut, sodass es direkt losgehen konnte. Nachdem die Teilnehmer*innen und die Eltern begrüßt, alle über Hygienevorschriften aufgeklärt und die Gruppeneinteilung vorgenommen wurde, wurden die Kinder in 4 Gruppen (rot, gelb, blau und grün) eingeteilt.





Das Sportprogramm begann für alle Gruppen mit einem Aufwärm- und Lauf durch den Stadtpark. Den Gesichtern nach zu urteilen, ging es nun mit großer Freude und mit Schlägern ausgerüstet auf die Tennisplätze. Die ersten Vor- und Rückhände sowie Volleys wurden geübt. Zwischendurch konnten sich die Kinder auf dem Fitnessparcours auspowern. Alle Kinder waren mit großer Begeisterung dabei und viele merkten schnell, dass sie schon einige Fortschritte erzielt haben. „Tennis ist toll“, sagte ein junger Teilnehmer. Da konnten ihm die anderen ihr nur zustimmen. Er will unbedingt nach den Sommerferien weiter auf unserer wunderschönen Anlage üben. Auch die Teamleiter waren von der Selbstdisziplin und Motivation der Kinder sehr angetan. „Jederzeit wieder“, da waren sie sich einig. Zum Schluss wurden die Teilnehmer*innen mit Bratwürsten mit Brötchen verabschiedet, die der 1. Vorsitzende Bernd Will und der Sozialwart Reiner Holpert dankenswerter Weise zubereitet haben. Nach 3 Stunden Tennis wollten einige erst gar nicht nach Hause - und das nicht wegen der Bratwürste.

Der PSV Rot Gold Lehrte hofft, dass wir einige von ihnen in Zukunft in unserem Verein wiedersehen werden und dass der Tennissport für sie ein schönes neues Hobby wird.

Marlene Dietrich und Tom Cerny



Neue Seitenlinien auf den Plätzen 3 und 4

Dank einer Spende unserer langjährigen Schriftführerin Anneliese Künnemann konnten Seitenlinien auf 2 Plätzen erneuert werden.

Liebe Anneliese, vielen Dank!



- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassaden-
beschichtungen
- Schimmelsanierung
- Akustiklösungen

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139-89 65 38 · www.lalk.de

Renovierung Clubheim Fassade



Bereits im letzten Jahr kam die Idee auf, die Fassade von unserem Clubheim zu sanieren.

Im Laufe der Jahre hat unter den verschiedensten Witterungsbedingungen die Fassade an vielen Stellen schon arg gelitten, Farbe blättert ab oder ist an vielen Stellen schon ausgebleicht, und das Erscheinungsbild sieht nicht mehr gut aus.

Anfang 2021 haben wir uns dann einen Kostenvoranschlag für das benötigte Material besorgt, um zusehen was da auf uns zukommt. Leider waren die Kosten doch sehr hoch, und wir haben das Thema auf das nächste Jahr vertagt, zumal wir die Kosten auch nicht im Haushaltsvoranschlag beantragt hatten.

Im Juni 2022 las ich dann einen Bericht in der HAZ, in dem die Stiftung der Sparda Bank Hannover in Zusammenarbeit mit der HAZ ein Förderprojekt für Sportvereine anbot. Ich besorgte mir die Förderanträge und schickte sie zur HAZ. Kurze Zeit später rief mich der zuständige Redakteur von der HAZ an, und ich bekam die Aufforderung, die endgültigen Förderformulare auszufüllen und zu ergänzen, somit waren wir da schon einmal im Förderpott gelandet, die höchstmögliche Fördersumme belief sich auf 1500 Euro. Nach einer Prüfung durch den Stiftungsvorstand der Sparda Bank Hannover bekam ich dann den positiven Bescheid. Nachdem wir noch einige weitere Unterlagen einreichen mussten, bekamen wir kurzfristig 1500 Euro auf unser Vereinskonto.

Geholfen hat uns dabei auch die Firma Lalk, Malermeisterbetrieb aus Burgwedel, die bei uns ja schon in der Küche den Boden, die Spanndecke sowie die Beleuchtung sowie in diesem Jahr den neuen Belag der Treppe gesponsert haben. Den ganzen



Malerbedarf bekommen wir zu einem super Sonderpreis, sodass wir mit dem Fördergeld fast die ganzen Materialkosten decken können. Im August wollen wir nun mit der ersten Phase der Renovierung beginnen, vorab müssen noch einige Arbeiten an der Außenbeleuchtung getätigt werden, danach wollen wir loslegen und schauen wie weit wir dieses Jahr kommen, geplant ist die Fertigstellung der ganzen Fassade in 2023.

