



# 2024

**Ausgabe 1**  
**Jahrgang 41**

**PSV - Rot-Gold**  
**Nachrichten**  
**Vereinszeitung**  
**des**  
**PSV Rot-Gold**  
**Lehrte**  
**von 1951**



**[www.die-recken.de](http://www.die-recken.de)**

## **Mergenthaler Heizungsbau**

Sehnder Str. 4

**(0 51 32) 82 39 21  
(0 51 36) 9 76 88 09**



**E-MAIL:** [info@psvlehrte.de](mailto:info@psvlehrte.de)

# PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951

Hohnhorstweg 3 (Vereinsheim TC Rot-Gold)  
31275 Lehrte



## Der Vorstand



<b>1. Vorsitzender</b>	Jürgen Klotzsch Tel. 0170/467 40 80	j.klotzsch@psvlehrte.de
<b>2. Vorsitzender</b>	Alexander Urban Tel. 85 64 65	a.urban@psvlehrte.de
<b>Kassenwart</b>	Bernd Fischer Tel. 5 54 29	b.fischer@psvlehrte.de
<b>Schriftführerin</b>	Claudia Philipp Tel. 0172/547 29 28	philippkai.claudia@online.de
<b>Sportwart</b>	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	h.haensch@psvlehrte.de
<b>Jugendwart</b>	Benjamin Hänsch Tel. 0173/205 85 71	h.haensch@psvlehrte.de
<b>Pressewart</b>	Oliver Gels Tel. 0170/321 79 68	o.gels@psvlehrte.de
<b>Gebäudewart</b>	z. Zt. unbesetzt	
<b>Technikwart</b>	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	g.pass@psvlehrte.de
<b>Sozialwart</b>	Reiner Hilpert Tel. 29 79	r.hilpert@psvlehrte.de
<b>Beisitzer</b>	Hans-Bernd Will Tel. 5 21 83	hb.will@psvlehrte.de
<b>Beisitzer</b>	Ralf Stöbel Tel. 0151/70001 809	ra_stoessel@web.de

## Bankverbindung:

### Volksbank Hildesheim - Lehrte - Pattensen

IBAN DE95 2519 3331 7005 2883 01

BIC GENODEF1PAT

# Trainingszeiten des Postsportverein Rot-Gold Leht

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
------	---------	-----	----

## Badminton

Montag	17.00 - 18.30	Kinder & Jugendliche 6 -15 Jahre - 2. Drittel	Halle Mitte - Schlesischestr.
--------	---------------	---	-------------------------------

## Eltern-Kind-Turnen und Kinder- und Jugendsport

Mittwoch	17.00 - 18.00	Kinder ab 3 Jahre	Turnhalle Gymnasium
	18.00 - 19.00	Kinder ab 6 Jahre	

## Erwachsenentreff / Leichtathletik

Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
----------	---------------	--------	---

## Fahrradfreunde des PSV Rot Gold Lehrte

Monatlich	Abfahrt 15:30	Alle - Gäste sind immer willkommen	vom Clubgelände
INFO/Flyer dazu gibt es auf der Homepage <a href="http://psvlehrte.de">psvlehrte.de</a>			

## Fit ab 50 / Gymnastik

Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
--------	---------------	-------	---------------------------------------

## Fußball Altsenioren (Ü40)

Mittwoch	19.30 - 21.00	Herren	Stadion Am Pfungstanger
außerhalb der Punktspiele auch Training am Freitag, 19.30 - 21.00 Uhr, Stadion Am Pfungstanger Halle (bei Bedarf)			

## Fußball Jugend

### F-Jugend - "Anfängergruppe" Anfängergruppe (6-10 Jahre)

Sommer: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr - Stadion Am Pfungstanger  
Halle (nach den Herbstferien) Freitag 16.00 - 17.00 Uhr - Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A

### C2-Jugend-Jugend (12-14 Jahre)

Sommer: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfungstanger  
Winter: Halle (bei Bedarf) Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28

### C1-Jugend-Jugend (12-14 Jahre)

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfungstanger  
Winter: Halle (bei Bedarf) Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Vierfeldhalle, Schulzentrum-Süd, Südring 28

### B-Jugend (14-16 Jahre)

Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pfungstanger

**Intensivgymnastik**

Dienstag	19.30 - 20.30	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
----------	---------------	------------	---------------------

**Laufgruppe**

Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		

**Laufend gesund**

Montag	18.30 - 19.30	Gruppe 1 - Erwachsene	Eingangstor Stadion
Mittwoch	18.30 - 19.30	Gruppe 2 - fortgesch. Erw.	Am Pflingstanger

**genauere Info zu den Gruppen auf unsere Homepage - PSVLEHRTE.DE**

**Rückenschule**

Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Clubheim PSV - Hohnhorstweg 3
Dienstag	10.00 - 11.00		Clubheim PSV - Hohnhorstweg 3
Dienstag	17.00 - 18.00		Clubheim PSV - Hohnhorstweg 3
Donnerstag	19.30 - 20.30		DRK, Ringstr. 9

**Tennis - Sommersaison**

Freitag	17.00 - open end	nach Absprache Schnuppertraining
---------	------------------	----------------------------------

**Tischtennis**

Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle IGS Oberstufe, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		

**Volleyball**

Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.
---------	---------------	------	----------------------------------

**Workout**

Freitag	18.15 - 19.30	Alle	Turnhalle Gymnasium
---------	---------------	------	---------------------

## **Der Präsentkorb ist übergeben**

---

Der Vorstand ist auf der Jahreshauptversammlung vom 17.10.2023 neu gewählt worden. Neu dazugekommen ist Ralf Stöbel, der einigen sicher aus der Volleyball- und Tennissparte bekannt ist. Er ist als Beisitzer und als Rechnungsprüfer im Vorstand neu dabei.

Als zweite große Veränderung ist auch noch zu benennen, dass Bernd Will nicht mehr als 1. Vorsitzender tätig ist. So viele Jahre ist er nun auf diesem Posten gewesen und hat da mehr Erfahrung als jeder andere. Irgendwann muss man halt mal los lassen... Aber so ganz geht er uns nicht verloren. Als Beisitzer ist er weiter mit Rat und Tat im Vorstand vertreten. Der Präsentkorb als Dankeschön war ihm sicher!

