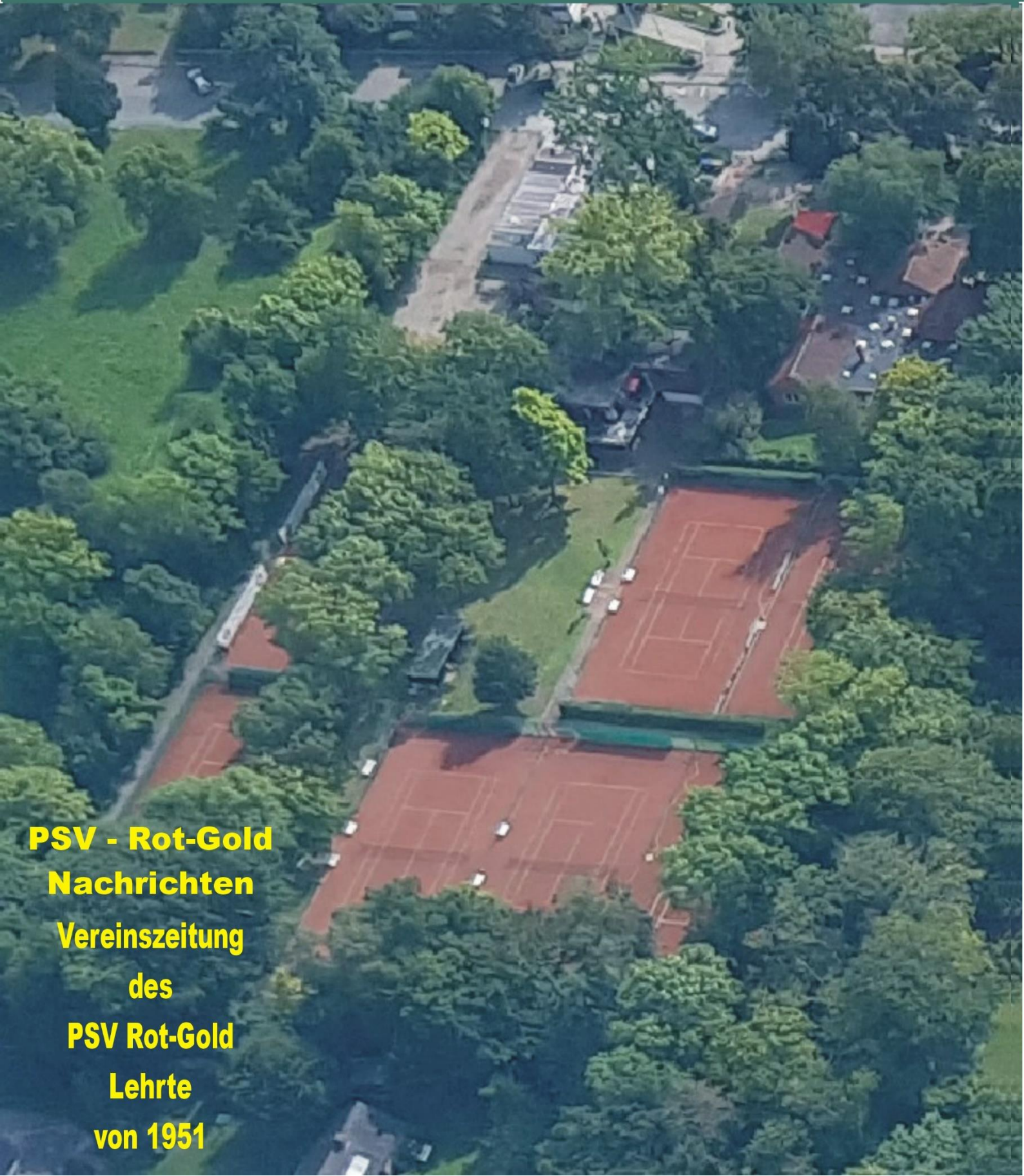




2023

Ausgabe 2
Jahrgang 40

PSV - Rot-Gold
Nachrichten
Vereinszeitung
des
PSV Rot-Gold
Lehrte
von 1951





www.die-recken.de

Mergenthaler Heizungsbau

Sehnder Str. 4

**(0 51 32) 82 39 21
(0 51 36) 9 76 88 09**



E-MAIL: info@psvlehrte.de

PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951

Hohnhorstweg 3 (Vereinsheim TC Rot-Gold)
31275 Lehrte



Der Vorstand



| | | |
|------------------------|--|------------------------------|
| 1. Vorsitzender | Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83 | hb.will@psvlehrte.de |
| 2. Vorsitzender | Alexander Urban Tel. 85 64 65 | a.urban@psvlehrte.de |
| Kassenwart | Bernd Fischer Tel. 5 54 29 | b.fischer@psvlehrte.de |
| Schriftführerin | Claudia Philipp Tel. 0172/547 29 28 | philippkai.claudia@online.de |
| Sportwart | Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71 | h.haensch@psvlehrte.de |
| Jugendwart | Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71 | h.haensch@psvlehrte.de |
| Pressewart | Oliver Gels Tel. 0170/321 79 68 | o.gels@psvlehrte.de |
| Gebäudewart | Jürgen Klotzsch Tel. 0170/467 40 80 | j.klotzsch@psvlehrte.de |
| Technikwart | Guido Paß Tel. 0177/749 77 21 | g.pass@psvlehrte.de |
| Sozialwart | Reiner Hilpert Tel. 29 79 | r.hilpert@psvlehrte.de |
| Beisitzer/in | Angela Henze Manfred Tasche | |

Bankverbindung:

Volksbank Hildesheim - Lehrte - Pattensen

IBAN DE95 2519 3331 7005 2883 01

BIC GENODEF1PAT

Trainingszeiten des Postsportverein Rot-Gold Lehrte

| Wann | Uhrzeit | Wer | Wo |
|---|--------------------------------|---|--|
| Badminton | | | |
| Montag | 17.00 - 18.30 | Kinder & Jugendliche 6 -15 Jahre - | Halle Mitte – Schlesische Str. 2. Drittel |
| Eltern-Kind-Turnen und Kinder- und Jugendsport | | | |
| Mittwoch | 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 | Kinder ab 3 Jahre Kinder ab 6 Jahre | Turnhalle Gymnasium |
| Erwachsenentreff / Leichtathletik | | | |
| Mittwoch | 19.30 - 21.30 | Herren | Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion |
| Fahrradfreunde des PSV Rot Gold Lehrte | | | |
| Monatlich | Abfahrt 15:30 | Alle - Gäste sind immer willkommen INFO/Flyer dazu gibt es auf der Homepage psvlehrte.de | vom Clubgelände |
| Fit ab 50 / Gymnastik | | | |
| Montag | 18.00 - 19.15 | Damen | Turnhalle Sonderschule, Südstr. |
| Fußball Altsenioren (Ü40) | | | |
| Mittwoch | 19.30 - 21.00 | Herren | Stadion Am Pfingstanger außerhalb der Punktspiele auch Training am Freitag, 19.30 - 21.00 Uhr, Stadion Am Pfingstanger Halle (bei Bedarf) |
| Fußball Jugend | | | |
| F-Jugend - "Anfängergruppe" Anfängergruppe (6-10 Jahre) | | | |
| Sommer: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr - Stadion Am Pfingstanger Halle (nach den Herbstferien) Freitag 16.00 - 17.00 Uhr - Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A | | | |
| C2-Jugend-Jugend (12-14 Jahre) | | | |
| Sommer: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfingstanger Winter: Halle (bei Bedarf) Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28 | | | |
| C1-Jugend-Jugend (12-14 Jahre) | | | |
| Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfingstanger Winter: Halle (bei Bedarf) Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28 | | | |
| B-Jugend (14-16 Jahre) | | | |
| Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfingstanger | | | |

Intensivgymnastik

| | | | |
|----------|---------------|------------|---------------------|
| Dienstag | 20.00 - 21.00 | Erwachsene | Turnhalle Gymnasium |
|----------|---------------|------------|---------------------|