Das Helferteam würde sich freuen, wenn sich noch einige Mitglieder an der Arbeit beteiligen würden, Ansprechpartner sind Jürgen Klotzsch und Hans-Bernd Will.

Bedanken möchte ich mich im Namen vom Postsportverein Rot Gold bei der Stiftung Sparda Bank Hannover, der HAZ, der Firma Lalk, sowie bei Günther Wagner (Taekwondo & Fußball), der uns ein Gerüst zur Verfügung stellt, und schon im Voraus bei allen Helfern, die bei der Sanierung mit anpacken.

Hans-Bernd Will

Fahrradfreunde sind auch in diesem Jahr aktiv

Seit März sind die Fahrradfreunde des PSV Rot/Gold wieder in der Umgebung von Lehrte am Radeln und Genießen das bisher immer schöne Wetter an der frischen Luft.

Bei der Storchentour war das Staunen groß, als in Steinwedel und in Arpke sich die Störche in Ihrer vollen Größe zeigten. Als dann auf dem Rückweg nach Lehrte noch eine Kuhherde den Weg kreuzte, war das Naturerlebnis perfekt. Am Arpker

Dorfteich
gab es



unterwegs eine kleine Stärkung und zur Freude aller, eine Runde Sekt!

Im nächsten Monat war dann das Museumsstellwerk in Lehrte das Ziel der Radtour. Fast 2 Stunden wurden alle Ecken und Winkel des Stellwerks gezeigt. An dieser Stelle ein Dank an das Team vom Museumsverein. Auch für einen Nichteisenbahner war es richtig interessant und was es so alles zu entdecken gibt auf der Modelleisenbahn im Erdgeschoss. So etwas in Lehrte erwartet man gar nicht, es ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Danach ging es zu Kaffee und Kuchen ins Vereinsheim an den Hohnhorstweg, wo wieder eine gelungene Tour sich seinem Ende neigte.

Wer jetzt Lust bekommen hat, mal mit dabei zu sein... Gerne! Meldet Euch frühzeitig an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Als nächstes geht es am Sonntag, 31.07.2022 mit dem Rad zur Stadtwanderung und am Sonntag, 28.08.2022 wird das Straßenbahnmuseum besichtigt. Weitere Termin könnt Ihr auf der Internetseite oder im Aushangkasten sowie bei Jürgen erfragen.

Der Programmflyer 2023 ist auch bereits fertig. Nächstes Jahr gehen wir wieder freitags auf Tour. Es hat sich gezeigt, dass das besser den Teilnehmern passt.

Euer Jürgen



Der Vereinsbeitrag des PSV Rot-Gold Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des ehemaligen PSV und TC Lehrte ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert

The logo for Meinig is written in a black, cursive script font.

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de

Spanndecken

SCHNELL · SAUBER · SCHÖN



Schautag:

**Jeden letzten Sonntag
im Monat!**

14.00 bis 17.00 Uhr

Ihr Problemlöser für jeden Raum

Spanndeckencenter Niedersachsen

Großburgwedel · Ehlbeek 9

www.spanndeckenniedersachsen.de

Tel. 05139/896538 · www.lalk.de



Sprechstunde im Vereinsheim
Immer dienstags von 19.00 – 19.30 Uhr
stehen Mitglieder des Vorstandes für
Fragen, Anregungen usw. zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Vereinsbeiträge ab 01.01.2019

Jährlicher Grundbeitrag *

Erwachsene	120,00 €
Familien	228,00 €
Kinder, Schüler, Jugendliche	60,00 €
Lehrter Bilderbox (Erwachsene)	60,00 €
Lehrter Bilderbox (Kinder, Schüler, Jugendliche)	30,00 €
Passive	24,00 €

Jährlicher Sonderbeitrag Taekwondo *

Erwachsene	36,00 €
Kinder, Schüler, Jugendliche	18,00 €

Jährlicher Sonderbeitrag Tennis *

Erwachsene (Einzelspieler)	80,00 €
Ehepaare, Familienbeitrag	80,00 €
Kinder, Schüler, Jugendliche	30,00 €
Passive Mitglieder	12,00 €

Mitglieder der Tennisabteilung können das komplette Sportangebot des Vereins ohne weitere Kosten (Taekwondo) nutzen.