Was wir mit dem Posten des 1. Vorsitzenden machen, war lange unklar. Uns geht es da nicht anders als den anderen Vereinen. Vor dem Ehrenamt haben viele Respekt und dann noch als Vorsitzender?!?

Das Wagnis gehe ich nun ein. Seit Jahren bin ich schon im Vorstand und versuche den Verein in die richtige Richtung zu schieben. Zusammen mit Jürgen Walter von der Laufgruppe bin ich Begründer der Zusammenarbeit vom PSV und TC Rot-Gold, die dann letztlich in der Fusion gründete. Neue Ideen und etwas ausprobieren war schon immer mein Ding. Auch beim Renovieren bin ich gerne mit dabei.

Es braucht keiner Angst haben, es braucht keiner Hoffnung zu haben, dass sich in Zukunft nur durch den Wechsel im Vorsitz große Dinge ändern. Zumindest nicht mehr als in den letzten Jahren bereits. Es ist keine Diktatur, sondern der Vorstand handelt gemeinschaftlich und meist demokratisch, wie die Jahre zuvor. Bei den Akteuren hat sich nichts geändert.

Ich hoffe, ich kann den Posten für unseren Verein erfolgreich ausfüllen. Die Unterstützung wurde mir von allen zugesichert. Ich freue mich darauf. Erstmal langsam angehen, die hinterlassenen Fußstapfen sind eh zu groß...

**Euer Jürgen**

## Ehrung Hans-Bernd Will

---



28 Jahre Vorstandsarbeit im Post SV Rot-Gold Lehrte, davon 24 Jahre im ehemaligen Postportverein Lehrte.

Diese beachtliche Leistung kann wohl kaum jemand vorweisen.

Nachdem 1987 Hans-Bernd Will mit seiner Taekwondo-Abteilung zum PSV wechselte (siehe Bericht letzte Ausgabe der Vereinszeitung), dauerte es nur 4 Jahre, bis Hans-Bernd den Vorstandsposten des Jugendwarts von 1991-93 im Verein übernahm.

Nach einer kleinen Unterbrechung sollte es aber von 1997-2005 als 2. Vorsitzender 8 Jahre weitergehen.

Nach nunmehr 10 Jahren Vorstandarbeit wäre für die meisten Vorstandsmitglieder dann sicherlich

Schluss.

Nicht so bei Bernd. 2005 folgte dann auch noch der Vorstandsposten des 1. Vorsitzenden für weitere unglaubliche 18 Jahre.

Kein andere 1. Vorsitzender hat über so einen langen Zeitraum die Geschäfte des Vereins geführt.

Schön, dass Bernd uns auch weiterhin mit Rat und Tat als Beisitzer im Vorstand unterstützt!

## Bernd Fischer

# Der neue Vorstand



**Danke an den alten Vorstand für die geleistete Arbeit!  
Dem neuen Vorstand wünschen wir eine gute Zusammenarbeit  
und erfolgreiche Jahre!**



**Auf der Jahreshauptversammlung des Postsportverein Lehrte wurden 10 Mitglieder für 25, 40 und 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt.**

**25**

**Walter Brieze  
Joachim Wagner  
Reinhard Fuhrberg**



**Joachim Wagner**

**40**

**Petra & Wilhelm Busch  
Kerstin & Armin Halbig  
Wolfgang Koch  
Tom Cerny**



**Petra Busch – Wolfgang Koch – Tom Cerny**

**50**

**Bernd Fischer**



**Wir gratulieren nochmals allen Jubilaren und bedanken uns für die lange Treue zum Verein.**

**Der Vorstand**

**Am 13.11.2023 feierte unser Vereinsmitglied  
Anneliese Künnemann  
ihren 90. Geburtstag.**



**Anneliese mit ihrem Lebensgefährten  
Dieter Brandt**

Anneliese ist seit 47 Jahren Mitglied in unserem Verein. Über 15 Jahre hatte Anneliese bis zur Verschmelzung der Vereine 2019 den Posten als Schriftführerin im TC Rot-Gold Lehrte übernommen. Kaum jemand hatte so lange einen Vorstandsposten innegehabt wie Anneliese – dafür vielen Dank. Auch ohne Vorstandsposten ist das Interesse am Verein immer noch sehr groß. An Jahresversammlungen, aber auch Veranstaltungen wie „100 Jahre Tennis in Lehrte“, nimmst du teil. Du hast mir mal gesagt, dass die Vereinszeitung dir sehr wichtig ist, da du so immer über Veränderungen im Verein informiert wirst. Daran sieht man, wie wichtig die Zeitung für den Verein ist. Durch großzügige Spenden hast du es ermöglicht, dass einige Projekte auf dem Vereinsgelände verwirklicht werden konnten. Auch dafür sagen wir vielen Dank und wünschen dir für das nächste Jahrzehnt alles Gute.

**Bernd Fischer**

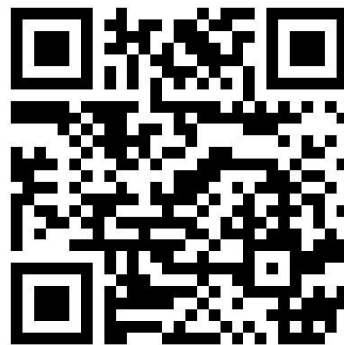


# Tennis

Alexander Urban

Tel. 0171 / 97 64 564

<b>Abteilungsleiter</b>	Alexander Urban Tel. 85 64 65	tennis@psvlehrte.de
<b>Stellvertreter Abteilungsleiter</b>	<b>Nicht besetzt</b>	
<b>Schriftführer</b>	<b>Nicht besetzt</b>	
<b>Jugendwart</b>	Max Klotzsch	max2004klotzsch@gmail.com
<b>Jugendwart</b>	Julien Brückner	kibrueckner@gmail.com
<b>Sportwart</b>	Myriam Maerlender- Paß Tel. 0177/44 00 246	myriammaerlenderpass @gmail.com
<b>Technikwart</b>	Guido Paß Tel. 0177/749 77 21	bilmer.gp@gmail.com



## Mixed 40

In der Saison 2023 haben wir im Tennis das erste Mal eine Mixed 40 Mannschaft gemeldet. Um es vorweg zu nehmen, sportlich war es nicht sehr erfolgreich. Wir haben den letzten Platz in der Staffel gemacht.