Laufgruppe

| | | | |
|------------|---------------|---------------|---------|
| Dienstag | 18.30 - 20.00 | Tri/La/Laufen | Stadion |
| Donnerstag | 18.30 - 20.00 | | |

Laufend gesund

| | | | |
|----------|---------------|----------------------------|---------------------|
| Montag | 18.30 - 19.30 | Gruppe 1 - Erwachsene | Eingangstor Stadion |
| Mittwoch | 18.30 - 19.30 | Gruppe 2 - fortgesch. Erw. | Am Pflingstanger |

genauere Info zu den Gruppen auf unsere Homepage - PSVLEHRTE.DE

Rückenschule

| | | | |
|------------|---------------|------------|-------------------------------|
| Montag | 18.00 - 19.00 | Erwachsene | Clubheim PSV - Hohnhorstweg 3 |
| Dienstag | 10.00 - 11.00 | | Clubheim PSV - Hohnhorstweg 3 |
| Dienstag | 17.00 - 18.00 | | Clubheim PSV - Hohnhorstweg 3 |
| Donnerstag | 19.30 - 20.30 | | DRK, Ringstr. 9 |

Tennis - Sommersaison

| | | |
|---------|------------------|----------------------------------|
| Freitag | 17.00 - open end | nach Absprache Schnuppertraining |
|---------|------------------|----------------------------------|

Tischtennis

| | | | |
|---------|---------------|------|-------------------------------------|
| Montag | 19.15 - 22.00 | Alle | Turnhalle IGS Oberstufe, Südstr. |
| Freitag | 19.00 - 22.00 | | |

Volleyball

| | | | |
|---------|---------------|------|-------------------------------|
| Freitag | 18.00 - 20.00 | Alle | Halle Mitte - Schlesischestr. |
|---------|---------------|------|-------------------------------|

Workout

| | | | |
|---------|---------------|------|---------------------|
| Freitag | 18.15 - 19.30 | Alle | Turnhalle Gymnasium |
|---------|---------------|------|---------------------|



Taekwondo beim Post SV Rot-Gold Lehrte – Ende einer Ära - Hans-Bernd Will – 36 Jahre PSV– 49 Jahre Kampfsport



Mitte des Jahres 1987 entschlossen sich mehrere Lehrter Sportler, die die Kampfsportart Taekwondo schon seit Jahren in verschiedenen Vereinen, zu größten Teil in Hannover, betrieben, einen zweiten Taekwondo-Verein oder eine Sparte zu gründen.

Nachdem Verhandlungen mit einem anderen Verein in Lehrte scheiterten, trat man an den damals noch Post SV Lehrte heran. Hier wurde man herzlich und mit einem sehr positiven Denken zu dieser Sportart begrüßt.

Im Dezember 1987 wurde dann auf einer Sportratsitzung die Gründung der Sparte Taekwondo im PSV beschlossen.

Am 04. Januar 1988 begann das erste Training im Gymnastikraum des Gymnasiums. Schon nach 3 Monaten zählte die Abteilung über 40 Mitglieder.

Den ersten Werbeauftritt hatten die TWDler 1988 beim FC-Ball. Auftritte und Vorführungen wurden dann zum festen Bestandteil der Abteilung. Jedes Mal kamen dann anschließend die Eintrittserklärungen, und die Abteilung wurde schnell zu der größten im Verein.

Die höchste Mitgliederzahl wurde dann 1999 mit 187 Mitgliedern erreicht.

In seiner sportlichen Laufbahn gab es folgende interessante Stationen:

1974 – angefangen mit Karate.

1976 – gewechselt zum Taekwondo, mit Bernd Könnecker trainiert in Hannover.

1977 – Mu Do Kwan Lehrte gegründet mit B. Könnecker, W. Peckmann.

1977 – erstes TKO-Training in Lehrte, Ca. 100 Teilnehmer beim ersten Training in der Sporthalle Gymnasium.



1979 – erster Wettkampf Vollkontakt – 3. Platz Niedersachsen-Meisterschaft – 84kg
– 1980 und 1981 jeweils 3. Plätze.

1980 – mit Kampfrichterausbildung angefangen. Danach weitere Einsätze als Kampfrichter in Niedersachsen und anderen Bundesländern.

1983 – Ausbildung Kampfrichter für Formen (Poomsae). Viele Einsätze in unterschiedlichen Bundesländern.

1987 – gewechselt zum Post SV Lehrte. Hier Trainer für Kinde und Jugendliche. Aufbau Kampf- und Poomsae Mannschaft. Viele Erfolge geholt mit den Kindern und Jugendlichen.

Selbst am Wettkampf Poomsae am Start. Mehrfacher Niedersachsen und Norddeutscher mit Synchron Poomsae Mannschaft (Bernd Könnecker, Wolfram Lommatzsch).

Ab 1990 – TKO in Sachsen-Anhalt mit aufgebaut. Kampfrichter ausgebildet und Turniere geleitet. Insgesamt 23 Turniere ausgerichtet auch in Lehrte. Bundeskampfrichter-Lizenz erworben und damit 16 Einsätze auf deutschen Meisterschaften.

2 Einsätze Länderkampf De – Korea

1991 – Trainer C Lizenz – seit 2009 Trainer B Lizenz TKD und Prüfer-Lizenz erworben.

1995 – Niedersachsen Poomsae 1. Platz Herren „C“ dazu den 1 Platz Mannschaft PSV (Landesmeister)

Mit den anderen Trainern ca. 30 Schwarzgurte ausgebildet.

15 Jahre 1. Vorsitzender im Bezirksfachverband TKD.

6 Jahre Vorstandsarbeit im Landesverband TKD.

Einsatz als Prüfer bei Schwarzgurt Prüfungen in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt.

Einsatz für Niedersachsen als Kampfrichter TKD Bundesliga.

Hans-Bernd – vielen Dank für die hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Bernd Fischer

Seit 2005 ist Bernd auch 1. Vorsitzender des Vereins – dazu mehr in der nächsten Ausgabe.

Instandsetzungsarbeiten PSV Rot-Gold Vereinsgelände

Liebe Abteilungsleiter und Mitglieder des PSV Rot-Gold Lehrte,



Ende Juli stand das Erdgeschoss unseres Vereinsheims unter Wasser. Ursache war der starke Regen und die veralteten Regenrohre. Aus diesem Grund gibt es nun eine Baustelle direkt vor dem Hintereingang ins Vereinshaus. Am 19.08.2023 waren fleißige Helfer*innen da und haben gebuddelt. Dadurch konnten wir beurteilen, was die

nächsten Maßnahmen sind, um Regenmassen abzuleiten. Wir haben uns entschlossen, eines der Regenfallrohre außerhalb des Gebäudes umzuleiten, damit die Tonrohre unter dem Haus entlastet werden.



Denn ganz genau wissen wir nicht wie Regenrohre und Abwasserrohre im, unter und vom Haus weg liegen.

Leider ist es nicht die einzige Baustelle, die wir rund ums Gebäude haben.

Deshalb hat der Vorstand eine Liste mit

Instandsetzungsarbeiten erstellt und erste Punkte darauf priorisiert. Viele Arbeiten wollen wir selbst durchführen. Aus diesem Grund brauchen wir eure Hilfe. Idee ist in Gruppen zu arbeiten. Doch bevor wir die Gruppen zusammenstellen, meldet euch bitte bei Alexander (MAIL: psvrg2lehrte@t-online.de), wenn ihr unterstützen wollt. Der Vorstand plant und koordiniert die Termine, Gruppen und Arbeiten.



Packen wir es an!