Eltern-Kind-Turnen Kinder- und Jugendsport

beim

PSV Rot // Gold Lehrte e.V.



Für Kinder

ab 3 Jahre bieten wir unser Eltern-Kind-Turnen an.

Für Kinder ab 6 Jahre Kinder- und Jugendsport

WANN?

Jeden Mittwoch



17.00 – 18.00 Uhr – Eltern-Kind-Turnen

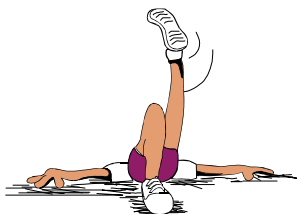
18.00 – 19.00 Uhr – Kinder- und Jugendsport

in der Sporthalle Gymnasium – Friedrichstraße -

Übungsleiter Benjamin Hänsch freut sich über jedes neue Gesicht!

Weitere Info unter Benjamin Hänsch – Tel. 0173 – 20 58 571

und auf unserer Homepage <https://psvlehrte.de>



Lehrter



Bilderbox

Liebe PSV Rot-Gold - Mitglieder und alle die es werden möchten,

vielleicht haben einige von Euch schon davon gehört, nun können wir uns ganz offiziell vorstellen und freuen uns, dazu zu gehören: Der PSV hat eine neue Sparte - die Lehrter Bilderbox, Lehrtes Fotoclub für Amateure und Experten.

Aus einer unverbindlichen Gruppe von (aktuell 12) Fotobegeisterten aus Lehrte Kernstadt und umliegenden Ortschaften, die sich vor nicht ganz zwei Jahren erstmals trafen, sollte 'etwas Festes' werden. Als wir dann das Angebot erhielten, uns dem PSV anzugliedern, haben wir nur kurz überlegt und geschlossen zugestimmt. Man trifft uns regelmäßig beim Fachsimpeln und kreativen Gedankenaustausch am 2. Freitag jeden Monats im Clubheim des Tennisclub Rot-Gold an, um 19 Uhr.

Weitere Infos auch unter **<http://www.lehrter-bilderbox.de>**.

Wir freuen uns, Euch kennen zu lernen!



Eure Bilderboxler.



Badminton

Benjamin Hänsch

Tel. 0173 - 2058571

Der PSV Rot-Gold Lehrte bietet jetzt auch Badminton für Kinder- und Jugendliche an.

Das Training für Kinder- und Jugendliche findet immer montags in der Halle Schlesische Str. in Lehrte von 17.00 – 18.00 Uhr statt und mittwochs in der Halle Gymnasium von 18.00 – 19.00 Uhr

Wir freuen uns über Kinder- und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17 Jahren. Egal ob Anfänger und Fortgeschrittene. Einfach mit Sportsachen vorbei kommen. Schläger haben wir zum Verleihen da.



Infos erteilt Trainer Benjamin Hänsch ab 17.00 Uhr.



Fußball

Oliver Gels
Richtweg 15
Tel. 05132 - 588 776
0170 - 321 79 68

Fußballabteilung Saison 2022 / 23

In der abgelaufenen Saison hatte der PSV Rot-Gold Lehrte insgesamt sechs Mannschaften für den Spielbetrieb angemeldet und nebenbei noch eine neu gegründete Mädchenmannschaft und eine Nachwuchsmannschaft, die sich hauptsächlich im Trainingsbetrieb befanden.

Erstmal nach etlichen Jahren Pause auch wieder eine Herrenmannschaft am Wettbewerb teil und startete den Spielbetrieb daher in der 4.Kreisklasse.

Im Sommer 2021 tauchten plötzlich 15 junge Leute (Schüler und Studenten) auf, die sich alle kannten und mal wieder gegen den Ball treten wollten. Unser neuer Jugendtrainer Niklas Emme hatte den Kontakt hergestellt. Da die meisten Spieler auch schon fußballerische Erfahrungen hatten und endlich mal wieder in einem Wettbewerb starten wollten, wurde die Mannschaft vom Abteilungsleiter Oliver Gels nachgemeldet, wodurch sie im September 2021 mit den Punktspielen startete und erstmal in der Staffel eingeteilt wurde, in denen Mannschaften aus dem Bereich Hannover/Garbsen waren.