Aber wir hatten so viel Spaß zusammen, dass sich alle einig waren, wir machen das weiter. Besonders das Auswärtsspiel in Hildesheim wird uns in Erinnerung bleiben. Bei bestem Wetter hatten wir gute Spiele, die erwartungsgemäß mit 0:4 gegen uns ausgingen. Die LKs der Gegner waren einfach viel zu hoch. Danach gab es leckeres italienisches Essen und Getränke, die keine Wünsche offenließen. Bei wirklich anregenden Gesprächen waren wir erst um Mitternacht zuhause. Olafs Worte blieben mir in Erinnerung: „Hildesheim bin ich auf jeden Fall wieder dabei, aber fahren tue ich nicht nochmal!“

Auch das Spiel in Sehnde blieb in Erinnerung, leider Dank des schlechten Wetters und der kaum zu bespielenden Plätze. Mir war kalt, das hatte ich beim Tennis noch nie. Der Platzwart hatte danach sicher viel Arbeit!



**Mixed 40 mit der Sehnder Mannschaft!**

Wir melden wieder eine Mannschaft, nur eigentlich sind wir zu viele, die spielen wollen. Es wäre schön, wenn wir einen 2. Mannschaftsführer oder \*in finden könnten. Eine zweite Mannschaft wäre sinnvoll. Manche haben nur einmal gespielt. Bei Interesse bitte melden. Wir brauchen mindestens 3 Damen und 3 Herren pro

Mannschaft. Den Mannschaftsführer kann jeder machen. Ich habe es auch zum ersten Mal gemacht. Mit Unterstützung war es aber nicht schwierig... Also los!!!

**Jürgen Klotzsch**

## **Kostenloses Training für Jugendliche ab 2024**

---

In anderen Sportarten ist es normal, dass der Trainer nicht von den Sportlern direkt bezahlt wird. Nur beim Tennis ist das anders. Warum?

Ab der Saison 2024 soll das beim PSV Rot-Gold Lehrte anders werden!



Es ist noch nicht alles bis zu Ende gedacht, aber in der Planung ist, dass ein Trainingstag für Jugendliche angeboten wird. Ein Trainer oder Trainerin wird den jungen Tennisspielern ein Übungseinheit anbieten. Dieses Training soll allen aus unserem Verein zur Verfügung stehen und

kostenlos sein. Die Vergütung erfolgt über den Verein mit einer Übungsleitervergütung.

Der Einstieg in den Tennissport ist damit für den Jugendbeitrag von 5 € pro Monat inklusive Übungseinheit möglich!

Natürlich soll das auch für neue Mitglieder sorgen, denn nicht jeder kann sich gleich den teuren Trainer leisten und will vielleicht erstmal nur schnuppern. Trotzdem wird dieses Angebot nur eine Ergänzung zur privaten Trainingseinheit sein und diese nicht ersetzen können.

Bitte beachtet in dieser Sache den Aushang oder die Ankündigungen in der örtlichen Presse

**Jürgen Klotzsch**



## Unsere Leistungen im Überblick



### Hausmeister-tätigkeiten



- Objektbetreuung
- Kleinreparaturen
- Wohnungsübergaben

### Garten- und Außenanlagen-pflege



- Pflege und Anlage von Garten- und Grünanlagen
- Rasenmähen, Bäume und Hecken stutzen

### Treppenhausreinigung



- Reinigung von Treppenhäusern, Kellergängen, Trockenböden, Fenstern und Eingangstüren
- Reinigung von Büroräumen

### Renovier- und Reparaturarbeiten



- Sanierung / Renovierung von Wohnungen
- Möbeltransport und Montage
- Entrümpeln und Umzüge

### Elektroarbeiten



- Montage von Schaltern, Steckdosen und Lampen
- Anschluss von Herd und anderen Elektrogeräten



**0 51 32 / 88 56 41**

## 4. TNB Convention 11.11.2023

Myriam und Alexander waren zum Tag voller Inspirationen und vieler neuer Themen rund um Tennis, organisiert vom Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) in Bad Salzdetfurth. Die Agenda beinhaltete einen Teil Vorträge zu den Themen Megatrends im Tennis, Neuroathletik, Tennisplatzbeläge, einem Aussteller-Marktplatz und Padel / Pickleball - Tennis zum Ausprobieren.

Besonders interessiert hat uns ein neues Turnier-Format "Franki-Cup", bei dem Spaß und Geselligkeit anstelle vom Leistungsgedanken im Vordergrund stehen. Hierbei können Damen und Herren im Doppel oder Mixed verschiedener Leistungsklassen antreten. Da die Spielzeit nur jeweils 15 min beträgt, werden die Paarungen oft gewechselt, wobei jeder Spieler\*in nie mit gleichem/r Partner\*in zweimal spielt. In jeder Spielzeit von 15 min. spielt die eine Hälfte und die anderen Spieler\*innen pausieren, wodurch das Kennenlernen der Spieler\*innen gefördert wird. Durch eine Art „Handicap“ für die besseren LK kann am Ende jeder gewinnen. In Summe ein Format was wir mal ausprobieren wollen ;-)

Neben neuen Trainingsmethoden für Kinder wurde die Neuroathletik an praktischen Beispielen gezeigt - Ziel ist es, das Gehirn zu fördern, um während des Tennisspiels eine bessere Körperbewegung und ein besseres Körperbewusstsein zu erzielen.



Von Vereinen wurden die Erfahrungen bei dem Bau von neuen Padelplätzen und Ganzjahres/-Hartplätzen vorgestellt, Informationen zu den Baukosten, sowie die anschließende Mitgliederentwicklung vorgestellt.