Alexander Urban



PSV-Renovierungsübersicht

| Projekt | Kosten | Prio | Zuschuss |
|--|-------------------------------------|------|--------------------|
| Entwässerung Anschluss Dachentwässerung | 500 € | 2 | nein |
| Steichen Gebäude Fassade und Balkone neu weißen | 0 € | 3 | nein |
| Gymnastikraum Raumteiler (Bestellung erfolgt) Beleuchtung (Bestellung erfolgt) Möbel: Sitzgelegenheit, Wandsportgerät, Plissees Heizkörper | 7000 € 2000 € 1000 € 800 € | 4 | ja ja teil ? |
| Herrenumkleide Sanierung Duschanlage, HeizkörperBeleuchtung | 6000 € 800 € | | ja |
| Damenumkleide Deckensanierung Beleuchtung | 100 € 800 € | | neinja |
| Flur Erdgeschoss Beleuchtung Rückbau Lüftungsrohr Kühlraum | 1000 € 100 € | | jaja |
| Damentoilette 1 OG Regenrohr verkleiden | 100 € | | ja |
| Clubraum Thekensanierung, Möbel, Beleuchtung | | | nein |
| Nebeneingangstür Wohnung | 1500 € | | nein |
| Dachsanierung | 80000 € | | Teil ? |
| Zugangskontrolle Pforte/Zaun vom Gebäude zu Platz 7 | 2500 € | | nein |
| Parkplatzsanierung Schotter, Löcher zu und neue Deckschicht | 1500 € | | nein |
| Ganzjahresplätze Tennis | 120000 € | | ja |
| Damentoilette EG rechts (verstopft) | | 1 | |



65

Eiserne Hochzeit

von

Edith & Klaus Pfannenschmidt

Es gratulieren der Post SV Rot-Gold Lehrte und besonders die „Fit ab 50 - Damen“ den Beiden herzlich und wünschen für die Zukunft alles Gute.



Fahrradfreunde Reisebericht

Im August unternahmen die Fahrradfreunde Max und Jürgen einen spontanen Ausflug nach Füssen in Bayern. Selbstverständlich waren die Fahrräder mit dabei und neben gutem Essen, war auch Wandern sowie Radfahren mit auf dem Programm.

Da es spontan keine Eintrittskarten für die Besichtigung vom Schloss Neuschwanstein gab, haben Stine, Max und Jürgen sich auf den Weg zur Marienbrücke zu Fuß gemacht. Schnell war entschieden, den Marienbrückenweg bis



Max Klotzsch – dem Wetter angepasst

zur Bergstation der Tegelberghauseilbahn zu laufen. Nicht nur dass wir 890 hm überwinden mussten, war auch Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Zudem hatten wir nur 2:30 Stunden für die 4 Stundenstrecke Zeit. Die letzte Talfahrt war bereits um 17 Uhr.

Glücklich und zufrieden sind wir 16:50 Uhr an der Bergstation angekommen und hatten unterwegs beeindruckende Aussichten. Die neuen Bergwanderschuhe von Max ihre Bewährungsprobe überstanden.

Am Folgetag hat Jürgen die Drehhütte allein mit dem Rad bezwungen, die Reisebegleitung hatte sich eine Auszeit genommen. Die 550 hm waren nicht nur Bergauf eine Herausforderung. Nach einer Stärkung auf der Hütte war der Abstieg nur dank guter Scheibenbremsen und breiter Reifen zu bewältigen.

Aber auch die Kultur kam nicht zu kurz. Am Alpsee am Fuße der Schlösser Hohenschwangau und Neuschwanstein lauschten wir in romantischer Abendstimmung den Alphörnern.

Nach 5 tollen Tagen ging es dann wieder in Richtung Lehrte. Wir waren uns einig, das werden wir wiederholen.

Euer Jürgen



Programm Fahrradfreunde 2023

Freitag, 29.09.2023 um 15:30 Uhr

Jürgens Arbeitsweg...

45,3 km weit, 130 Höhenmeter



**STADTWERKE
LEHRTE**

Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas
und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen
für die Region.

Wir sind
für Sie da!

stadtwerke-lehrte.de



Postsportverein Rot-Gold Lehrte e.V. von 1951

PSV RG Lehrte · Hohnhorstweg 3 · 31275 Lehrte



An alle

Mitglieder des

PSV Rot-Gold Lehrte

Hausanschrift: Hohnhorstweg 3

Sprechstunde: dienstags 19:00 – 19:30 Uhr

☎ 05132 – 55429

Abteilung Tennis: 05132 – 85 64 65

Lehrte, August 2023

Einladung zur Jahresversammlung 2023

Zu der am Samstag, dem 07. Oktober 2023 stattfindenden Jahresversammlung laden wir Sie herzlich ein.

Tagungsort: Clubheim, Hohnhorstweg 3, 31275 Lehrte.

Beginn: 15:00 Uhr
T a g e s o r d n u n g

1. Begrüßung und Feststellung der ordentlichen Einladung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Totenehrung
4. Genehmigung des Protokolls der Jahresversammlungen vom 9. Juli 2022
5. Bericht des 1. Vorsitzenden
6. Aussprache Bericht 1. Vorsitzenden
7. Auszeichnungen und Ehrungen
8. Bericht des Kassenwartes – Jahresabschluss 2022 und Haushaltsvoranschlag 2023
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Entlastung des Vorstandes und Beschlussfassung über den Jahresabschluss 2022 und Haushaltsvoranschlag 2023
11. Wahl eines Kassenprüfers – Tanja Jucks scheidet aus
12. **Wahl des neuen Vorstands:**
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 2. Vorsitzender
 - c) Kassenwart
 - d) Gebäudewart
 - e) Schriftführer
 - f) Werbe- und Pressewart
 - g) Sportwart
 - h) Jugendwart
 - i) Technikwart
 - j) Sozialwart
 - k) Beisitzer
13. Beratung und Beschlussfassung über eingegangene Anträge
14. Berichte aus den Abteilungen
15. Verschiedenes

Er wird gebeten, Anträge zu Punkt 13 der Tagesordnung bis spätestens 01. Oktober 2023 vorzulegen.

Wir würden uns freuen, recht viele Mitglieder begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen

gez. Hans-Bernd Will

gez. Alexander Urban

1. Vorsitzender

2. Vorsitzender

Eltern-Kind-Turnen

Kinder- und Jugendsport

beim



Für Kinder

ab 3 Jahre bieten wir unser Eltern-Kind-Turnen an.

Für Kinder ab 6 Jahre Kinder- und Jugendsport.

WANN?

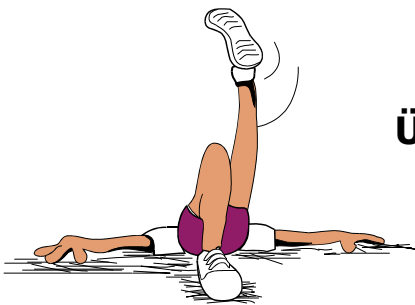
Jeden Mittwoch



17.00 – 18.00 Uhr – Eltern-Kind-Turnen

18.00 – 19.00 Uhr – Kinder- und Jugendsport

in der Sporthalle Gymnasium – Friedrichstraße -



**Übungsleiter Benjamin Hänsch freut sich
über jedes neue Gesicht!**

Weitere Info unter Benjamin Hänsch – Tel. 0173 – 20 58 571

und auf unserer Homepage <https://psvlehrte.de>





Laufend gesund

Knut Barnstorf

Tel. 0151 700 62 757

ABTEILUNG

LAUFEND GESUND INFORMIERT

Tierisch gut - Animal Movements im Kraft-Training

Das Training in der Abteilung Gesundheitssport basiert auf Krafttraining und Koordination. Wie ich hier bereits berichtete, kommen auch natürliche Bewegungen ins Spiel, die wir als Kind beherrschten. Das Tierreich hat nun ebenfalls Einzug in die Gruppe genommen. Klingt kurios?

Im Funktional-Training sind diese Bewegungen schon länger Trend. Sie haben den Vorteil, dass sie keine Geräte erfordern. Sie schulen Koordination, Kraft, Dynamik und Balance und sind hervorragend für unsere Outdoor-Fitnessgruppe geeignet. Die Animal Movements ergänzen das klassische Bodyweight Training und bringen somit Abwechslung in den Trainings-Alltag. Die Idee klingt einfach, doch gerade Untrainierte werden überrascht sein, wie viel Kraftaufwand für diese Übungen nötig ist. Unsere Anatomie ist nicht für das Krabbeln, Robben oder Hüpfen ausgelegt. Die Animal-Movements orientieren sich an der Biomechanik der Tiere und sind für uns Sportler ein dreidimensionales Ganzkörpertraining. Herz-Kreislauf, Rumpf, Arme und Beine werden durch die ungewohnte Nutzung aktiviert und gestärkt. Achtet man auf die korrekte Ausführung der tierischen Übungen, lässt sich also spielerisch ein effektives Ganzkörpertraining für Sportler gestalten.