Pünktlich zum Punktspielstart wurden aus den 15 Spielern immer weniger und so mussten einige Spieler aus der Ü40 einspringen, insbesondere auf unseren Torwart Florian Wilke-Klinge und die Abwehrrecken Wael Baislan und Dominik Turley war dabei Verlass. Dazu halfen noch Michael Doms, Andy To stellte sich einmal ins Tor, Michael Brückner als Spieler und Trainer und natürlich versuchte Oliver Gels als Stürmer und auch als Trainer seine Erfahrung mit in diese neue Mannschaft einzubringen. Schon im zweiten Saisonspiel und erstem Heimspiel konnte der erste Punkt bei dem Unentschieden gegen den TUS Mecklenheide verbucht werden. Bei den weiteren Spielen merkte man dann die Unerfahrenheit und das Alter der Ü40-Spieler an und es gab teilweise hohe Niederlagen, die diese neue Mannschaft aber nicht aus der Bahn warfen. Es wurde regelmäßig zusammen mit der Ü40 trainiert, wodurch der Zusammenhalt im Seniorenbereich gefördert worden ist.

Zur Rückrunde wechselten dann plötzlich mehrere Spieler vom FC Lehrte (2. Herren) zu uns, wodurch der durch Verletzungen und Abitur gestressten Spielern dezimierte Kader wieder aufgefüllt werden konnte.



Diese Spieler brachten eine zusätzliche Qualität in unsere Mannschaft, was die Folge hatte, dass zu den 4 Punkten aus der Hinrunde nochmal 15 Punkte aus der Rückrunde eingesammelt werden konnten und am Ende mit 19 Punkten der 8. Tabellenplatz dabei herausrang. Zeitweise war es sogar möglich, die oberen Tabellenplätze anzupeilen. Insgesamt war es für die noch junge Mannschaft eine lehrreiche erste Saison im Herrenfußball und für die Ü40-Spieler eine anstrengende Spielzeit, da einige zweimal am Wochenende auf dem Platz stehen durften. Bezeichnend für die letzte Saison ist, dass bei der Abschlussfeier die beiden Ü40-Spieler Wael Baislan als bester Spieler und Oliver Gels als bester Torschütze ausgezeichnet werden konnten bzw. ihnen neben dem Torwart Florian Wilke-Klinge und dem Trainer Michael Brückner ein besonderer Dank ausgesprochen worden ist

Die nun bald beginnende Saison hat einige Derbys in sich, da die Mannschaft nun in die „Lehrter-Staffel“ eingeteilt worden ist und somit u.a. SV Yurdumspor II, TSV Arpke II und TSV Burgdorf III die Gegner sind.

Dazu ist es sehr erfreulich, dass wieder neue Spieler den Weg zu uns gefunden haben und dadurch der Kader hoffentlich ausreichend für die neue Saison ist.



Bei der **Ü40-Mannschaft** gab es zu Saisonbeginn drei Neuzugänge vom TUS Röddensen, die der schon seit Jahren eingespielten Mannschaft neue Impulse brachte, insbesondere haben wir nun mit Florian Wilke-Klinge endlich einen

gelernten Torwart zwischen den Pfosten, der sich eigentlich mit Stephan Lehmann abwechseln sollte, was nach dessen Verletzung im September beim Training dann hinfällig wurde.

Da Florian gerne im Tor steht, war er auch sofort bereit bei der Herrenmannschaft auszuhelfen und dieser jungen Mannschaft dadurch Sicherheit zu geben. Von der Saison der Ü40 ist eigentlich nur die Rückrunde erwähnenswert, da dort plötzlich wieder der Teamgeist gefördert worden war und sich dadurch auch Erfolge wieder einstellten. Es wurde in einem außerordentlichen guten und erlebnisreichen Heimspiel der Tabellenführer deutlich geschlagen und alle weiteren wichtigen Konkurrenten im Abstiegskampf besiegt. In der Hinrunde konnte man lediglich zwei Punkte nach zwei Unentschieden verbuchen und in der guten Rückrunde dann von acht Spielen vier gewinnen, wodurch mit 14 Punkten der 7.Tabellenplatz belegt worden ist und die möglichen Abstiegsplätze auf Abstand gehalten werden konnten. Für die neue Saison muss dieser fehlende Teamgeist in der Hinrunde Warnung genug sein und natürlich ist auch der Hinweis wichtig, dass man mit einer guten Rückrunde diese Fehler berichtigen kann.