Die Weiterentwicklung unserer Tennisplätze wird sicherlich auch ein Thema für unseren Verein sein, um uns zukunftsfähig aufzustellen und neue, interessante Sportmöglichkeiten zu bieten. Als weitere Anregung wurde die Idee vorgestellt, die Winterphase für jung und alt z.B. mit vom Verein organisiertem eSport zu überbrücken.



- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassaden-  
beschichtungen
- Schimmelsanierung
- Akustiklösungen

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139-89 65 38 · [www.lalk.de](http://www.lalk.de)



**Sprechstunde im Vereinsheim**  
**Immer dienstags von 19.00 – 19.30 Uhr**  
**stehen Mitglieder des Vorstandes für**  
**Fragen, Anregungen usw. zur Verfügung.**

**Wir freuen uns auf Euren Besuch.**  
**Gäste sind immer willkommen.**





Der Vereinsbeitrag des PSV Rot-Gold Lehrte wird nach dem neuen SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Für die Mitglieder des ehemaligen PSV und TC Lehrte ändert sich nichts, da die bestehenden Einzugsermächtigungen ihre Gültigkeit behalten.

Nach den neuen Bedingungen des SEPA-Lastschriftverfahrens müssen die Abbuchungstermine für die SEPA-Lastschriften vorher mitgeteilt werden.

Die Beiträge werden immer an folgenden Tagen abgebucht:

**17.01., 17.04., 17.07. und 17.10.** eines Jahres. Sollte der 17. auf ein Wochenende oder Feiertag fallen, dann erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins lautet:

**DE93ZZZ00000159994**

Die dazugehörige Mandatsreferenz kann bei Interesse beim Kassierer ange

*Meinig*

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

*Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger*

**31275 Lehrte**  
Burgdorfer Straße 35  
Tel. **05132/2848**

**31319 Sehnde**  
Lehrter Straße 25  
Tel. **05138/1564**

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)



# Laufgruppe

Kai Philipp  
Tel. 01522 299 86 73

## 03.09.2023 - PSV Rot-Gold Läufer beim 43. Steinhuder-Meer-Lauf

Der TSV Poggenhagen hatte am 03.09.2023 bereits zum 43. Mal den Steinhuder-Meer-Lauf ausgerichtet. Bei herrlichem Wetter und milder Morgentemperatur fanden sich 285 Läuferinnen und Läufer für 2 Kinderläufe und die Distanzen 5Km, 10Km und Halbmarathon ein.



Abgesehen von den Kinderläufen starten die anderen 3 Strecken gemeinsam außerhalb des Sportparks, um gleich die erste Straßenquerung zu vermeiden.

Die Strecke führte nach Norden um Poggenhagen herum, wobei die 10-km-Etappe am Fliegerhorst vorbeiführte. Für die Teilnehmer am Halbmarathon ging der Weg noch weiter bis zur Badeinsel in Steinhude und zurück über Großenheidorn Strand

bis zum gemeinsamen Ziel aller Teilnehmer, dem Sportpark des TSV in Poggenhagen.

In Steinhude begegneten sich die Läuferinnen und Läufer auf einem Streckenabschnitt von 3,5 Kilometern. Hier konnte es schon etwas frustrierend sein, wenn einem die Spitzenläufer mit einem Tempo und einer Frische entgegenkamen, als wären sie gerade erst gestartet.

Die scheinbar flache Strecke hatte auch ihre 205 Höhenmeter.

Für Reinhard war es dann Platz 60 in dem 85 Teilnehmer zählenden Halbmarathon Feld.

Die Zeit von 2:00:17 Std. brachte ihm Platz 1 in der Altersklasse M70 ein.

## **14.10.2023 - PSV Rot-Gold Lehrte wieder beim 45. Harz-Gebirgslauf dabei**

---

Die Marathonstrecke ist beim Harz-Gebirgslauf immer eine besondere Herausforderung. Mit mehr als 1000 Höhenmetern und teilweise mehr als 20 %



**Harald Eichler / Mandy Krause**

Steigung ist dieser Marathon einer der schwierigsten Ausdauerläufe Deutschlands zumal auch Hochgebirgsklima auf dem Brockengipfel herrscht.

Der Tag fing mit gutem Wetter an. Bei der morgendlichen sonnigen Anreise konnte man die Gebäude auf dem Gipfel von weitem klar erkennen. Der Marathon wurde um 9:00 Uhr gestartet, und das Wetter änderte sich dann zusehends.

Als Mandy den Gipfel kurz vor 11:00 Uhr überquerte lag er bereits im Dunst, und es war bei ca. 5°C sehr windig geworden.

Ganz anders war das Wetter auf der Halbmarathonstrecke, die etwa bis auf 600 m über Meeresspiegel geht. Hier schien die ganze Zeit die Sonne bei windigen 15° C.

Harald und Reinhard hatten sich für diese Strecke entschieden.

Der Verpflegungsbereich im Ziel war für alle Teilnehmer eine Herausforderung der besonderen Art. Durch die Regenfälle der vorangegangenen Tage war der Bereich bereits nach der Abholung der Startunterlagen zu einer riesigen Matschfläche zertreten worden, durch die die Zieleinläuferinnen und -läufer ein zweites Mal durchmussten. Trotz der widrigen Umstände war der Natur- und Landschaftslauf wieder ein besonderes Erlebnis.

Mandy Krause erreichte mit der Marathonzeit von 3:49:24 Std. einen hervorragenden 7. Platz in der Frauenwertung und den 3. Platz in ihrer Altersklasse.

Harald Eichler erreichte mit 2:57:48 Std. im Halbmarathon Platz 317 der Männerwertung und

Platz 46 in seiner Altersklasse.

Reinhard Fuhrberg erreichte mit 2:29:08 Std. im Halbmarathon Platz 261 der Männerwertung und

Platz 3 in seiner Altersklasse.

