

Corona Konzept 1:1 Individual-Training Outdoor

Wir möchten beim PSV Rot-Gold Lehrte Individualtraining im Freien in Form von Präventivem Ausdauerlaufen als Gesundheitssport anbieten. Gemäß §34 IfSG Infektionsschutzgesetz sind folgende Bedingung zwingend zu erfüllen.

- Der vom Verein in Corona-Schutzmaßnahmen eingewiesene Trainer (Lizenz B Prävention) ist für die Einhaltung der nachfolgenden Regeln verantwortlich
- Personen mit Symptomen von Corona dürfen nicht am Training teilnehmen
- Auf Händeschütteln und Umarmungen z. B. zur Begrüßung und auf Abklatschen ist zu verzichten
- Zu Beginn jeder Trainingseinheit wird der Teilnehmende zu den Hygieneregeln informiert und um Einhaltung dieser Vorschriften gebeten.

Allgemeine Informationen für die Sportlerinnen/ Sportler:

- Eine telefonische An- und Abmeldung unter der genannten Telefonnummer bzw. Emailadresse ist erforderlich. Alle Informationen zur Anmeldung gibt es auf der Homepage des PSV Rot-Gold Lehrte
- Es findet ausschließlich Training mit einer Person plus dem o.g. Trainer statt. Die Dauer beträgt jeweils 30-40 Minuten und findet ausschließlich im Freien statt.

- Zwischen den einzelnen Trainings ist ein genügend großer Zeitabstand, da nur maximal ein Training täglich stattfindet. Es ist immer nur ein und derselbe Trainer für die Sportler zuständig.
- Bitte schon in Sportbekleidung erscheinen.
- Mund-Nasen-Schutz ist bis zum Trainingsbeginn zu tragen. Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen.
- Auch beim Laufen/Walken Im Freien ist der vorgegebene Sicherheitsabstand einzuhalten.
- Eigene Getränkeflaschen sind gefüllt mitzuführen.
- Vor dem Training werden die Mitgliedsdaten vollständig in der Corona Liste abgeglichen. Wir sichern somit, dass bei COVID-19-Neuinfektionen die möglichen Infektionsketten den staatlichen/kommunalen zuständigen Einrichtungen zeitnah und vollständig durch den PSV Rot-Gold Lehrte übermittelt werden können. Die Aufbewahrungsdauer beim PSV Rot-Gold Lehrte beträgt max. 4 Wochen.
- Der Trainer organisiert den Ablauf der Sparteinheit in Hinsicht auf Hygiene, Abstand und Sicherheit.
- Durch die Zeiteinteilung (täglich nur ein Training) können sich die Trainierenden nicht begegnen.
- Der Verein stellt während der Trainingseinheit Desinfektionsmittel zur Verfügung.