Erwähnt werden muss auch, dass die ständige Unterstützung in der Herrenmannschaft bei den Spielern und der Mannschaft nicht spurlos vorbei ging. Dennoch bleibt der PSV eine Familie und jeder hilft dem anderem! Wenn dieser Gedanke irgendwann nicht mehr vorhanden sein sollte, dann wird es schwierig.

In der neuen Saison stehen nun Spiele gegen Hannover 96 II und dem HSC II auf dem Programm und es wird von Anfang an in jedem Spiel dieser ausgeglichenen Liga wieder zur Sache gehen.

Im **Jugendbereich** sind wir in der letzten Saison erstmalig im C-Jugendbereich eine Spielgemeinschaft mit dem FC Lehrte, dem MTV Ilten und SUS Sehnde eingegangen, wodurch es möglich war, sogar zwei Mannschaften zu melden. Die **C1** spielte in der Kreisliga und die **C2** in der 1.Kreisklasse. Diesen Leistungsunterschied merkte dann die **C1** auch schnell und man konnte von sieben Spielen nur zwei

gewinnen und belegte den vorletzten Tabellenplatz. In der dann neuformierten Kreisliga B waren die Kräfteverhältnisse dann wieder besser sortiert und es wurde von sieben Spielen nur eins verloren. Dabei wurde zeitweise toller, begeisternder Fußball geboten und das Derby gegen den SV 06 Lehrte deutlich mit 7:1 gewonnen. Insgesamt wurde von sieben Spielen vier gewonnen, zwei Unentschieden gespielt nur ein Spiel verloren und mit 14 Punkten der 3.Tabellenplatz belegt.

Die **C2** hatte leider eine schwere Saison zu spielen, und in der Hinrunde konnte leider kein Punkt verbucht werden. Dennoch war die Stimmung gut, und die Trainingsbeteiligung ebenfalls. In der Rückrunde kam dann das zu tragen, was vorher versäumt worden war, und der Zusammenhalt kam ins Wanken. Die gegenseitige Unterstützung der Mannschaften blieb auf der Strecke und die Motivation ebenfalls. Teilweise waren zu einem Punktspiel nicht genügend Spieler vorhanden, und letztendlich war man froh, dass die Saison irgendwann zu Ende war. Das was man in die C1 investiert hat, blieb bei der C2 auf der Strecke. Schade, aber man lernt aus solchen Fehlern.

Letztendlich haben wir und auch die anderen Vereine dem FC Lehrte geholfen, dass die 1.Mannschaft möglicherweise dann in die Landesliga aufsteigen konnte, da man nach den Statuten mindestens eine C-Jugendmannschaft (11er-Mannschaft) im Spielbetrieb gemeldet haben muss. Das haben wir gerne gemacht, auch wenn es schlussendlich leider nicht zum Aufstieg gereicht hatte.

Die **B-Jugend** des PSV Rot-Gold Lehrte spielte wie zuvor weiter in der 1.Kreisklasse und hatte wie jedes Jahr einige neue Spieler zu integrieren. Dies funktionierte unter der Leitung von Oliver Gels wie immer gut, und die Hinrunde konnte ausgeglichen gestaltet werden. Von sieben Spielen wurden drei gewonnen, einmal Unentschieden gespielt, und drei Spiele wurden verloren. Die Hinrunde wurde dann mit 10 Punkten auf dem 5.Tabellenplatz abgeschlossen, und von allen PSV-Mannschaften war die B-Jugend vom Punkteschnitt her das erfolgreichste Team.

Wenn die Mannschaft in der Hinrunde schon so geschlossen aufgetreten wäre, wie in der Rückrunde, dann wäre noch mehr drin gewesen. In einer Mannschaft gibt es immer viele Charaktere, und einige haben Schwierigkeiten sich an Regeln zu halten.

Die Rückrunde war dann sehr erfolgreich und machte richtig Spaß, da von sechs Spielen vier gewonnen worden waren, einmal Unentschieden gespielt worden war, und nur gegen den späteren Meister das Spiel verloren wurde. Dadurch wurde die Mannschaft mit 13 Punkten verdient Vize-Meister und hatte sogar 3 Punkte Vorsprung vor dem Dritten.