Neben den Klassikern, die die Leser hier sicherlich kennen (Storchengang im Lauf-ABC, Froschsprünge für Explosivkraft) bauen wir einige weniger bekannte Animal Movements ein, die für Spaß und Schweißtropfen gleichzeitig sorgen.

Die Gecko-Plank:

Hier befinden wir uns im langen Stütz, also mit durchgestreckten Armen. Das ist an sich schon anstrengend, wenn das eine Minute ausgeführt wird. Als Steigerung werden nun die Knie in Richtung Kopf gezogen. Dadurch bringen wir uns absichtlich aus dem Gleichgewicht. Erst jetzt (ich halte nicht viel von der Standard-Plank) wird es eine richtige Rumpfübung, denn alle Bauch und Rückenmuskeln greifen ein, um allein den Körper in Position zu halten. Eine *Differenzierung nach oben* wäre dann die Ausführung in der tiefen Plank (siehe Bild).

**„AN EINEM PLANMÄßIGEN
TRAINING IM
GESUNDHEITSSPORT FÜHRT
MEINES ERACHTENS
KEIN WEG VORBEI.“**



Kroko-Push Up:

Hier handelt es sich um einen Liegestütz, der leicht, aber effektiv abgewandelt wird. Wir versetzen einfach die Hände, also eine Hand leicht vor, die andere steht etwas weiter nach hinten. Schon passt die Balance nicht mehr. Das kann jeder gerne zu Hause probieren und mal auf die Nuancen achten. Aber Vorsicht, dieser Liegestütze hat es in sich, bitte nicht übertreiben. Eine Differenzierung nach oben wäre dann ähnlich wie in der Gecko Plank die Beine abwechselnd anzuziehen. Eine Differenzierung nach unten ist der Croco-Push Up im Knien.



Bear-Walk:

Der Bärenang ist unser Klassiker. Er basiert tatsächlich auf frühkindlichen Bewegungen. Als Kinder nutzten wir ihn spielerisch, meistens aber ohne die Knie ebenfalls vom Boden abzuheben. Die Hebelverhältnisse sind als Kind noch günstig. Aber wer bewegt sich im Alter noch so fort? Zu Hause oder gar im Büro? Eher wenige. Gut, dafür gibt es unsere Gruppe. Im Stadion schaut schon keiner mehr, wenn wir uns im Bärenang eine Rallye liefern oder dabei noch Sandsäcke unter dem Körper mitziehen. Alle kennen unseren Krabbelzoo. Sie wissen, was wir da leisten.



Wer es probieren möchte, bitte kurz melden unter 0151-70062757. Wir trainieren montags und mittwochs um 18.30 Uhr im Stadion Am Pflingstanger.

<https://www.facebook.com/Abteilung-Gesunder-Sport-beim-PSV-Rot-Gold-Lehrte-101391732171049>



Terminvereinbarung ist erforderlich

Telefon: 0151-700 627 57

email: laufendgesund@psvlehrte.de

Stadtradeln 2023



Wieder war unser Verein beim Stadtradeln mit dabei und hat für die Stadt Lehrte und Region Hannover km gesammelt.

In unserer Stadt belegten wir in diesem Jahr den 14. Platz. Insgesamt haben unsere 9 Radler 1867 km geschafft. Wir sind stolz auf die Leistung.

Im letzten Jahr belegte ich noch den 1. Platz, aber in diesem Jahr musste ich mich geschlagen geben.

Herzlichen Glückwunsch an Myriam Maerlender-Paß. Myriam belegte mit 400,8 geradelten Kilometer den 1. Platz, gefolgt von mir mit 383,0 Kilometern.

Den 3. Platz belegte Guido Paß mit 258,5 km.

Allen Teilnehmenden vielen Dank für die Teilnahme.

Wir sehen uns im nächsten Jahr hoffentlich mit noch mehr Radlern in unserem Team wieder.



**Bernd
Fischer**

Radelnde im Team „PSV Rot-Gold Lehrte“

| Name | geradelte km | Fahrten | kg CO ₂ -Vermeidung |
|---|--------------|---------|--------------------------------|
|  Myriam Maerlender-Paß | 400,8 | 47 | 64,9 |



Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt
bewerben!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover



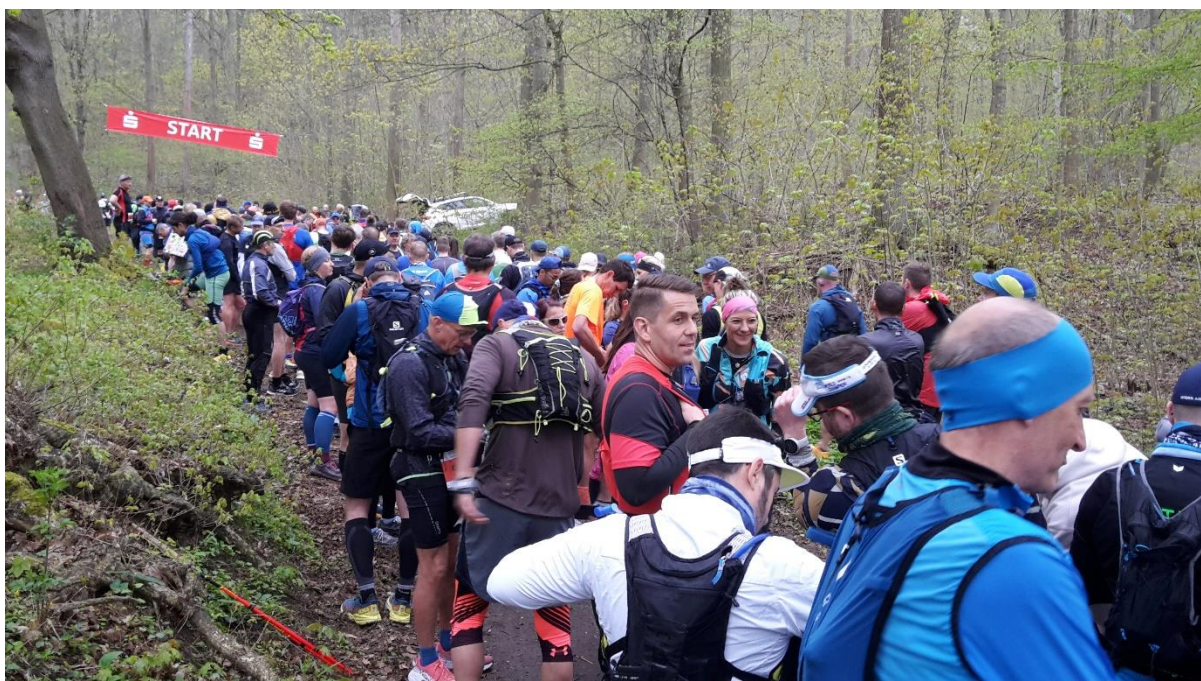
Laufgruppe

Kai Philipp

Tel. 01522 299 86 73

29.04.2023 - PSV Läufer bei der 42. Harzquerung 2023

Es gibt vielleicht schönere Laufstrecken im Harz aber wohl keine anspruchsvollere als die Harzquerung von Wernigerode nach Nordhausen. Dabei sind es nicht nur die 54 Kilometer und 1350 Höhenmeter, die zu bewältigen sind, sondern auch alle unwägbareren Untergründe wie wurzeliger Waldboden, naturbelassene Grünflächen, Ackerfurchen, loser Schotter, Kies und holprige, einspurige Pfade mitten durch ein Gelände, das vor etlichen Jahren noch bewaldet war. Pfade die nicht mal ein Wanderer nehmen würde. Aber gerade diese ständigen Wechsel des Untergrundes, der permanente Wechsel der Anstiege und Abstiege und die kilometerlangen "Single Trails", die ein Überholen fast unmöglich machen, die machen den besonderen Reiz für die Läuferinnen und Läufer aus.