## **Reinhard Fuhrberg**



## **03.10.2023 - PSV Rot-Gold Lehrte mit starker Mannschaft beim 22. Benter-Berg Lauf 2023**

---

Der PSV Rot-Gold Lehrte ist mit einer großen Mannschaft am 03. Oktober nach Bente gereist. Ein kurzfristiger Aufruf innerhalb der Laufabteilung motivierte insgesamt 8 Läufer und Läuferinnen, an der Veranstaltung teilzunehmen. Annegret Häusler startete nach langer Wettkampfpause auf der 3,6 km Strecke und belegte den 1. Platz in ihrer Altersklasse und war mit ihrem Lauf sehr zufrieden.

Für die meisten Starter ging es auf die 10 km Strecke. Für Birte, Peter und Dirk war



es der 1. Lauf am Benther Berg und der Respekt vor den Anstiegen entsprechend groß. Harald und Wolfgang kannten die Strecke und wollten gut durchlaufen. Dirk und Peter gingen die Strecke gemeinsam an. Beim ersten Anstieg nach ca. 1 km trennten sich die Wege. Dirk lief den starken Anstieg vorweg und verlor Peter aus den Augen. So lief jeder sein Rennen. Die Strecke war abwechslungsreich und

von welligem Profil. Bis zum Schluss war Dirk nicht klar, ob noch ein Schlusspanstieg kommt. Das war nicht der Fall, und Dirk konnte auf dem letzten Kilometer noch mal zum Schlussspurt ansetzen. Die Zeit ließ sich nicht mehr unter 50 Minuten bringen; mit 50:10 bei gemessenen 99 Höhenmetern ist er aber auch sehr zufrieden. Peter hingegen hatte den Sportscheck-Nachlauf noch in den Beinen. Die wellige Strecke verbrauchte alle Körner, und er kam geschafft in 56:29 ins Ziel.

Danach kamen Wolfgang, Birte und Harald zufrieden ins Ziel, wobei Wolfgang Platz 1 in seiner Altersklasse erreichte.

Bei den beiden Startern für die 21,1 km lief es auf der anspruchsvollen Strecke gut. Mandy wiederholte ihren Sieg bei den Frauen aus dem Vorjahr und Anton blieb mit 1:53:37 weit unter der magischen Grenze von 2:00 h.



Das Fazit aller lautet: Ein schön organisiertes Laufevent vom Lauf-Team des VSV Benthe.

## **Platzierungen**

### **3,6 km**

Annegret Häusler Platz 1 W70 Platz 16 Gesamt Frauen 0:25:44

### **10 km**

Wolfgang Häusler Platz 1 M70 Platz 112 Gesamt Männer 0:59:48

Dirk Deseke Platz 5 M55 Platz 51 Gesamt Männer 0:50:10

Birte Eichler Platz 7 W45 Platz 35 Gesamt Frauen 1:00:21

Peter Wollmann Platz 9 M35 Platz 89 Gesamt Männer 0:56:29

Harald Eichler Platz 16 M50 Platz 119 Gesamt Männer 1:02:30

### **21,1 km**

Mandy Krause Platz 1 W35 Platz 1 Gesamt Frauen 1:40:57

Anton Kravchenko Platz 11 M40 Platz 26 Gesamt Männer 1:53.37

**Die aktuellen Laufberichte findet man auch auf der Internetseite von myheimat.**

<https://www.myheimat.de/lehrte/c-sport>

**Dirk Deseke**



## **PSV Rot-Gold Läufer beim Solling Ultramarathon**

---

Anfang November einen Lauf quer durch den herbstfarbenen Laubwald des Solling zu machen ist schon ein bizarres Erlebnis. Wenn das Wetter die Läuferinnen und Läufer anfangs auch noch mit Sonnenschein verwöhnt, kann man die 48km auch genießen.

Bevor es um 7:45 Uhr mit 2 Bussen Richtung Bad Karlshafen losging, gab es im Dasseler Vereinsheim schon eine Frühverpflegung mit Kaffee, Tee und Kuchen. In Bad Karlshafen angekommen konnten noch die sanitären Einrichtungen der Wesertherme genutzt werden bevor es um 9:00 Uhr bei 5°C und Sonnenschein auf die Strecke ging.

Der Organisator begleitete das Starterfeld noch über die Weserbrücke, um die Läuferinnen und Läufer dann mit Handschlag auf den Trailpfad zu schicken. Der erste Kilometer war ein einspuriger Pfad, der dann auf einen breiten Wirtschaftsweg mit langem stetigem Anstieg mündete.



Die tiefstehende Sonne schien jetzt durch die Laubbäume und tauchte den Wald in warme Herbsttönen. Im weiteren Verlauf der Strecke ging es am Karolinteich vorbei, durch mehrere kleinere Orte und über einen Holzsteg durch das Hochmoor. Die liebevoll hergerichteten Verpflegungsstände hatten alles zu bieten, was der Ultraläufer liebt und braucht.

Bei km 37 wurde der höchste Punkt der Strecke erreicht und danach ging es vorwiegend bergab. Auf der 48 km langen Strecke gab es etliche Anstiege mit insgesamt 1000 Hm.

Lobenswert sei noch erwähnt, dass die Strecke durch den Solling so gut mit farbigen Richtungspfeilen markiert war, so dass kein Streckenposten notwendig war.

Beim Zieleinlauf gab es wieder den Handschlag des Organisers, und dann erwartete die Läuferinnen und Läufer ein leckeres italienisches Büfett.

Reinhard Fuhrberg erreichte das Ziel in der respektablen Zeit von 5:58:59 Std. und erreichte damit Platz 51 von 73 Zieleinläufen.

## **Reinhard Fuhrberg**

## **Braunschweiger Lauftage am 29.10.2023**

---

Am letzten Wochenende im Oktober finden die Braunschweiger Lauftage statt. Am 29.10. hatten sich insgesamt 1200 Teilnehmende für die ausgeschriebenen Strecken von 5 km, 10 km und Halbmarathon angemeldet.