Diese Vize-Meisterschaft wurde dann sofort nach dem letzten Spiel in dem Lehrter Dönerladen „La Muro“ ausgiebig gefeiert.

Auch mit diesem Punkteschnitt blieb die B-Jugend die erfolgreichste Mannschaft des PSV Rot-Gold Lehrte.



„B-Jugend La Muro 05-22“

Die **A-Jugend** unter der Leitung von Thomas Zimmermann hatte leider weniger Erfolg und konnte in der Hinrunde leider keinen Punkt verbuchen. Es mussten viele neue Spieler integriert, da

man kurz vor Saisonbeginn sogar über eine Spielgemeinschaft mit dem SUS Sehnde nachgedacht hatte. Plötzlich kamen dann doch einige Spieler dazu und man konnte die A-Jugend eigenverantwortlich anmelden.

Die Rückrunde fing dann erfolgreich an, und man gewann sofort das erste Auswärtsspiel, welches aber leider nicht gewertet werden konnte, da der Gegner kurz danach die Mannschaft vom Spielbetrieb abmeldete. Einen weiteren Punktgewinn konnte man in den nächsten Spielen nicht mehr verbuchen, und die dennoch verbuchten drei Punkte kamen aus einer Spielwertung, da der Gegner aus Wilkenburg nicht angetreten war.



„B-Jugend RR 22“

Neben der sportlichen Situation machten die Disziplinlosigkeiten einzelner Spieler den Verantwortlichen Thomas Zimmermann und Oliver Gels Kopfschmerzen. Es mündete in einer Sportgerichtsverhandlung und einer polizeilichen Anzeige gegen einen Spieler des PSV Rot-Gold Lehrte, wodurch dieser Spieler nun 5 Monate, also die komplette Hinrunde der neuen Saison

gesperrt ist.

Bei der Verhandlung und dem polizeilichen Ermittlungsverfahren wurde der Spieler von Oliver Gels begleitet, und es wurde deutlich, dass der von dem Schiedsrichter,

unserem Spielern und dem Gegner nicht ganz übereinander passte, und die Wahrheit wie so oft in der Mitte liegt. Dennoch wurde der Schiedsrichter beleidigt und körperlich berührt, was natürlich ein Unding ist und somit auch sanktioniert gehört. Durch dieses Vorkommnis wird es Veränderungen im gesamten Auftreten der Fußballabteilung geben, da so ein Verhalten nicht akzeptiert wird.

In der neuen Saison soll diese Mannschaft wieder erfolgreicher werden und ein anderes Auftreten zeigen. Von der letzten Mannschaft wechseln nur wenige Spieler in den Herrenbereich und von der B-Jugend kommen einige dazu.

Bei den „kleinsten“ Kickern, der **F-/E-Jugend** (5-10 Jahre) des PSV Rot-Gold Lehrte war im Herbst des letzten Jahres ein bisschen der Wurm drin und so wurde im Frühjahr 2022 ein Neustart hingelegt. Unsere beiden treuen und vorbildlichen Fußballmädchen Emma und Paula Rautert übernahmen diese Mannschaft und starteten im März mit insgesamt zwei übriggebliebenen Spielern und mittlerweile ist diese Gruppe auf 12 Spielern angewachsen. Die beiden TrainerInnen machen das hervorragend und man sieht den „Kleinen“ an, wie begeistert sie sind. Demnächst soll dann auch das erste Spiel stattfinden und wir freuen uns auf weitere Nachwuchskicker. Es wird regelmäßig zweimal die Woche trainiert.

Seit dem Sommer 2021 hat der PSV Rot-Gold Lehrte sogar eine **Mädchenmannschaft** im Trainingsbetrieb, und insgesamt 10 Mädels trainieren



regelmäßig auf der Sportanlage. Es konnten bislang auch schon zwei Testspiele absolviert werden, und zum Auftakt spielte man 0:0 Unentschieden gegen die Mannschaft vom Polizei SV Hannover. Das war ein guter Einstand, da leider im B-Jugendjuniorenbereich nicht so viele Mannschaften als geeignete Testspielgegner zur Verfügung stehen. Das nächste Spiel ging dann gegen die TSG Ahlten deutlich verloren, was bei einem Aufbau einer Mannschaft dazu gehört. Nun muss die weitere Entwicklung abgewartet werden und vielleicht finden nach dem erfolgreichen Auftreten der Frauen-Nationalmannschaft bei der EM einige Mädchen den Weg zum PSV Rot-Gold auf dem Fußballplatz.