Samstag, der 29. April beginnt als ziemlich grauer Tag mit 9° Celsius. An diesem Tag sind insgesamt 1200 Harzquerer am Start. Um 8:30 Uhr werden davon 700 Läufer (54 km und 26 km) in Wernigerode auf den Weg geschickt. Durch eine geänderte Streckenführung waren es 3 km mehr als in früheren Jahren. Nach dem ersten entspannten Kilometer bot sich schon das erste Hindernis in Form einer engen schlammigen Passage mit gehöriger Steigung. Hier war das Laufen durch

einen Rückstau erst einmal zu ende. Danach ging es dann zügig weiter, vorbei an der Zillierbachtalsperre bis zum ersten Verpflegungspunkt. Beim Erreichen des 2. Verpflegungspunktes bei km 22 zogen gerade Nebelschwaden über die Hochebene. Im weiteren Verlauf gab es auch einige Steilabstiege, von denen einer durch extra montierte Halteseile zusätzlich gesichert war. Ab und zu war der Weg auch mal durch umgestürzte Bäume versperrt. Naturbelassen halt ! Und dann kam bei km 36 der Poppenberg. Hier ging es kontinuierlich von 300 m auf 600 m rauf, eine kurze Stärkung bei der Gipfelverpflegung und wieder runter. Bei der nächsten Verpflegung servierte eine zünftig verkleidete Hexe ihr selbstgemachtes Läuferdoping. "Bärlauchpesto auf Weißbrot". Lecker, aber bei mir ist die Wirkung leider ausgeblieben. Auf den letzten 10 Kilometern kam dann noch die Sonne hervor, um die pessimistisch gekleideten noch abzukochen.

Es war meine 5. Teilnahme bei der Harzquerung mit einer Zeit von 6:42 Std. Es war nicht ganz die Zeit, die ich erhofft hatte, aber mit Platz 217 von 344 Männer und dem 3. Platz in der Altersklassenwertung M70 war ich dann doch zufrieden.

Reinhard Fuhrberg



WENN
auf einmal mehr auf
euren Schultern lastet,

DANN
muss das Familieneinkommen
gesichert sein.

VGH Berufsunfähig-
keitsschutz –
jetzt beraten lassen

Vertretung Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera magiera@vgh.de

VGH 
fair versichert

 Finanzgruppe

Die Laufgruppe beim 35. Wremer Deichlauf

Den 35. Wremer Deichlauf nahm die Laufgruppe zum Anlass, ein gemeinsames Wochenende an der Nordsee zu planen.

Mit 14 Personen stand zunächst ein gemeinsamer Trip nach Bremerhaven auf dem Programm, mit einem Besuch im Auswandererhaus oder dem Klimahaus.

Am Nachmittag war es dann so weit: Abholung der Startunterlagen. Die Laufgruppe war mit 11 Läuferinnen und Läufern das größte Team bei dieser Veranstaltung, und schnell kamen wir mit Uwe Friedhoff ins Gespräch, der den TuS Wremen leitet.

Vor dem Start



Beim Wremer Deichlauf werden zwei Strecken angeboten: 5,3 km und 15,9 km, teilweise direkt an der Nordsee vor dem Deich.



Alle Läuferinnen und Läufer der Laufgruppe absolvierten die Strecke erfolgreich und waren begeistert von der landschaftlich schönen Strecke. Mandy erreichte Platz 6 der Gesamtwertung, Dirk kam als 14. ins Ziel. Bei der Siegerehrung (jeder Teilnehmer wurde vorgestellt) wurde unsere Laufgruppe noch einmal mit viel Beifall besonders begrüßt.

Mit einem gemeinsamen Abendessen der Laufgruppe klang dieser Tag aus.

Der Kontakt zum TuS Wremen ist auch nach diesem sportlichen Wochenende sehr herzlich, und wir wollen im nächsten Jahr wieder am Wremer Deichlauf teilnehmen.



Kai Philipp



01.07.2023 - 37. Schweriner Fünf-Seen-Lauf



Der Schweriner Fünf-Seen-Lauf ist eine beliebte Laufveranstaltung, die jedes Jahr im Juli in der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns stattfindet. Läuferinnen und Läufer können zwischen verschiedenen Strecken wählen, die alle an den malerischen Seen der Stadt vorbeiführen. Die längste Einzeldistanz ist der Halbmarathon mit 21,1 Kilometern. Außerdem gibt es einen 15, einen 10 und einen 5 Kilometer-Lauf. Nordic Walker können sich auf 5 oder 10 Kilometern miteinander messen und für Kinder hält die Seemeile Spaß bereit.

Etwa 2700 Teilnehmer lockte es in diesem Jahr am 1. Juli 2023 an die Starts. Mit dabei vom PSV Rot-Gold Lehrte: Mandy Krause und Harald Eichler, beide auf der Halbmarathon Distanz.

Für mich eine Premiere hier über die Mitteldistanz, kann Mandy auf reichlich Erfahrungen aus vergangenen Wettkämpfen bauen. Bei nahezu perfekter Organisation ging es bei kühlen 16 Grad Celsius und bedecktem Himmel unter optimalen Laufbedingungen um 10:45 Uhr pünktlich auf die Strecke. Mandy hatte sich am Start unter die schnellen Jungs und Mädels gemischt, sie zielte auf einen Treppchen-Platz. Ich wählte eine der letzten Startreihen, um nach und nach schneller zu laufen.

Vorbei ging es zunächst an Schwerins Burgseepromenade hin zur Umrundung des Marstalls bei km 2. Zunächst noch dicht beieinander liegend, dehnte sich das Läuferfeld mit Erreichen des Schweriner Schlosses und Schlossgartens langsam aus, so wie an einer Perlenschnur. Links auf den Franzosenweg abbiegend und vorbei an



der ersten Verpflegungsstelle, folgte die Strecke ab jetzt den Ufern des Schweriner Sees. Wer konnte, der konnte auf asphaltierter Strecke jetzt mal richtig Gas geben. Etwa bei km 7 erwartete uns Läufer bereits die zweite Verpflegungsstation und der Hinweis, am folgenden Zippendorfer Strand auf querende Besucher des Strandfestes zu achten :-). Weiter ging's hinein in den Ort Mues bis zum Südende des Schweriner Sees und zur Wende bei km 11,5. Mandy hatte hier bereits eine Position im Spitzenfeld unter den Frauen klar gemacht.

Wer dachte der Rückweg würde nur wenig abwechslungsreich sein, schließlich hatte man die Piste ja schon mal unter den Füßen, hatte seine Rechnung ohne die kurzen steilen Anstiege am Hexenberg bei km 16 und im Park am Ostende des faulen Sees beim km 18,5 gemacht. Einige Läufer hatten da ihre Körner bereits verschossen, was es mir ermöglichte weitere Plätze zu gewinnen und mich mit jeder Überholung weiter zu motivieren.

Zurück im Schlossgarten hörte ich auf dem letzten Kilometer den Zielsprecher die Siegerehrung der Frauen verkünden. Und verdammt, sie hatte es wieder erreicht: Mandy Krause war dritte Frau geworden, Gratulation! Fast genau 30 Minuten hinter ihr kam ich ins Ziel. Ich war nicht minder zufrieden, lief es doch an diesem Tag super: ich verbessere meine Bestleistung vom Frühjahr um gute 5 Minuten.