Peter Wollmann nahm am Halbmarathon teil. Die schöne, aber auch anspruchsvolle Strecke führt einmal um Braunschweig herum. Das Wetter bot gute Laufbedingungen, durch den Regen der vergangenen Wochen war die Strecke aber stellenweise matschig und stellte erhöhte Anforderungen an die Läuferinnen und Läufer. Für Peter war es die erste Teilnahme, er bewältigte den Halbmarathon mit Bravour und kam mit einer Zeit von 2:01:15 auf Platz 404, in seiner Altersgruppe erreichte er Platz 62.

Kai Philipp startete nach mehrwöchiger Laufpause über 10 km. Die Strecke ging von der Innenstadt um den Südsee und durch den Bürgerpark zurück. Kai absolvierte die 10 km in 55:14 und erreichte Platz 135 und Platz 3 in seiner Altersgruppe.



**Peter Wollmann auf der Strecke.... und kurz vor dem**





**Kai Philipp unterwegs**

Anton Kravchenko war aus Lehrte gekommen, um Peter und Kai auf der Strecke anzufeuern. Claudia Philipp sorgte für die Unterstützung im Start-/Ziel-Bereich. Mit einem gemeinsamen Kaffee ließen die vier den Wettkampftag ausklingen.

## **Kai Philipp**

**WENN**

schnelle Hilfe  
gefragt ist,

**DANN**

sind wir für Sie da:  
Kfz-Versicherung

Vertretung  
**Waldemar Magiera e.K.**  
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte  
Tel. 05132 888630  
[www.vgh.de/waldemar.magiera](http://www.vgh.de/waldemar.magiera)  
[magiera@vgh.de](mailto:magiera@vgh.de)

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

# Vor 35 Jahren....

---

startete die damalige Laufgruppe mit dem

## 1. Volkslauf „Um den Lehrter See“

An dieser ersten Veranstaltung nahmen am 24.07.1988 340 Läufer teil.

Dem sollten noch 8 weitere Volksläufe folgen.

Am 18.08.1996 wurde diese erfolgreiche Laufserie wieder eingestellt. Es wurde immer schwieriger, genügend Helfer für diese Veranstaltung zu finden.



Eine Erinnerung ist sie aber alle Male wert.

Besonders begehrt waren die Medaillen, die an die Teilnehmer vergeben wurden.

Waren sie doch schön anzusehen.

## Bernd Fischer



# Die Laufgruppe startet die Winterserie 2023/2024

---



Traditionell bedeutet das erste Wochenende im November den Start der Winterserie.

Auch am 4. November 2023 hatte die Laufgruppe wieder eingeladen, in den Wintermonaten auf Strecken zwischen 5 und 15 km regelmäßig zu laufen oder zu walken. Zum Auftakt kamen 29 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Bei herbstlichem gutem Laufwetter wurden insgesamt 249 km zurückgelegt. Nach dem Laufen genossen die Teilnehmenden Kaffee, Tee und Kuchen bei lockerer Unterhaltung.

Beim zweiten Treffen am 11.11. erinnerte das Wetter schon eher an eine Winterserie. Bei regnerischen 6 °C ging es auf die Strecken; die Motivation ließ sich dadurch nicht beeinflussen, es machten sich ca. 20 Walkerinnen, Läuferinnen und Läufer auf den Weg. Viele nahmen sich längere Strecken als beim ersten Mal vor, und die heiße Dusche danach war hochwillkommen. Auch diesmal bildeten Tee, Kaffee und Kuchen den Rahmen für den geselligen Abschluss.

Die Winterserie endet am 24. Februar 2024. Bis dahin treffen wir uns jeden Samstag um 14:00 Uhr zum gemeinsamen Laufen. Wenn ihr Lust habt, mit uns zu laufen, zu walken oder die Serie einmal ausprobieren wollt, seid ihr herzlich eingeladen.

## Das neue Vereinslogo des PSV Rot-Gold Lehrte

Gleich zu Beginn der Verschmelzung beider Vereine stand das Thema „Vereinslogo“ ganz oben mit auf der Tagesordnung.

Wie sollte das neue Vereinslogo aussehen, damit sich beide Vereine dort wiederfinden.

Es begann alles mit einem Übergangsslogo und den ehemaligen Symbolen der Vereine.



So sollte es aber nicht bleiben. Es gab viele Vorschläge und auch Entwürfe. Auch Entwürfe, die nur für einzelne Abteilungen gedacht waren. Eine Einigung konnte aber nicht erzielt werden. Waren doch



rechteckige Formate für Sportkleidung nicht besonders gut geeignet. Der runde Entwurf der Fußballer ähnelte doch zu sehr dem alten Post SV Logo, auch wenn es nicht schlecht aussah.

Mit dem Logo, wie es an den Plätzen auf dem Vereinsgelände zu sehen ist, kamen wir dem Endergebnis schon näher.



Es wird auch weiterhin auf dem Gelände Verwendung finden.

Für Sportkleidung ist es aber nicht geeignet.

Mit der Einführung der neuen einheitlichen Sportkleidung 2022 kam dann auch das jetzige neue Logo erstmalig zum Einsatz.

So wird es uns nun hoffentlich viele Jahre im Verein begleiten und die langen Diskussionen zu diesem Thema sollten damit beendet sein.



Z. Zt. haben wir 484 Mitglieder.

Seit der Verschmelzung im Jahr 2019 bis heute haben wir 321 Eintritte zu verzeichnen. Dem stehen aber auch 313 Austritte gegenüber.

Bedeutet: den meisten Mitglieder ist das Thema „Verschmelzung beider Vereine“ nicht mal mehr bekannt.

Wer hätte das gedacht, dass wir so schnell zusammenwachsen werden.

**Bernd Fischer**

## Die Entwässerung

Seit ich in diesem Verein bin, gibt es immer wieder Probleme mit der Entwässerung des Abwassers und des Regenwassers. Die Lösung war immer, eine Firma schneidet die zugewachsenen Rohre frei, und alles ist wieder „gut“. Alles gut? wohl nicht!

Die erste tatsächliche Sanierung wurde bereits im Zusammenhang mit der



Küchensanierung durchgeführt. Im Winter 2020/21 wurden für die Hälfte der Dachentwässerung neue Rohre verlegt und damit langfristig verbessert. Die andere Seite des Daches wurde weiterhin durch die alten Rohre entwässert.