Insgesamt hat die Fußballabteilung 120 Mitglieder, und es finden immer wieder neue Bewegungen statt. In der neuen, bald beginnenden Saison wird es im A- und B-Jugendbereich eine Spielgemeinschaft mit dem FC Lehrte geben, dieses Mal allerdings unter der Federführung des PSV Rot-Gold. Einerseits hat man aus den Fehlern der letzten Saison gelernt und andererseits stellt der PSV Rot-Gold fast ausschließlich die Spieler beider Mannschaften. Durch die Spielgemeinschaft ist es dem PSV Rot-Gold zusätzlich möglich regelmäßig, insbesondere bei Schlechtwetter auf dem Kunstrasenplatz des FC Lehrte zu trainieren.

Hierzu gibt es zu berichten, dass es im letzten Winter für den Abteilungsleiter Oliver Gels nicht immer einfach war, für alle Mannschaften des PSV Rot-Gold Trainingszeiten auf den beiden Kunstrasenplätzen zu organisieren. Das sollte in diesem Winter besser organisiert werden, da die beiden weiteren Lehrer Fußballvereine, der SV Yurdumspor und der PSV Rot-Gold eigentlich feste Zeiten zugesprochen werden müssten. Es bleibt also weiter kommunikativ spannend.

Die B-Jugend der JSG PSV/FC Lehrte startet sogar in der Kreisliga und die A-Jugend weiterhin in der 1.Kreisklasse. Mal sehen, wie die beiden Mannschaften in den jeweiligen Ligen dann klarkommen.

Abschließend bedankt sich der Abteilungsleiter Oliver Gels bei allen ehrenamtlichen Aktiven der Fußballabteilung des PSV Rot-Gold und ganz besondere bei den Übungsleitern, Übungsleiterinnen und weiteren Helfern, die durch ihren Einsatz diese Abteilung am Leben und konkurrenzfähig halten.

Unsere beiden Mädchen Emma und Paula Rautert gebührt hierbei ein besonderer Dank, da beide nicht nur selbst spielen/trainieren, dann noch den Nachwuchs und die Mädchen trainieren, regelmäßig bei fast allen Spielen zuschauen, sondern eigentlich immer für den Verein im Einsatz sind. Macht weiter so!



Ohne Sponsoren und weiteren Unterstützern geht es nicht und daher bedankt sich die Fußballabteilung bei den Firmen



***Katja & Thorsten Joeks
Burgdorfer Kirchweg 13
31275 Lehrte
www.beautyundwellness-lehrte.de***



***Supra Gebäudedienste
Inh. Vural Bayindir
Otto-Bödecker-Straße 23A
31275 Lehrte
www.supra-sauber.de***

für die Unterstützung bei der Anschaffung von neuen Trikots und den Trainingsshirts. Hierzu wird es noch einen extra Presseartikel im August geben, wenn die Mannschaften wieder im Trainingsbetrieb sind.

Die entsprechende Textilbeschriftung wurde von den Lehrter Firma

MINI PLOT GbR

Textildruck und Beschriftungen in Lehrte



Wir möchten individuell und persönlich Deine Wünsche und Aufträge umsetzen und Dir mit unserem Fachwissen und Kreativität zur Seite stehen.

MiNiPLOT produziert für ...

Vereine, Firmen, Events oder auch Dein ganz persönliches Shirt.

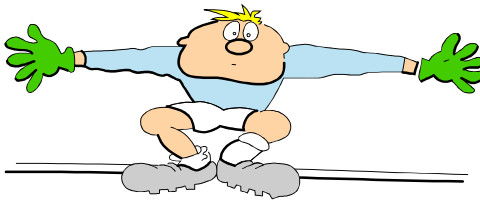
Wir sind auch Dein Ansprechpartner für Schilder, Banner,
Schaufensterbeschriftung und vieles mehr.

www.miniplot.de











info@miniplot.de · Tel.: 05132 - 92 35 200

Mobil & WhatsApp 0178 - 67 41 308










Übernommen, und dieser Service kann nur weiterempfohlen werden. Es ist immer wieder ein Genuss, da die Firma eine verlässlich hervorragende, persönliche und preisgerechte Arbeit abliefert.