Mandy Krause: 1:36:51 auf Platz 3 Frauen(Platz 1 W35)

Harald Eichler: 2:06:30 auf Platz 229 Männer(Platz 34 M50)

Harald Eichler

20.08.2023 - PSV beim 19. Wohldenberger Waldlauf dabei

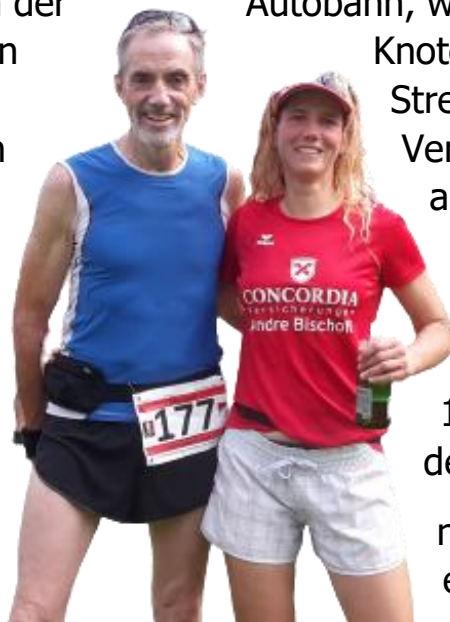
Bei strahlendem Sonnenschein und 20°C fanden sich die Laufbegeisterten aus der Region bereits frühmorgens am Wohldenberger Waldstadion ein. Rund 220 Läuferinnen und Läufer waren am Sonntag, den 20.08.2023 beim Wohldenberger Waldlauf dabei.

Der erste Start war für die Halbmarathonies um 8:50 Uhr. Die Starts für die weiteren Strecken erfolgten jeweils im 10 Minuten Abstand. Nach einer Platzrunde ging es noch am Vereinsheim vorbei und dann sofort in den Wald. Hier war es zwar schattiger aber umso schwüler. Die schwüle Luft im Wald und der ständige Wechsel zwischen Anstiegen und Abstiegen verlangte den Athletinnen und Athleten einiges ab. Nicht umsonst wird in Läuferkreisen dieser Lauf mit etwa 360 Höhenmetern als die "Hölle von Holle" bezeichnet.

Die Halbmarathonstrecke hat etwa die Form einer Acht und verläuft jeweils zur Hälfte westlich und östlich der Autobahn, wobei die Autobahnunterführung den Knotenpunkt der Acht darstellt. Die Achterbahn war durch abgesichert und mit vielen Streckenposten hervorragend Verpflegungspunkten versehen. Vom Kurs abkommen war also unmöglich. Erst 500 Meter vor dem Ziel kam man wieder aus dem Wald und war dann nach der gleichen Platzrunde im Ziel.

Mandy absolvierte den hervorragenden Zeit von damit den 2. Platz bei

Für Reinhard war es erste Wettkampf mit



Halbmarathon in der 1:42:59 Std. und belegte den Frauen.

nach der Sommerpause der einer Zeit von 2:15:13 Std.

Reinhard Fuhrberg

Spanndecken

SCHNELL · SAUBER · SCHÖN



Schautag:

Jeden letzten Sonntag

im Monat!

14.00 bis 17.00 Uhr

Ihr Problemlöser für jeden Raum

Spanndeckencenter Niedersachsen

Großburgwedel · Ehlbeek 9

www.spanndeckenniedersachsen.de

Tel. 05139/896538 · www.lalk.de

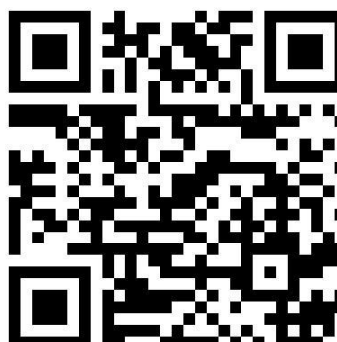


Tennis

Alexander Urban

Tel. 0171 / 97 64 564

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| Abteilungsleiter | Alexander Urban Tel. 85 64 65 | tennis@psvlehrte.de |
| Stellvertreter Abteilungsleiter | Nicht besetzt | |
| Schriftführer | Nicht besetzt | |
| Jugendwart | Max Klotzsch | max2004klotzsch@gmail.com |
| Jugendwart | Julien Brückner | kibrueckner@gmail.com |
| Sportwart | Myriam Maerlender- Paß Tel. 0177/44 00 246 | myriammaerlenderpass @gmail.com |
| Technikwart | Guido Paß Tel. 0177/749 77 21 | bilmer.gp@gmail.com |



Tennis-Leistungsklassen (LK-)Turnier beim PSV Rot-Gold Lehrte am 08. Juli 2023

Bereits vor Corona hatten Nicole und ich die Idee, für unsere Tennissparte zusätzliche Einnahmen zu generieren und ein LK-Turnier durchzuführen, wo wir doch sieben Plätze auf unserer schönen Anlage im Hohnhorstpark haben.

Bedingung für die Turnierdurchführung ist ein sog. „LK-Führerschein“, den wir an einem langen Advents-Sonntag 2019 beim Tennisverband Niedersachsen Bremen (TNB) in Bad Salzdetfurth ablegten. Nach der mehrjährigen Corona-Unterbrechung mussten wir diesen nochmal durch ein Online-Seminar im März 2023 auffrischen und hatten uns dadurch die Berechtigung für die Turnierdurchführung erhalten.



Schattige Plätze waren begehrt

Als vom TNB, Region Hannover eine organisatorische Unterstützung für LK-Turniere angeboten wurde, griffen wir zu und verabredeten uns mit Stefan Bauer zur Planung unseres ersten LK-Turniers in Lehrte, was von uns auf den 08. Juli terminiert wurde - wenn die Punktspielsaison weitgehend beendet ist. Wir schrieben fünf Konkurrenzen aus: Damen, Herren, Damen/Herren 40 und Herren 55 - und Ende Juni hatten wir bereits erfreuliche 54 Anmeldungen, obwohl das Teilnehmerfeld von uns auf 42 begrenzt wurde.

Dass es letztlich bis zur Auslosung wenige Tage vor Termin doch etwas weniger Anmeldungen wurden ist durchaus üblich und lag sicherlich auch an den $> 30^{\circ}\text{C}$, die für das Turnierwochenende avisiert wurden.



Einem erfolgreichen Turnier stand eigentlich nichts mehr im Wege...dachten wir.

Doch dann trat ausgerechnet ab 06.07. die „Allgemeinverfügung Wasser“ in Kraft, die besagte, dass bei $> 24^{\circ}\text{C}$ ab 11 Uhr gemessen bis 18 Uhr nicht gewässert werden darf - also auch kein Tennisplatz!

Kurzzeitig drohte daraufhin die Turnierabsage, da die Plätze zu sehr leiden, wenn sie zu trocken bespielt werden. In Abstimmung mit der Abteilungsleitung, die uns bei der Planung gut unterstützte, entschieden wir uns dann doch, es zu versuchen.

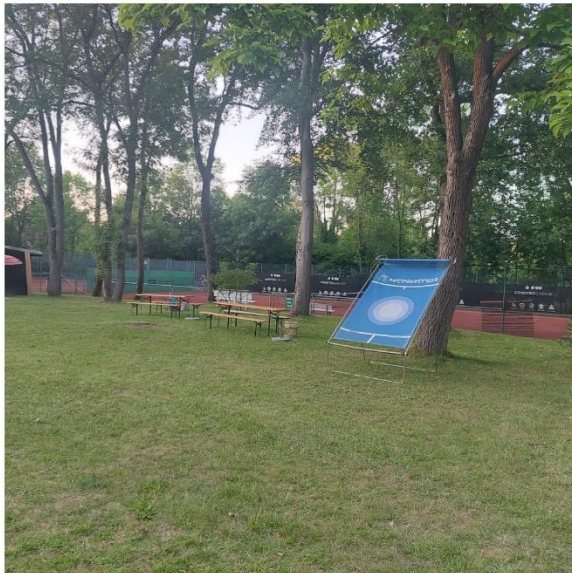
Mit einigen fleißigen Helfern trafen wir uns Freitagabend vor dem Turnier, um die Plätze auf Vordermann zu bringen, zu haken, zu säubern und vor allen Dingen ordentlich zu wässern! Dank hier insbesondere an Jürgen, Ralf, Luise, Max, Guido und Rainer, ohne Nicole und ich es niemals geschafft hätten. Wir waren uns einig: So gut sahen unsere Plätze noch nie aus!

Samstagmorgen ging der Tag dann früh um 7 Uhr los - Brötchen holen und schmieren, Kaffee kochen, aufbauen und vor allem: Alle Plätze nochmal ordentlich wässern!