Bei starken Regen kam es dazu, dass das Wasser vor dem Hintereingang durch die Pflaster nach oben drückte und die Hauswand immer nass wurde. Dies war kein Zustand, aber es hatte keiner eine Lösung und auch keine Lust sich damit zu beschäftigen.

Nun gab es einen Regenschauer mit über 60 Litern pro Quadratmeter und das Wasser lief ungehindert und in Massen ins Clubheim. Viele Dinge kamen zusammen, auf Platz 1 und 2 war die Entwässerungsrinne mit Laub zu, es regnete viel und heftig, und das Rohr vom Dach, nunja! An dieser Stelle vielen Dank an die fleißigen Helfer, die sofort zur Stelle waren.

Wir waren gezwungen etwas zu unternehmen. Das Abwasserrohr wurde vor dem Hintereingang frei gelegt. Sofort lief das Loch bei Regen voll und musste mit einer Tauchpumpe entwässert werden. Der Abfluss war 100 % zu. Auch eine Rohrreinigungsfirma kam und musste ohne Erfolg wieder abziehen.

Nach reiflicher Überlegung haben wir das Fallrohr des Daches an das des Balkons angeschlossen. Dieser war in den 80ern bereit erneuert worden und läuft einwandfrei ab. Uns ist bewusst, dass ein Jahrhundertregen für die Dachfläche nicht über zwei HAT-Rohre entwässert werden kann, aber ein „normaler Regen“ bereitet uns jetzt keine schlaflosen Nächte mehr.



Wir haben erstmal Ruhe, und das Loch ist auch wieder zu!

**Gruß Jürgen**

---

### **Impressum:**

- Herausgeber: PSV Rot-Gold Lehrte e. V. von 1951  
Redaktion: Ruth Klingberg, Johannes Eicher, Ralf Stöbel und Bernd Fischer  
Bezugspreis: ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verwendung der Sportdeutschland-Piktogramme mit freundlicher Genehmigung durch ©DOSB/Sportdeutschland.

**Für die zur Verfügung gestellten Fotos sagen wir VIELEN DANK.**

---



# Functional Fitness

Knut Barnstorf

Tel. 0151 700 62 757

## Abteilung Functional Fitness informiert

### Die Nebensaison sinnvoll nutzen

Die Off Season Beiträge sind gestartet. Wir als Outdoor-Gruppe können auf diese Weise die kalte Jahreszeit nutzen, da wir im Winter nur montags im Stadion sind. Da war der Mittwoch frei für neue Dinge. Warum nicht etwas Neues und Sinnvolles drinnen machen? So kam die Idee auf.



Wir treffen uns dazu im Vereinsheim. Leider haben wir für diese Veranstaltung noch nicht die Beteiligung, die es bräuchte. Daran arbeiten wir noch. Was stand bislang auf dem Plan? In der Nebensaison seit November 2023 hatten wir die Themen „Effektive Ernährung nach dem

Training“, „Muskelentspannung nach Jacobsen“, Atemübungen, Schnellrezepte für Energiebooster mit Verkostung und Thema „Stress“. Es sind weitere Termine zum Thema Jacobsen Muskelentspannung geplant.



Weitere  
Schwerpunktabende  
in lockerer Runde  
können sein:  
Eisbaden und  
Kälteanwendungen,  
Atmung nach Wim  
Hof, Schlafhygiene,  
Bodyweight  
Training,  
Fitnessgerichte



kochen. Abhängig ist das von der Interessenlage im Verein. Unser Vereinsheim bietet mit dem neuen Raum mit dimmbarer Bio-Beleuchtung und der genialen neuen Küche beste Voraussetzungen. Infos erfolgen auf der Website.

Daher meldet euch gerne unter 0151-70052757 oder [coolrunninglehrte@gmail.com](mailto:coolrunninglehrte@gmail.com)

Die Off-Season Beiträge laufen mittwochs ab 18.30 Uhr noch bis März 2024.

## Abteilung Functional Fitness informiert - Teil 2

---

### Es geht noch was

Wir haben in der Gruppe  
#StarkesTeamLehrte der Abteilung  
Functional Fitness noch Plätze frei. Wer  
langfristig sein Leben verändern will, gesund  
leben mag, fitter sein will und Kraft und  
Ausdauer wieder aufbauen möchte, ist bei  
uns richtig.

„AN EINEM PLANMÄßIGEN  
TRAINING IM  
GESUNDHEITSSPORT FÜHRT  
MEINES ERACHTENS  
KEIN WEG VORBEI.“

Daher meldet euch gerne unter **0151-70062757** oder

[coolrunninglehrte@gmail.com](mailto:coolrunninglehrte@gmail.com)

Bei Instagram findet ihr uns unter **#starkesteamlehrte**.

# Eltern-Kind-Turnen Kinder- und Jugendsport

beim



Für Kinder

ab 3 Jahre bieten wir unser Eltern-Kind-Turnen an.

Für Kinder ab 6 Jahre Kinder- und Jugendsport



**WANN?**

**Jeden Mittwoch**

**17.00 – 18.00 Uhr – Eltern-Kind-Turnen**

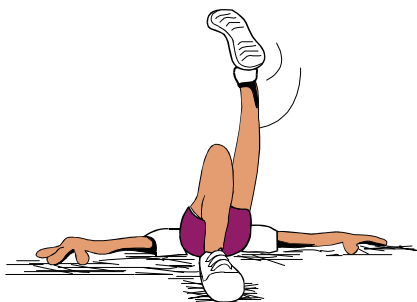
**18.00 – 19.00 Uhr – Kinder- und Jugendsport**

**in der Sporthalle Gymnasium – Friedrichstraße -**

**Übungsleiter Benjamin Hänsch freut sich  
über jedes neue Gesicht!**

Weitere Info unter Benjamin Hänsch – Tel. 0173 – 20 58 571

und auf unserer Homepage <https://psvlehrte.de>



# Spanndecken

SCHNELL · SAUBER · SCHÖN



**Schautag:**

**Jeden letzten Sonntag  
im Monat!**

**14.00 bis 17.00 Uhr**

***Ihr Problemlöser für jeden Raum***

***Spanndeckencenter Niedersachsen***

**Großburgwedel · Ehlbeek 9**

**[www.spanndeckenniedersachsen.de](http://www.spanndeckenniedersachsen.de)**

**Tel. 05139/896538 · [www.lalk.de](http://www.lalk.de)**

# Erscheinungsweise der Vereinszeitung

Mit dieser Ausgabe erscheint unsere Vereinszeitung jetzt immer 2 x im Jahr.