Abschlusstabelle Herrenmannschaft, 4. Kreisklasse, Staffel 3

→ 1.		SG Kirchwehren/Lathw. II	18	16	0	2	67 : 22	45	48
↗ 2.		SG Everloh-Ditterke II	18	12	1	5	67 : 32	35	37
↘ 3.		TUS Seelze III	18	12	0	6	68 : 41	27	36
→ 4.		Garbsener SC II	18	8	3	7	41 : 58	-17	27
→ 5.		TSV Stelingen III	18	8	1	9	51 : 41	10	25
→ 6.		SG Limmer II	18	7	3	8	44 : 44	0	24
→ 7.		TUS Mecklenheide III	18	5	4	9	33 : 51	-18	19
→ 8.		PSV Rot-Gold Lehrte	18	5	4	9	46 : 73	-27	19
→ 9.		TUS Davenstedt III	18	3	4	11	28 : 46	-18	13
→ 10.		Borussia Empelde III	18	3	2	13	28 : 65	-37	11

Abschlusstabelle Ü40-Senioren, 1. Kreisklasse, Staffel 1

→ 1.		DJK Sparta Langenhagen	16	13	0	3	66 : 27	39	39
→ 2.		SV Kickers-Vahrenheide	16	12	2	2	61 : 27	34	38
→ 3.		SG Elze-Mellendorf	16	9	2	5	47 : 33	14	29
→ 4.		TSV Hänigsen	16	8	1	7	34 : 37	-3	25
↗ 5.		SG Sorgensen/Burgdorf	16	7	2	7	34 : 42	-8	23
↘ 6.		SF Allgse II	16	5	5	6	29 : 36	-7	20
→ 7.		PSV Rot-Gold Lehrte	16	4	2	10	30 : 39	-9	14
→ 8.		OSV Hannover	16	3	3	10	30 : 49	-19	12
→ 9.		MTV Rethmar	16	2	1	13	18 : 59	-41	7

Abschlusstabelle B-Jugend, 1. Kreisklasse, Staffel 1

→ 1.		TSV Bemerode II	6	6	0	0	26 : 7	19	18
→ 2.		PSV Rot-Gold Lehrte	6	4	1	1	14 : 12	2	13
↗ 3.		JSG Hannover West II	6	3	1	2	9 : 9	0	10
↘ 4.		FSC Bolzum/Wehmingen	6	2	2	2	13 : 12	1	8
→ 5.		SV Hertha Otze	6	2	1	3	16 : 19	-3	7
→ 6.		JSG Laatzen/Grasdorf II	6	1	1	4	8 : 9	-1	4
→ 7.		SV 07 Linden	6	0	0	6	9 : 27	-18	0

Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Taekwondo	Hans-Bernd Will	05132 / 5 21 83
Tischtennis	Eckhard Otto	05132 / 58 44 42
Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre)	Benjamin Hänsch	05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571
Kinder- und Jugendsport (6 – 12 Jahre)	Benjamin Hänsch	05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571
Intensivgymnastik (Frauen & Männer)	Assunta Böhm	0157 / 733 68 628
Erwachsenentreff (Männer)	Dieter Jucks	05132 / 5 11 01
Fit ab 50 (Frauen)	Marga Rühmann	05132 / 5 69 40
Laufgruppe	Kai Philipp	01522 / 299 86 73
Laufend gesund	Knuth Barnstorf	0151 / 700 62 757



Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
Wandern	Findet z. Zt nicht statt.	
Fußball (Erwachsene)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Fußball (Jugend)	Oliver Gels	05132 / 588 776 0170 / 321 79 68
Rückenschule	Detlef Petczelis	05132 / 18 57
Volleyball	Johannes Eicher	0170 / 6207471
Badminton	Benjamin Hänsch	05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571
Bowling	Angela Henze	0175 / 48 47 45 9
Lehrter Bilderbox	Gerric Kleiber	0175 / 36 57 061
Tennis	Alexander Urban	0171 / 97 64 564



UNTER STROM –
NICHT NUR AUF DEM PLATZ.

Immer der richtige Weg



UNSERE ABTEILUNGEN

Badminton

Eltern-Kind-Turnen

Fit ab 50 Damen

Wandern

Lehrter Bilderbox

Sport für Kinder

Tennis

Laufen - Triathlon

Laufend gesund

Bowling

Erwachsenentreff

Fußball

Intensivgymnastik-Damen

Taekwondo

Tischtennis

Volleyball

Kickboxen