Um die ersten Turnierteilnehmenden, die kurz nach 8 Uhr ankamen, kümmerte sich dann bereits unser Turnierunterstützer Stefan, der die Spiele ansetzte und auch drei kurzfristige Turnierabsagen am Morgen mit Ruhe und Professionalität managte.

Kurz vor elf hieß es dann nochmal Plätze wässern (Dank nochmal den Helfenden Marlene, Dennis und insbesondere Jürgen und Guido), wodurch unsere Plätze den Turniertag trotz der Hitze gut überstanden haben.

Über den sehr sonnigen Tag verteilt kamen neben den Turnierspielern viele Gäste unseres Vereins oder Freunde der Teilnehmenden, die sich dank vieler, lieber



Kuchenspenden am Kuchenbuffet oder an einer von unserem fleißigen Rainer Hilpert gegrillten Bratwurst stärken konnten. Wer nicht den spannenden Tennisspielen zuschauen wollte konnte an der Ballwand Schläge üben oder „Leitergolf“ oder „Spikeball“ auf dem Rasen spielen.

Es war ein gelungenes, gut organisiertes Turnier, was uns auch alle Teilnehmenden bestätigten - und was uns trotz der Kosten für die Turnierunterstützung durch die Region Hannover auch noch einen Obolus in die Abteilungskasse spülte.

Der Tag endete für uns gegen 21 Uhr und wir waren beide ziemlich kaputt, als wir zu Hause waren - und das ganz ohne Tennis gespielt zu haben :)

Unser Fazit:

Wir würden es zwar wieder machen und ein LK-Turnier durchführen.

Jedoch benötigen wir noch mehr Unterstützung aus dem Verein - nicht nur für die Platzvorbereitung und Kuchenspenden, sondern auch am Turniertag selber für den Getränke- und Essenverkauf, damit wir uns der ebenfalls aufwändigen Turnierorganisation widmen können: Spiel- und Platzeinteilung, Ergebniserfassung etc., was wir

eigentlich noch mehr mit Stefan Bauer zusammen machen wollten, um es beim nächsten Mal ggf. auch alleine hinzubekommen (was die Einnahmen für den Verein steigerte), wozu wir wegen des Cateringservices aber leider kaum kamen.

Ohne ein ausreichend großes „Orga-Team“ ist so eine Aufgabe schwer zu bewältigen.

Die „Turnierleitung“

Nicole Noeding und

Myriam Maerlender-Paß



FerienCard 2023 des PSV Rot Gold Lehrte (Aktionen der Tennis- und Fußballabteilung)



Gleich zu Beginn der Sommerferien wurde die erste FerienCard-Aktion von der Tennisabteilung des PSV Rot-Gold Lehrte durchgeführt und von 10:00 - 13:00 Uhr war das Motto "Endlich wieder TENNIS (ohne Smartphone)" auf der vereinseigenen Anlage am Hohnhorstweg 3 angesagt.

Bei sommerlichen Temperaturen mussten die Tennisplätze aufgrund der Allgemeinverfügung der Region Hannover zur Bewässerung von Sportanlagen bereits ab 09:00 Uhr und kurze Zeit später mit Unterstützung der Kinder gewässert werden.

Diese Aufgabe und die gesamte Aktion wurde wie immer vom gut eingespielten Trainerteam um Marlene Dietrich, Luise Stöbel, Vereinstrainerin Evgenia Weber, dem Tennisabteilungsleiter Alexander Urban sowie Alexander Weber, Henry Horn, Christoph Stenzel und Organisator Tom Cerny durchgeführt.

Die Aktion begann mit einem Aufwärmäuf durch den angrenzenden Stadtpark, bei dem das Tempo vom erfahrenen Triathleten Alexander Weber gut dosiert worden war. Nach dem die Kinder mit Tennisschlägern ausgestattet worden waren konnten sie sogleich bei entsprechenden Übungen ihre Vor- und Rückhand, sowie Volleys trainieren. Zwischendurch konnten sich die Kinder auf dem zuvor errichteten Fitnessparcours auspowern und bei den regelmäßig eingelegten Trinkpausen erholen.

Zum Abschluss erhielten die Kinder Bratwurst und Brötchen, die vom Sozialwart Rainer Hilpert zubereitet worden waren. Auch nach drei Stunden Tennis wollten einige Kinder gar nicht aufhören zu spielen.

Insgesamt war das Trainerteam von der Disziplin und Motivation der anwesenden Kinder begeistert und der Verein hofft, das Interesse für den Tennissport bei den Kindern geweckt zu haben.

Der PSV Rot-Gold Lehrte freut sich über jedes tennisbegeisterte Mitglied und der bereits gut aufgestellte Tennisjugendbereich über weitere Kinder und Jugendliche. Vom Trainerteam regelmäßiges Tennistraining auf der schönen Anlage mit den sieben Plätzen angeboten. Weitere Infos können auch per Mail unter tennis@psvlehrte.de erfragt werden.



Anfang August folgte dann die zweite Aktion des PSV Rot-Gold Lehrte und die Kinder und Jugendlichen wurden von 15:00 - 18:00 Uhr zum "Fußballnachmittag" auf den Kunstrasenplatz des SV 06 Lehrte eingeladen.

War es zu Anfang der Ferien noch sommerlich warm, schlug das Wetter um und regnete mehrere Tage erheblich. Aufgrund des am Vormittag starken Regens wurden von der Stadt Lehrte sogar die Rasenplätze gesperrt und die beiden Trainer Emma Rautert und Oliver Gels mussten sich zügig einen Plan B aus der Tasche zaubern.

Nach Kontaktaufnahme mit dem SV 06 Lehrte stand der Kunstrasenplatz zur Verfügung und die Aktion konnte schließlich bei strahlend blauem Himmel und Sonnenschein pünktlich beginnen.

Zunächst wurden altersmäßig zwei Gruppen gebildet und danach durften alle Kinder bei einem Aufwärmspiel in die Kontakte kommen, danach ihre Technik verfeinern und schließlich ihren Torschuss üben.

Der größte Teil bestand allerdings darin, dass Spiele gegeneinander durchgeführt wurden. Alle Kinder waren mit Einsatz und Tatendrang bei der Sache und zum Abschluss wurde Bratwurst angeboten.

Der PSV Rot-Gold Lehrte bedankt sich bei allen Kindern für ihre Teilnahme und hofft, dass er das Interesse am Tennis- und Fußballsport werden konnte und begrüßt jedes neue Mitglied sehr gerne.

Luise Stöbel und Tom Cerny (Tennis) – Oliver Gels (Fußball)



**Abgabeschluss für die nächsten Ausgaben
der Vereinszeitung:**

Ausgabe 3 – 13.11.2023

Mail: redaktion@psvlehrte.de

Unsere Leistungen im Überblick



Hausmeister Tätigkeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

Garten- und Außenanlagenpflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

Treppenhausreinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

Renovier- und Reparaturarbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



0 51 32 / 88 56 41

Didi's Hausservice - Inh. Dieter Jucks - Goethestr. 35 - 31275 Lehrte - Tel. 05132/885641 - Fax 05132/885642

Special Olympics 2023

Als es dieses Jahr im Juni für Julius und Marlene Dietrich zu den Special Olympics World Games nach Berlin ging, konnten viele die Begeisterung am heimischen Fernseher mit verfolgen. Nicht nur in der Tagesschau sondern auch in anderen Sportshows wurde ausgiebig über die Veranstaltung berichtet. Über das Geschwisterpaar ist nicht nur einmal berichtet worden und die Fernsehteams gaben sich auf unserer Tennisanlage die Türklinke in die Hand.

An dieser Stelle einen herzlichen Dank an Julius und Marlene sowie die gesamte Familie, dass wir an diesem tollen Ereignis teilhaben durften und auch unser kleiner Verein in die Medien getragen wurde.