Dies ist nun die Ausgabe 1 für 2024, und im Juni wird dann die Ausgabe 2 für 2024 erscheinen.

Die Vereinszeitung ist uns wichtig, da nicht alle Mitglieder im Verein das Internet nutzen. Viele Mitglieder möchten die Vereinszeitung auch in Papierform in der Hand halten.

Diesem Wunsch kommen wir weiterhin gerne nach.

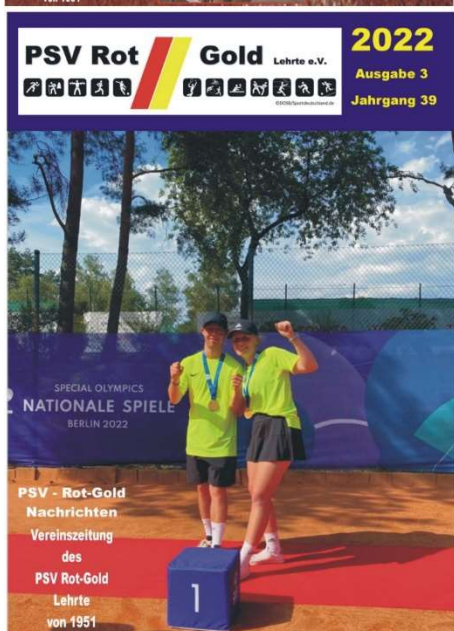
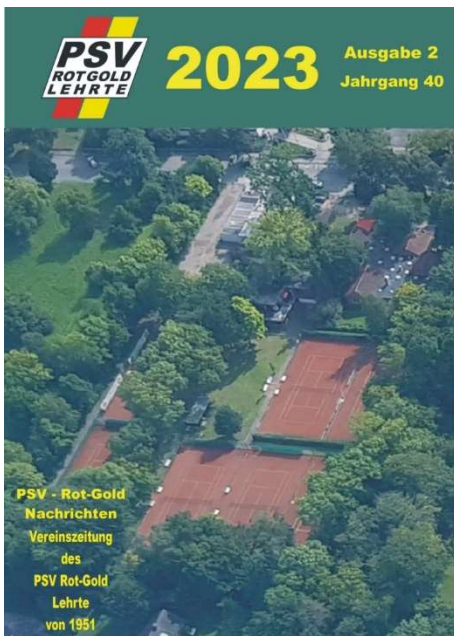
Über die wirklich aktuellen Informationen mit Terminen und Aktivitäten rund um den Verein kann man sich auf unserer Internetseite

**<https://psvlehrte.de>**

informieren.

Dort sind die letzten Ausgaben der Vereinszeitung auch hinterlegt.

**Bernd Fischer**



  
**E-MAIL:** [info@psvlehrte.de](mailto:info@psvlehrte.de)



# Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt  
bewerben!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hannover

# Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
<b>Tischtennis</b>	<b>Eckhard Otto</b>	<b>05132 / 58 44 42</b>
<b>Eltern-Kind-Turnen ( bis 5 Jahre)</b>	<b>Benjamin Hänsch</b>	<b>05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571</b>
<b>Kinder- und Jugendsport (6 – 12 Jahre)</b>	<b>Benjamin Hänsch</b>	<b>05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571</b>
<b>Intensivgymnastik (Frauen &amp; Männer)</b>	<b>Assunta Ziller</b>	<b>0157 / 733 68 628</b>
<b>Erwachsenentreff (Männer)</b>	<b>Dieter Jucks</b>	<b>05132 / 5 11 01</b>
<b>Fit ab 50 (Frauen)</b>	<b>Marga Rühmann</b>	<b>05132 / 5 69 40</b>
<b>Laufgruppe</b>	<b>Kai Philipp</b>	<b>01522 / 299 86 73</b>
<b>Functional Fitness</b>	<b>Knuth Barnstorf</b>	<b>0151 / 700 62 757</b>



<https://sportringlehrte.de>

# Der PSV Rot-Gold Lehrte und seine Abteilungen



Abteilung	Ansprechpartner	Telefon
<b>Fußball (Erwachsene)</b>	<b>Oliver Gels</b>	<b>05132 / 588 776 0170 / 321 79 68</b>
<b>Fußball (Jugend)</b>	<b>Oliver Gels</b>	<b>05132 / 588 776 0170 / 321 79 68</b>
<b>Rückenschule</b>	<b>Detlef Petczelis</b>	<b>05132 / 18 57</b>
<b>Volleyball</b>	<b>Johannes Eicher</b>	<b>0170 / 6207471</b>
<b>Badminton</b>	<b>Benjamin Hänsch</b>	<b>05132 / 59 82 115 0173 / 20 58 571</b>
<b>Tennis</b>	<b>Alexander Urban</b>	<b>0171 / 97 64 564</b>
<b>Workout</b>	<b>Hans-Bernd Will</b>	<b>05132 / 5 21 83</b>



## Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas  
und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen  
für die Region.



[stadtwerke-lehrte.de](http://stadtwerke-lehrte.de)

# Immer der richtige Weg

---



## UNSERE ABTEILUNGEN

**Badminton**

**Laufen - Triathlon**

**Eltern-Kind-Turnen**

**Erwachsenentreff**

**Fit ab 50 Damen**

**Fußball**

**Intensivgymnastik-Damen**

**Sport für Kinder**

**Volleyball**

**Tischtennis**

**Tennis**

**Functional Fitness**