

# Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
------	---------	-----	----

## Badminton

Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium

## Bowling

Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
----------	---------------	------------	----------------------------

## Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen

Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder ab 1 Jahr	Turnhalle Gymnasium
	18.15 - 19.15	Kinder ab 5 Jahre	

## Erwachsenentreff / Leichtathletik

Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
----------	---------------	--------	---

## Fit ab 50

Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
--------	---------------	-------	---------------------------------

## Fußball Ü40

Mittwoch	19.30 - 21.00	Herren	Stadion Am Pflingstanger Hallentraining nach Bedarf
----------	---------------	--------	--

## Fußball Jugend

### G-/F-Jugend (5-9 Jahre)

Sommer: Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr - Stadion Am Pflingstanger

Winter: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr - Halle Gymnasium, Friedrichstraße 10A

### D-Jugend (10-12 Jahre)

Sommer: Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr - Stadion Am Pflingstanger

Winter: Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Vierfeldhalle Südring 28

### C-Jugend (12-14 Jahre)

Sommer / Winter: Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr - Stadion Am Pflingstanger

Hallentraining bei Bedarf

## Gymnastik

Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
----------	---------------	-------	------------------------

## Intensivgymnastik

Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
----------	---------------	------------	---------------------

## Laufgruppe

Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		

## Prellball

Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
------------	---------------	------	------------------------

## Rückenschule

Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		

## Tischtennis

Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		

## Volleyball

Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.
---------	---------------	------	-------------------------------

## Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
<b>Montag</b>			
<b>17.00 - 18.00</b>	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will Trampenau	Halle Mitte - Schlesischestr.
<b>17.00 - 18.30</b>	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgurte		
<b>Dienstag</b>			
<b>18.00 - 19.30</b>	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Trampenau / Baylan	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
<b>Donnerstag</b>			
<b>17.00 - 18.15</b>	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgurte	Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
<b>18.15 - 20.00</b>	ältere Jugendliche & Erwachsene	Trampenau / Baylan	
<b>Freitag</b>			
<b>17.00 - 18.15</b>	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
<b>18.15 - 19.30</b>	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

**Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83**