Einige tennisbegeisterte Familien aus unserem Verein haben sich auch auf den Weg nach Berlin gemacht, um Anerkennung und Unterstützung zu geben. Wir waren live dabei, als die Tennisspieler nach dem Spiel wie gute Freunde vom Platz gingen. Sofort vergessen war, wer überhaupt gewonnen hat. Da können im Punktspielbetrieb sich so manche eine Scheibe von abschneiden.

Wir sind gespannt, was die Zukunft so bringt.

Euer Jürgen



waren auf unserem Vereinsgelände. Hier die Filmbeiträge dazu.



Die ausführlichen Berichte dazu konnte man in der örtlichen Presse lesen.

Vereinsbeiträge seit 01.01.2019



Jährlicher Grundbeitrag

| | |
|------------------------------|----------|
| Erwachsene | 120,00 € |
| Familien | 228,00 € |
| Kinder, Schüler, Jugendliche | 60,00 € |
| Passive | 24,00 € |

Jährlicher Sonderbeitrag Tennis

| | |
|------------------------------|---------|
| Erwachsene (Einzelspieler) | 80,00 € |
| Ehepaare, Familienbeitrag | 80,00 € |
| Kinder, Schüler, Jugendliche | 30,00 € |
| Passive Mitglieder | 12,00 € |

**Hier nun Fotos zu dieser hervorragenden Leistung.
Begleitet wurden Julius und Marlene von einer großen
Fangemeinde.**



SPECIAL OLYMPICS
WORLD GAMES
BERLIN 2023



Auch auf der diesjährigen Sportlerehrung der Stadt Lehrte wurden Julius und Marlene für die hervorragende Leistung in Berlin geehrt.





100 Jahre Tennis in Lehrte – Nachlese

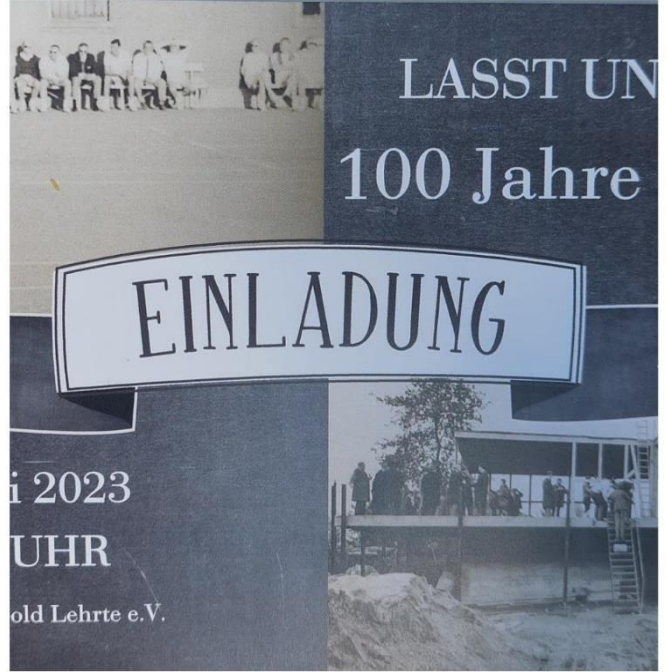
Die Idee in diesem Jahr zu diesem besonderen Anlass eine Feier zu organisieren, entstand bereits im letzten Jahr. Anfang dieses Jahres kam der Festausschuss bestehend aus Kirsten Wortmann, Dennis Hühn, Susanne Bialkowski, Jürgen Klotzsch, Petra Busch, Bernd Fischer und Alexander Urban zusammen, um erste Ideen zu sammeln und zu organisieren. Es wurden Ehrengäste, alle Lehrter Vorstände der umliegenden Tennisvereine und alle Mitglieder zu dieser großen Feier eingeladen. Tage vor der Feier wurde auf dem Vereinsgelände Bierwagen, Grill, Tische, Bänke mit viel Hingabe dekoriert. Am Samstag, 10. Juni war es so weit: Die Feier begann mit einer Rede zur Tennisgeschichte von Jürgen und Alexander. Anschließend folgte der Präsident des TNB und DTB Raik Packeiser, RSB-Vorstand Katharina Lika und stellvertretende Bürgermeister und Mitglied des PSV Rot-Gold Wilhelm Busch. Geschenke wurden überreicht u.a. unsere erste Ballmaschine, die am gleichen Tag ausprobiert wurde. Vielen Dank an Anneliese Künnemann, die uns zu diesem Anlass 1000,-€ gespendet hat.

Mit einem Mixed Turnier begann der sportliche Teil der Feier bei dem die Familie Nix aus Ilten den Stadtmeisterwanderpokal abgeräumt haben. Nach der Siegerehrung und durchgängigem sonnigen und teilweise zu heißem Wetter, kam eine kurze Abkühlung aus heiterem Himmel, bei dem wir rasend schnell die Hüpfburg zusammengelegt hatten.

Der Tag klang mit dem gemütliche Teil - kühle Getränken, Salate, Gebrutzelttem vom Grill und cooler Musik aus. Ein dickes Dankeschön an den Festausschuss und den vielen Helfern die den Tag aufregend, erlebnisreich und unvergessbar gemacht haben.

Viele Grüße

Alexander









- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassaden-
beschichtungen
- Schimmelsanierung
- Akustiklösungen

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139-89 65 38 · www.lalk.de



Der Vereinsbeitrag des PSV Rot-Gold Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des ehemaligen PSV und TC Lehrte ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

17.01., 17.04., 17.07. und 17.10. eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

DE93ZZZ00000159994

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer angefordert werden.

Meinig
Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

| | |
|--|---|
| 31275 Lehrte Burgdorfer Straße 35 Tel. 05132/2848 | 31319 Sehnde Lehrter Straße 25 Tel. 05138/1564 |
|--|---|

www.meinig-bestattungen.de



Sprechstunde im Vereinsheim

**Immer dienstags von 19.00 – 19.30 Uhr
stehen Mitglieder des Vorstandes für
Fragen, Anregungen usw. zur Verfügung.**

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen









| Abteilung | Ansprechpartner | Telefon |
|---|------------------------|--|
| Tischtennis | Eckhard Otto | 05132 / 58 44 42 |
| Eltern-Kind-Turnen (bis 5 Jahre) | Benjamin Hänsch | 05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571 |
| Kinder- und Jugendsport (6 – 12 Jahre) | Benjamin Hänsch | 05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571 |
| Intensivgymnastik (Frauen & Männer) | Assunta Ziller | 0157 / 733 68 628 |
| Erwachsenentreff (Männer) | Dieter Jucks | 05132 / 5 11 01 |
| Fit ab 50 (Frauen) | Marga Rühmann | 05132 / 5 69 40 |
| Laufgruppe | Kai Philipp | 01522 / 299 86 73 |
| Laufend gesund | Knuth Barnstorf | 0151 / 700 62 757 |



E-MAIL:

info@psvlehrte.de

Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen

| | Abteilung | Ansprechpartner | Telefon |
|--|---------------------------------|-------------------------|--|
|  | Fußball (Erwachsene) | Oliver Gels | 05132 / 588 776 0170 / 321 79 68 |
|  | Fußball (Jugend) | Oliver Gels | 05132 / 588 776 0170 / 321 79 68 |
|  | Rückenschule | Detlef Petczelis | 05132 / 18 57 |
|  | Volleyball | Johannes Eicher | 0170 / 6207471 |
|  | Badminton | Benjamin Hänsch | 05132 /59 82 115 0173 / 20 58 571 |
|  | Tennis | Alexander Urban | 0171 / 97 64 564 |

Impressum:

Herausgeber: PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951
Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und
Bernd Fischer
Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung
durch [@DOSB/Sportdeutschland](#).

Für die zur Verfügung gestellten Fotos sagen wir VIELEN DANK.

**Besonders für die zur Verfügung gestellte Luftbildaufnahme von Brigitte Roux
(Titelseite).**

Immer der richtige Weg



UNSERE ABTEILUNGEN

Badminton

Laufen - Triathlon

Eltern-Kind-Turnen

Erwachsenentreff

Fit ab 50 Damen

Fußball

Intensivgymnastik-Damen

Sport für Kinder

Volleyball

Tischtennis

Tennis

Laufend gesund